



BIG

Ano : 11 nº 118
São Gonçalo, Agosto de 2014

Boletim Informativo - GES CJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

São Roque dia 16-08



Nossa Senhora da Glória
dia 15-08



No Justo Momento

Albino Teixeira

No justo momento em que: O fracasso lhe atropela o carro da esperança; O apoio habitual lhe falte à existência; A ventania da advertência lhe açoite o Espírito; A aflição se lhe intrometa nos passos; A tristeza lhe empane os horizontes; A solidão lhe venha fazer companhia; No momento justo, enfim, em que a crise ou a angústia, a sombra ou a tribulação se lhe façam mais difíceis de suportar, não chore e nem esmoreça. A água pura a fim de manter-se pura é servida em taça vazia. A treva da meia-noite é a ocasião em que o tempo dá sinal de partida para nova alvorada. Por maior a dificuldade, jamais desanime. O seu pior momento na vida é sempre o instante de melhorar.

Evento Beneficente

Dia: 20-09-2014
Início: 13:00hs

* Almoço * Petiscos

Prêmios:

1º TV 32"

2º DVD

3º Panela Brit. (p/arroz)

4º Batedeira de Bolo

5º Ferro Elétrico

Vários pêmios extras !!!

R\$ 15,00

O Assistido

Diante daqueles a quem socorres, não admitas que a caridade seja prerrogativa unicamente de tua parte.

Enumera os bens que recolhes daqueles a quem amparas.

Habitualmente doamos aos companheiros necessitados algo do que nos sobra, deles recebendo muito do que nos falta.

É preciso não esquecer que da pessoa a quem assistimos obtemos benefícios substanciais, como sejam:

a verificação de nossas próprias vantagens;
o conhecimento das responsabilidades que nos competem, à frente dos outros;
o aviso salutar, com relação aos deveres que nos cabem, na preservação dos bens da vida;

a paciência com os nossos obstáculos e males menores;

o ensinamento da provação com que somos defrontados;

a aquisição de experiência;

as vibrações de simpatia;

o auxílio que recebemos para sustentar mais amplo auxílio aos outros;

o consolo nos sofrimentos que, porventura, nos fustiguem;

o crédito moral que se registra, a nosso favor, na memória dos espíritos encarnados e desencarnados que amparam a criatura em crises e empeços maiores que os nossos.

Serve a benefício dos semelhantes, tanto quanto possas e como possas, em bases da consciência tranqüila, sempre que encontres o próximo baldo de equilíbrio, espoliado de esperança, sedento de paz ou cansado de angústia, nas trilhas do cotidiano, porque a caridade é sempre maior nos dividendos para aquele que dá. Por isso mesmo, temos no Evangelho do Senhor a advertência inesquecível: "mais vale dar que receber."

* * *

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caridade. Ditado pelo Espírito Emmanuel. Araras, SP: IDE, 1978.



Agasalho

O aprendiz buscou o orientador e clamou, agoniado:

- Amigo querido, por que a razão pela qual tantas tribulações me acompanham?

Momentos surgem, nos quais me sinto em doloroso desespero.

Por que tamanho contrasenso?

O interpelado, entretanto, respondeu sem hesitar:

- Filho, não te revoltes. A Lei do Senhor é justiça e misericórdia.

O Pai Todo-Sábio não podia livrar-te da provação, mas não podes negar que a Infinita Bondade te amparou com o apoio oportuno, a fim de que atravesses as tempestades de hoje com o agasalho

preciso...contradição em que me vejo? Vivia tranqüilo, quando adquiria fé.

Depois de instalar a fé no coração, o sofrimento apareceu em minha vida...

Se acumulei tanta confiança na Divina Providência, qual a

* * *

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caminhos. Ditado pelo Espírito Emmanuel. 2ª edição. Jabaquara, SP: CEU, 1981.

As Frutas na Medicina Doméstica

O JENIPAPO

Uso Medicinal

No Norte e no Nordeste, afirma-se que, com o suco de jenipapo, é possível debelar a anemia causada pelo impaludismo ou pelas verminoses.

Pesquisas realizadas sobre o jenipapo acusaram um elevado conteúdo em ferro nesta fruta. Eis, pois, o provável fator da anemia, no que diz respeito ao jenipapo.

É aconselhável o largo uso desta rubiácea, tanto quanto possível ao natural ou em refrescos. Também pode fazer-se o que se conhece por “jenipapada”: pica-se a fruta e adiciona-se mel ou melado.

Não faltará a necessária quota de ferro na nossa alimentação, se fizermos constante uso desta fruta, a qual, pelo seu elevado teor desse mineral, muito se aproxima do feijão e da gema de ovo.

“O jenipapo, tão agradável em estado natural”, diz o Dr. Alberto Seabra, “tem reputação terapêutica, como aliás, todos os frutos aqui lembrados. Dizem que faz bem aos asmáticos e que cura os vômitos incoercíveis da gravidez”.

O suco do fruto, como diurético, é útil na hidropisia.

Os refrescos preparados com o fruto maduro têm aplicação contra a enterite crônica.

O fruto verde, moído, em aplicações tópicas, combate rapidamente as chagas de origem sifilítica.

A raiz, em decocção, é purgativa.

O decocto da casca é útil, em banhos, no tratamento das úlceras.

A casca do tronco, por incisão, fornece uma substância branca reputada como boa para combater as cataratas.

Valor alimentício

A polpa do fruto, suculenta, esponjosa, agridoce, é boa para ser comida ao natural ou para ser usada em sucos. Serve também para preparar compotas

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Agosto

AGOSTO

01-1865 – Allan Kardec lança a primeira edição de “O Céu e o Inferno”, ou A Justiça Divina Segundo o Espiritismo. – Temas como o porvir: – o temor da morte – o céu – o inferno – o purgatório – as penas eternas – as penas futuras – os anjos – os demônios e a evocação dos mortos, são colocados sob um novo prisma, bem mais condizente com a Justiça, a Bondade e a Sabedoria de Deus

01-1951 – É fundada em Fortaleza/CE a Federação Espírita Cearense, sob a presidência do Sr. José Borges dos Santos.

08-1944 – A Federação Espírita Brasileira e o médium Francisco Cândido Xavier são processados pela família do escritor Humberto de Campos, já desencarnado.

15-1905 – É publicado na cidade de Matão/SP o primeiro número do jornal “O Clarim”, sob a direção de Cairbar Schutel.

16-1886 – No salão de honra da Guarda Velha, no Rio de Janeiro, o Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

proclama as suas convicções espíritas e passa a trabalhar ativamente no campo doutrinário.

19-1936 – Cairbar Schutel, através da Rádio Cultura de Araraquara, inicia a difusão do Espiritismo pelo rádio, proferindo uma série de conferências.

24-1902 – É fundada em Curitiba/PR a Federação Espírita do Paraná, sob a presidência do Sr. João Urbano de Assis Rocha.

Espiritismo de A a Z

Morte Continuação

[...] Morrer é renascer, volver o espírito à sua verdadeira pátria, que é a espiritual. [...] (80, L. 1, cap. 5)

[...] A morte, à semelhança da semente que se despedaça para germinar, é vida que se desenlaça, compensadora. [...] (80, L. 2, cap. 9)

Etimologicamente, morte significa “cessação completa da vida do homem, do animal, do vegetal”.

Genericamente, porém, morte é transformação.

Morrer, do ponto de vista espiritual, nem sempre é desencarnar, isto é, liberar-se da matéria e das suas implicações.

A desencarnação é o fenômeno de libertação do corpo somático por parte do Espírito, que, por sua vez, se desmanta dos condicionamentos e atavismos materiais, facultando a si mesmo liberdade de ação e de consciência.

A morte é o fenômeno biológico, término natural da etapa física, que dá início a novo estado de transformação molecular.

A desencarnação real ocorre depois do processo da morte orgânica, diferindo em tempo e circunstância, de indivíduo para indivíduo.

A morte é ocorrência inevitável, em relação ao corpo, que, em face dos acontecimentos de vária ordem, tem interrompidos os veículos de preservação e de sustentação do equilíbrio celular, normalmente em consequência da ruptura do fluxo vital que se origina no ser espiritual, anterior, portanto, à forma física.

A desencarnação pode ser rápida, logo após a morte, ou se alonga em estado de perturbação, conforme as disposições psíquicas e emocionais do ser espiritual. (81, Morte e desencarnação)

[...] morrer é prosseguir vivendo, apesar da diferença vibratória na qual se expressará a realidade. (81, Morrendo para viver)

Morrer é desnudar-se diante da vida, é verdadeira bênção que traz o Espírito de volta ao convívio da família de onde partiu... (81, Processo desencarnatório)

A morte é a desveladora da vida. (81, identificação dos Espíritos)

[...] a morte traduz, em última análise, o ponto de partida do estágio terrestre para, assim, a alma, liberta dos liames carnis, ascender a mundos superiores numa mesma linha de continuidade moral, intelectual e cultural, integralmente individualizada nos seus vícios e virtudes, nas suas aspirações e ideais, para melhor poder realizar a assimilação das experiências colhidas durante a sua encarnação na matéria física e planetária. [...] (84, Da evolução e da Divindade)

[...] a morte não é o remate dos padecimentos morais ou físicos, e sim uma transição na vida imortal.

[...] A morte é o despertar de todas as faculdades do espírito entorpecidas no túmulo da carne e, então liberto das sombras terrenas. (85, L. 3)

Ser Pai

Ser pai é ter compromisso.
E usar como artifício.
O seu jeito de amar.
É sentir muita alegria.
De estar em sintonia.
Como a areia e o mar.

Ser pai é um presente.
Que alegra e deixa contente.
A nação do mundo inteiro.
É como uma árvore atrativa.
Que dá fruto e cativa.
Lá no centro do canteiro.

Ser pai é a convicção.
De ter a preocupação.
De o filho ser vencedor.
No caráter e na verdade.
Manter sempre a humildade.
Cultivando sempre o amor.

Ser pai é perder o sono.
É sentir um cão sem dono.
Quando o filho está distante.
Mas que sempre trabalha duro.
Para garantir o futuro.
E o filho ser importante.

Ser pai é o extremo.
No mundo em que vivemos.
Nesse planeta sem brilho.
Com trabalho estressante.
Mas tem momentos marcantes.
Que são os abraços do filho.

Ser pai é um enredo.
Mas que não retrata o medo.
E tem alegria de monte.
É como um final de novela.
Seguindo num barco a vela.
A procura do horizonte.

Ser pai é acordar cedo.
E construir um brinquedo.
Com madeira e verniz.
Uma boneca ou um pião.
Uma pipa ou caminhão.
Só pra ver o filho feliz.

Pai tem que ser amado.
Além de tudo respeitado.
Do fundo do coração.
Pai é uma sensação gostosa.
Uma coisa maravilhosa.
Que não tem explicação.

16 de Agosto Dia de São Roque

Saudação a Obaluayê e Omulu

Obaluaiê é o Orixá que atua na Evolução e seu campo preferencial é aquele que sinaliza as passagens de um nível vibratório ou estágio da evolução para outro. O Orixá Obaluaiyê é o regente do pólo magnético masculino da linha da Evolução, que surge a partir da projeção do Trono Essencial do Saber ou Trono da Evolução. O Trono da Evolução é um dos sete Tronos Essenciais que formam a Coroa Divina regente do planeta, e em sua projeção faz surgir, na Umbanda, a linha da Evolução, em cujo pólo magnético positivo, masculino e irradiante, está assentado o Orixá Natural Obaluaiyê, e em cujo pólo magnético negativo, feminino e absorvente está assentada a Orixá Nanã Buruquê. Ambos são Orixás de magnetismo misto e cuidam das passagens dos estágios evolutivos. Ambos são Orixás terra-água (magneticamente, certo?). Obaluaiyê é ativo no magnetismo telúrico e passivo no magnetismo aquático. Nanã é ativa no magnetismo aquático e passiva no magnetismo telúrico. Mas ambos atuam em total sintonia vibratória, energética e magnética. E onde um atua passivamente, o outro atua ativamente. Nanã decanta os espíritos que irão reencarnar e Obaluaiyê estabelece o cordão energético que une o espírito ao corpo (feto), que será recebido no útero materno assim que alcançar o desenvolvimento celular básico (orgãos físicos). É o mistério "Obaluaiyê" que reduz o corpo plasmático do espírito até que fique do tamanho do corpo carnal alojado no útero materno. Nesta redução (que é um mistério de Deus regido por Obaluaiyê), o espírito assume todas as características e feições do seu novo corpo carnal, já formado. Muitos associam o divino Obaluaiyê apenas com o Orixá curador, que ele realmente é, pois cura mesmo! Mas Obaluaiyê é muito mais do que já o descreveram. Ele é o "Senhor das Passagens" de um plano para outro, de uma dimensão para outra, e mesmo do espírito para a carne e vice-versa.

15 de Agosto Dia de Nossa Senhora da Glória

Saudação à Iemanjá

Mãe Iemanjá, Senhora do mar. Sincretizada no Rio de Janeiro como Nossa Senhora da Glória comemorado seu dia em 15 de agosto. Rainha das águas e mares. Orixá muito respeitada e cultuada é tida como mãe de quase todos os Orixás, por isso a ela também pertence a fecundidade. É protetora dos pescadores e jangadeiros.

Para Iemanjá foi reservado o lugar de Nossa Senhora, o que foi assimilado em parte por muitos ramos da Umbanda. Mesmo assim, não se nega o fato de sua popularidade ser imensa, não só por tudo isso, mas pelo caráter, de tolerância, aceitação e carinho. É uma das rainhas das águas.

A majestade dos mares, senhora dos oceanos, sereia sagrada, Iemanjá é a rainha das águas salgadas, regente absoluta dos lares, protetora da família. Chamada também de Deusa das Pérolas.

Nas Caminhadas do Zé

Nas Caminhadas do Zé

Mensagem do Zé

NAS CAMINHADAS DO ZÉ

AO CAMINHAR EM MINHA
COMPANHIA VERÁS QUE UM
AMIGO NÃO DEIXA PARA TRÁS
AQUELE QUE CONFIA.

EM TODOS OS MOMENTOS DAS
CAMINHADAS, MESMO QUE O
COMPANHEIRO DE JORNADA
“NESTA OU EM OUTRAS” DUVIDA
DA SUA FIDELIDADE.

É NESTAS DÚVIDAS QUE SE
FORTALECE A AMIZADE E
TORNANDO-A IRMANDADE
ETERNA.

REFLITA E PERGUNTE-SE:

“ESTOU SENDO FIEL AO MEU
GRANDE AMIGO”



ZÉ

02/07/14

Pegadas na Areia

Uma noite eu tive um sonho...
Sonhei que estava andando na praia com o Senhor,
e através do Céu, passavam cenas de minha vida.
Para cada cena que passava, percebi que eram deixadas
dois pares de pegadas na areia; um era o meu e o outro do
Senhor.
Quando a última cena de minha vida passou diante de nós,
olhei para trás, para as pegadas na areia, e notei que
muitas vezes no caminho da minha vida havia apenas um
par de pegadas na areia.
Notei também que isso aconteceu nos momentos mais
difíceis e angustiosos da minha vida.
Isso aborreceu-me deveras, e perguntei então ao Senhor:
"Senhor, Tu me disseste que, uma vez que eu resolvi Te
seguir, Tu andarias sempre comigo, todo o caminho, mas
notei que
durante as maiores atribulações do meu viver havia na
areia dos caminhos da vida, apenas um par de pegadas.
Não compreendo porque nas horas em que eu mais
necessitava de Ti, Tu me deixastes".
O Senhor respondeu:
Meu precioso irmão, Eu te amo e jamais te deixaria nas
horas da tua prova e do teu sofrimento.
Quando vistes na areia apenas um par de pegadas, foi
exatamente aí que:

EU TE CARREGUEI EM MEUS BRAÇOS.

Horóscopo do Mês de Agosto

Áries

AMOR: As estrelas parecem não olhar para o seu lado e você terá a tendência a ver tudo de forma negativa. Uma pessoa especial, porém, saberá fazê-lo reagir.

TRABALHO: Se você é empregado não deve deixar-se vencer pela vontade de mudar, mas deverá esperar para encontrar algo consoante com as suas expectativas.

SAÚDE: Você terá dificuldade para reagir em uma fase pouco estimulante, mas será mesmo assim decidido a manter elevados níveis de rendimento. A partir do dia 17 um radical melhoramento.

Touro

AMOR: A atmosfera amorosa será intrigante e com o passar das semanas, se fará mais íntima. Boas as relações existentes, florescem novos amores para os solteiros.

TRABALHO: Você estará consciente da sua força no trabalho e conseguirá individualizar rapidamente as soluções a adotar para superar facilmente todos os obstáculos.

SAÚDE: Será o momento ideal para seguir um tratamento depurante à base de produtos naturais. A segunda metade do mês será propícia para submeter-se a tratamentos estéticos.

Gêmeos

AMOR: No campo afetivo, você vai começar o mês com muitas dificuldades, vai se sentir um pouco desgostoso porque as coisas não caminham na direção certa.

TRABALHO: Se você é profissional liberal, terá muita sorte na parte final do mês, quando chegarão notícias vantajosas do ponto de vista econômico.

SAÚDE: Será um bom período para a forma física, ainda que haja a possibilidade de pequenos distúrbios nas vias respiratórias. Tonifique a musculatura andando de bicicleta.

Câncer

AMOR: Os mais jovens redescobrirão o prazer de passar momentos em família. Os mais maduros, em vez, dirigirão a sua atenção para fora dos limites do lar.

TRABALHO: Neste mês a presença de muitas inquietações astrais deixará você instável no setor profissional e terá muitas dificuldades para enfrentar.

SAÚDE: Ao nível das energias físicas e musculares se manterá bem. Você poderia registrar algum distúrbio provavelmente ligado a um desequilíbrio hormonal.

Leão

AMOR: Você vai começar o mês com grande energia psicofísica, graças aos favores das estrelas que influenciarão positivamente, doando-lhes inspiração e fantasia excepcionais.

TRABALHO: Você terá uma grande facilidade de contatos, as situações são claras, deixe à distância o nervosismo e a inquietude, procurando agir de modo profissional.

SAÚDE: Haverá a eventualidade de uma significativa irritação na garganta que poderia debilitá-lo por alguns dias. Você terá de ficar atento também às articulações.

Virgem

AMOR: No seu coração haverá um belo movimento. Apesar de a vida a dois não ter problemas, você sentirá grande atração por um novo conhecido.

TRABALHO: O céu trará muitas novidades sobretudo sob o aspecto econômico e profissional. Serão favorecidos as especulações e os projetos um pouco arriscados.

SAÚDE: Os astros prometem a você uma boa dose de energia. Para manter a pele jovem, tome uma colherzinha de óleo de germe de trigo antes das refeições.

Libra

AMOR: Graças aos astros favoráveis, você será capaz de realizar conquistas devido à sua comunicatividade excepcional; quem o circunda poderá somente ficar encantado.

TRABALHO: Neste mês tudo correrá bem e você terá muitas boas cartas para jogar. Um projeto importante poderia ser um bom trampolim.

SAÚDE: Dor nas costas e enxaqueca poderiam ser a incomodação deste mês. Não force demais o ritmo se pratica um esporte porque a forma não está ao máximo.

Escorpião

AMOR: As relações a dois consolidadas vão decolar, atenua-se, de fato, a tensão dos últimos tempos e retorna a harmonia que volta a dar vivacidade à rotina de casa.

TRABALHO: As problemáticas de ordem prática a ser superadas serão muitas, mas terá ao seu lado uma grande energia que ajudará a superar os obstáculos.

SAÚDE: Você poderia experimentar um curso de dança que a ajudasse a relaxar e a se divertir em modo saudável e original. Afaste os pensamentos negativos.

Sagitário

AMOR: Cuidado com os exageros e evite especialmente repetir muito as mesmas coisas porque podem exasperar o parceiro e levá-lo a decisões extremas.

TRABALHO: Neste mês você terá a ocasião e encontrar novas oportunidades de trabalho ou de qualquer modo melhorar a sua atual situação econômica e de responsabilidade.

SAÚDE: Poderia evidenciar-se uma certa incompatibilidade entre o seu organismo e o ambiente. Sobre tudo entre o dia 12 e o 20, tome cuidado para não cansar-se demais.

Capricórnio

AMOR: Se você ainda não encontrou a alma gêmea, terá condições de conquistar com extrema facilidade graças aos seus dotes culturais e ao seu olhar intenso.

TRABALHO: Não se deixe condicionar por estados de ânimo pouco serenos ou por boatos e idéias comentadas, poderia colocar em jogo o sucesso de um projeto.

SAÚDE: A forma física e a atenção pelo corpo deixarão um pouco a desejar. Você se sentirá cansado e nervoso. Por que você não se inscreve em um curso de yoga?

Aquário

AMOR: Se você é solteiro, lhe trará muita sorte a parte final do mês, que lhe apresentará uma pessoa entusiasmante, que encherá você de vivacidade e luz.

TRABALHO: O campo profissional parece cheio de armadilhas mas você conseguirá superá-las tomando mais cuidado para com os seus interesses e dando mais ouvidos aos conselhos de um amigo.

SAÚDE: Em geral a saúde estará em ótimas condições. Você deveria, no entanto, renovar a sua imagem. Dê preferência às roupas verdes: tornarão mais serena a sua mente hiperativa.

Peixes

AMOR: Os mais jovens serão mais despreocupados do que o normal e farão uma conquista atrás da outra, sem acumular recusas, mas fazendo uso de antigas delusões.

TRABALHO: Você estará em pleno fermento crítico, quer modificar situações e realidades que não o satisfazem, mas a sua pouca diplomacia poderia causar não poucos contrastes.

SAÚDE: O céu promete uma discreta forma, mas você poderia perceber alguma dorzinha lombar ou altos e baixos de pressão. Fará muito bem massagens shiatsu.

Aniversariantes de Agosto

01 – Anderson Santos de Souza
02 – Gilberto Xavier Batista N.
02 – Sandra Lúcia Lopes da Cruz
03 – André Luiz Machado G.
03 – Jeannette Nunes Pereira
03 – Rosilene de Souza Lima
06 – Elizabeth Georgina M. C.
06 – Marlene Maria da Silva O.
06 – Paulo Roberto da Silva
07 – Melissa Marques de C.
08- Edesio de Castro
08 – Jaqueline Gama
08 – Kelfane Gama Castro
09 – Luciana Castro da Silva
09 – Manoel da Conceição
09 – Maria Amélia Cheade
09 – Paulo Roberto de Assis
10 – Alda Cristina P. C. Lima
10 – Anderson de Oliveira Nunes
10 – Driele Helena Rodrigues V.
10 – Eteuvina Gama da Silva
10 – Jorge Lopes da Silva
11 – Gina Espirito Santo S.
12 – Jorge Lopes da Silva
14 – Antonio Moreira Filho
14 – Gustavo Vieira de Carvalho
14 – Marcos Roberto de Mello F.
15 – Ana Rodrigues Correia
15 – Denise Paranhas Pinto
16 – Gleicianne Borges Sampaio
16 – Priscila de Lucas Oliveira
16 – Sinéa de Sá Moreira
17 – Amália de Fátima Sengo C.
17 – Cristiana Silva Araujo
17 – Elizabete de Souza Martins
17 – Zoraide Sebastiana Pinna S.
18 – Jurema da Graça da Silva
18 – Karen dos Santos
19 – Márcia da Cruz
19 – Maria Nazaré de Oliveira
20 – Neuza dos Santos Costa
20 – Rose Mary Lopes da Silva
21 – Ingrid da Silva Araujo V.
21 – Luciana Alexandra Silva
22 – Bárbara de Castro Mouzer
22 – Francisco de Aguiar Mouzer
22 – Lourdes Silveira de Mattos
22 – Luciene de Jesus Lourenço
22 – Marcus Alexandre da M.
23 – Marcia Ramos de Abreu
24 – Ronaldo da Silva Oliveira
26 – Delmiro Fernandes Maia
26 – Edmar de Azevedo Santos
28 – Maria Luiza Guimarães
29 – Celso Siqueira
29 – Marcelo Ferreira da Silva
30 – Luiz Cesar de Oliveira F.
31 – Aline Mouzer Figueiró da S.
31 – Cátia Regina M. Vicente
31 – Denise Freitas P. da Costa

Santos do Mês de Agosto

01 - Santo Afonso Maria de Liguori
02 - Santo Eusébio de Vercelli e santo Estevão I
03 - Santa Lídia e são Beno
04 - São João Maria Vianney
05 - Dedicção da Basílica de santa Maria Maior
06 - Senhor Bom Jesus
07 - São Caetano de Tiene
08 - São Domingos
09 - São Romano e são Numídio
10 - São Lourenço
11 - Santa Clara
12 - Santo Equício e santo Euplo
13 - São Ponciano e santo Hipólito
14 - São Maximiliano Maria Kolbe
15 - Nossa Senhora da Glória
16 - Santo Estevão; São Roque
17 - São Jacinto e santa Clara
18 - Santa Helena
19 - São João Eudes
20 - São Bernardo de Claraval
21 - São Pio X
22 - Nossa Senhora Rainha
23 - Santa Rosa de Lima
24 - São Bartolomeu
25 - São Luís IX e são José de Calazans
26 - Santa Isabel Bichier des Ages
27 - Santa Mônica
28 - Santo Agostinho
29 - Martírio de são João Batista
30 - Santa Teresa de Jesus Jornet Y Ibars

Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro
 Editor: Diogo Bitencourt
 Matérias:

Camille Paço
 Marcelli Cristina
 Mara Lilia
 Sr Zé

Vanessa Castro
 Michele Silva
 Edésio Oliveira

Campanha de Rua

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

Site do GESCJ

Visite nosso Site:
www.gescj.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.
 Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

Oferece-se

ÓTICA REIS
 PREÇO • QUALIDADE • VARIEDADE

Óculos para longe e perto, Contatos
 Exame na hora.

LENTE DE CONTATO

DESCONTOS ESPECIAIS • COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS

Rua Visconde de Uruguay, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel.: 2622-1987
 Próximo à Praça São João

O Livro dos Espíritos
 O Livro dos Médiuns
 O Evangelho Segundo o Espiritismo
 O Céu e o Inferno
 A Gênese
 Obras Póstumas

Oferece-se

Neide
 Costureira

Consertos em geral
 em domicilio

Tels: (21) 2824-7924
 (21) 2607-2798

Serviços Gerais

Serviços Domésticos
 em Geral

Marli Pacheco da Silva
 Tel: 3712-4731

Marcelo Carneiro
 Diretor
marcelo@servicospremium.com.br

premium
 Serviços Especializados

Rua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ
 Tel/Fax: (21) 2532.3000 - www.servicospremium.com.br

ACADEMIA ZEUS

Salas Climatizadas

Ginástica Localizada
 Jump
 Musculação
 Ergometria
 Spinning
 Lutas

9976-6181
 (Vivo Fixo)

Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena

- Drenagem Linfática -
 - Massagem -

Tel: 3119-0054
 81122327

FLÓRIDA Lanches

2611-6969

Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
 (Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
 Santa Rosa,
 Icaraí,
 Centro

Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes

- * Cozinheira profissional
- * Faxina
- * Serviços gerais
- * Já trabalhei em creche

Tel: 98535937

Só Tecidos
 Novidades em Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro
 São Gonçalo - RJ

Tel: 2712-1083