



BIG

Ano : 12 nº 107
São Gonçalo, Setembro de 2013.

Boletim Informativo - GESCJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

Cosme e Damião 27-09



Cosme e Damião

São Cosme e São Damião! Por amor a Deus e ao próximo, consagrastes a vida no cuidado do corpo e alma dos doentes. Abençoai os médicos e farmacêuticos. Alcançai a saúde para o nosso corpo. Fortalecei a nossa vida. Curai o nosso pensamento de toda maldade. A vossa inocência e simplicidade ajudem todas as crianças a terem muita bondade umas com as outras. Fazei que elas conservem sempre a consciência tranqüila. Com a vossa proteção, conservai o meu coração sempre simples e sincero. Fazei que eu lembre com freqüência estas palavras de Jesus: "Deixai vir a mim as criancinhas, porque delas é o Reino de Deus". São Cosme e São Damião, rogai por nós, por todas as crianças, médicos, farmacêuticos e enfermeiros



17-09
Aniversário de desencarne,
do nosso querido mentor
Sr.Zé.



Evento Beneficente do GESCJ



Dia 21-09

Prêmios

Vários Prêmios Extras!

A partir das
13:00hs

- 1º TV LED 32"
- 2º DVD Karaokê
- 3º Jogo de Panelas Inox
- 4º Liquidificador
- 5º Aparelho de Jantar 24 pcs

Valor
R\$ 15,00

Local: Rua Ana Cigana 134 Arsenal São Gonçalo (SEDE do GESCJ)

Nos Momentos Graves

Use calma. A vida pode ser um bom estado de luta, mas o estado de guerra nunca será uma vida boa.

Não delibere apressadamente.

As circunstâncias, filhas dos Desígnios Superiores, modificam-nos a experiência, de minuto a minuto.

Evite lágrimas inoportunas. O pranto pode complicar os enigmas ao invés de resolvê-los.

Se você errou desastrosamente, não se precipite no desespero. O reerguimento é a melhor medida para aquele que cai.

Tenha paciência. Se você não chega a dominar-se, debalde buscará o entendimento de quem não o compreende ainda.

Se a questão é excessivamente complexa, espere mais um dia ou mais uma semana, a fim de solucioná-la. O tempo não passa em vão.

A pretexto de defender alguém, não penetre o círculo barulhento. Há Pessoas que fazem muito ruído por simples questão de gosto.

Seja comedido nas resoluções e atitudes. Nos instantes graves, nossa realidade espiritual é mais visível.

Em qualquer apreciação, alusiva a segundas e terceiras pessoas, tenha cuidado. Em outras ocasiões, outras pessoas serão chamadas a fim de se referirem a você.

Em hora alguma proclame seus méritos individuais, porque qualquer qualidade excelente é muito problemática no quadro de nossas aquisições. Lembre-se de que a virtude não é uma voz que fala, e, sim, um poder que irradia.

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.
Ditado pelo Espírito André Luiz.
Edição de Bolso. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1999*



Respostas à Pressa

Evite a impaciência. Você já viveu séculos incontáveis e está diante de milênios sem-fim.

Guarde a calma. Fuja, porém, à ociosidade, como quem reconhece o decisivo valor do minuto.

Semeie o amor. Pense no devotamento daquele que nos ama desde o princípio.

Guarde o equilíbrio. Paixões e desejos desenfreados são forças de arrasamento na Criação Divina.

Cultive a confiança. O Sol reaparecerá amanhã, no horizonte, e a paisagem será diferente.

Intensifique o próprio esforço. Sua vida será o que você fizer dela.

Estime a solidariedade. Você não poderá viver sem os outros, embora na maioria dos casos possam os outros viver sem você,

Experimente a solidão, de quando em quando; Jesus esteve sozinho, nos momentos cruciais de sua passagem pela Terra.

Dê movimento construtivo, às suas horas. Não converta, no entanto, a existência numa torre de Babel.

Renda culto fiel à paz. Não se esqueça, todavia, de que você jamais viverá tranquilo sem dar paz aos que pisam seu caminho.

* * *

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.
Ditado pelo Espírito André Luiz.
Edição de Bolso. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1999.*

As Frutas na Medicina Doméstica

O COCO

Uso medicinal

A água e o leite de coco têm inúmeras aplicações na terapêutica doméstica.

Bebidos regularmente, constituem o melhor remédio para colocar a pele em bom estado. O Dr. Leo Manfred afirma que as próprias rugas desaparecem.

São, além disso, eficazes como calmantes, oxidantes, mineralizantes, diuréticos, febrífugos, antiflogísticos, aperientes, depurativos do sangue, tenífugos.

A água de coco é boa, também, no tratamento de todas as enfermidades da bexiga.

Contra os ataques asmáticos, recomenda-se tomar duas ou três colheradas de leite de coco de manhã e de noite. Imediatamente em seguida, toma-se uma xícara de chá de agrião.

Para combater a disenteria, aconselha-se tomar duas xícaras de leite de coco por dia.

Experiências feitas no EEUU mostraram que os cocos verdes contêm as mesmas propriedades do leite materno. Certa vez um bebê foi submetido, durante o espaço de um ano, a um regime constante exclusivamente de leite de coco, e o resultado foi que ele permaneceu em perfeito estado de saúde. As mães havaianas, aliás, já antes costumavam alimentar seus bebês com leite de coco, em substituição ao leite ordinário.

O coco, como todos devem saber, encerra elementos suficientes para sustentar a vida do homem indefinidamente. É muito bom, além disso, para fazer engordar.

Graças ao seu conteúdo em sais de potássio e sódio, o coco é um alimento adequado na arteriosclerose, e é excelente para promover o desenvolvimento do tórax, bem como para os nervos, o cérebro e os pulmões. É também um alimento muito bom para os diabéticos.

Para expulsar vermes intestinais de toda classe, toma-se cada manhã, em jejum, uma colherada de coco ralado, fresco. O coco ralado, seco, é inútil para fins curativos.

“O coco, muito reputado pelas aplicações terapêuticas de sua água, na úlcera do estômago, no enjôo de mar, com os seus glicero-fosfatos e lecitinas, é também bebida refrigerante e anti-artrítica pelos seus ácidos”, diz o Dr. Alberto Seabra.

As pessoas que sofrem de inflamações intestinais devem comer a massa gelatinosa do coco verde.

Um xarope muito bom para combater as tosses mais rebeldes, prepara-se da seguinte maneira: Faz-se um orifício num coco verde, introduz-se mel ou melado, tapa-se, e submete-se a fogo lento, até que a polpa se dissolva. Toma-se uma colherada de três em três horas.

A polpa do coco verde age como adstringente nas hemorróidas, e o azeite que se extrai do coco é muito bom para aliviar as dores hemorroidais.

As flores do coqueiro gozam de propriedades peitorais. Usam-se, por isso, com mel, em infusão, nas afecções das vias respiratórias.

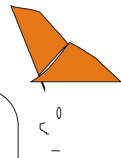
Valor alimentício

Está comprovado que o coco é um alimento completo, sendo que nas regiões tropicais um homem pode viver comendo nada mais que um coco por dia. É natural que, a propósito, ninguém adotará essa dieta exclusivista.

O coco, como todos devem saber, é ótimo substituto da carne, do ovo, do queijo, do leite; aliás, “é muito superior a todos estes”, diz o Dr. Teófilo Luna Ochoa.

Esse valioso fruto presta-se à confecção de uma infinidade de pratos nutritivos e saborosos.

“Os preparados de milho e tapioca”, diz o Dr. Alberto Seabra, “harmonizam-se na mais deliciosa associação culinária com o leite de coco, como sejam os incomparáveis pratinhos nacionais: a cangica, o curau, o manoé, o cuscus, os beijus, de tapioca. Isso, sem falar na cocada, na cocada-puxa, na cocada-mole, na batata-de-moça”.



Fatos Históricos Espíritas do Mês de Setembro

01-1892 – É fundada no Rio de Janeiro a Sociedade Brasileira de Estudos Psíquicos.

08-1888 – Instala-se em Barcelona, Espanha, o primeiro Congresso Espírita Internacional.

09-1930 – É fundada em Aracajú/SE a União Espírita Sergipana.

*** Dia 17-09 data de desencarne do nosso querido Guia e Mentor Sr. Zé.**

REGRAS DE SAÚDE

1. Guarde o coração em paz, à frente de todas as situações e de todas as coisas. Todos os patrimônios da vida pertencem a Deus.
2. Não há equilíbrio sem harmonia espiritual. Apóie-se no dever rigorosamente cumprido.
3. Cultive o hábito da oração. A prece é a luz na defesa do corpo e da alma.
4. Ocupe o seu tempo disponível com o trabalho proveitoso, sem esquecer o descanso imprescindível ao justo refazimento. A sugestão das trevas chega até nós, pela hora vazia.
5. Estude sempre. A renovação das idéias favorece a sábia renovação das células orgânicas.
6. Evite a cólera. Enraivecer-se é animalizar-se, caindo nas sombras de baixo nível.
7. Fuja à maledicência. O lodo agitado atinge a quem o revolve.
8. Sempre que possível, respire a longos haustos e não olvide o banho diário, ainda que ligeiro. O ar puro é precioso alimento e a limpeza é simples obrigação.
9. Coma pouco. A criatura sensata come para viver, enquanto a criatura imprudente vive para comer.
10. Use a paciência e o perdão infatigavelmente. Todos nós temos sido caridosamente tolerados pela Bondade Divina Milhões de vezes e conservar o coração no vinagre da intolerância é provocar a própria queda na morte inútil.

André Luiz (Chico Xavier)
Mensagem extraída do livro

Mensagens de Saúde Espiritual, de Wilson Garcia, Editora EME

ORAÇÃO A SÃO GABRIEL

Portador das boas novas, das mudanças, da sabedoria e da inteligência. Arcanjo da Anunciação, trazei todos os dias mensagens boas e otimistas.

Fazei com que eu também seja um mensageiro, proferindo somente palavras e atos de bondade e positivismo. Concedei-me o alcance de meus objetivos.

Que assim seja !

ORAÇÃO A SÃO MIGUEL

Príncipe Guardião e Guerreiro defendei-me e protegei-me com Vossa espada, não permiti que nenhum mal me atinja.

Protegei-me contra assaltos, roubos, acidentes, contra quaisquer ato de violência. Livrai-me de pessoas negativas.

Espalhai vosso manto e vosso escudo de proteção em meu lar, meus filhos e familiares. Guardai meu trabalho, meus negócios e meus bens.

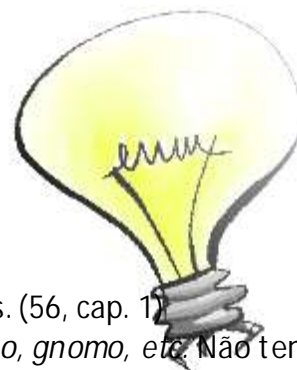
Trazei a paz e a harmonia.

Que assim seja !

ORAÇÃO A SÃO RAFAEL

Guardião da saúde e da cura peço que vossos raios curativos desçam sobre mim, dando-me saúde e cura. Guardai meus corpos físico e mental, livrando-me de todas as doenças. Expandi Vossa beleza curativa em meu lar, meus filhos e familiares, no trabalho que executo, para as pessoas com quem convivo diariamente.

Afastai a discórdia e ajuda-me a superar conflitos. Arcanjo Rafael, transformai a minha alma e o meu ser, para que eu possa sempre refletir a vossa Luz.



Poltergeist:

Espírito perturbador, que se compraz em manifestações ruidosas e desordenadas. (56, cap. 11)
O vocábulo corresponde ao *lutin* francês, que em vernáculo seria *duende, trasgo, gnomo, etc.* Não tendo o autor utilizado o seu próprio idioma, pareceu-nos de boa regra imitá-lo, ainda mais por julgarmos que empresta ao vocábulo acepção especial, ou seja, a de seres ainda não humanizados e fora do quadro da evolução planetária. Seriam, então, aqueles elementais (cascões) de que falam teosofistas e ocultistas, e que para nós significariam teoricamente *mônadas espirituais*, em plano inferior de evolução. (65, cap. 11)

[...] [de *polter*, fazer barulho e *geist*, espírito]. (65, cap. 11)

O notável pesquisador italiano [Ernesto Bozzano] estudou 532 casos, dos quais classifica 374 como de assombração propriamente dita e 158 como *poltergeist*. E aqui damos com outra palavra *assombrada*, desta vez sacada à língua alemã e que se compõe de duas expressões: *poltern*, fazer barulho e *geist*, espírito. Daí se depreende que *poltergeist* são fenômenos de efeito físico, geralmente acompanhados de ruídos e deslocação de objetos (146, cap. 4)

Os fenômenos de *poltergeist* ocorrem tanto à noite como durante o dia, e *parecem ser regulados por uma forma qualquer intencional, que se concretiza, às vezes, em uma personalidade oculta capaz de entrar em ligação com os assistentes*. É possível, por isso, dialogar com tais personalidades, por meio de um código convencional – batidas, sinais, etc. -, e com freqüência se percebe que elas são capazes de ler o pensamento dos assistentes. Os fenômenos, por outro lado, estão sempre relacionados com a presença de um sensitivo, mais freqüentemente, uma jovem adolescente, às vezes, um rapazinho.

Acresce que, devido a certa espetaculosidade, que é da própria essência do fenômeno, os casos de *poltergeist* rapidamente viram notícias e começam a ser investigados, quase sempre, por equipes policiais despreparadas, voltadas apenas para a idéia fixa de apanhar o *engraçadinho* que se empenha em promover aquelas *brincadeiras de mau gosto*. Enquanto isso, o público leitor que segue as notícias aceita a versão policial e sorri com superioridade daqueles que se dedicam, em seriedade, a pesquisar as causas do fenômeno. De certa forma, porém, esse quadro tem seus méritos, porque, a despeito de toda a vigilância e interesse em apanhar o autor das proezas, os fenômenos continuam a ocorrer e acabam por ficar muito bem documentados nos relatórios da polícia e nas reportagens sensacionalistas.

Outra característica do fenômeno – lembra Bozzano – é a sua grande uniformidade, *que se mantém em todos os tempos e em todos os lugares*. Distinguem-se dos fenômenos normais de assombração por serem de curta duração, enquanto que aqueles, às vezes, duram séculos. Parece também haver neles uma causa local, além de mediúnica, pois freqüentemente eles cessam quando se afasta o médium. Como muito bem observa o eminente cientista italiano, as manifestações são nitidamente intencionais. Inúmeros fenômenos parecem indicar uma clara intenção de criar dificuldades, a fim de assustar e acabar expulsando de uma casa os habitantes que os desencarnados parecem considerar como intrusos.

É fácil de compreender tais disposições em seres que desencarnaram, mas não se desprenderam da paixão da posse de seus bens e continuam “do lado de lá” a se sentirem donos de suas casas e dos objetos e móveis com os quais conviveram. Por isso o fenômeno é localizado. Cabe referir, ainda, que Bozzano lembra aqui também a possibilidade de tais ocorrências resultarem não apenas de manifestações essencialmente *espíritas*, como também *anímicas*, o que as levaria à classificação de fenômenos de telecinesia, na terminologia parapsicológica. Uma hipótese não exclui a outra, porque elas se completam e podem até coexistir. Em outras palavras: se o Espírito desencarnado é capaz de provocar efeitos físicos, o Espírito encarnado também pode fazê-lo. (146, cap. 4).

Ver também ESPÍRITO PERTURBADOR e ESPÍRITO TURBULENTO.

Cosme e Damião Erês e Ibeji 27-09

Conhecidos sob vários nomes: Ibejis, Erês, Crianças, Ibejada, Dois-Dois, são entidades de caráter infantil divididas em masculino e feminino. Embora cultuadas de modo aparentemente semelhante, tem conceitos bastante diferentes na umbanda e no candomblé.



IBEJI (Ib=nascer + Eji=dois)

Na umbanda, os Erês são reconhecidos como almas que desencarnam ainda crianças. Comumente chamados apenas de crianças, são manifestações de espíritos infantis, cujo comportamento em nada difere dos Erês do candomblé.

O sincretismo com os santos católicos São Cosme e São Damião, é espontâneo e bastante óbvio. A história nos conta que Cosme e Damião eram de origem árabe, tornaram-se médicos e se converteram ao cristianismo. Viviam fazendo caridade sem querer receber dinheiro pelos seus serviços, atendendo principalmente às crianças que agradavam, dando-lhes guloseimas. Sua popularidade irritou um cônsul romano, numa época em que os cristãos eram perseguidos. Foram

presos, torturados e por fim degolados por se recusarem a abdicar de sua fé, isto no ano 287 durante o império de Diocleciano. Sua fama cresceu na Europa durante a idade média, quando havia o costume de presentear as crianças com doces no dia que lhes era consagrado. Esta tradição foi trazida ao Brasil pelos portugueses, que logo encontrou semelhança com o culto de Ibeji, trazidos pelos escravos de origem Nagô.

O curioso é que a primeira igreja construída no Brasil, foi em homenagem aos santos gêmeos e existe até hoje na cidade de Igarassu em Pernambuco.

Por isso essa popularidade e a estranha relação do sincretismo que coloca dois santos adultos relacionados com a imagem de crianças.

Acredita-se que quando bem tratados, auxiliam na prosperidade e na fartura dos seus devotos. Apesar dos diferentes conceitos a respeito destas entidades, a incorporação não se diferencia muito entre o candomblé e a umbanda. Todos são tal qual crianças agitadas. Apegadas a brinquedos, suscetível ao tratamento que lhes é dispensado. Brincam, brigam e choram quando contrariadas ou mimadas. As crianças da umbanda, tem nomes comuns como Pedrinho, Joãozinho, Paulinho, Ritinha, as vezes acrescido de uma qualidade: Mariazinha da praia, Marquinho do poço, etc...

Fonte Revista dos Orixás

Oração a São Cosme e São Damião

São Cosme e São Damião! Por amor a Deus e ao próximo, consagrastes a vida no cuidado do corpo e alma dos doentes. Abençoai os médicos e farmacêuticos. Alcançai a saúde para o nosso corpo. Fortalecei a nossa vida. Curai o nosso pensamento de toda maldade. A vossa inocência e simplicidade ajudem todas as crianças a terem muita bondade umas com as outras. Fazei que elas conservem sempre a consciência tranqüila. Com a vossa proteção, conservai o meu coração sempre simples e sincero. Fazei que eu lembre com freqüência estas palavras de Jesus: "Deixai vir a mim as criancinhas, porque delas é o Reino de Deus". São Cosme e São Damião, rogai por nós, por todas as crianças, médicos, farmacêuticos e enfermeiros.

Na Caminhadas do Zé

Acolhida

Meus irmãos de Jornada;

Cada um com seu plano

Mas sempre juntos

Em cada tempestade que possas

Passar nesta vida; encontrarás sempre abrigo em meu coração

(pensamentos de ensinamentos, de apoio, de defesas mesmo

Estando errado, no sentido de lhe mostrar os erros).

Meus irmãos muitas das vezes a psicologia usada,

Pode ter sido interpretada como xula;

Xula sim, mais esta por dificuldade de chegar a você e

Fazer você entender os conselhos, para sua melhora neste mundo

Em todos os aspectos e principalmente as razões por você estar aqui

Para que você volte como um campeão.

Zé 12/08/2013



Transformação Interior e o Mundo de Regeneração

Autor: Manoel Philomeno de Miranda (espírito), psicografia de Divaldo Franco.

"A fim de que o mundo se transforme é necessário que haja a modificação do ser humano para melhor, por ser a célula máter da sociedade. Enquanto mantiver a enfermidade espiritual resultante do atraso evolutivo, nenhuma força externa conseguirá alterar a marcha moral do planeta, desde que os seus habitantes recusem-se à transformação interior.

Os momentos que vivemos são de esforço autoiluminativo, graças às revelações que descem à Terra com maior frequência e às informações seguras em torno do processo de mudança, oferecendo a visão do futuro que a todos nos espera.

As lições do Mestre de Nazaré, desde há dois mil anos, convocam-nos ao procedimento moral correto, à convivência pacífica e ao cumprimento dos deveres de solidariedade e apoio aos que se encontram na retaguarda da ignorância, ou sofrendo os necessários fenômenos de recuperação pela dor, mediante os testemunhos, através das experiências aflitivas...

Cada um deve preparar-se para acompanhar a marcha do progresso, integrando a legião dos construtores do novo período da Humanidade. Anunciado por Jesus esse período de transição, tanto como referendado pelo Apocalipse, narrado por João evangelista e os profetas que se manifestaram a esse respeito ao longo da História, chega o momento de cumprir-se os divinos desígnios que reservam para a Terra generosa o destino regenerador, sem as marcas do sofrimento na sua feição pungitiva e desesperadora.

As forças do mal, porém, teimam em manter o quadro atual de desolação, ao lado dos abusos de toda ordem, porque pretendem continuar explorando psiquicamente os incautos que se lhes vinculam através dos hábitos doentios em que se comprazem na ilusão material.

A morte inevitável, porém, a todos arrebatada, e quando despertam no além-túmulo, estorcegem na realidade, lamentando os equívocos e necessitando de oportunidade para reparação.

Esse não mais se dará no planeta Terra, que deixará de ser de provas, mas em outro de natureza inferior, onde se deverá expungir a maldade e a falência moral em situação muito mais aflitiva e mais amarga."

Livro: Amanhecer de uma Nova Era

Horóscopo Setembro de 2013

Áries

AMOR: Mais ou menos lá pela metade do mês os casados terão pequenas discussões familiares que poderão incidir sobre o humor e sobre o prosseguimento do cotidiano.

TRABALHO: Será um mês muito pesado no plano profissional. Um grande desejo de evasão deixará você sofrendo muito pela rotina.

SAÚDE: Estados emotivos alterados poderiam transformar-se em distúrbios do estômago. Para defender-se, beba um copo de água, limão e bicarbonato: fará milagres

Touro

AMOR: Nesta fase você encontrará um jeito para curar os problemas de comunicação e de comportamento na sua relação afetiva, e o seu íntimo se mostrará muito mais equilibrado.

TRABALHO: Você estará sujeito a inquietude e mal-entendidos que tornarão o trabalho cansativo. Se evitar querer imediatamente algo à força, encontrará a solução.

SAÚDE: Tenha certa cautela ao afrontar viagens e esportes, cuide da saúde com atenção e coma coisas saudáveis. Prováveis distúrbios: dor de cabeça, gripe e resfriado.

Gêmeos

AMOR: Este mês será de grande sorte no campo afetivo, sobretudo do dia 16 em diante, quando as estrelas lhe trarão grande energia e uma ótima lucidez mental.

TRABALHO: No dia 10 terá início uma fase turbulenta no trabalho, na qual o desejo de mudança aumentará, mas você terá de ter paciência um pouco mais para que as coisas melhorem.

SAÚDE: Se você é fumante leve em consideração a necessidade de reduzir o número de cigarros. Algum probleminha respiratório poderia fazer-se sentir.

Câncer

AMOR: Entre 12 e 20 o relacionamento a dois viverá uma fase complexa, devida especialmente a uma falta de compreensão em relação ao parceiro.

TRABALHO: Você terá condições de fazer enormes transformações no seu cotidiano profissional e de trabalho, este mês será para vocês um novo trampolim de partida.

SAÚDE: Você estará sujeito a patologias relacionadas com a cabeça e os seus órgãos, terá necessidade de mais repouso e sobretudo de não exagerar com bebidas alcoólicas.

Leão

AMOR: Reflita com atenção sobre as consequências de cada decisão afetiva sua, evitando fazer jogar-se no escuro e pondo um freio aos ciúmes e ao nervosismo.

TRABALHO: Novas experiências poderão incidir na sua visão do trabalho. Você desenvolverá a sua fantasia freqüentando ambientes interessantes ou navegando na internet.

SAÚDE: As energias estarão ótimas, você desfrutará uma bela vivacidade pessoal e presença de espírito. O seu fascínio adquirirá um esplendor novo e você será notado.

Virgem

AMOR: Você poderá ter desentendimentos intensos e incompreensões; bastaria um comportamento um pouco mais disposto com relação ao parceiro para atenuar tudo em pouco tempo.

TRABALHO: Se você tem já uma boa posição profissional poderia obter lautos ganhos e recompensas inesperadas e receber notas de mérito por parte de um superior.

SAÚDE: Você poderia sofrer de algum distúrbio no fígado ou no intestino por causa de falta de cuidado da sua parte no plano alimentar.

Libra

AMOR: Mês movimentado para o amor. Na primeira metade do mês, discussões e bate-bocas não vão garantir uma situação serena e agradável. Melhorias a partir do dia 16.

TRABALHO: O seu grande profissionalismo e o seu entusiasmo serão notados também por um seu superior que ficará entusiasmado com uma sua brilhante intuição.

SAÚDE: A saúde aparece reconfortante. Evite, no entanto, cair em cheio no chocolate e em todos aqueles docinhos fabulosos que contêm as calorias de um forno industrial.

Escorpião

AMOR: Você terá muita sorte por volta do fim do mês, quando terá ocasiões para fazer valer a sua personalidade e a sua necessidade de estar no centro das atenções.

TRABALHO: Tudo corre pelo melhor e os resultados não poderão ser senão prestigiosos, especialmente se trabalha como empregado. Cuidado com os gastos arriscados.

SAÚDE: Infelizmente a enxaqueca poderia apresentar-se mais de uma vez. Tente preveni-la com um tratamento à base de parthenia e procure fazer programas poucos estressantes.

Sagitário

AMOR: A partir do dia 5 poderá viver um período de muita sorte. Iniciativa, entusiasmo e dinamismo serão as notas caracterizadoras do mês inteiro.

TRABALHO: Você deveria focalizar melhor a atenção nos resultados mais relevantes para tentar chegar ao que interessa, sem deixar-se distrair por objetivos fúteis.

SAÚDE: As suas obsessões com a linha poderiam fazer mal a você. Academia demais e muito exercício físico estão destruindo-lhe um pouco. Você precisa de muito repouso.

Capricórnio

AMOR: Você não se sentirá completamente satisfeito: o sofrimento em relação ao parceiro será forte... mas tente ser paciente: de fato, a partir do dia 15 a música vai ser outra.

TRABALHO: Você terá de enfrentar despesas imprevistas e ter cuidado com os investimentos. Seja paciente ao fazer mudanças porque não é o momento mais propício.

SAÚDE: Você estará predisposto a inflamações nos ouvidos e a distúrbios nos ossos. Se puder, conceda-se uma bela viagemzinha e relaxe o mais possível: você está precisando!

Aquário

AMOR: Você terá necessidade de uma visão mais ampla das coisas para compreender eventuais erros do parceiro e administrá-los sem deixar-se vencer por irritações improvisas.

TRABALHO: Se você é empregado não deve deixar-se vencer pela vontade de mudar, mas deverá esperar para encontrar algo consoante com as suas expectativas.

SAÚDE: Você arrisca ficar sem energias. Serão também possíveis distúrbios visivos, circulatórios e ainda alguma pequena enxaqueca de origem psicossomática.

Peixes

AMOR: Os Astros lhe dão serenidade e disponibilidade, com a qual maravilhará o seu par, que se fará envolver em noites românticas e encontros divertidos.

TRABALHO: Este mês você fará análises atentas sobre o seu balanço e sobre o rendimento dos esforços feitos durante os meses passados e entenderá que deve ser mais prudente.

SAÚDE: Você terá de tomar cuidado ao manejar objetos contundentes ou ao praticar esportes perigosos. Mesmo assim, a forma terá a proteção de ótimas estrelas.

Aniversariantes de Setembro

02- Alice Maria Soares de Souza
02- Andrea Cristina Diniz R.
02- Luiz Carlos Madeira
02- Suzane Galdeano da Conceição
03- Thercia B. S. de Moraes
04- Marilza de Oliveira Nunes
04- Nilce Ferreira da Silva
05- Luiz Fernando de Oliveira
06- Nélia Gil Mouzer Franca
06- Olivar Brandão dos Santos
07- João Carlos Cruz Balthazar
08- Jupiraci Cruz Joaquim R.
08- Newton de Castro Torres
08- Vivian da Silva Ribeiro
09- Deuza Francisca do Nascimento
09- Felipe Almeida Silva Gomes
10- Jane Cardoso de Jesus
10- Maria Cristina Ennes da S.
11- Alcilene de Souza Sales
11- Bruno Rodrigues
11- Eliana Cardoso Braz
11- Maria Francisca da S. F.
12- Aline Valéria Cavalcanti
12- Haila Silva Bastos
12- José Ricardo Nunes Elachka
13- Jaciara Vaz Teixeira
14- Bruna Guimarães de Souza
15- Laura Jasmin Guimarães
15- Rosa Maria Amorim F.
16- Bernadete Lourdes Santos
16- Claudia Nascimento C.
16- Luiz Carlos da Silva Lima
17- Danielli Peixoto Risso
17- Jonas da S. Gomes
17- Solange Oliveira dos Santos
18- Diego Pinto Feijó do Nascimento
19- Edna da Silva Ribeiro
19- Elma da Silva Ribeiro
19- José Maria Bastos Cochito
19- José Ronaldo da Silva
19- Leonardo de Almeida Souza
21- Ely de Araújo Silva
22- Areovaldo Leal de Souza
23- Mauro Pereira dos Santos
24- Hélio Eduardo Alves A.
25- Cirlene Sales Muniz
26- Kátia Lucia Santanna
26- Walter Delfino dos Santos
27- Euviro
27- Gisele de Almeida Silva
27- Lezimar T. Riter
27- Maria Aparecida de Souza
28- Damiana Reis da Silva
28- Lorival Machado da Silva
29- Leila da Silva Araújo
29- Patrícia Emigdio dos Santos
29- Telma
30- Aurelina Matos Pinto



Santos do Mês de Setembro

01 - Santa Beatriz da Silva
02 - Mártires de Setembro
03 - São Gregório Magno
04 - Moisés e santa Rosália
05 - São Lourenço Justiniano
06 - Profeta Zacarias e são Onesíforo
07 - Santo Clodoaldo
08 - Natividade de Nossa Senhora
09 - São Pedro Claver
10 - Santo Ambrósio Eduardo Barlow
11 - São Paciente
12 - Mártires Japoneses
13 - São João Crisóstomo
14 - Exaltação da santa Cruz
15 - Nossa Senhora das Dores
16 - São Cornélio e são Cipriano
17 - São Roberto Belarmino
18 - São Metódio
19 - São Januário
20 - Tomas Johnson
21 - São Mateus
22 - São Tomás de Vilanova
23 - Tecla e Iraís
24 - São Geraldo
25 - São Cleofrido
26 - São Cosme e são Damião
27 - São Vicente de Paula (cultos Afro-Brasileiros São Cosme e São Damião)
28 - São Venceslau
29 - São Miguel, são Gabriel e são Rafael
30 - São Jerônimo

Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço

Vanessa Castro

Marceli Cristina

Michele Silva

Mara Lilia

Edésio Oliveira

Sr Zé

Campanha de Rua

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

Site do GESCJ

Visite nosso Site:

www.gescj.com.br**Livraria GESCJ**

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.
Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

O Livro dos Espíritos
O Livro dos Médiuns
O Evangelho Segundo o Espiritismo
O Céu e o Inferno
A Gênese
Obras Póstumas

Oferece-se

Ótica Reis
PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE
Óculos para longe e perto, Contatos
Exame na hora.
LENTE DE CONTATO
DESCONTOS ESPECIAIS - COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS
Rua Visconde de Uruguay, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel: 2622-1987
Próximo à Praça São João

Oferece-se

Neide
Costureira

Consertos em geral
em domicilio

Tels: (21) 2824-7924
(21) 2607-2798

Serviços Gerais

Serviços Domésticos
em Geral

Marli Pacheco da Silva
Tel: 3712-4731



Marcelo Carneiro
Diretor
marcelo@servicospremium.com.br

Rua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ
Tel/Fax: (21) 2532-3000 - www.servicospremium.com.br



Sandra Helena

- Drenagem Linfática -

- Massagem -

Tel: 3119-0054
81122327

FLORIDA
Lanches
2611-6969
Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
(Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
Santa Rosa,
Icaraí,
Centro
Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes
* Cozinheira profissional
* Faxina
* Serviços gerais
* Já trabalhei em creche

Tel: 98535937

Só o amor vence todo o mal e nunca se deixa vencer.
Que as lágrimas nos visitem os olhos, mas que a amargura não nos vença.
Quem acompanha Jesus, jamais perde a esperança.
Autor desconhecido.