



# BIG

Ano : 12 nº 106  
São Gonçalo, Agosto de 2013

Boletim Informativo - GESCJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

São Roque dia 16-08

Nossa Senhora da Glória  
dia 15-08



## Evento Beneficente do GESCJ



### Prêmios

**Dia 21-09**

A partir das  
13:00hs

- 1° TV LED 32"
- 2° DVD Karaoke
- 3° Jogo de Panelas Inox
- 4° Liquidificador
- 5° Aparelho de Jantar 24 pcs

Vários Prêmios Extras !

**Valor**  
**R\$ 15,00**

Local: Rua Ana Cigana 134 Arsenal São Gonçalo (SEDE do GESCJ)

## A Grande Pergunta

E por que me chamais Senhor,  
Senhor, e não fazeis o que eu digo?  
- Jesus. (LUCAS, 6:46)

Em lamentável indiferença, muitas pessoas esperam pela morte do corpo, a fim de ouvirem as sublimes palavras do Cristo.

Não se compreende, porém, o motivo de semelhante propósito. O Mestre permanece vivo em seu Evangelho de Amor e Luz.

É desnecessário aguardar ocasiões solenes para que lhe ouçamos os ensinamentos sublimes e claros.

Muitos aprendizes aproximam-se do trabalho santo, mas desejam revelações diretas. Teriam mais fé, asseguram displicentes, se ouvissem o Senhor, de modo pessoal, em suas manifestações divinas. Acreditam-se merecedores de dádivas celestes e acabam considerando que o serviço do Evangelho é grande em demasia para o esforço humano e põem-se à espera de milagres imprevistos, sem perceberem que a preguiça sutilmente se lhes mistura à vaidade, anulando-lhes as forças.

Tais companheiros não sabem ouvir o Mestre Divino em seu verbo imortal. Ignoram que o serviço deles é aquele a que foram chamados, por mais humildes lhes pareçam as atividades a que se ajustam.

Na qualidade de político ou de varredor, num palácio ou numa choupana, o homem da Terra pode fazer o que lhe ensinou Jesus.

É por isso que a oportuna pergunta do Senhor deveria gravar-se de maneira indelével em todos os templos, para que os discípulos, em lhe pronunciando o nome, nunca se esqueçam de atender, sinceramente, às recomendações do seu verbo sublime.

\* \* \*

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caminho, Verdade e Vida.  
Ditado pelo Espírito Emmanuel.  
17a edição. Lição 47. Rio de Janeiro, RJ: FEB*



## Nos Compromissos de Trabalho

Nunca se envergonhe, nem se lamente de servir.

Enriquecer o trabalho profissional, adquirindo conhecimentos novos, é simples dever.

Colabore com as chefias através da obrigação retamente cumprida, sem mobilizar expedientes de adulação.

Em hipótese alguma diminuir ou desvalorizar o esforço dos colegas.

Jamais fingir enfermidades ou acidentes, principalmente no intuito de se beneficiar das leis de proteção ou do amparo das instituições securitárias, porque a vida costuma a cobrar caro semelhantes mentiras.

Nunca atribua unicamente a você o sucesso dessa ou daquela tarefa, compreendendo que em todo trabalho há que considerar o espírito de equipe.

Sabotar o trabalho será sempre deteriorar o nosso próprio interesse.

Aceitar a desordem ou estimulá-la, é patrocinar o próprio desequilíbrio.

Você possui inúmeros recursos de promover-se ou de melhorar a própria área de ação, sem recorrer a desrespeito, perturbação, azedume ou rebeldia.

Em matéria de remuneração, recorde: quem trabalha deve receber, mas igualmente quem recebe deve trabalhar.

\* \* \*

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Sinal Verde.  
Ditado pelo Espírito André Luiz.  
42a edição. Uberaba, MG: CEC, 1996.*

## Poligamia

A poligamia é lei humana cuja abolição marca um progresso social. [...] Na poligamia não há afeição real: há apenas sensualidade. (106, q. 701)

No mundo primitivo, a *poligamia* era um costume natural, onde os homens conviviam maritalmente com várias mulheres. Nos dias atuais, *o amor livre é ainda a recordação da poligamia dos tempos primitivos*, com mudança somente quanto à forma. Atualmente, devemos entender por poligamia todo relacionamento sexual da pessoa, na condição de solteiro ou de casado, do homem ou da mulher, na busca de prazeres sexuais sem responsabilidades, com variação de parceiro ou parceira, Não somente a juventude se envereda pelo mundo livre das relações sexuais, pois os adultos, quando resvalam para a prática das relações extraconjugais, estão vivendo também a poligamia [...]. (12, cap. 11)

A poligamia ainda é a característica de grande parte da Humanidade, porque nós somos bastante inconstantes em nossas relações afetivas e nosso amor ainda não tem responsabilidade. Na união conjugal dificilmente acontece a evolução dos sentimentos e somente a força sexual está comandando a dupla afetiva. O amor livre, a infidelidade conjugal, a variação de parceiro ou parceira sexual, a troca de cônjuges sem ligação afetiva duradoura – são manifestações da *poligamia*. [...] (12, cap. 22)

A poligamia é uma herança atávica do homem.[...] (199, O 4º mandamento)

## Pontualidade

### Pontualidade!

Hora certa para início das tarefas, sem esquecimento da preparação que nos compete, enquanto aguardamos o momento dos santos labores do mediunismo com Jesus! (161, cap. 12)

Pontualidade – tema essencial no cotidiano, disciplina da vida. [...]

Pontualidade é sempre dever, mas na desobsessão assume caráter solene.

Não haja falha de serviço por nossa causa. Não se pode esquecer que o fracasso, na maioria das vezes, é o produto infeliz dos retardatários e dos ausentes.

A hora de início das tarefas precisa mostrar-se austera, entendendo-se que o instante do encerramento é variável na pauta das circunstâncias.

Aconselhável se feche disciplinarmente a porta de entrada 15 minutos antes do horário marcado para a abertura da reunião, tempo esse que será empregado na leitura preparatória. (302, cap. 14)

*Ver também* REUNIÃO DE DESOBSessão e REUNIÃO MEDIÚNICA

## Prazer

[...] neste mundo é a fonte copiosa do sofrimento. (55, cap. 12)

[...] o prazer, frequentemente, é produção de angústia [...]. (236, pt. 2, cap. 4)

## PERISPÍRITO – ALLAN KARDEC E AS REVELAÇÕES DOS ESPÍRITOS

### 1-Que é perispírito?

Allan Kardec obteve dos Espíritos superiores a seguinte revelação, acerca do tema, na Questão 93 de O Livro dos Espíritos:

“O Espírito é envolto por uma substância que, para ti, é vaporosa, mas ainda bastante grosseira para nós; no entanto, vaporosa o suficiente para que possa elevar-se na atmosfera e transporta-se para onde quiser.”

Assim, perispírito é a substância que envolve o espírito. Possui certas características materiais, como veremos mais adiante, e influencia na locomoção do ser inteligente.

Com base nas revelações dos Espíritos superiores a respeito do Espírito e perispírito, contidas em O Livro dos Espíritos, Allan Kardec estabeleceu os seguintes princípios espíritas:

- O Espírito é o princípio ou o ser inteligente da obra da Criação.
- A inteligência é um atributo essencial do Espírito.
- O Espírito está sempre envolto ou revestido por um envoltório fluídico permanente, denominado perispírito.
- O perispírito é composto de elementos extraídos do fluido cósmico universal que estão presentes em toda parte.
- O corpo fluídico do Espírito é uma espécie de condensação do fluido cósmico universal em torno do ser inteligente.
- O grau de elevação moral do Espírito determina o grau de depuração ou eterização do perispírito. Quando maior a elevação moral do Espírito, mais puras serão as partes do fluido cósmico universal que formam o perispírito.
- Disso decorre que a constituição íntima do corpo fluídico não é idêntica para todos os Espíritos.
- Portanto, cada Espírito possui perispírito condizente e relacionado com o seu grau de elevação moral. Desse modo, conserva o mesmo grau de densidade, enquanto o Espírito não se melhorar moralmente.
- Isso explica por que os Espíritos inferiores possuem perispírito de natureza mais grosseira, cuja constituição, a partir dos elementos do fluido cósmico universal, assemelha-se à matéria densa do meio em que se encontra, compatível ao seu grau de depuração moral.
- Explica também por que os Espíritos superiores têm perispírito mais etéreo, mais sutil, leve, brilhante ou resplandecente.
- Assim, quando um Espírito superior adentra regiões inferiores, ele precisa adensar o perispírito com os elementos fluídicos mais grosseiros, próprios desse mundo inferior, para poder ser percebido e atuar nesse mundo.
- Dessa maneira, o envoltório fluídico do Espírito é o instrumento que lhe permite estar em contato com a matéria, agir sobre ela e dela receber as impressões e sensações físicas.

Outro ponto importante ressaltado por Allan Kardec é que os elementos do fluido cósmico universal, num estado de maior densidade ou condensação, permitem também a formação do corpo carnal, pelo processo de reprodução, o qual abriga o Espírito que retorna ao mundo material.

Assim, tanto o perispírito, quanto o corpo material têm a mesma origem: eles são formados com elementos do fluido cósmico universal, os quais, a partir de seu estado primitivo de pureza absoluta, passam por inúmeras transformações, modificações e variados graus de condensação, permitindo a formação da estrutura material do Universo e das coisas materiais.

Disso decorre que os envoltórios do Espírito (tanto o perispírito quanto o corpo material) são constituídos da mesma matéria primitiva, mas estados diferentes de condensação.

Graças ao perispírito, o Espírito manipula, transforma, modifica, combina e elabora os fluidos existentes no mundo espiritual para produzir as coisas ou os objetos que lhe são necessários na vida além-túmulo. Graças ao corpo material, o Espírito pode agir e transformar as coisas físicas, das formas que conhecemos na vida terrena.

Para reafirmar esses ensinamentos, Allan Kardec, no artigo intitulado “Estudo sobre os Possessos de Morzine: Causas da Obsessão e Meio de Combate”, publicado na Revista Espírita de dezembro de 1862, registrou os seguintes conceitos acerca do perispírito e das suas funções:

“Os Espíritos são revestidos de um envoltório vaporoso, que lhes forma verdadeiro corpo fluídico, ao qual damos o nome de perispírito, e cujos elementos são tirados do fluido universal ou cósmico, princípio de todas as coisas.”

“Quando um Espírito se une a um corpo material, aí vive com seu perispírito, que serve de ligação entre o Espírito, propriamente dito, e a matéria corpórea: é o intermediário das sensações percebidas pelo Espírito. Mas esse perispírito não é confinado no corpo, como numa caixa. Por sua natureza fluídica, ele irradia-se exteriormente e forma em torno do corpo uma espécie de atmosfera, como o vapor que dele se desprende”.

(..) “O perispírito é impregnado das qualidades, ou seja, do pensamento do Espírito, e irradia tais qualidades em torno do corpo”.

Além disso, Allan Kardec, no Artigo “Caracteres da Revelação Espírita”, publicado na Revista Espírita de setembro de 1867, reafirmou os seguintes conhecimentos sobre o assunto:

“O Espiritismo demonstrou a existência do perispírito, suscitado desde a Antiguidade, e designado por Paulo como corpo espiritual, isto é, corpo fluídico da alma após a destruição do corpo tangível”.

“Sabe-se hoje que esse envoltório é inseparável da alma; que é um dos elementos constitutivos do ser humano; que é o veículo de transmissão do pensamento e que, durante a vida do corpo, serve de ligação entre o Espírito e a matéria”.

“O perispírito representa um papel importante no organismo e numa porção de afecções, que se liga à fisiologia, tanto quanto à psicologia. O estudo das propriedades do perispírito, dos fluidos espirituais e dos atributos fisiológicos da alma abre novos horizontes à ciência, dá a Chave de uma porção de fenômenos até agora incompreendidos, por falta do conhecimento da lei que os rege”.

## Fatos Históricos do Mês

### AGOSTO

- 01-1865 – Allan Kardec lança a primeira edição de “O Céu e o Inferno”, ou A Justiça Divina Segundo o Espiritismo. – Temas como o porvir: – o temor da morte – o céu – o inferno – o purgatório – as penas eternas – as penas futuras – os anjos – os demônios e a evocação dos mortos, são colocados sob um novo prisma, bem mais condizente com a Justiça, a Bondade e a Sabedoria de Deus
- 01-1951 – É fundada em Fortaleza/CE a Federação Espírita Cearense, sob a presidência do Sr. José Borges dos Santos.
- 08-1944 – A Federação Espírita Brasileira e o médium Francisco Cândido Xavier são processados pela família do escritor Humberto de Campos, já desencarnado.
- 15-1905 – É publicado na cidade de Matão/SP o primeiro número do jornal “O Clarim”, sob a direção de Cairbar Schutel.
- 16-1886 – No salão de honra da Guarda Velha, no Rio de Janeiro, o Dr. Adolfo Bezerra de Menezes proclama as suas convicções espíritas e passa a trabalhar ativamente no campo doutrinário.
- 19-1936 – Cairbar Schutel, através da Rádio Cultura de Araraquara, inicia a difusão do Espiritismo pelo rádio, proferindo uma série de conferências.
- 24-1902 – É fundada em Curitiba/PR a Federação Espírita do Paraná, sob a presidência do Sr. João Urbano de Assis Rocha.

## As frutas na medicina doméstica

### A CIDRA

#### Uso medicinal

Para combater a inapetência, os vômitos e a biliosidade, tomam-se pequenas quantidades de suco de cidra, de manhã, em jejum.

Aftas da boca se curam fazendo bochechos com suco de cidra.

Em gargarejos, o suco da cidra, misturado com o decocto de cebola e mel de abelha, traz bons resultados nas inflamações da garganta.

Em caso de acidez, ardor ou dor de estômago, e também quando se manifestam outras perturbações do aparelho digestivo, tais como inapetência, indigestão, flatulência e câimbras, toma-se, de manhã, em jejum, uma xícara do infuso da casca seca da cidra.

Como calmante, usa-se a casca fresca em mistura com erva-cidreira, em infusão.

O mesocarpo (a parte branca, esponjosa, recoberta pela película externa), bem moído e misturado com melado, é muito bom contra as inflamações do fígado, do estômago e do abdômen em geral. Aplica-se externamente, em forma de cataplasmas.

A casca fresca, em rodela aplicada à testa, alivia a dor de cabeça.

Contra a prisão de ventre, emprega-se o infuso das sementes de cidra com pétalas de rosa comum. Toma-se uma xícara de manhã, em jejum.

As sementes de cidra, preferivelmente em mistura com sementes de outras cítricas (limão, laranja, etc.), ligeiramente tostadas e moídas, em infusão, combatem os vermes intestinais, a icterícia, a biliosidade, o amargor e a sequeidão da boca, a dor de cabeça e a ofuscação da vista. Coa-se o infuso e toma-se uma xícara em jejum.

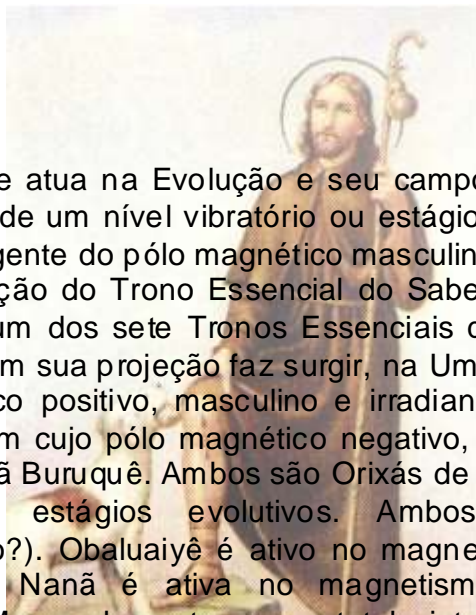
Para se obterem efeitos calmantes nas enfermidades nervosas e nos espasmos, usam-se as flores e as folhas, em infusão.

#### Valor alimentício

A cidra se presta para a confecção de inúmeros preparados, como sejam: doces, marmeladas, compotas, bolos, refrescos, etc.

## 16 de Agosto Dia de São Roque

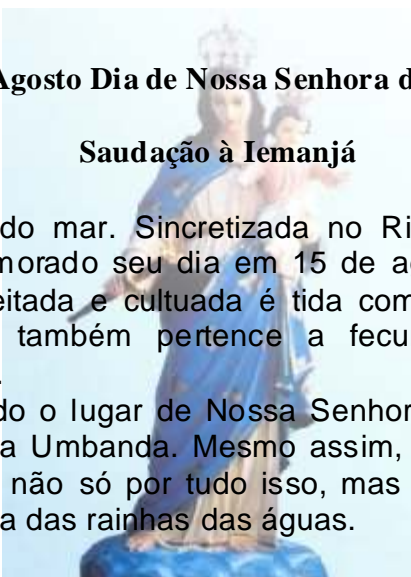
### Saudação a Obaluayê e Omulu



Obaluaiê é o Orixá que atua na Evolução e seu campo preferencial é aquele que sinaliza as passagens de um nível vibratório ou estágio da evolução para outro. O Orixá Obaluaiyê é o regente do pólo magnético masculino da linha da Evolução, que surge a partir da projeção do Trono Essencial do Saber ou Trono da Evolução. O Trono da Evolução é um dos sete Tronos Essenciais que formam a Coroa Divina regente do planeta, e em sua projeção faz surgir, na Umbanda, a linha da Evolução, em cujo pólo magnético positivo, masculino e irradiante, está assentado o Orixá Natural Obaluaiyê, e em cujo pólo magnético negativo, feminino e absorvente está assentada a Orixá Nanã Buruquê. Ambos são Orixás de magnetismo misto e cuidam das passagens dos estágios evolutivos. Ambos são Orixás terra-água (magneticamente, certo?). Obaluaiyê é ativo no magnetismo telúrico e passivo no magnetismo aquático. Nanã é ativa no magnetismo aquático e passiva no magnetismo telúrico. Mas ambos atuam em total sintonia vibratória, energética e magnética. E onde um atua passivamente, o outro atua ativamente. Nanã decanta os espíritos que irão reencarnar e Obaluaiyê estabelece o cordão energético que une o espírito ao corpo (feto), que será recebido no útero materno assim que alcançar o desenvolvimento celular básico (órgãos físicos). É o mistério "Obaluaiyê" que reduz o corpo plasmático do espírito até que fique do tamanho do corpo carnal alojado no útero materno. Nesta redução (que é um mistério de Deus regido por Obaluaiyê), o espírito assume todas as características e feições do seu novo corpo carnal, já formado. Muitos associam o divino Obaluaiyê apenas com o Orixá curador, que ele realmente é, pois cura mesmo! Mas Obaluaiyê é muito mais do que já o descreveram. Ele é o "Senhor das Passagens" de um plano para outro, de uma dimensão para outra, e mesmo do espírito para a carne e vice-versa.

## 15 de Agosto Dia de Nossa Senhora da Glória

### Saudação à Iemanjá



**Mãe Iemanjá**, Senhora do mar. Sincretizada no Rio de Janeiro como Nossa Senhora da Glória comemorado seu dia em 15 de agosto. Rainha das águas e mares. Orixá muito respeitada e cultuada é tida como mãe de quase todos os Orixás, por isso a ela também pertence a fecundidade. É protetora dos pescadores e jangadeiros.

Para Iemanjá foi reservado o lugar de Nossa Senhora, o que foi assimilado em parte por muitos ramos da Umbanda. Mesmo assim, não se nega o fato de sua popularidade ser imensa, não só por tudo isso, mas pelo caráter, de tolerância, aceitação e carinho. É uma das rainhas das águas.

A majestade dos mares, senhora dos oceanos, sereia sagrada, Iemanjá é a rainha das águas salgadas, regente absoluta dos lares, protetora da família. Chamada também de Deusa das Pérolas.

# Meus Pensamentos

## ORGANIZAÇÃO

A organização vem desde os tempos da criação do universo, o céu, (os planetas), a Terra e o mar. Os elementares, sem esses os encarnados jamais viveriam. Absorvam esses conselhos.

A grosseria é incompatível com o progresso, com a ordem e com a harmonia para convivência. Dela resultam inúmeros conflitos que bem poderiam ser evitados. Tratem-se de nos disciplinar, pois há olhares atentos que nos tomam como exemplo. Trabalhai, antes de tudo, na base do edifício, antes de querer coroar-lhe a cumeeira; dai-lhe por base a fraternidade em sua mais pura aceção; para fazer um campo frutificar é preciso arrancar-lhe as pedras e os espinheiros, trabalhai sem descanso para extirpar o vírus do orgulho e do egoísmo, por que aí está a fonte de todo mal, o obstáculo real ao reino do bem.



"Liberdade, Igualdade, Fraternidade."

Um adeus próximo.

ZÉ 01-08-13.

# Horóscopo Agosto de 2013



## Áries

**AMOR:** Ser comunicativo mas ao mesmo tempo conciso será importante para alcançar o consenso das pessoas que o rodeiam e fazer novas amizades.

**TRABALHO:** Será um mês turbulento. Evite inútil discussões com os colegas e superiores e faça recurso à sua proverbial tranquilidade para resolver os pequenos problemas.

**SAÚDE:** A forma estará decadente, com probabilidade de tensões interiores e conflitos psicológicos provocados pelo senso de não conseguir levar a cabo o que gostaria.

## Touro

**AMOR:** Por volta do dia 21, as estrelas deixarão você muito fantasiosos e terá modo de fazer novos e importantes conhecidos, que se transformarão em relações duradouras.

**TRABALHO:** Você terá uma energia positiva que ajudará a enfrentar as dificuldades do cotidiano e a encontrar boas alternativas para alcançar os objetivos sozinho.

**SAÚDE:** As energias estarão excepcionais. você poderá programar tudo o que quiser em nível de esporte e de atividade muscular. Cuida melhor do seu aspecto exterior.

## Gêmeos

**AMOR:** Seja mais condescendente, somente assim você evitará uma drástica ruptura, especialmente entre 5 e 15 período no qual você será caracterizado por um forte nervosismo.

**TRABALHO:** Você não deve deixar-se vencer pela impulsividade e pelo sonho de ganhos fáceis. Procure permanecer cauteloso nos investimentos que serão propostos nesta fase.

**SAÚDE:** Você se sentirá fraco, casado e estressado. Serão possíveis dores nos ossos, nas pernas e na garganta. A partir do dia 19, o céu favorecerá os tratamentos anti-idade.

## Câncer

**AMOR:** para toda a parte final do mês, as estrelas deixarão você particularmente atraente, ajudando nas novas conquistas e nas relações consolidadas.

**TRABALHO:** Será um mês muito profícuo no plano profissional. Novas ideias, dinamismo e espírito de adaptação permitirão que você assuma o encargo de projetos de vulto.

**SAÚDE:** Você poderá contar com um bom equilíbrio psicofísico por todo o mês. O seu corpo irá requerer mais liberdade com cuidados de beleza. Dedique-se a esportes a céu aberto.

## Leão

**AMOR:** Os mais jovens, no período compreendido entre 5 e 18, farão um mar de conhecidos, podendo satisfazer o próprio ego e a própria vaidade.

**TRABALHO:** O céu o ajudará a consolidar as posições profissionais. Se está trabalhando para renovar a sua atividade, aconselha-se projetos de amplo fôlego.

**SAÚDE:** Você poderia ter problemas crônicos na faixa abdominal e genital. É aconselhável fazer um controle médico. Modere-se sobretudo ao beber e fumar.

## Virgem

**AMOR:** Você tentará eliminar os eventos que se repetem e adquirirá uma consciência mais clara seja em relação a si mesmo, seja em relação a relacionamentos interpessoais e afetivos.

**TRABALHO:** Concentre-se nas coisas realmente importantes. A partir do dia 7 as coisas melhorarão e você encontrará uma pessoa que vai ajudá-lo desinteressadamente no trabalho.

**SAÚDE:** Você viverá um mês tranquilo que consentirá reconstruir as suas reservas de energia. Não insista seguindo ritmos desequilibrados mesmo que pense conseguir.

## Libra

**AMOR:** Com este mês você vai começar uma fase muito intrigante. O seu modo de se expor e a sua fantasia fascinarão quem o circunda, atingindo muitos corações.

**TRABALHO:** Você estará em pleno fermento crítico, quer modificar situações e realidades que não o satisfazem, mas a sua pouca diplomacia poderia causar não poucos contrastes.

**SAÚDE:** A forma estará em gradual melhoramento para alcançar o seu máximo no fim do mês. Não economize no plano esportivo, você obterá benefícios.

## Escorpião

**AMOR:** As estrelas presenteiam você com uma energia desenfreada que lhe permitirá arrastar as suas amizades em noites insólitas e de conquistá-las com facilidade e brio.

**TRABALHO:** A sua inteligência e espírito prático serão muito úteis. Aceite as sugestões externas, mas reflita bem antes de agir se não quiser desagradáveis conseqüências.

**SAÚDE:** A forma estará bastante decadente: você se sentirá fraco e cansado mais que o normal. Poderá sofrer de gastrite e colite ligadas à irritabilidade reprimida.

## Sagitário

**AMOR:** Um período positivo e luminoso abrirá o mês, você conseguirá encontrar novos estímulos seja pessoais seja para o casal, mas se preveem pequenas nuvens no horizonte.

**TRABALHO:** Não é o momento certo para investir. É aconselhável esperar o início do mês que vem para agir com mais tranquilidade e evitar preocupações.

**SAÚDE:** O setor da saúde é bem protegido pelos trânsitos celestes. Procure somente controlar a pressão sanguínea pois estará sujeito a oscilações nervosas.

## Capricórnio

**AMOR:** No seu coração haverá um belo movimento. Apesar de a vida a dois não ter problemas, você sentirá grande atração por um novo conhecido.

**TRABALHO:** A partir do dia 13 bons fluxos para o sucesso e a realização profissional. Você terá ótimas ocasiões para fazer crescer a sua renda, mas é necessário um grande empenho.

**SAÚDE:** As estrelas aconselham não adiar eventuais operações de caráter estético: o mês apresenta-se favorável para uma nova imagem. Beba muita água.

## Aquário

**AMOR:** Você encontrará a pessoa adequada às suas exigências e capaz de compreender seus estados de humor e suas esquisitices; isso fará com que o relacionamento seja duradouro.

**TRABALHO:** Se nos últimos meses você teve dificuldades é fácil que perdure uma fase difícil até o 17, depois do qual ocorrerá um evento que trará bem-estar e sucesso.

**SAÚDE:** O bem-estar do corpo dependerá da serenidade da mente: liberte-se, portanto, dos pensamentos negativos e concentre-se nas sensações mais agradáveis.

## Peixes

**AMOR:** No campo afetivo, você vai começar o mês com muitas dificuldades, vai se sentir um pouco desgostoso porque as coisas não caminham na direção certa.

**TRABALHO:** Neste mês tudo correrá bem e você terá muitas boas cartas para jogar. Um projeto importante poderia ser um bom trampolim.

**SAÚDE:** Haverá uma eventualidade de distúrbios por conta do aparelho renal. Previna-os reduzindo drasticamente o sal nos alimentos ou usando aquele dietético.



## Aniversariantes de Agosto

- 01 – Anderson Santos de Souza
- 02 – Gilberto Xavier Batista N.
- 02 – Sandra Lúcia Lopes da Cruz
- 03 – André Luiz Machado G.
- 03 – Jeannette Nunes Pereira
- 03 – Rosilene de Souza Lima
- 06 – Elizabeth Georgina M. C.
- 06 – Marlene Maria da Silva O.
- 06 – Paulo Roberto da Silva
- 07 – Melissa Marques de C.
- 08- Edesio de Castro
- 08 – Jaqueline Gama
- 08 – Kelfane Gama Castro
- 09 – Luciana Castro da Silva
- 09 – Manoel da Conceição
- 09 – Maria Amélia Cheade
- 09 – Paulo Roberto de Assis
- 10 – Alda Cristina P. C. Lima
- 10 – Anderson de Oliveira Nunes
- 10 – Driele Helena Rodrigues V.
- 10 – Eteuvina Gama da Silva
- 10 – Jorge Lopes da Silva
- 11 – Gina Espirito Santo S.
- 12 – Jorge Lopes da Silva
- 14 – Antonio Moreira Filho
- 14 – Gustavo Vieira de Carvalho
- 14 – Marcos Roberto de Mello F.
- 15 – Ana Rodrigues Correia
- 15 – Denise Paranhas Pinto
- 16 – Gleicianne Borges Sampaio
- 16 – Priscila de Lucas Oliveira
- 16 – Sinéa de Sá Moreira
- 17 – Amália de Fátima Sengo C.
- 17 – Cristiana Silva Araujo
- 17 – Elizabete de Souza Martins
- 17 – Zoraide Sebastiana Pinna S.
- 18 – Jurema da Graça da Silva
- 18 – Karen dos Santos
- 19 – Márcia da Cruz
- 19 – Maria Nazaré de Oliveira
- 20 – Neuza dos Santos Costa
- 20 – Rose Mary Lopes da Silva
- 21 – Ingrid da Silva Araujo V.
- 21 – Luciana Alexandra Silva
- 22 – Bárbara de Castro Mouzer
- 22 – Francisco de Aguiar Mouzer
- 22 – Lourdes Silveira de Mattos
- 22 – Luciene de Jesus Lourenço
- 22 – Marcus Alexandre da M.
- 23 – Marcia Ramos de Abreu
- 24 – Ronaldo da Silva Oliveira
- 26 – Delmiro Fernandes Maia
- 26 – Edmar de Azevedo Santos
- 28 – Maria Luiza Guimarães
- 29 – Celso Siqueira
- 29 – Marcelo Ferreira da Silva
- 30 – Luiz Cesar de Oliveira F.
- 31 – Aline Mouzer Figueiró da S.
- 31 – Cátia Regina M. Vicente
- 31 – Denise Freitas P. da Costa



## Santos do Mês de Agosto

- 01 - Santo Afonso Maria de Liguori
- 02 - Santo Eusébio de Vercelli e santo Estevão I
- 03 - Santa Lúcia e São Beno
- 04 - São João Maria Vianney
- 05 - Dedicacão da Basílica de santa Maria Maior
- 06 - Senhor Bom Jesus
- 07 - São Caetano de Tiene
- 08 - São Domingos
- 09 - São Romano e São Numídio
- 10 - São Lourenço
- 11 - Santa Clara
- 12 - Santo Equício e Santo Euplo
- 13 - São Ponciano e Santo Hipólito
- 14 - São Maximiliano Maria Kolbe
- 15 - Nossa Senhora da Glória
- 16 - Santo Estevão; São Roque
- 17 - São Jacinto e Santa Clara
- 18 - Santa Helena
- 19 - São João Eudes
- 20 - São Bernardo de Claraval
- 21 - São Pio X
- 22 - Nossa Senhora Rainha
- 23 - Santa Rosa de Lima
- 24 - São Bartolomeu
- 25 - São Luís IX e São José de Calazans
- 26 - Santa Isabel Bichier des Ages
- 27 - Santa Mônica
- 28 - Santo Agostinho
- 29 - Martírio de São João Batista
- 30 - Santa Teresa de Jesus Jornet Y Ibars

### Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco  
AG: 2807-0  
CC: 3206-9

**Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus**

**Equipe BIG**

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço

Caroline Moreira

Marceli Cristina

Edésio Oliveira

Vanessa Castro

Michele Silva

**Campanha de Rua**

Aceitamos todos os tipo de doações para campanha de rua, colchonetes roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

**Site do GESCJ**

Visite nosso Site:

[www.gescj.siteonline.com.br](http://www.gescj.siteonline.com.br)**Livraria GESCJ**

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.  
Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

O Livro dos Espíritos  
O Livro dos Médiuns  
O Evangelho Segundo o Espiritismo  
O Céu e o Inferno  
A Gênese  
Obras Póstumas

**Oferece-se**
**Oferece-se**

Neide Costureira

Consertos em geral em domicilio

Tels: (21) 2824-7924  
(21) 2607-2798

Serviços Gerais

Serviços Domésticos em Geral

Marli Pacheco da Silva  
Tel: 3712-4731Marcelo Carneiro  
Diretor  
marcelo@servicospremium.com.brpremium  
Serviços EspecializadosRua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ  
Tel/Fax: (21) 2532.3000 - www.servicospremium.com.br

Auxiliar de Enfermagem  
Lucila Monteiro  
Acompanhante Recém nascido  
Idosos, Disp Viagem  
End: Rua Tomas Silva 664 casa 01  
Marambaia SG cep: 24726-300  
Tel: 2623-0249 e 96610273

Sandra Helena

- Drenagem Linfática -

- Massagem -

Tel: 3119-0054  
81122327

Fisioterapeuta

- Fisioterapia Geral - Bambuterapia  
- Drenagem Linfática - PilatesAna Lúcia Tels: 9678-5304  
2617-1048

Transporte Escolar

Santa Rosa,  
Icaraí,  
Centro  
Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes

\* Cozinheira profissional  
\* Faxina  
\* Serviços gerais  
\* Já trabalhei em creche

Tel: 98535937

Só o amor vence todo o mal e nunca se deixa vencer.  
Que as lágrimas nos visitem os olhos, mas que a amargura não nos vença.  
Quem acompanha Jesus, jamais perde a esperança.  
Autor desconhecido.