



# BIG

Ano : 14 nº 127  
São Gonçalo, Julho de 2015.

Boletim Informativo - GES CJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

## Nanã Burukê 26-07 sincretismo Ns<sup>a</sup> Sant' Ana



■ Benefícios Imediatos pag 2

■ Os Animaist tem Alma? Gozam de Live Arbítrio pag 3

■ Os habitantes de Marte e Saturno são mais adiantados ? pag 9

## Vidas Sucessivas

"Não te maravilhes de te haver dito: Necessário vos é nascer de novo."

Jesus. (JOÃO, 3:7.)

A palavra de Jesus a Nicodemos foi suficientemente clara.

Desviá-la para interpretações descabidas pode ser compreensível no sacerdócio organizado, atento às injunções da luta humana, mas nunca nos espíritos amantes da verdade legítima.

A reencarnação é lei universal.

Sem ela, a existência terrena representaria turbilhão de desordem e injustiça; à luz de seus esclarecimentos, entendemos todos os fenômenos dolorosos do caminho.

O homem ainda não percebeu toda a extensão da misericórdia divina, nos processos de resgate e reajustamento.

Entre os homens, o criminoso é enviado a penas cruéis, seja pela condenação à morte ou aos sofrimentos prolongados.

A Providência, todavia, corrige, amando... Não encaminha os réus a prisões infectas e úmidas. Determina somente que os comparsas de dramas nefastos troquem a vestimenta carnal e voltem ao palco da atividade humana, de modo a se redimirem, uns à frente dos outros.

Para a Sabedoria Magnânima nem sempre o que errou é um celerado, como nem sempre a vítima é pura e sincera. Deus não vê apenas a maldade que surge à superfície do escândalo; conhece o mecanismo sombrio de todas as circunstâncias que provocaram um crime.

O algoz integral como a vítima integral são desconhecidos do homem; o Pai, contudo, identifica as necessidades de seus filhos e reúne-os, periodicamente, pelos laços de sangue ou na rede dos compromissos edificantes, a fim de que aprendam a lei do amor, entre as dificuldades e as dores do destino, com a bênção de temporário esquecimento.

\* \* \*

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caminho, Verdade e Vida.*

*Ditado pelo Espírito Emmanuel.*

*16a edição. Lição 110. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1996.*

## Benefícios Imediatos



Entre o Aprendiz e o Orientador se estabeleceu o precioso diálogo:

-Instrutor, qual é a força que domina a vida?

-Sem dúvida, o amor.

-Esse poder tudo resolve de pronto?

-Entre as criaturas humanas, de modo geral, ainda existem problemas, alusivos ao amor que demandam muito tempo a fim de que se atinja a solução no campo do entendimento.

-E qual o recurso máximo que nos garante segurança entre as desarmonias do mundo?

-A fé.

-Pode a fé ser obtida, de momento para outro?

-Não é assim. A confiança raciocinada reclama edificação vagarosa no curso dos dias.

-A que fator nos cabe recorrer, para que nos conservem o ânimo e a alegria de servir entre conflitos da existência?

-A paz. -E a paz surge espontânea?

-Também não. Ninguém conhece a verdadeira paz sem trabalho e todo trabalho pede luta.

-Então instrutor, não existe elemento algum no mundo que nos assegure benefícios imediatos?

-Existe.

-Onde está esse prodígio, se vejo atritos por toda parte, na Terra?

-O Mentor fez expressivo gesto de compreensão e rematou:

-Filho, a única força capaz de proporcionar-nos triunfos imediatos, em quaisquer setores da vida, é a força da paciência.

\* \* \*

*Francisco Cândido Xavier. Da obra: Pronto Socorro.*

*Ditado pelo Espírito Emmanuel.*

*C.E.U.*

## Oração por Entendimento

Senhor Jesus!

Auxilia-nos a compreender mais, a fim de que possamos servir melhor, já que, somente assim, as bênçãos que nos concedes podem fluir, através de nós, em nosso apoio e em favor de todos aqueles que nos compartilham a existência.

Induza-nos à prática do entendimento que nos fará observar os valores que, porventura, conquistemos, não na condição de propriedade nossa e sim por manancial de recursos que nos compete mobilizar no amparo de quantos ainda não obtiveram as vantagens que os felicitam a vida.

E ajuda-nos, oh! Divino Mestre, a converter as oportunidades de tempo e trabalho com que nos honraste em serviço aos semelhantes, especialmente na doação de nós mesmos, naquilo que sejamos ou naquilo que possamos dispor, de maneira a sermos hoje melhores do que ontem, permanecendo em ti, tanto quanto permaneces em nós, agora e sempre. Assim seja.

\* \* \*

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Paciência.*

*Ditado pelo Espírito Emmanuel.*

*CEU, 1983.*

# Os Animais tem Alma? Gozam de Live Arbítrio?

O PERISPÍRITO DOS ANIMAIS - A EXPIAÇÃO E O SOFRIMENTO DOS ANIMAIS – A OPINIÃO DE GHANDI – A LEI Nº 9605 E SUA APLICAÇÃO – TELEFONES PARA DENUNCIAR MAUS TRATOS

Se os animais sentem prazer e dor, alegria e tristeza, é sinal de que eles são dotados de um princípio inteligente a que chamamos de alma, bem inferior, é claro, que a do homem na escala da evolução anímica. No tópico relativo à alma dos animais do livro Emmanuel, psicografado por Chico Xavier, o benfeitor espiritual diz:

“Os animais têm a sua linguagem, os seus afetos, a sua inteligência rudimentar, com qualidades inumeráveis. São eles os irmãos mais próximos do homem, merecendo, por isso, a sua proteção e amparo. O homem está para o animal simplesmente como um superior hierárquico. Nos irracionais desenvolvem-se igualmente as faculdades intelectuais. O sentimento de curiosidade é, na maioria deles, altamente avançado e muitas espécies nos demonstram as suas elevadas qualidades, exemplificando o amor conjugal, o sentimento da paternidade, o amparo ao próximo, as faculdades de imitação, o gosto da beleza”.

## PERISPÍRITO DOS ANIMAIS

Gabriel Delanne no livro de sua autoria *Evolução Anímica* relata um fato referente à existência do perispírito animal, extraído da obra *L'Humanité posthume*, do Sr. Dassier, que é o seguinte:

“Em fins de 1869, achando-me em Bordéus – diz Dassier – encontrei, à noite, um amigo que se dirigia a uma sessão de magnetismo, e que me convidou a acompanhá-lo. Anuí, desejoso de ver de perto o magnetismo, que até então só conhecia de nome. A sessão nada apresentou de notável: era a repetição do que ocorre comumente nas reuniões desse gênero. Uma jovem criatura, parecendo muito lúcida, oficiava de sonâmbula e respondia às perguntas que lhe dirigiam. Um fato inesperado surpreendeu-me, contudo. Ia a meio a sessão, quando um assistente, percebendo uma aranha no assoalho, esmagou-a com o pé. ‘Alto lá! – gritou logo a sonâmbula – Estou vendo evoluir-se o Espírito da aranha!’. Sabemos que, na linguagem dos médiuns, o vocábulo Espírito corresponde ao que eu chamaria fantasma póstumo.

– Qual a forma desse Espírito? – perguntou o magnetizador.

– A mesma da aranha – respondeu a sonâmbula.”

O Sr. Dassier não soube, a princípio, como interpretar a resposta.

Ele não admitia qualquer espécie de alma no homem e muito menos num animal. Não tardou, entretanto, mudasse de pensar, por isso que cita inúmeras manifestações póstumas de animais, e sempre sob as mesmas formas que tiveram na Terra.

E ele acredita possível até o desdobramento de certos animais, durante a vida terrestre. Seja, porém, qual for a sua forma de ver, o indubitável já agora é que a chamada luz óptica de Reichenbach, comentada no livro *Lettres odiques magnétiques*, o fantasma póstumo do Sr. Dassier, outra coisa não é que o perispírito, ou seja, o

invólucro da alma; e que, tanto nos animais como no homem, o princípio pensante é sempre individualizado no fluido universal.

Outro fato de constatação do perispírito do animal foi narrado pelo pesquisador Ernesto Bozzano, na Revista *Ligth* de 1907, pag. 113, que é o seguinte: “Na obra publicada por Lord Dunraven, que não foi comercializada, mas somente enviada a um pequeno número de amigos, encontramos o relatório de uma sessão na qual D. D. Home, então em estado de transe, disse perceber o espírito de um cãozinho bastante conhecido por um de seus assistentes. Ora, naquele momento, o animal morria, e o médium tinha visto o espírito no instante em que ele abandonava seu corpo”.

## ALMA DOS ANIMAIS

No século XVII, o filósofo francês René Descartes argumenta que animais não têm alma, logo não pensam e não sentem dor, sendo assim os maus-tratos não eram errados, porém, pelo que depreendemos das questões 597 a 600 de *O Livro dos Espíritos*, os animais possuem uma inteligência que lhes permite certa liberdade de ação, havendo neles um princípio independente da matéria que sobrevive ao corpo. Esse princípio é também uma alma, dependendo do sentido que se der a esta palavra, mas, inferior à do homem. Entre a alma dos animais e a do homem há uma distância equivalente à que separa entre a alma do homem e Deus. (grifei)

Após a morte, a alma dos animais conserva a sua individualidade, mas não a consciência do seu eu. A vida inteligente lhe permanece em estado latente. Sobrevivendo ao corpo em que habitou, a alma do animal vem se achar depois da morte num estado de erradicidade, pois que não mais se acha unida ao corpo, mas não é um Espírito errante. O Espírito errante é um ser que pensa e age por sua livre vontade. De idêntica faculdade não dispõem os animais. A consciência de si mesmo é o que constitui o principal atributo do Espírito. O do animal, depois da morte, é classificado pelos Espíritos a quem cabe essa tarefa e utilizado quase imediatamente.

Na questão 602 de *O Livro dos Espíritos*, Allan Kardec, perguntando se os animais progridem, como o Homem, por ato da própria vontade, ou pela força das coisas, recebeu a seguinte resposta dos Benfeitores Espirituais: “Pela força das coisas, razão por que não estão sujeitos à expiação”.

Ora, se eles não estão sujeitos à expiação, isto é, não respondem pelo mal praticado em outras existências por não terem o livre-arbítrio dos seus atos, foi perguntado em razão disso, a Chico Xavier, de que forma então devemos encarar a questão da existência de deformidades congênicas no seio dos animais e por que nascem animais cegos ou deformados. Da resposta que está no livro *Mandato de Amor*, editado pela União Espírita Mineira, destacamos os seguintes esclarecimentos a respeito: “Os animais diversos, a nos rodear a existência de seres humanos em evolução no planeta Terra, são nossos irmãos menores, desenvolvendo em si mesmos o próprio princípio inteligente. Se nós, seres humanos, já alcançamos os domínios da inteligência, desenvolvemos agora as potências intuitivas, eles, os animais, estão aperfeiçoando, paulatinamente, seus instintos, na busca da inteligência. Da mesma

maneira que nós, humanos, aspiramos alcançar algum dia, a angelitude na Vida Maior, personificada em nosso Mestre e Senhor Jesus, eles, os animais, aspiram ser no futuro distante homens e mulheres inteligentes e livres.

... Não temos treinado determinadas raças de cães exaustivamente para o morticínio e o ataque? A angústia, o medo e o ódio que provocamos nos animais altera-lhes o equilíbrio natural de seus princípios espirituais, determinando ajustamentos em posteriores existências, a se configurarem por deformidades congênicas. A responsabilidade maior recairá sempre nos desvios de nós mesmos, os seres humanos, que não soubemos guiar os animais à senda do amor e do progresso, segundo a vontade de Deus.

Agora, vejamos: se determinado cão é treinado para o ataque e a morte, com requintes de crueldade, se ele é programado para o mal, pode ocorrer que, em determinado momento de superexcitação, este mesmo cão, treinado para atacar os estranhos, ataque às crianças de sua própria casa ou os próprios donos. Ai, teremos um desajuste induzido pela irresponsabilidade humana. Ora, este mesmo cão aspira crescer espiritualmente para a inteligência e o livre-arbítrio. Mas, para isso, ele precisará experimentar o sofrimento que lhe reajuste o campo emotivo, aprendendo a pouco e pouco a Lei de Ação e Reação. Assim, ele provavelmente renascerá com sérias inibições congênicas. A responsabilidade de tudo isto, no entanto, dever-se-á à maldade humana”.

## LIVRE-ARBÍTRIO E EXPIAÇÃO

Para demonstrar que os animais não estão sujeitos à expiação, vamos buscar duas questões de *O Livro dos Espíritos*. A primeira é a de nº 595, quando Allan Kardec ao indagar aos Benfeitores Espirituais se os animais gozam de livre-arbítrio para a prática dos seus atos, recebeu a seguinte resposta:

“Os animais não são simples máquinas, como pensam. Contudo, a liberdade de ação, de que desfrutam, é limitada pelas suas necessidades e não se pode comparar à do Homem. Sendo muitíssimo inferiores a este, não têm os mesmos deveres que ele. A liberdade, eles possuem restrita aos atos da vida material.”

Mais adiante o Codificador do Espiritismo, na questão 602, pergunta aos referidos Benfeitores se os animais progridem como o Homem, por ato da própria vontade, ou pela força das coisas? A resposta foi:

“Pela força das coisas, por que não estão sujeitos à expiação.”

Ora, diante das respostas a essas duas questões, compreendemos que, se o Homem goza do livre-arbítrio para os atos da vida material e moral, é claro que expia os seus erros, por tornar-se responsável pelos atos praticados. Já os animais, por faltar-lhes o senso moral, não estão portanto sujeitos à expiação dos seus atos.

Então, concluindo, podemos afirmar que os animais têm alma, mas não gozam de livre-arbítrio para os atos da vida moral, o que vão alcançar com o tempo ao entrarem no reino hominal, obedecendo à lei divina da evolução.

## Fatos Históricos Espíritas no mês de Julho

### JULHO

06-1943 – Desencarna na Itália o eminente filósofo e pesquisador Ernesto Bozzano, nascido em Gênova, em 1862.

07-1930 – Desencarna na Inglaterra, aos 71 anos de idade, o consagrado escritor e espírita convicto “Sir Arthur Conan Doyle”.

28-1935 – É fundada em Maceió-AL, a Federação Espírita de Alagoas, sendo seu primeiro presidente o Sr. José Joaquim de Lima.

## As Frutas na Medicina Doméstica

### **A FRAMBOESA**

#### **Uso medicinal**

A framboesa é uma fruta refrescante, laxante, diurética, antiescorbútica, e útil nas afecções do fígado e da vesícula biliar.

As folhas são adstringentes. Usam-se em decoção (30:1000) contra toda classe de diarreias, disenterias, cólicas intestinais das crianças, afecções das vias urinárias, inflamações da boca, das gengivas e da garganta (em bochechos), vaginites, leucorréias, desordens da menstruação, úlceras, feridas, inflamações dos olhos, erupções cutâneas, eczemas, erisipelas.

O infuso das flores (25:1000) tem aplicação no sarampo, no reumatismo, na gota, nas hemorróidas.

A raiz encerra propriedades diuréticas e adstringentes. Usa-se contra a hidropisia e a areia dos rins.

#### **Valor alimentício**

A framboesa madura é uma fruta muito agradável, que se presta não só para ser comida ao natural, só ou em combinação com outras frutas, mas também para o preparo de refrescos, doces, geléias, etc.

# Transição do Planeta

"Meus filhos:

Que Jesus nos abençoe

A sociedade terrena vive, na atualidade, um grave momento mediúnico no qual, de forma inconsciente, dá-se o intercâmbio entre as duas esferas da vida. Entidades assinaladas pelo ódio, pelo ressentimento, e tomadas de amargura cobram daqueles algozes de ontem o pesado ônus da aflição que lhes tenham proporcionado. Espíritos nobres, voltados ao ideal de elevação humana sincronizam com as potências espirituais na edificação de um mundo melhor. As obsessões campeiam de forma pandêmica, confundindo-se com os transtornos psicopatológicos que trazem os processos afligentes e degenerativos.

Sucede que a Terra vivencia, neste período, a grande transição de mundo de provas e de expiações para mundo de regeneração.

Nunca houve tanta conquista da ciência e da tecnologia, e tanta hediondez do sentimento e das emoções. As glórias das conquistas do intelecto esmaecem diante do abismo da crueldade, da dissolução dos costumes, da perda da ética, e da decadência das conquistas da civilização e da cultura...

Não seja, pois, de estranhar que a dor, sob vários aspectos, espalha-se no planeta terrestre não apenas como látego mas, sobretudo, como convite à reflexão, como análise à transitoriedade do corpo, com o propósito de convocar as mentes e os corações para o ser espiritual que todos somos.

Fala-se sobre a tragédia do cotidiano com razão.

As ameaças de natureza sísmica, a cada momento tornam-se realidade tanto de um lado como de outro do planeta. O crime campeia a solta e a floração da juventude entrega-se, com exceções compreensíveis, ao abastardamento do caráter, às licenças morais e à agressividade.

Sucede, meus filhos, que as regiões de sofrimento profundo estão liberando seus hóspedes que ali ficaram, em cárcere privado, por muitos séculos e agora, na grande transição, recebem a oportunidade de voltarem-se para o bem ou de optar pela loucura a que se têm entregado. E esses, que teimosamente permanecem no mal, a benefício próprio e do planeta, irão ao exílio em orbes inferiores onde lapidarão a alma auxiliando os seus irmãos de natureza primitiva, como nos aconteceu no passado.

Por outro lado, os nobres promotores do progresso de todos os tempos passados também se reencarnam nesta hora para acelerar as conquistas, não só da inteligência e da tecnologia de ponta, mas também dos valores morais e espirituais. Ao lado deles, benfeitores de outra dimensão emboscam-se na matéria para se tornarem os grandes líderes e sensibilizarem esses verdugos da sociedade.

Aos médiuns cabe a grande tarefa de ser ponte entre as dores e as consolações. Aos dialogadores cabe a honrosa tarefa de ser, cada um deles, psicoterapeutas de desencarnados, contribuindo para a saúde geral. Enquanto os médiuns se entregam ao benefício caridoso com os irmãos em agonia, também têm as suas dores diminuídas, o seu fardo de provas amenizadas, as suas aflições contornadas, porque o amor é o grande mensageiro da misericórdia que dilui todos os impedimentos ao progresso – é o sol da vida, meus filhos, que dissolve a névoa da ignorância e que apaga a noite da impiedade.

Reencarnastes para contribuir em favor da Nova Era.

As vossas existências não aconteceram ao acaso, foram programadas.

Antes de mergulhardes na neblina carnal, lestes o programa que vos dizia respeito e o firmastes, dando o assentimento para as provas e as glórias estelares.

O Espiritismo é Jesus que volta de braços abertos, descrucificado, ressurreto e vivo, cantando a sinfonia gloriosa da solidariedade.

Dai-vos as mãos!

Que as diferenças opinativas sejam limadas e os ideais de concordância sejam praticados. Que, quaisquer pontos de objeção tornem-se secundários diante das metas a alcançar.

Sabemos das vossas dores, porque também passamos pela Terra e compreendemos que a névoa da matéria empana o discernimento e, muitas vezes, dificulta a lógica necessária para a ação correta. Mas ficais atentos: tendes compromissos com Jesus...

Não é a primeira vez que vos comprometestes enganando, enganado-vos. Mas esta é a oportunidade final, optativa para a glória da imortalidade ou para a anestesia da ilusão.

Ser espírita é encontrar o tesouro da sabedoria.

Reconhecemos que na luta cotidiana, na disputa social e econômica, financeira e humana do ganha-pão, esvai-se o entusiasmo, diminui a alegria do serviço, mas se permanecerdes fiéis, orando com as antenas direcionadas ao Pai Todo-Amor, não vos faltarão a inspiração, o apoio, as forças morais para vos defenderdes das agressões do mal que muitas vezes vos alcança.

Tende coragem, meus filhos, unidos, porque somos os trabalhadores da última hora, e o nosso será o salário igual ao do jornaleiro do primeiro momento.

Cantemos a alegria de servir e, ao sairmos daqui, levemos impresso no relicário da alma tudo aquilo que ocorreu em nossa reunião de santas intenções: as dores mais variadas, os rebeldes, os ignorantes, os aflitos, os infelizes, e também a palavra gentil dos amigos que velam por todos nós.

Confiança em nosso Senhor Jesus Cristo, que nos delegou a honra de falar em Seu nome, e em Seu nome ensinar, curar, levantar o ânimo e construir um mundo novo, rogamos a Ele, nosso divino Benfeitor, que a todos nos abençoe e nos dê a Sua paz.

São os votos do servidor humilíssimo e paternal de sempre,

Bezerra."

Mensagem psicofônica de Bezerra de Menezes (espírito) transmitida por Divaldo Franco

(13.11.2010 – Los Angeles)



Rainha das Águas deusa do fundo dos rios e lagos do lodo e da lama. A mais velha das iabás (orixás femininos) Mãe da água. Mãe das iabás. Festejada a 26 de julho, dia de Sant'Anna. sincretismo avó de Jesus

Nanã é a manifestação da purificação astral. É o Orixá da chuva, promovendo a limpeza e a purificação da atmosfera, eliminando o negativismo, propiciando, assim aos homens melhores condições de vida.

Seus filhos são maduros, conscienciosos, lentos, firmes, sérios, bondosos, simpáticos, extremamente limpos. São de temperamento artístico.

\* Considerações sobre a Orixá Nanã

Consideramos Nanã a Soberana das Águas, as águas originais, o início da vida, a água de mina. Conseqüentemente estando "acima" das demais Orixás ligadas ao elemento água, não é Orixá Básico, conseqüentemente não é Regente de Ori. As manifestações encontradas em nível de terreiro, são manifestações de uma das três Iabás (Iemanjá, Oxum ou Iansã) em vibração mais "velha". Nanã é o momento inicial em que a água brota da terra ou da pedra, a partir do momento que a água corre, já é Oxum. Portanto não compreendemos como "lama" (mistura de água com terra) mas sim como Soberana de Todas as Águas.

Salúba "Vovó" Nanã

# Meus Pensamentos

## AMAR

NAS NOITES FRIAS

NAS DIFICULDADES DA VIDA

NAS FERIDAS DO TEU CORPO

NAS DORES DO SEU CORAÇÃO, NAS PAIXÕES

NAS CAMINHADAS SOFRIDAS

NAS LAGRIMAS DE SOFRIMENTO

NOS SORRISOS DOS SEUS OLHOS

VOU ESTAR SEMPRE COM VOÇÊ

PORQUE SOU SEU AMIGO

E MAIS IMPORTANTE DE TUDO

TE AMO



ZÉ 16/06/2011 = 33

# Horóscopo Julho de 2015

## Áries

**AMOR:** Graças aos astros favoráveis, você será capaz de realizar conquistas devido à sua comunicatividade excepcional; quem o circunda poderá somente ficar encantado.

**TRABALHO:** O campo profissional parece cheio de armadilhas mas você conseguirá superá-las tomando mais cuidado para com os seus interesses e dando mais ouvidos aos conselhos de um amigo.

**SAÚDE:** Um certo cansaço psíquico será sentido, e é bom que você consiga encontrar um pouco de tempo para si mesmo. Beba muita água e evite os alcoólicos.

## Touro

**AMOR:** Se você está solteiro, viverá um período de sorte de 10 a 25, terá modo de fazer conquistas interessantes facilmente e aumentará a sua auto-estima.

**TRABALHO:** No dia 10 terá início uma fase turbulenta no trabalho, na qual o desejo de mudança aumentará, mas você terá de ter paciência um pouco mais para que as coisas melhorem.

**SAÚDE:** Para reequilibrar as energias mentais você deverá nutrir a mente com o silêncio, visualizando imagens bonitas, escutando música e tomando banhos quentes.

## Gêmeos

**AMOR:** O clima em família estará relaxado e os novos encontros muito intrigantes. Surgirão histórias fortes destinadas a durar muito tempo e tornar felizes os "corações livres".

**TRABALHO:** As problemáticas de ordem prática a ser superadas serão muitas, mas terá ao seu lado uma grande energia que ajudará a superar os obstáculos.

**SAÚDE:** Faça de um jeito que seu sistema nervoso possa se recuperar com descansos freqüentes. Procure comer coisas saudáveis para não cansar o aparelho digestivo.

## Câncer

**AMOR:** No amor, tudo irá de acordo com os seus desejos, será você a dar as regras do jogo, amarrando histórias intrigantes ou inventando jogos originais para a sua doce metade.

**TRABALHO:** A sua inteligência e espírito prático serão muito úteis. Aceite as sugestões externas, mas reflita bem antes de agir se não quiser desagradáveis conseqüências.

**SAÚDE:** Haverá a eventualidade de uma significativa irritação na garganta que poderia debilitá-lo por alguns dias. Você terá de ficar atento também às articulações.

## Leão

**AMOR:** Bom o amor especialmente para a primeira metade do mês: com o apoio das estrelas você estará otimista e sociável, e serão favorecidos todas as novas atitudes.

**TRABALHO:** Você terá ótimas oportunidades de fazer grandes investimentos, os intrínsecos semostrarão ótimos, e conseguirá fazer inovações em casa.

**SAÚDE:** Infelizmente a enxaqueca poderia apresentar-se mais de uma vez. Tente preveni-la com um tratamento à base de parthenia e procure fazer programas poucos estressantes.

## Virgem

**AMOR:** Viver um dia após o outro já não lhe basta. Você precisa sempre de certezas e solidez. Este será o mês certo para fazer projetos de longo prazo.

**TRABALHO:** Você terá a tendência a estar distraído e a deixar-se condicionar por palavras alheias, fazendo, impulsivamente, todo o contrário do que deveria.

**SAÚDE:** Saúde decididamente no ápice das suas possibilidades. Os astros anunciam algum tipo de distúrbio, se não uma incrível energia da qual abusar.

## Libra

**AMOR:** Neste mês você tomará importantes decisões para a sua vida, como uma eventual convivência ou um casamento; você combinará com o companheiro as datas e ficarão em harmonia.

**TRABALHO:** Você terá a tendência a distrair-se e não será brilhante como normalmente, mas é prevista uma onda de novidades que colocará você novamente em forma por volta do fim do mês.

**SAÚDE:** Você vai correr o risco de que a indulgência alimentar a domine. Escolha os últimos dias para se submeter a tratamentos estéticos e a um novo penteado.

## Escorpião

**AMOR:** Seja mais condescendente, somente assim você evitará uma drástica ruptura, especialmente entre 5 e 15 período no qual você será caracterizado por um forte nervosismo.

**TRABALHO:** Você terá de agir com a máxima transparência e o máximo empenho, se quiser evitar bruscas mudanças de rumo por parte de colaboradores ou clientes.

**SAÚDE:** Você poderia ser surpreendido por uma crise de cansaço imprevista, ligada provavelmente à dificuldade de repousar adequadamente por um número correto de horas.

## Sagitário

**AMOR:** Este mês você terá a tendência a exagerar, sem levar muito em conta as pessoas que o rodeiam, arriscando fazer transbordar a gota d'água.

**TRABALHO:** Você não terá freios, as muitas despesas poderiam pesar enormemente no balanço e poderia ter não poucas preocupações ao enfrentar os pagamentos.

**SAÚDE:** O céu assinalará alguma desmedida alimentar que poderia ter reflexos negativos no estômago e nos processos digestivos. A forma não estará brilhante.

## Capricórnio

**AMOR:** Você se sentirá sobrecarregado por mil compromissos e o amor arriscará não ter um papel primordial, criando assim alguma tensão feia no casal.

**TRABALHO:** Será um mês cheio de novidades profissionais. Você verá as coisas com extrema clareza e não jogará a toalha diante de eventuais pequenos obstáculos.

**SAÚDE:** Um controle geral acurado permitirá descobrir solicitamente alterações nos exames de sangue: você poderia precisar de uma terapia à base de ferro.

## Aquário

**AMOR:** Reinará uma atmosfera agradável e afetuosa, que presenteará um inesperado romantismo, se está a dois, e favorecerá novos encontros, se é solteiro.

**TRABALHO:** Será um mês muito pesado no plano profissional. Um grande desejo de evasão deixará você sofrendo muito pela rotina.

**SAÚDE:** Se você é fumante leve em consideração a necessidade de reduzir o número de cigarros. Algum probleminha respiratório poderia fazer-se sentir.

## Peixes

**AMOR:** Os relacionamentos de casal viverão momentos de tensão nos primeiros dias do mês, devidos principalmente a uma excessiva obstinação nas próprias convicções.

**TRABALHO:** Evite a crítica injusta. No trabalho, o momento resulta ser muito delicado e difícil, a diplomacia ajudará você a manter boas as relações com os colegas.

**SAÚDE:** Resgarde-se de possíveis dores na zona cervical. Reduza as gorduras e evite comidas exóticas e bebidas com alto teor alcoólico. Você deveria adotar uma dieta vegetariana.



# OS HABITANTES DE MARTE E SATURNO SÃO MAIS ADIANTADOS



**Pesquisas científicas procuram provas da existência de extraterrestres – Sinais captados na Terra – Revelações mediúnicas sobre os habitantes de planetas de nosso sistema solar – Desvendado o mistério dos canais de Marte – Espíritos Emmanuel e Abel Gomes falam de humanidades em Marte e Saturno**

Buscando argumentos racionais que justifiquem a doutrina da pluralidade dos mundos habitados não se pode olvidar a vastidão do universo, com os seus incontáveis planetas, sistemas solares, galáxias etc. Com o avanço da astronomia e da astrofísica evidencia-se um universo infinito, e afirmar que só a Terra teria o "privilegio" de possuir uma humanidade seria condenar essa humanidade a ser exceção dentro das leis naturais ou divinas.

Do ensino dado pelos espíritos resulta que muito diferentes umas das outras são as condições dos mundos, quanto ao grau de adiantamento ou de inferioridade dos seus habitantes. Entre eles há os que são inferiores à Terra, física e moralmente; outros, da mesma categoria que o nosso; e outros que lhe são mais ou menos superiores em todos os aspectos. Nos mundos inferiores, a existência é toda material, reinam soberanas as paixões, sendo quase nula a vida moral. À medida que esta se desenvolve, diminui a influência da matéria, de tal maneira que, nos mundos mais adiantados, a vida é, por assim dizer, toda espiritual.

**HÁ 50 ANOS O HOMEM TENTA CAPTAR SINAIS**

Bem, mas o homem procura ter uma confirmação da vida em outros planetas. Sobre o assunto o jornal *O GLOBO*, de 13 de março de 2010, publicou no caderno Ciências matéria assinada pela jornalista Roberta Jansen, *O Silêncio dos ETs*, fazendo um balanço de 50 anos da tentativa de astrônomos e outros cientistas provarem a existência de extraterrestres. Ela começa citando o astrônomo Frank Drake que, em 8 de abril de 1950, apontou uma antena para uma estrela próxima com o objetivo de captar Sinais. Mas tudo o que ouviu, segundo ele, foi o silêncio.

Porém, a astrônoma Duília de Melo, do Goddard Space Flight Center, da NASA, especialista no Telescópio Hubble,

sustenta que "o fato de nunca termos achado vida, não quer dizer que ela não exista".

**JÁ NOS IDOS DE 1939 SINAIS FORAM CAPTADOS**

Embora a jornalista diga que a pesquisa de vida inteligente fora da Terra teve início a partir de 1950, citando o astrônomo Frank Drake, ela ignorou as experiências realizadas pelo Instituto de Tecnologia da Califórnia, conforme a seguinte informação do Espírito Humberto de Campos, nos seus relatos a respeito de Marte, no livro *Novas Mensagens*, publicado em 1939:

"Todos os grandes centros deste planeta (Marte), esclareceu o nosso amigo e mentor espiritual, sentem-se incomodados pelas influências nocivas da Terra, o único orbe de aura infeliz, nas suas vizinhanças mais próximas, e, desde muitos anos enviam mensagens, ao globo terráqueo, através das ondas luminosas, as quais se confundem com os raios cósmicos cuja presença, no mundo, é registrada pela generalidade dos aparelhos radiofônicos.

Ainda há pouco tempo, o Instituto de Tecnologia da Califórnia inaugurou um vasto período de experiências, para averiguar a procedência dessas mensagens misteriosas para o homem da Terra, anotadas com mais violência pelos balões estratosféricos, conforme as demonstrações obtidas pelo Dr. Robert Millikan, nas suas experiências científicas".

Ora, se a mensagem recebida do Espírito Humberto de Campos por Chico Xavier se deu no dia 25 de julho de 1939, e se o mentor espiritual utiliza a expressão "ainda há pouco tempo", isto é, antes dessa data, logo podemos concluir que a ciência terrena se preocupa com esse assunto há mais de 65 anos, e não 50, como afirma a jornalista Roberta Jansen.

A propósito, o Dr. Roberto Millikan, citado na mensagem, foi um Cientista americano famoso dos anos vinte, e o segundo americano a receber o Prêmio Nobel em física em 1923 pelo seu estudo sobre a carga eletrônica elementar e o efeito fotoelétrico. Ele não só foi um grande cientista, mas o seu lado religioso e a sua natureza filosófica eram evidentes tanto nas conferências dele na reconciliação de ciência e religião, quanto nos quatro livros publicados.

Millikan via no Universo e nos eventos humanos a manifestação de uma inteligência superior. Afirmava que o único fundamento válido para o conhecimento racional consistia na combinação do espírito do físico com o do religioso.

## REVELAÇÕES MEDIÚNICAS

De fato a astrônoma Duília de Melo tem razão, pois as revelações feitas pelo Espírito Maria João de Deus, através do médium Francisco Cândido Xavier, no livro *Cartas de Uma Morta*, lançado em 1935, ao descrever uma excursão ao planeta Marte, fala da existência de seres humanos, como poderemos constatar nos seguintes trechos do seu relato:

"Vi-me à frente de um lago maravilhoso, junto de uma cidade, formada de edificações profundamente análogas às da Terra. (...) Vi homens mais ou menos semelhantes aos nossos irmãos terrícolas, mas os seus organismos possuíam diferenças apreciáveis. Além dos braços, tinham ao longo das espáduas ligeiras protuberâncias à guisa de asas, que lhes prodigalizavam interessantes faculdades volitivas. (...) O ar é muitíssimo mais leve: conhecem os enigmas profundos da eletricidade, que usam com maestria; as edificações são análogas às da Terra; a vida em Marte é mais aérea – poderosas máquinas; embora existam oceanos, há pouca água; sistemas de canalização; poucas montanhas.

Assegurei-me, ainda, o desvelado mentor espiritual, que a humanidade de Marte evoluiu mais rapidamente que a Terra e que desde os pródromos da formação dos seus núcleos sociais, nunca precisou destruir para viver, longe das concepções dos homens terrenos cuja vida não prossegue sem a morte e cujos estômagos estão sempre cheios de vísceras e de virtualhas de outros seres da criação".

## INFORMAÇÕES DO ESPÍRITO HUMBERTO DE CAMPOS SOBRE MARTE

Além dessa revelação de Maria João de Deus, o Espírito Humberto de Campos, também realizando uma excursão ao planeta Marte, observou que as formas de vida nele existentes são bem superiores às da Terra. A Sociedade Marciana está moral e cientificamente alguns séculos mais adiantada que a do nosso planeta, porque lá não existem guerras nem conflitos. Observa-se, através desse relato, a perfeita concordância com os comentários do Espírito Maria João de Deus, inclusive sobre a superioridade dos habitantes de Marte.

Os relatos do Espírito Humberto de Campos, por intermédio do médium Chico Xavier, estão no livro *Novas Mensagens*, editado pela Federação Espírita Brasileira em 1939. Nele, Humberto também revela a existência de água em Marte. Vale lembrar que

apresentou as primeiras provas químicas e geológicas diretas da existência de água no passado de Marte, obtidas pelo robô *Opportunity*. Posteriormente, em 2007, os cientistas da NASA descobriram a existência de enormes depósitos de gelo no polo sul de Marte, detectados pela sonda espacial *Mars Express*. No caso de tais depósitos se derreterem, eles podem se transformar numa reserva apreciável de água para Marte. E, em 31 de julho de 2008, a Sonda Phoenix, que explora o solo de Marte, confirmou a existência de água no planeta.

A descoberta ocorreu depois que a Phoenix colocou amostras do solo em um instrumento que identifica os gases produzidos por substâncias. Para os técnicos, é a primeira vez que a existência de água é provada quimicamente. O cientista William Boynton, da Universidade do Arizona, declarou que eles já tinham evidências de gelo em observações da sonda Mars Express, mas essa é a primeira vez que a água em Marte é tocada e provada.

#### **OS CANAIS DE MARTE**

Em determinado trecho da matéria *O silêncio dos Ets*, da jornalista Roberta Jansen, existe o seguinte comentário a respeito da existência de canais em Marte:

"A ideia da existência de ETs inteligentes começou a ganhar força e a povoar o imaginário da população em geral e de escritores de ficção científica em particular a partir de observações feitas pelo astrônomo Giovanni Schiaparelli, em 1877, de um telescópio recém-construído. Schiaparelli notou que a superfície do planeta vermelho era marcada por linhas e sulcos intrincados, que chamou de canais. Ainda no século XIX, o astrônomo americano Percival Lowell retomou a ideia dos canais marcianos — ele chegou a criar um centro para estudá-los, popularizando-a. Tais canais, sustentava Lowell, só poderiam ter sido construídos por uma inteligência superior. A coisa chegou a tal ponto que ele chegou a localizar a região onde seria a capital de Marte, numa confluência de canais".

A respeito da existência de canais condutores de água, vejamos o que diz Humberto de Campos, na mensagem sobre Marte, psicografada por Chico Xavier:

"Marte tem cidades fantásticas pela sua beleza inaudita: avenidas extensas e amplas, sendo as construções análogas às da Terra; a vegetação, de tonalidade vermelha, é muito mais exuberante do que a terrena; Marte é "um irmão mais velho e mais experimentado na vida; seus habitantes sempre oram ao Senhor do Universo, em benefício da humanidade terrena"; habitantes têm arcabouço físico algo diferente do terrestre; alimentação: através das forças atmosféricas.

O espírito Humberto de Campos viu também máquinas aéreas possantes que se balouçavam no pé das nuvens;

muitas dessas nuvens são produzidas artificialmente, para atender reinos mais fracos da natureza. Na atmosfera ao longe, vagavam nuvens imensas, levemente azuladas, que nos reclamara a atenção, explicando-nos o mentor da caravana fraterna que se tratava de espessas aglomerações de vapor d'água, criadas por máquinas poderosas da ciência marciana, a fim de que sejam supridas as deficiências do líquido nas regiões mais pobres e afastadas do largo sistema de canais, que ali coloca os grandes oceanos polares em contínua comunicação, uns com os outros".

Ora, se lá existe água, e sabendo que ela é o elemento primordial para que haja vida como a nossa aqui na Terra, é lógico admitir-se, sem medo de errar, a existência de seres inteligentes habitando o planeta Marte, naturalmente em outra dimensão física.

#### **SOBRE MARTE, SATURNO E JÚPITER**

No livro *Crônicas de Além Túmulo*, o Espírito Humberto de Campos, através da psicografia de Chico Xavier, no capítulo 24, intitulado *A Paz e a Verdade*, ao reportar uma reunião nos planos espirituais, ante a possibilidade da deflagração de uma guerra entre nações na Terra, relata o seguinte:

"Os grandes Espíritos, que sob a tutela amorosa de Jesus dirigem os destinos da Humanidade, reuniram-se há pouco tempo, nos planos da erraticidade, para discutirem o método de se estabelecer o Gênio da Paz na face da Terra.

A essa assembleia de sábios das coisas espirituais e divinas, compareceram anciãos da sociedade de Marte, estudiosos de Saturno, cientistas e apóstolos de Júpiter e outros representantes da vida do nosso sistema solar".

#### **ESPÍRITO ABEL GOMES EM FALANDO A TERRA**

No capítulo *Notícias*, do livro *Falando a Terra*, psicografado pelo médium Francisco Cândido Xavier e editado pela Federação Espírita Brasileira em 1951, o Espírito Abel Gomes, comentando as atividades dos trabalhadores dos planos mais altos, nos transmite a seguinte informação:

"Dessas congregações de gênios da bondade e do trabalho, da harmonia e da inteligência partem, para outros mundos, missões de estudiosos que se interessam pela nossa esfera.

Júpiter, Saturno, Marte e outros gigantes de aperfeiçoamento em nossa organização planetária são visitados constantemente por esses vanguardeiros da luz e do amor, para a permuta de valores necessários ao nosso engrandecimento; em muitos casos, descem esses missionários à experiência carnal em que desempenham altos mistérios na política, na administração, na ciência e na fé religiosa, legando às criaturas sulcos de luz inapagável, nos exemplos e experiências que transmitem às gerações mais novas".

#### **EMMANUEL FALA DE MARTE E SATURNO**

Consta no prefácio do livro *Emmanuel*, cujo autor espiritual é o próprio Emmanuel, psicografado pelo médium Chico Xavier, editado pela FEB em 1938, o seguinte comentário:

"(...) assim como Marte ou Saturno já atingiram um estado mais avançado em conhecimentos, melhorando as condições de suas coletividades, o vosso orbe (a Terra) tem, igualmente, o dever de melhorar-se, avançando, pelo aperfeiçoamento das suas leis, para um estágio superior, no quadro universal".

#### **HABITANTES DE SATURNO PELA MÃE DE CHICO**

No livro *Cartas de uma morta*, o espírito Maria João de Deus, mãe de Francisco Cândido Xavier, psicografado pelo próprio Chico, editado em 1935, encontramos dois capítulos referentes a Saturno e a Marte. Quanto a Marte, já citamos anteriormente, mas quanto aos Saturninos, diz ela:

"Os Saturninos são incontestavelmente superiores aos terrestres; não há vícios, nem guerras; utilizam a eletricidade na sua plena possibilidade; têm habitações de estilo gracioso; a autora espiritual viu seres estranhos, extraordinariamente feios, evolucionado-se nos ares, em "gracis movimentos"; os habitantes se dedicam mais à espiritualidade; as moléstias incuráveis lhes são desconhecidas; a vegetação: é diferente de terrena, pois é azulada; os mares são rosados".

E para concluir o tema em torno da pluralidade dos mundos habitados, trago o comentário de Allan Kardec à questão nº 55 de *O Livro dos Espíritos*:

"Deus povoou de seres vivos os mundos, concorrendo todos esses seres para o objetivo final da Providência. Acreditar que só os haja no planeta que habitamos seria duvidar da sabedoria de Deus, que não fez coisa inútil. Certo, a esses mundos há-de ele ter dado um destino mais sério do que o de nos recrearem a vista. Aliás, nada há, nem na posição, nem no volume, nem na constituição física da Terra, que possa induzir à suposição de que ela goze o privilégio de ser habitada, com exclusão de tantos milhares de milhões de mundos semelhantes".

E por último, o ensino de Jesus: "Não se turbe o vosso coração. Crede em Deus, crede também em mim. Há muitas moradas na casa de meu Pai; se assim não fosse já vo-lo teria dito, pois me vou para vos preparar o lugar." (S. João, cap. XIV, v. 1).

## Aniversariantes de Julho

- 01- Tatiana Barbosa de Freitas
- 02- Celia Maria Gonzalez
- 02- Roosevelt Nery da Veiga
- 03- Marcia Lopes Martins Cunha
- 04- Luiz R. Pereira Nunes
- 05- Ivânia das G. M.
- 05- Luciano Santiago de Souza
- 05- Mario dos Santos Nunes
- 06- Mauro Pereira Sampaio
- 08- Célia Silveira Arantes
- 08- Jefferson Luiz Mattos Silva
- 08- José Adão Salgado
- 10- Julio Cesar Pinto da Conceição
- 11- Jaqueline Joaquim Rodrigues
- 11- Monika Carvalho Miranda
- 11- Regina Maria da Silva R.
- 12- Elza Silva Loza
- 12- Shelen Carla de Castro M.
- 12- Vera Regina Bastos Salomão
- 13- Sandra dos Anjos Rosa
- 14- Marival Gomes
- 14- Silvio Torres Mattos
- 15- Juçara N. de Jesus Nunes
- 15- Marise de Azevedo da Costa
- 16- Vania Lucia Villela F.
- 17- Osvaldo Cruz
- 17- Rozimar de Moura Tavares
- 18- Ana Carolina Sacramento C.
- 18- Luana Cristina Franca C.
- 19- Ana Paula Machado G.
- 19- Carlos Alberto de Oliveira
- 19- Medina Pontes Carvalho S.
- 19- Roberta Meireles
- 20- Eunice do Nascimento
- 21- Joseli Lopes Barbosa
- 21- Marcos Alexandre da S. S.
- 21- Sônia da Silva Santos
- 21- Veronica de Almeida e S.
- 22- Edna da Silva Santos
- 22- Livia Cristina da Silva
- 23- Gustavo Silva C. Madureira
- 23- Leandro Teixeira Mello
- 23- Lourdes Aldana
- 24- Valéria Cristina de Oliveira
- 25- Renato de Azevedo Lima
- 25- Renee Luiz de Abreu Câmara
- 26- Hélio Lopes da Costa
- 27- Almir José dos Santos
- 27- Cyntia Rosa dos Santos
- 27- Deise R. da Costa
- 27- Joelma Silveira Silva
- 27- Lourdete Alves da Silva
- 27- Neide Serrano da Silva
- 28- Elizabethe Vieira de F.
- 28- Lariene da Conceição M.
- 28- Maria Thereza Alves Ramos
- 29- Lucia Helena G. Rodrigues
- 29- Marcia de Souza Neves
- 30- Eliane Greyc Bastos
- 30- Maria Luiza Benevides Q.
- 30- Raquel Káterine
- 30- Rosimere Marques da Silveira
- 31- Carlos Roberto M. Tavares



## Santos do Mês de Julho

- 01 - Santo Aarão
- 02 - São Processo e Martiniano
- 03 - São Tomé, apóstolo
- 04 - Santa Isabel de Portugal
- 05 - Santo Antônio Maria Zacarias
- 06 - Santa Maria Goretti
- 07 - Bv. Bento XI
- 08 - São Pedro Vigne
- 09 - Sta Paulina Coração Agonizante
- 10 - Santo Antonio Perciersklj
- 11 - São Bento
- 12 - São João Gualberto
- 13 - Santo Henrique
- 14 - São Camilo de Lellis
- 15 - Santo Boaventura
- 16 - Nossa Senhora do Carmo
- 17 - Santa Maria Madalena Postel
- 18 - São Francisco Solano
- 19 - São Serafim de Sarov
- 20 - Santa Margarida
- 21 - São Lourenço de Bríndisi
- 22 - Santa Maria Madalena
- 23 - Santa Brígida
- 24 - Santa Cristina
- 25 - São Cristóvão
- 26 - Nossa Senhora de Santana e São Joaquim
- 27 - São Clemente de Ochrida
- 28 - Santo Inocência I
- 29 - Santa Marta
- 30 - São Pedro Crisólogo
- 31 - Santo Inácio de Loyola

### Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco  
AG: 2807-0  
CC: 3206-9

**Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus**

## Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço  
Marceli Cristina  
Camila Carvalho  
Mara Lilia

Vanessa Castro  
Michele Silva  
Edésio Oliveira  
Sr. Zé

## ILHA 175

Comércio e Materiais de Construção Ltda.

Rua Jornalista Sardo Filho, 175  
Ilha da Conceição - Niterói - RJ  
e-mail: ilha175@yahoo.com.br

Tel.: (21)2629-1523 - FAX: 2629-1524  
NEXTEL: (21) 7838-1417  
ID 24\*53498

Classificados

### Site do GESCJ

Visite nosso Site:  
[www.gescj.com.br](http://www.gescj.com.br)

### Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec,  
é fundamental para o correto conhecimento  
da Doutrina Espírita.  
Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

### Oferece-se



**ÓTICA REIS**  
PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE  
Óculos para longe e perto, Contatos  
Exame na hora.  
LENTES DE CONTATO  
DESCONTOS ESPECIAIS - COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS  
Rua Visconde de Uruguay, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel: 2622-1987  
Próximo a Praça São João

O Livro dos Espíritos  
O Livro dos Médiuns  
O Evangelho Segundo o Espiritismo  
O Céu e o Inferno  
A Gênese  
Obras Póstumas

### Oferece-se



**Neide**  
Costureira  
Consertos em geral  
em domicilio  
Tels: (21) 2824-7924  
(21) 2607-2798

Serviços Gerais  
Serviços Domésticos  
em Geral  
Marli Pacheco da Silva  
Tel: 3712-4731



Marcelo Carneiro  
Diretor  
marcelo@servicospremium.com.br  
**premium**  
Serviços Especializados  
Rua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ  
Tel/Fax: (21) 2532-3000 - [www.servicospremium.com.br](http://www.servicospremium.com.br)



**ACADEMIA ZEUS**  
Salas Climatizadas  
Ginástica Localizada  
Jump  
Musculação  
Ergometria  
Spinning  
Lutas  
9976-6181  
(Vivo Fixo)  
Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena  
- Drenagem Linfática -  
- Massagem -  
Tel: 3119-0054  
81122327



**FLÓRIDA Lanches**  
2611-6969  
Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ  
(Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar  
Santa Rosa,  
Icaraí,  
Centro  
Tel 964526586 Junior

Maria das Graças Gomes  
\* Cozinheira profissional  
\* Faxina  
\* Serviços gerais  
\* Já trabalhei em creche  
Tel: 98535937

## Só Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro São Gonçalo - RJ  
Tel: 2712-1083