



BIG

Ano : 15 nº 135
São Gonçalo, Novembro e Dezembro de 2016

Boletim Informativo - GESCJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs



São Lázaro - Omulu
17-12



Santa Bárbara - Iansã
04-12



Nossa Senhora da Conceição - Oxum
08-12



25 de Dezembro Nascimento de Cristo



Letargia e Catalepsia, pag:8

Desdobramento pag:9

O Que Mais Sofremos



O que mais sofremos no mundo -

Não é a dificuldade. É o desânimo em superá-la.
Não é a provação. É o desespero diante do sofrimento.
Não é a doença. É o pavor de recebê-la.
Não é o parente infeliz. É a mágoa de tê-lo na equipe familiar.
Não é o fracasso. É a teimosia de não reconhecer os próprios erros.
Não é a ingratidão. É a incapacidade de amar sem egoísmo.
Não é a própria pequenez. É a revolta contra a superioridade dos outros.
Não é a injúria. É o orgulho ferido.
Não é a tentação. É a volúpia de experimentar - lhes os alvitre.
Não é a velhice do corpo. É a paixão pelas aparências.

Como é fácil de perceber, na solução de qualquer problema, o pior problema é a carga de aflição que criamos, desenvolvemos e sustentamos contra nós.

* * *

Xavier, Francisco Cândido.
Ditado pelo Espírito Albino Teixeira.

Aparências

Não acuse o irmão que parece mais abastado. Talvez seja simples escravo de compromissos.
Não condene o companheiro guindado à autoridade. É provável seja ele mero devedor da multidão.
Não inveje aquele que administra, enquanto você obedece. Muitas vezes, é um torturado.
Não menospreze o colega conduzido a maior destaque. A responsabilidade que lhe pesa nos ombros pode ser um tormento incessante.
Não censure a mulher que se apresenta suntuosamente. O luxo, provavelmente, lhe constitui amarga provação.
Não critique as pessoas gentis que parecem insinceras, à primeira vista. Possivelmente, estarão evitando enormes crimes ou grandes desânimos.
Não se agaste com o amigo mal-humorado. Você não lhe conhece todas as dificuldades íntimas.
Não se aborreça com a pessoa de conversação ainda fútil. Você também era assim quando lhe faltava experiência.
Não murmure contra os jovens menos responsáveis. Ajude-os, quanto estiver ao seu alcance, recordando que você já foi leviano para muita gente.
Não seja intolerante em situação alguma. O relógio bate, incessante, e você será surpreendido por inúmeros problemas difíceis em seu caminho e no caminho daqueles que você ama.

* * *

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.
Ditado pelo Espírito André Luiz.
Edição de Bolso. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1999.

Texto Antidepressivo

Quando você se observar, à beira do desânimo, acelere o passo para frente, proibindo-se parar.
Ore, pedindo a Deus mais luz para vencer as sombras.
Faça algo de bom, além do cansaço em que se veja.
Leia uma página edificante, que lhe auxilie o raciocínio na mudança construtiva de idéias.
Tente contato de pessoas, cuja conversação lhe melhore o clima espiritual.
Procure um ambiente, no qual lhe seja possível ouvir palavras e instruções que lhe enobreçam os pensamentos.
Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando.
Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que as suas.
Atenda às tarefas imediatas que esperam por você e que lhe impeçam qualquer demora nas nuvens do desalento.
Guarde a convicção de que todos estamos caminhando para adiante, através de problemas e lutas, na aquisição de experiência, e de que a vida concorda com as pausas de refazimento das nossas forças, mas não se acomoda com a inércia em momento algum.

* * *

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Busca e Acharás.
Ditado pelo Espírito André Luiz.

Fatos Históricos Espíritas dos Meses de Novembro e Dezembro

Novembro

14-1849 – Em Rochester, Estados Unidos, no salão denominado “Corinthian Hall”, as irmãs Fox realizam suas primeiras demonstrações públicas, das quais resultou a organização do primeiro núcleo de estudantes do Espiritismo moderno.

15-1942 – Surge em Franca/SP, o jornal espírita “Nova Era”.

23-1795 – Nasce em Thiais, localidade do departamento de Sena, na França, Amélie-Gabrielle de Lacombe Boudet, que se tornaria a senhora Allan Kardec. – Era filha única do casal Julien-Louis Boudet e Julie-Louise Seignat de Lacombe. O pai era proprietário e antigo tabelião, homem rico e bem situado na estratificação social.

23-1904 – O “Boston Journal, publicação não espírita, divulga a notícia da descoberta de um esqueleto humano, quase completo, entre a terra e os escombros das paredes da velha adega da casa onde, 56 anos antes, moraram as irmãs Fox e se produziram as notáveis batidas que assinalaram o início da história do Espiritismo. O achado veio comprovar a veracidade das comunicações obtidas naquele local e naquela ocasião.

Dezembro

10-1911 – É inaugurado no Rio de Janeiro o prédio próprio da Federação Espírita Brasileira, à Avenida Passos.

12-2004 – Lançamento oficial do jornal Correio Espírita, na sede da FEERJ – Niterói/RJ, tendo como conferencista o Dr. Jorge Andréa dos Santos.

25-1915 – É fundada em Salvador/BA a União Espírita Bahiana, sob a presidência do Sr. José Petitinga.

O Perdão é Melhor que a Vingança

Em O Evangelho Segundo o Espiritismo, no capítulo 12, item 9, o Espírito Jules Olivier afirma: “A vingança é um dos últimos resíduos dos costumes bárbaros, que tendem a desaparecer dentre os homens. Ela é, como o duelo, um dos derradeiros vestígios daqueles costumes selvagens, em que se debatia a humanidade, no começo da era cristã. Por isso, a vingança é um índice seguro do atraso dos homens que a ela se entregam, e dos Espíritos que ainda podem inspirá-la”.

A partir dessa informação que a vingança é um índice seguro da nossa inferioridade moral e espiritual, que entendemos quanto esforço devemos fazer para amar o próximo e perdoar as ofensas, pois fazendo isso mostraremos diante da lei divina que progredimos, que nos moralizamos e, automaticamente, nos espiritualizamos.

E devemos amar e perdoar porque isso é muito melhor que a vingança, que nada resolve e ainda remete o outro a nos desejar o mal, desejo esse que pode seguir para além da morte, quando aquele que prejudicamos pode se tornar nosso obsessivo, nosso inimigo espiritual, o que não é nada bom e só traz consequências negativas.

Lembremos também que o desejo de vingança é um vício moral, uma emoção desequilibrada que prejudica, antes de mais nada, a nós mesmos, provocando desequilíbrio psíquico e orgânico. Já o perdão das ofensas é um ato de inteligência, pois teremos paz de consciência, harmonia interior e equilíbrio na saúde orgânica, ou seja, tudo de bom.

É possível não desejar a vingança e conseguir perdoar. É uma questão de força de vontade e de se trabalhar para compreender o sentimento maior do amor, pois todos somos irmãos, filhos de Deus, e aqui estamos não para entrar em guerra com os outros, mas para manter relações de convivência construtivas, em paz.

Diz um ditado popular que a vingança é um prato que se come frio, o que não é muito saboroso, então modifiquemos nosso paladar para saborearmos o prato do perdão, da compreensão, que é muito mais saboroso e quente, fazendo bem à alma. Por tudo isso só podemos concluir que o perdão é muito melhor que a vingança.

Figo

Nome Científico - *Ficus carica* L. / família Moraceae.

Origem - Região do Mediterrâneo
Características da planta - Árvore de crescimento amplo que pode atingir até 8 metros de altura. O caule tortuoso e a casca cinzenta e lisa, ramos frágeis. Flores muito pequenas, desenvolvem-se no interior da chamada fruta do figo, quando ainda verdes.

Fruto - A estrutura carnosa e suculenta de formato periforme, comestível, de coloração branca amarelada até roxa, conhecida como "figo", encerra em seu interior os inúmeros frutos desta espécie, que são frequentemente confundidos com sementes. A casca do figo é porosa, e varia de cor segundo a espécie, podendo ser roxa, esverdeada, vermelha e, em alguns casos, amarela. De maneira geral, o figo é consumido ao natural.

Combate as afecções das vias respiratórias, laxante, tem a propriedade de amolecer os tecidos, atenuar as inflamações, as inchações e as queimaduras, e aliviar as dores e cura feridas, são ricos em açúcar, potássio, cálcio e fósforo.

Rico em magnésio, potássio, cálcio e ferro;

Rico em fibra (pectina), fibra solúvel que ajuda reduzir o colesterol do sangue; Apresenta-se na forma fresca ou seca, quando fresca a fruta deteriora-se rapidamente;

O figo não é uma fruta, mas o receptáculo da flor. A verdadeira fruta são os aquênios semelhantes às sementes que se desenvolvem junto com as imperceptíveis flores dentro do bulbo polpudo;

Figos secos são altamente nutritivos e calóricos, cerca de 5 unidades contem 260 calorias;

Encontra-se disponível no mercado de dezembro a março, porém seu melhor mês de compra é fevereiro;

Calorias: 62 em 100g;

Safra: janeiro a abril.



Tabela Nutricional da Figo

Quantidade	100 gramas
Água	88,2%
Calorias	41 Kcal
Proteína	1,0g
Carboidratos	10,2g
Fibra Alimentar	1,8g
Colesterol	n/a
Lipídios	0,2g
Ácido Graxo Saturado	n/a
Ácido Graxo Mono insaturado	n/a
Ácido Graxo Poli insaturado	n/a
Cálcio	27mg
Fósforo	15mg
Ferro	0,2mg
Potássio	74mg
Sódio	-
Vitamina B1	0,05mg
Vitamina B2	-
Vitamina B6	-
Vitamina B3	*
Vitamina C	0,8mg



FESTIVIDADES DO FINAL DO ANO NO GESCJ

* Tradicional praia e encruzilhada 16-12-2016 saída do GESCJ as 19:00hs.

* Tradicional Chuleta do Boiadeiro 28-12-2015 no GESCJ as 18:30hs.

Espiritismo de A a Z



Reencarnação

- [do latim re + incarnatione] - 1. Retorno do Espírito à vida corpórea, em um novo corpo especialmente formado para ele. É progressiva ou estacionária, nunca é retrógrada. 2. Uma das personalidades do Espírito dentro da pluralidade das suas existências. Ver: palingenesia e metempsicose.

Palingenesia

- [do grego palin + genes (e) + -ia] - Renascimentos sucessivos dos mesmos indivíduos. Ver: Reencarnação.

Metempsicose

- [do grego metempsychosis, pelo latim metempsychose] - 1. Transmigração da alma de um corpo para outro. 2. Doutrina filosófica de origem indiana, transportada para o Egito, de onde mais tarde Pitágoras a importou para a Grécia. Ensinava ser possível uma mesma alma, depois de um período mais ou menos longo no mundo dos mortos, voltar a animar outros corpos de homens ou de animais, até que transcorra o tempo de sua purificação e possa retornar à fonte da vida. Como se constata, há uma diferença capital entre a metempsicose e a doutrina da reencarnação: em primeiro lugar, a metempsicose admite a transmigração da alma para o corpo de animais, o que seria uma degradação; em segundo lugar, esta transmigração não se operaria senão na Terra. Os Espíritos lecionam o contrário, que a reencarnação é um mecanismo de progresso constante, sem retrocesso, que o homem é um ser cuja alma nada tem de comum com a dos animais, que as diferentes existências podem realizar-se, quer na Terra, quer, por uma lei progressiva, em mundos de ordem superior, até que se torne Espírito purificado.

Expição

- [do latim expiatione] - 1. Ação ou efeito de expiar. Castigo ou sofrimento imposto, como compensação para uma má ação praticada; penitência; correção. 2. Segundo a Doutrina Espírita, é a purgação purificadora do mal que infeccionou o Espírito. Até que os últimos vestígios da falta desapareçam, a expiação consiste nos sofrimentos físicos e morais que lhe são conseqüentes, seja na vida atual, seja na vida espiritual após a morte, ou ainda em nova existência corporal. Ela serve sempre de prova, mas nem sempre a prova é uma expiação. Provas e expiações, entretanto, são sempre sinais de relativa inferioridade do Espírito. Ver: Prova.

Prova

- [do latim proba] - 1. Demonstração da existência ou inexistência de uma coisa ou ser. 2. Aquilo que serve para atestar ou estabelecer uma verdade por verificação ou demonstração. 3. Exame, teste, concurso. 4. Experimento, experiência, ensaio. 5. Uma das formas do Espírito experimentar-se, objetivando seu progresso. São as vicissitudes da vida corporal, pelas quais os Espíritos se purificam segundo a maneira de suportá-las. De acordo com a Doutrina Espírita, o Espírito já com certo grau de lucidez, na erraticidade, reconhecendo sua imperfeição, escolhe ele próprio, usando de seu livre-arbítrio, o gênero de provas que julga mais próprio ao seu adiantamento e que sofrerá em sua nova existência. Se ele escolhe uma prova acima de suas forças, sucumbe, e seu adiantamento retarda. Ver: Expiação.

IANSÃ- Sincretismo Santa Bárbara
Dia 04-12



Orixá dos ventos, raios e tempestades. Responsável pelas transformações, (mutações e mudanças) ligadas às coisas materiais, fluidez de raciocínio e verbal. Orixá intimamente ligada aos avanços tecnológicos. Grande guerreira. Não tem reino específico, atua nos fenômenos da natureza.

Cor: amarelo ouro e branco. Elemento: ar, água e fogo

Dia da semana: quarta-feira (horas pares até às 16:00h)

Planeta: Mercúrio

Sincretizada no Rio de Janeiro com Santa Bárbara tem o seu dia comemorado em 4 de dezembro.

Características dos seus filhos: Mudança de pensamento (jogo de cintura), facilidade de falar, de se comunicar, de interagir. Pessoas geralmente bastante flexíveis (abertas) as novidades e mudanças.

OXUM – Sincretismo Nossa Senhora da Conceição
Dia 8-12



Orixá do amor, da harmonia e da concórdia. Equilíbrio emocional. Senhora das águas doces, rios e cachoeiras.

Reino: Cachoeira.

Cor: azul royal. Elemento: água.

Dia da semana de maior vibração: segunda-feira.

Planeta: Lua

Características dos seus filhos: Docilidade, sensibilidade (choram com facilidade), místicos.

OBALUAI Ê - Sincretismo São Lázaro
Dia 17-12



Orixá de transformação energética, de toda energia produzida de forma natural ou artificial, quer dizer, a energia natural é toda aquela emanada da natureza ou do nosso próprio pensamento e a artificial é a fabricada (oferendas). Ele transforma tudo e descarrega para terra.

Orixá da transição para a vida astral. Senhor dos segredos da vida e da morte. Mestre das Almas.

Se Exu é o grande manipulador das forças de magia, o Sr. Omulu é o Mestre. Quando desencarnamos tem sempre um enviado de Omulu do nosso lado, por isso é que ele sempre diz que temos que resgatar a nossa dívida; temos que agir efetivamente para resgatarmos o nosso Karma.

Sincretizado no Rio de Janeiro com São Lázaro tem o seu dia comemorado em 17 de dezembro.

Reino: calunga pequena (cemitério).

Cores: preta e branca em proporções iguais.

Elemento: terra.

Dia da Semana de vibração maior: sábado

Planeta: Saturno

Características dos seus filhos: Pessoas fechadas, que passam por grandes transformações na vida, normalmente ligadas a perdas. São protegidos contra qualquer tipo de magia. A mediunidade é aguçada desde muito jovem.

OBS.: Obaluaê é um desdobramento de Omulu, vibrando em forma mais jovem. Não se trata de outro Orixá, mas sim de um desdobramento.

Meus Pensamentos e Minhas Caminhadas

A morte de um Mestre

O mestre morre quando descobre
que no decorrer dos tempos os seus
discípulos nada aprenderam com seus
ensinamentos.

Zé
21/10/2016



Hipocrisia: É o lixo dos pensamentos ou atos,
que alguém recrimina mas pratica no seu viver
dia dia.

Amigo Zé 02/09/15 (00:45hs)

REENCARNAÇÃO - DOCTRINA DA LÓGICA E DO BOM SENSO

Américo Domingos Nunes Filho

Compartilhar -



Quando criança, em pleno ambiente escolar, recebendo aula de catecismo, sendo abordado o tema das penas eternas, fiz, de súbito, a seguinte pergunta ao professor, um jovem clérigo: “Padre, se eu for para o céu e a minha genitora para o inferno, poderei ser feliz, sabendo que a minha mãe está em sofrimento?”

O sacerdote fitou-me, com grande expressividade e se manteve calado, durante algum tempo. Desconhecia, na época, por estar na fase infantil que, em verdade, tinha dado um “piparote” no dogmatismo milenar.

O religioso, um pouco desconcertado, olhava-me surpreso, sem saber o que falar. Após alguns minutos que me pareceram horas, assim me respondeu: “Menino, no paraíso, os salvos se tornam seres angelicais. Lá, não há mais lembrança do passado, já que todos se transformam em novas criaturas”.

Prontamente, redargui: “Reverendo, é impossível que, no céu, as pessoas sejam submetidas a uma lavagem cerebral. Não acho bom perder a minha individualidade e esquecer do que fui e do que fiz”. O clérigo, não muito firme nos seus argumentos, disse-me que o esquecimento do pretérito é importantíssimo para que possam gozar os eleitos das delícias do Éden. Então, perguntei-lhe o seguinte: “O que se faz no céu? A resposta veio, incisiva e incomodativa: “Os seres tocam harpa e cantam hinos por toda a eternidade”.

Que tristeza! De imediato, lembrei-me das minhas aulas chatérrimas de acordeão, muito horripilantes, uma fase terrível na minha infância, quando meu pai desejava fazer-me um músico, o que certamente não estava nos meus planos reencarnatórios, porquanto, desde então, a carreira exclusiva da medicina me fascinava. A ideia de harpear, nas paragens celestiais, por todo o sempre, deixara-me assustado e indeciso quanto a ser realmente proveitoso habitar eternamente em uma região paradisíaca. Ainda por cima, a informação de que estaria também a entoar indefinidamente cânticos de veneração e louvor a Deus.

O pior de tudo era o fato de ter que ficar privado para sempre do meu passado e nada poder fazer, então, em benefício de minha genitora. Indignado, muito contrariado e insatisfeito com a resposta do sacerdote, disse-lhe que preferia ser enviado ao inferno, desde que lá estaria com a minha mãe e permaneceria com a memória integral. O religioso, então, nada mais tinha a falar. Mesmo sendo eu uma criança, os argumentos, calcados na razão e no bom senso, utilizados por mim, deixaram-lhe atônito.

O QUE SÃO CÉU E INFERNO?

Em realidade, céu e inferno são estados de consciência. Pode-se até mesmo, em plena vida física, experimentá-los. Após a morte, são sentidos em grande proporção. O espírito vivenciará a alegria pelo bem que logrou criar ou a tristeza, até mesmo o desespero, pelo que causou de mal a outrem. Contudo, o Mestre Jesus ensina que a prisão não será eterna e haverá meios de serem resgatadas as faltas (Mateus 5:26).

O estado de consciência em juízo aguarda a todos os seres que se adentram na dimensão extrafísica, libertos dos liames terrenos através do fenômeno da morte. O sofrimento resultante do implacável remorso não tem duração indefinida, conforme ressaltou o Cristo. Através da reencarnação, o “nascer de novo”, todos os filhos de Deus têm a oportunidade de reparar suas faltas passadas e retificar suas condutas em relação à vida e ao próximo.

A doutrina palingenésica, ensinada por Jesus e anatematizada pelas igrejas tradicionais, reflete a justiça e misericórdia do Pai, definido como amor no Evangelho (1-João 4:8), o qual não punirá, de forma alguma, para todo o sempre, o fruto de Sua Criação. O Espiritismo, dando a conhecer a reencarnação, concede à Humanidade consolo e esperança, porquanto se alguém goza de um estado consciencial feliz, ou seja, vivenciando o paraíso, certamente tudo fará para que o próximo seja ajudado a encontrar também a paz e a ventura.

Se o diálogo que travei com o padre fosse com um proficiente espírita, tenho a certeza de que obteria uma resposta satisfatória, porquanto ele poderia me tranquilizar, dizendo-me que Deus concede a todas as criaturas Sua Eterna Misericórdia e minha mãe, em sofrimento, inclusive poderia obter o ensejo do refazimento através da minha própria ajuda.

A Doutrina Espírita, igualmente, ensina que não se perde a individualidade e, nem pelo fato de ter morrido o corpo, o espírito se modifica, no além. O que o homem é, na dimensão física, também será depois da morte, com os mesmos defeitos e virtudes.

É preciso frisar que o fato de ter citado minha genitora como exemplo de alguém muito especial destinado ao “inferno”, não tinha cabimento, na realidade. Minha mãe foi, em vida, uma pessoa excepcional e a mencionei, em tese, pois que poderia ter dado como modelo qualquer outro parente ou amigo. Em verdade, a Humanidade é uma imensa família, constituída de bilhões de irmãos, filhos de Deus.

PECADO ORIGINAL OU REENCARNAÇÃO?

Conforme ia crescendo, vivenciando a prática católica e depois a crença evangélica, outro conceito dogmático, em desacordo com a razão reencarnacionista, foi igualmente questionado, como a teoria do pecado original, de valor essencialmente discutível, desde que o erro primário de desobediência de um antepassado remoto, chamado Adão, não pode justificar o porquê espiritual do nascimento de seres monstruosos, alguns vindo a lume desprovidos de cérebros (anencéfalos). Concomitantemente vêm, ao mundo, indivíduos sem problemas físicos e mentais, não havendo lógica nem legitimidade nesse preceito religioso vetusto e ultrapassado.

Recordo-me, quando estudante de medicina, ajudando a um obstetra, em um trabalho de parto, ao examinar o recém-nato, verifiquei que o mesmo não apresentava os globos oculares. Ao mesmo tempo, outra criança nascia ao lado perfeitamente normal.

Dois filhos de Deus nascendo, no mesmo instante, ostentando um deles a desarmonia, enquanto o outro se revelava íntegro. Sem a doutrina reencarnacionista, não há justificativa para as vicissitudes da vida. O mundo passa a ser o caos, presidido por fatores casuais. Daí o motivo para o significativo ateísmo hodierno, principalmente em terras europeias, não aceitando a fragilidade dos argumentos dogmáticos e, conseqüentemente, repudiando a fé cega, chegando ao cúmulo de negar a marcante presença da Paternidade Divina.

ALGUMAS PROVAS DA REENCARNAÇÃO NO EVANGELHO DE JESUS

Confrontando-se com a Teologia Escolástica e aliado à Doutrina Espírita, vem o Evangelho de Jesus esclarecer todos os enigmas, interpretados à luz da verdade, sob a revelação do “espírito que testifica”, negando o literalismo que “mata” (2 Coríntios 3:6). Assim como Mateus, o evangelista Marcos, igualmente traz à tona a explicação espiritual para as lesões teratológicas verificadas no nascimento e não compreendidas no dogmatismo: “Ai do mundo por causa dos escândalos! Eles são inevitáveis, mas ai do homem que os causa! Por isso, se tua mão ou teu pé te fazem tropeçar, corta-os e lança-os longe de ti: é melhor para ti entrares na vida coxo ou manco que, tendo dois pés e duas mãos, seres lançados no fogo eterno. Se teu olho te faz tropeçar, arranca-o e lança-o longe de ti: é melhor para ti entrares na vida cego de um olho que seres jogado com teus dois olhos no inferno de fogo” (Mateus 18:7-9).

Incontestavelmente, esses versículos demonstram a reencarnação. A afirmação de que é “inevitável que venham escândalos”, corrobora o ensino espírita de que a Terra é um mundo de provas e expiações, onde a criatura granjeia aquisições e experiências e resgata seus débitos (“entrar na vida manco ou cego”).

O Evangelho de João aborda, no capítulo nove, versículo três, com grande propriedade, uma das funções do sofrimento, a de desenvolver vitalidade espiritual: “Nem ele (o cego de nascença) pecou, nem seus pais; mas foi para que se manifestem nele as obras de Deus”. Bem marcante, nesse caso, que a cegueira não foi devida a algum antepassado, um anátema contra o pecado original; como também ressalta que essa deficiência visual congênita não é resultante de uma expiação, ou seja, o resgate de um erro cometido no pretérito (“não sairás da prisão, enquanto não pagares o último ceitil”). Aqui se trata de uma prova, de um acontecimento doloroso servindo como um teste para instrução do espírito, solicitado por ele próprio na espiritualidade.

Lendo o restante dos textos evangélicos, pode constatar-se a evidência de ter o ex-cego conquistado maior aprendizado espiritual, já que enfrentou com galhardia os fariseus, dando um corajoso testemunho de Jesus (João 9:26-34).

Ao mesmo tempo, não poderia deixar de mencionar, de forma mais abrangente, a outra utilidade da dor: fazer resgatar as faltas pretéritas, através do “nascer de novo” ou reencarnação.

A lei de “Causa e Efeito” ou “Ação e Reação” anuncia, de maneira magistral e exuberante, a justiça divina: o que o homem lograr criar de bom ou de mal repercute em sua própria vestimenta espiritual, vincando o perispírito com harmonia ou desajuste. Em caso do uso indevido do livre-arbítrio, a lesão marcada no perispírito predisporá o aparecimento de determinada enfermidade na estrutura física: “O que o homem semear na carne, da carne ceifará a corrupção (Gálatas 6:8). Tendo diante de si a eternidade, sendo portador da imortalidade, a criatura poderá retificar seus próprios equívocos de ontem e preparar-se para alçar os grandes voos do amanhã, deixando de lado o sofrimento exuberante, descrito de forma alegórica como “inferno de fogo”, o qual, quando vivenciado na dimensão extrafísica, tem a aparência de consumir pela eternidade, que nunca mais cessará.

Em outro episódio evangélico, o Mestre diz ao ex-paralítico: “Olha que já estás curado; não erres mais, para que não te aconteça coisa pior” (João 5:14). Bem lógica a afirmativa de que o homem não sofriria devido a erros cometidos por um remotíssimo antecedente como Adão. Sem a explicação ministrada pela doutrina reencarnacionista, tudo se apresenta confuso, sem lógica e bom senso. A palingênese nos revela uma Paternidade Divina extremamente amorosa, proporcionando, através de Suas justas leis, o aprimoramento devido e paulatino das criaturas.

Disse William Shakespeare: “No mesmo instante em que recebemos pedras em nosso caminho, flores estão sendo plantadas mais longe. Quem desiste não as vê”.

Carta de Ano Bom (Chico Xavier)

Entre um ano que se vai
E outro que se inicia,
Há sempre nova esperança,
Promessas de Novo Dia...

Considera, meu amigo,
Nesse pequeno intervalo,
Todo o tempo que perdeste
Sem saber aproveitá-lo.

Se o ano que se passou
Foi de amargura sombria,
Nosso Pai Nunca está pobre
Do pão de luz da alegria.

Pensa que o céu não
esquece
A mais ínfima criatura,
E espera resignado
O teu quinhão de ventura.

Considera, sobretudo
Que precisas, doravante,
Encher de luz todo o tempo
Da bênção de cada instante.

Sê na oficina do mundo
O mais perfeito aprendiz,
Pois somente no trabalho
Teu ano será feliz.

Não esperes recompensas
Dos bens da vida terrestre,
Mas, volve toda a esperança
A paz do Divino Mestre.

Nas lutas, nunca te esqueça
Deste conceito profundo:
O reino da luz de Cristo
Não reside neste mundo.

Não olhes faltas alheias,
Não julgues o teu irmão,
Vive apenas no trabalho
De tua renovação.

Quem se esforça de verdade
Sabe a prática do bem,
Conhece os próprios deveres
Sem censurar a ninguém.

Ano Novo!... Pede ao Céu
Que te proteja o trabalho,
Que te conceda na fé
O mais sublime agasalho.

Ano Bom!... Deus te abençoe
No esforço que te conduz
Das sombras tristes da Terra
Para as bênçãos de Jesus.



Mensagem de Natal – Chico Xavier (por MEI-MEI)

Diante do bolo iluminado, abraças, feliz,
os entes amados que chegaram de longe...
Ouves a música festiva que passa, de leve,
por moldura de harmonia às telas da natureza...

Entretanto, quando penetrares o templo da oração,
reverenciando o Mestre que dizes amar,
mentaliza o estábulo pobre.
Ignoramos de que estrela estaria chegando o Sublime Renovador, mas todos sabemos em que
ponto da Terra começou ele o apostolado divino.

Recorda as mãos fatigadas dos tratadores de animais,
os dedos calosos dos homens do campo,
o carinho das mulheres simples
que lhe ofertaram as primeiras gotas do próprio leite
e o sorriso ingênuo dos meninos descalços
que lhe receberam do olhar a primeira nota de esperança.

Lembra-te do Senhor, renunciando aos caminhos constelados de luz para acolher-se, junto dos
corações humildes que o esperavam, dentro da noite, e desce também da própria alegria, para
ajudar no vale dos que padecem..

Contemplarás, de alma surpresa, a fila dos que se arrastam, de olhos enceguedidos pela garoa
das lágrimas.
Ladeando velhinhos que tosse ao desabrigo, há doentes e mutilados que suspiram pelo
lençol de refúgio na terra seca.

Surgem mães infelizes que te mostram filhinhos nus e crianças desajustadas para quem o pão
farto nunca chegou.

Trabalhadores cansados falam do abandono e jovens subnutridos se referem ao consolo da
morte...

Divide, porem, com eles o tesouro de teu conforto e de tua fé e nos recintos de palha e
sombra a que te acolhes,
encontrarás o Cristo no coração, transfigurando-te a vida,
ao mesmo tempo que, nos escaninhos da própria mente,
escutarás, de novo, o cântico do Natal,
como de repetido na pauta dos astros:

- Glória a Deus nas alturas e boa vontade para com os homens!

Chico Xavier

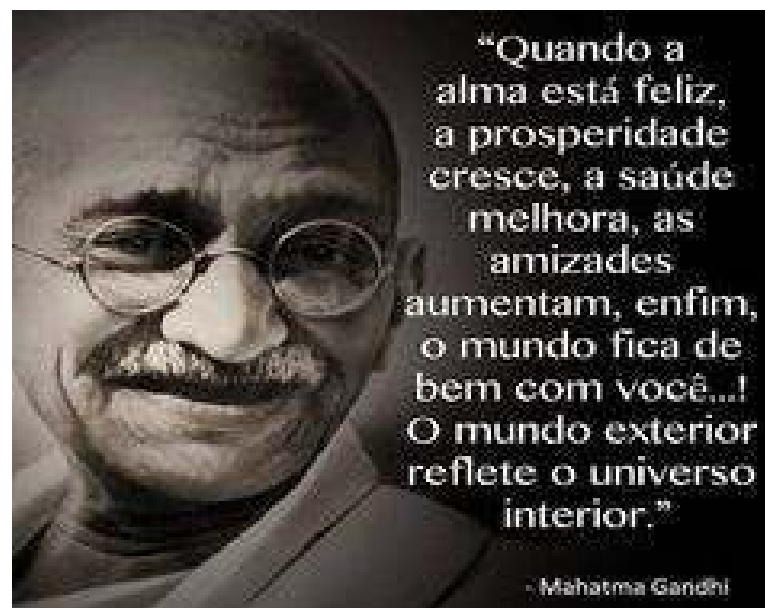
Aniversariantes de Novembro

- 03- Rosângela
05- Orli da Costa Melo
07- Maria de Lurdes Almeida
08- Márcia Cristina Gomes
Jean Carlos Barbaro
- Sérgio Henrique Teixeira
10- Elizabeth de Sá Moreira
Maria Jorcelina da Silveira
Jonilda Soares Passos
11- Carlos Felipe M. de Souza
- Érica Sale Muniz Gonçalves
- Guamair Concas
Suzana Viegas
12- Débora Figueira Martins
- Maria Elizabeth Costa
- Sueli Márcia C. das Neves
13- Vanessa Barbosa de Castro
13- Yasmin Mendonça dos Santos
14- Eduardo da Silva Benevides
Vandir Encarnação
15- Eliana Silveira e Silva
Rosa Marta Brito Conceição
16- Luiz Fernando de Almeida
Elias Consentino de Moraes
17- Ulisses Cerqueira Cordeiro
18- Charid Alfredo
Clarice Mouzer F.Câmara
19- Sheila Bastos Pereira
- Taís de Oliveira
20- Aline da Mata Silva Vaz
Celeste Silva Malafaia
- Nilza dos Santos
22- Jaqueline Barbosa Ramos
João Ricardo Baptista
26- Catarina Mattos
- Márcia de Almeida
28- Luciano Macedo
- Viviane de Almeida



Santos do Mês de Novembro

- 01 - Todos os santos
02 - Finados
03 - São Martinho de Porres
04 - São Carlos Borromeu
05 - Zacarias, Isabel e santa Bertila
06 - São Félix
07 - São Clemente
08 - São Godofredo e são Viliado
09 - Dedicção da Basílica de Latrão
10 - São Leao Magno
11 - São Martinho de Tours
12 - São Josafá
13 - São Diogo
14 - Santo Estevão Cuenot
15 - Santo Alberto Magno
16 - Santa Margarida
17 - Santa Isabel da Hungria
18 - Dedicção das Basílicas de S. Pedro e S. Paulo
19 - Santa Matilde e santo Odon
20 - São Bernoardo
21 - Emanuel I'Alzon
22 - Santa Cecília
23 - São Clemente
24 - São Crisógono e Santo Alberto de Lovaina
25 - Santa Catarina de Alexandria
26 - São João Berchmans e Tiago Alberione
27 - São Máximo e são Virgílio
28 - São Tiago de Marca
29 - São Saturnino
30 - Santo André



Aniversariantes de Dezembro

1-Laura de Maura Tavares
1-Valdemir Pereira L.de Assis
2-Juliele Maria Ferreira
3-Dalva da Conceição
5-Claudia Regina da Silva
5-Cyrenne Fortes Lenes
5-Paula Cristina P.Cardoso
6-Francielly Oro
7-Deisiane Alves Vieira
8-Maria do Socorro
8-Rosângela Maria de Oliveira
9-Francisca Jaqueline da Silva
11-Joilson da Silva Gomes
11-Marcelli Cristina R.S Torres
11-Suzete Martins Alves
12-Elena Teresinha Bárbaro
12-Neide de oliveira
12-Viviane Ferreira de Pinna
13-Mayra Vieira de Carvalho
13-Ricardo S.Mesquita
15-Claudia Araújo Fernandes
15-Eliude Castro da Silva
16-Maria Lúcia da Silva
17-Alfredo Diego Cabreira
17-Paolla Alencar R.das Neves
17-Sonia da Silva Leitão
18-Marli Pacheco da Silva
20-Camille paço de Carvalho Bitencourt
20-Carla Helena Souza Per eira
20-Inês Caldas Martins
20-Luiz Antônio da Conceição
22-Alex Kim Woo
22-Argemira Chagas dos Santos
23-Carlos Augusto C.Couto
23-Ernani Lenis Rodrigues
24-Natalia Pereira Ramos
25-Beatriz de O.Soaes
25-Cátia Pereira Costa
25-Patricia Leandro de Oliveir a
25-Paulo Renato Terra
25-Vera Lucia da Silva Almeida
26-Sônia Freitas Alves
27-Claudia Conceição Hora
27-Tereza Cristina de O.Chaves
28-Luizabeth Quintanilha
30-Diogo Bitencourt da Silva
30-Maria Helena Neri Chaves
31-Karla Rio do Couto



Santos do Mês de Dezembro

- > 1. Santo Elói ou Elígio.
- > 2. São Silvério Papa, Santa Bibiana.
- > 3. São Francisco Xavier, São Galgano Guidotte.
- > 4. São João Damasceno, Santa Bárbara.
- > 5. São Sabas e Nicola Stenon.
- > 6. São Nicolau de Mira e de Bari.
- > 7. Santo Ambrósio.
- > 8. Imacula da Conceição de Maria.
- > 9. São João (Juan) Diego Cuauhtlatotzin, Santa Leocádia.
- > 10. São João Roberts, São Melquíades, papa e mártir.
- > 11. São Dâmaso I Papa, São Sabino.
- > 12. Nossa Senhora de Guadalupe.
- > 13. Santa Luzia ou Lúcia, Santa Otília.
- > 14. São João da Cruz.
- > 15. Santa Cristina, São Mesmino, Confessor.
- > 16. Santa Adelaide.
- > 17. São Lázaro de Betânia .
- > 18. São Gaciano.
- > 19. Santo Urbano V Papa.
- > 20. São Domingos de Silos.
- > 21. São Pedro Canísio.
- > 22. Santa Francisca Xavier Cabrint.
- > 23. São João Câncio.
- > 24. Santa Paula Isabel Cerioli, São Charbel Makhoulf
- > 25. Natal de Jesus e Santa Anastácia.
- > 26. Santo Estevão.
- > 27. São João Apóstolo e Evangelista.
- > 28. Santos Inocentes e Catarina Volpicelli.
- > 29. São Tomás Becet.
- > 30. Sagrada Família.
- > 31. Santa Catarina Labouré.

Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço
Marceli Cristina
Camila Carvalho
Mara Lilia

Vanessa Castro
Michele Silva
Edésio Oliveira
Sr. Zé



ILHA 175
Comércio e Materiais de Construção Ltda.

Rua Jornalista Sardo Filho, 175
Ilha da Conceição - Niterói - RJ
e-mail: ilha175@yahoo.com.br

Tel.: (21)2629-1523 - FAX: 2629-1524
NEXTEL: (21) 7838-1417
ID 24*53498

Classificados

Site do GESCJ

Visite nosso Site:

www.gescj.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec,
é fundamental para o correto conhecimento
da Doutrina Espírita.
Para conhecer o Espiritismo leia os livros.

O Livro dos Espíritos
O Livro dos Médiuns
O Evangelho Segundo o Espiritismo
O Céu e o Inferno
A Gênese
Obras Póstumas

Oferece-se



ÓTICA REIS
PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE

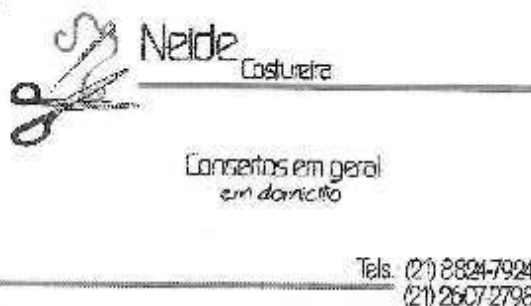
Óculos para longe e perto, Contatos
Exame na hora.

LENTE DE CONTATO

DESCONTOS ESPECIAIS COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS

Rua Miscondi de Urquiza, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel.: 2822-1980
Próximo a Praça São João

Oferece-se



Neide
Costureira

Consertos em geral
em domicilio

Tels: (21) 2824-7924
(21) 2607-2798

Serviços Gerais
Serviços Domésticos
em Geral

Marli Pacheco da Silva
Tel: 3712-4731



Marcelo Carneiro
Títilor
marcelo@carneirocostura.com.br

premium
Serviços Especializados

Rua da Assembleia, 5/15A - 4º andar - Centro - RJ
Tel/Fax: (21) 2522-3300 - www.servicospremium.com.br



ACADEMIA ZEUS

Salas Climatizadas

Ginástica Localizada
Jump
Musculação
Ergometria
Spinning
Lutas

9976-6181
[Vivo Fixo]

Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena
- Drenagem Linfática -
- Massagem -

Tel: 3119-0054
81122327



FLÓRIDA Lanches

2611-6969

Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
(Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
Santa Rosa,
Icaraí,
Centro
Tel 964526586 Junior

Maria das Graças Gomes
* Cozinheira profissional
* Faxina
* Serviços gerais
* Já trabalhei em creche

Tel: 98535937

Só Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro São Gonçalo - RJ
Tel: 2712-1083