



# BIG

Boletim Informativo - GES CJ

Ano : 11 nº 117  
São Gonçalo, Julho de 2014

## ***NaNã Burukê 26-07***



- **Dever e Trabalho pag 2**
- **Vibrações Compensadas pag8**
- **Descubra o Amor pag 5**
- **NaNã Burukê pag 6**

**O Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus apresenta:**

**Evento Beneficente do GES CJ**

**Dia 20-09**

**A partir das 13:00 hs**

Cartelas no valor de R\$ 15,00, reserve logo a sua!

Para mais informações procure a nossa secretaria

## Dever e Trabalho

O compromisso de trabalho inclui o dever de associar-se a criatura ao esforço de equipe na obra a realizar.

Obediência digna tem o nome de obrigação cumprida no dicionário da realidade.

Quem executa com alegria as tarefas consideradas menores, espontaneamente se promove as tarefas consideradas maiores.

A câmara fotográfica nos retrata por fora, mas o trabalho nos retrata por dentro.

Quem escarnece da obra que lhe honorifica a existência, desprestigia a si

mesmo.

Servir além do próprio dever não é bajular e sim entesourar apoio e experiência, simpatia e cooperação.

Na formação e complementação de qualquer trabalho, é preciso compreender para sermos compreendidos.

Quando o trabalhador converte o trabalho em alegria, o trabalho se transforma na alegria do trabalhador.

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Sinal Verde.

Ditado pelo Espírito André Luiz.

42a edição. Uberaba, MG: CEC, 1996.



## A Língua

Não obstante pequena e leve, a língua é, indubitavelmente, um dos fatores determinantes no destino das criaturas.

Ponderada - favorece o juízo.

Leviana - descortina a imprudência.

Alegre - espalha otimismo.

Triste - semeia desânimo.

Generosa - abre caminho à elevação.

Maledicente - cava despenhadeiros.

Gentil - provoca reconhecimento.

Atrevida - traz a perturbação.

Serena - produz calma.

Fervorosa - impõe a confiança.

Descrente - invoca a frieza.

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Preces e Mensagens Espirituais.

Ditado pelo Espírito André Luiz.

# Espiritismo de A a Z

## Continuação de Morte

[...] Fenômeno de transformação, mediante o qual se modificam as estruturas constitutivas dos corpos que sofrem ação de natureza química, física e microbiana determinantes dos processos cadavéricos e abióticos, a morte é o veículo condutor encarregado de transferir a mecânica da vida de uma para outra vibração. No homem representa a libertação dos implementos orgânicos, facultando ao espírito, responsável pela aglutinação das moléculas constitutivas dos órgãos, a livre ação fora da constrição restritiva do seu campo magnético. (74, cap. 7)

A morte é sempre responsabilidade pelos sofrimentos que ferem as multidões. Isto porque há uma preferência geral pela ilusão. Todos, porém, quantos nascem encontram-se imediatamente condenados à morte, não havendo razões para surpresas quando a mesma ocorre.

No entanto, sempre se acusa que a famigerada destruidora de enganos visita este e não aquele lar, arrebatando tal pessoa e não aquela outra, conduz saudáveis e deixa doentes... (75, Culto ao sofrimento)

A tradição védica informa que o nascimento orgânico é morte, porque é uma viagem no mundo de sombras e de limites, quanto que a morte é vida, por ensejar a libertação do presídio da matéria para facultar os vôos nos rios do Infinito.

Possivelmente, por essa razão, o sábio chinês Confúcio, escreveu: *Quando nasceste todos rião e tu choravas. Vive, porém, de tal forma que, quando morras, todos chores, mas tu sorrias.*

[...]

Concordando com essa perspectiva – reencarnação é morte e desencarnação é vida! [...] (75, Iluminação para a ação)

A morte se traduz como uma mudança vibratória que ocorre entre dois estados da vida: físico e fluídico. Através dela se prossegue como se é. Nem deslumbramento cerúleo nem estarecimento infernal de surpresa. [...] (76, cap. 11)

A morte, examinada do ponto de vista terrestre, prossegue sendo a grande destruidora da alegria e da esperança, que gera dissabores e infortúnios entre homens.

[...] do ponto de vista espiritual, a morte significa o retorno para o lar, donde se procede, antes de iniciada a viagem para o aprendizado na escola terrena, sempre de breve duração, considerando-se a perenidade da vida em si mesma. (77, cap. 21)

## Fatos Históricos Espíritas no mês de Julho

### JULHO

06-1943 – Desencarna na Itália o eminente filósofo e pesquisador Ernesto Bozzano, nascido em Gênova, em 1862.

07-1930 – Desencarna na Inglaterra, aos 71 anos de idade, o consagrado escritor e espírita convicto “Sir Arthur Conan Doyle”.

28-1935 – É fundada em Maceió-AL, a Federação Espírita de Alagoas, sendo seu primeiro presidente o Sr. José Joaquim de Lima.

### As Frutas na Medicina Doméstica

#### A Jaca

##### Uso Medicinal

No seu “Dicionário de Botânica Brasileira” , Almeida Pinto diz que a jaca encerra uma excelente propriedade, que é a de combater a tosse de qualquer natureza.

O Dr. Eduardo de Magalhães no seu interesse tratado de higiene alimentar, afirma que, “se não fosse a nossa proverbial indiferença ou desleixo, a jaca teria frequente emprego em xarope, tomando simplesmente as colheres, ou como adoçante das porções expectorantes” .

Afirma-se que os caroços combatem os embaraços dos intestinos.

As raízes atribuem-se propriedades antiasmáticas.

A casca da raiz tem aplicação contra diarreia.

Nas Filipinas há uma jaqueira pouco diferente da nossa. É a *Artocarpus heterophylla*. Usam-na, em gargarejos e clisteres, como adstringente. É também preconizada como bom remédio para as dermatoses. O leite do fruto é empregado contra belida e outras afecções dos olhos.

##### Valor Alimentício

A jaca é um produto de grande utilidade na alimentação. Riquíssima em princípios sacarinos é uma fruta hidrocarbonada por excelência. É, além disso, uma fonte regular de ferro.

As sementes, grossas e numerosas são feculentas. Podem ser comidas assadas ou cozidas.

# DESCUBRA O AMOR



PEGUE UM SORRISO  
E DOE-O A QUEM JAMAIS TEVE

PEGUE UM RAIOS DE SOL  
E FAÇA VOAR  
LÁ DE ONDE REINA A NOITE

DESCUBRA UMA FONTE  
E FAÇA BAILAR-SE  
QUEM VIVE NO LODO

PEGUE UMA LÁGRIMA  
E PONHA-A NO ROSTO  
DE QUEM JAMAIS CHOROU

PEGUE A CORAGEM  
E PONHA-A NO ANIMO  
DE QUEM NÃO SABE LUTAR

DESCUBRA A VIDA  
E NARRE-A A QUEM NÃO  
SABE ENTENDÊ-LA

PEGUE A ESPERANÇA  
E VIVA NA SUA LUZ

PEGUE A BONDADE  
E DOE-A  
A QUEM NÃO SABE DOAR

DESCUBRA O AMOR  
E FAÇA-O CONHECER O MUNDO

AUTOR: MAHATMA GANDHI.

## Nanã Burukê 26-07 Sincretismo Nossa Sra. Sant' Ana

Antes de iniciar esse post, quero ressaltar que as singelas explicações abaixo referem-se aos Orixás na Umbanda. Sabemos que os irmãos do Candomblé, do Batuque e outras religiões de matriz africana, possuem outros conceitos, explicações, utilizam-se da mitologia, entre outros elementos, para explicar e trabalhar com os Orixás. Nesse blog, respeitando todas as opiniões diversas, serão passados apenas conceitos da Umbanda, no intuito de esclarecer os filhos de fé, acerca de seus pais e mães de cabeça! Obrigado!



### 8ª ORIXÁ - NANÃ BURUKÊ - A CACURUCAIA DOS ORIXÁS

A nona Orixá a ser comentada nesta pequena série de estudos sobre os Orixás que integram a Religião de Umbanda é Nanã Burukê.

Acredita-se que Nanã Burukê foi a primeira Yaba (Orixá Feminino) a surgir. Por isso mesmo, é tida como Cacurucaia dos Orixás, ou seja, uma Orixá velha, idosa.

É sincretizada com Sant'Ana a Santa Mãe de Maria, justamente por carregar o atributo de avó.

Nanã Burukê ou Buruku como também é conhecida, tem uma origem diferente dos demais Orixás até aqui já estudados.

Conta-se que Nanã Burukê é uma Vodun (divindades da nação Jeje) que foi adotada como Orixá pelos Yorubás.

A Nação Jeje é oriunda da região de Daomé. A palavra Nanã nessa nação significa mãe, senhora.

Chegou ao Brasil, assim como os demais Orixás, através dos negros escravos. Foi adotada como Orixá pela Umbanda.

Nanã Burukê é a Senhora das águas paradas, profundas, da chuva, dos pântanos, dos mangues, da lama e da morte. Sua energia é densa e pesada. Anda sempre junto com Obaluaê,

tido como um de seus filhos.

Nanã Burukê representa a maturidade, a experiência e a sapiência. É representada como a grande avó de energia amorosa e feminina.

É a protetora dos idosos, desabrigados, doentes e deficientes visuais.

Essa Orixá possui uma característica diferente dos demais. Não se manifesta em homens, apenas em mulheres.

É conhecida também por Nanã Buruku, Nanã Buluku, Nanã Buru, Nanã Boroucou, Nanã Borodo, Anamburucu e Nanã Borutu.

Seu dia da semana é o Sábado para alguns e a Segunda-Feira para outros.

Seu dia do ano, em razão do sincretismo, é comemorado em 26 de julho.

Suas cores são o roxo, lilás e branco.

Seus símbolos são uma vassoura de palha ou Ibiri (cetro de palha da costa, com talos de dendezeiro e búzios).

Sua saudação é "Salubá Nanã!"

Suas oferendas levam velas roxas, lilás e brancas, flores roxas, champagne rosé e frutas como uvas roxas, ameixas, figo, melancia e melão. Tudo o que for oferecido a Nanã Burukê não pode ser cortado ou manipulado por metais, como facas, tesouras, etc. Deve ser tudo feito manualmente ou com auxílio de instrumentos de madeira.

São entregues nos mangues, pântanos e ao lado de poços.

Da Linha de Nanã Burukê originam inúmeras falanges de cabolos, pretos velhos, exus e pombagiras. Lembrando mais uma vez que na Umbanda não há manifestação do Orixá em si, mas sim de falangeiros

# Nas Caminhadas do Zé



# Vibrações Compensadas

Sintonia significa, em definição mais ampla, entendimento, harmonia, compreensão, ressonância ou equivalência.

Quando dizemos que «Fulano sintoniza com Beltrano», referimo-nos, sem dúvida, ao perfeito entendimento entre ambos existente.

Sintonia é, portanto, um fenômeno de harmonia psíquica, funcionando, naturalmente, à base de vibrações.

Duas pessoas sintonizadas estarão, evidentemente, com as mentes perfeitamente entrosadas, havendo, entre elas, uma ponte magnética a vinculá-las, imantando-as profundamente.

Estarão respirando na mesma faixa, intimamente associadas.

Estudemos o assunto à luz do seguinte diagrama:

**SINTONIA, RESSONÂNCIA, VIBRAÇÕES COMPENSADAS** = {Sábios = {ideais superiores, assuntos transcendentais = {ciência, filosofia, religião, etc. {Índios = {Objetivos vulgares, assuntos triviais. = {caça, pesca, lutas, presentes, etc. {Árvores = {Maior vitalidade, melhor produção. = {Permuta dos princípios germinativos quando colocadas entre companheiras da mesma espécie.

Pelo exame desse gráfico, notaremos que tudo dentro do Universo, por conseguinte dentro do nosso orbe, funciona e movimenta-se na base da sintonia, ou seja, da mútua compreensão.

Exemplifiquemos: o sábio, de modo geral, não se detém, indefinidamente, para trocar idéias sobre assuntos transcendentais com o homem rude do campo, nada familiarizado com questões científicas ou artísticas, que demandam longos estudos.

Seria rematada tolice afirmar-se que o astrônomo, o físico, o jurista, o matemático, o biólogo ou o cientista consagrado a problemas atômicos possam encontrar, no índio ou no homem inculto, elemento ideal para as suas tertúlias. Os seus companheiros de palestras serão, sem dúvida, outros sábios.

A seu turno, o silvícola das margens de Kulene preferirá, sem dúvida, entender-se e confabular com os companheiros de taba que lhe falam da pesca ou da caça, das próximas incursões ao acampamento inimigo ou de espelhos, facões e ornamentos que as expedições civilizadoras possam levar-lhe aos domínios.

O assunto foi aclarado pelo instrutor Albério, no capítulo Estudando a Mediunidade.

Neste capítulo, procuramos, apenas, torná-lo ainda mais compreensível ao entendimento geral, extraíndo, por fim, as conclusões de ordem moral cabíveis, considerando a finalidade sobretudo evangélica do

presente trabalho.

Esclarece, o referido instrutor, que as próprias árvores não prescindem do fator sintonia.

Serão dotadas de maior vitalidade e produzirão mais, se colocadas ao lado de companheiras da mesma espécie. Exemplo: Plantando-se laranjas entre abacaxis ou jaboticabas, as laranjeiras produzirão menos do que se a planta fosse só de sementes de laranja, formando um laranjal.

A permuta dos princípios germinativos assegura-lhes robustez e verdor, garantindo-lhes, conseqüentemente, frutificação mais abundante.

Como notamos, o problema da sintonia não está ausente das próprias relações no reino vegetal.

Uma árvore precisa de outra ao lado, da mesma espécie, para que ambas, reciprocamente alimentadas, se cubram de folhas viçosas e flores mais belas e, dentro da função que lhes é própria, embelezem a Natureza, enriqueçam e nutram o homem.

Acentuando tal fato, o irmão Albério, prelecionando magistralmente, recorre, com sabedoria, à mecânica celeste, para demonstrar que idênticos princípios magnéticos regem também as relações do mundo cósmico, sem dúvida não apenas na órbita planetária terrestre, mas noutros planos, mais ou menos envolvidos.

Vamos dar a palavra ao esclarecido mentor:

“Cada planeta revoluciona na órbita que lhe é assinalada pelas leis do equilíbrio, sem ultrapassar as linhas de gravitação que lhe dizem respeito.”

Demonstrado, assim, de forma irretorquível, que em tudo funciona e opera, invariavelmente, o fator «Sintonia e o elemento (ressonância), recordemos, ainda com o instrutor Albério, o aspecto de maior relevância, consubstanciado na interdependência entre as almas, encarnadas ou desencarnadas, no tocante ao problema evolutivo.

Há grupos de Espíritos, ou consciências, evoluindo simultaneamente.

Alimentam-se reciprocamente.

Nutrem-se mutuamente.

Fortalecem-se uns aos outros, em verdadeira «compensação vibratória».

As vezes, tais Espíritos se vêem privados da indescrevível felicidade de prosseguirem, juntos, a mesma marcha, por desídia de alguns.

É que os preguiçosos vão ficando para trás, à maneira de alunos pouco aplicados, que perdem de vista, por culpa própria, os estudiosos.

Não podem acompanhar aqueles que, em virtude de notas distintas e merecidas, nos exames finais, são naturalmente transferidos para cursos mais adiantados.

Bem sabemos que a Terra é o Grande Educandário. É bem verdade

que, quando há muito amor no coração dos que progrediram mais rapidamente, embora recebessem as mesmas aulas e estivessem submetidos à mesma disciplina, o espírito de abnegação e renúncia fá-los retroceder, em tarefas sacrificiais, a fim de estenderem as mãos, plenas de luz, às almas queridas que, invigilantes, se perderam nos escuros labirintos da indolência.

Esperar, todavia, comodamente, tal amparo, ao preço de tremendos sacrifícios dos mensageiros do bem, seria reprovável conduta.

A Doutrina Espírita, exaltando o esforço próprio, dignifica a pessoa humana. Converte-a num ser responsável e consciente que, esclarecendo-se, deseja e procura movimentar, sob a égide santa e abençoada do Senhor da Vida, as próprias energias, os próprios recursos evolutivos latentes no íntimo de todo ser humano.

Em virtude de impositivos superiores, a que não conseguem fugir, muitos instrutores espirituais se vêem compelidos a abandonar, temporariamente ou em definitivo, os seus tutelados, especialmente os que imprimiram à própria vida, nos labores renovativos, o selo da irresponsabilidade e da má vontade, em lastimável despreço aos talentos que Jesus lhes confiara.

Os médiuns, portanto, que desejam, sinceramente, enriquecer o coração com os tesouros da fé, a fim de ampliarem os recursos de servir ao Mestre na Seara do Bem, não podem nem devem perder de vista o fator «auto-aperfeiçoamento».

Não devem perder de vista os estudos doutrinários, base do seu esclarecimento.

Não podem, de forma alguma, deixar de nutrir-se com o alimento evangélico, tornando-se humildes e bons, devotados e convictos, a fim de que os modestos encargos mediúnicos de hoje sejam, amanhã, transformados em sublimes e redentoras tarefas, sob o Augusto patrocínio do Divino Mestre, que nos afirmou ser o pão da vida e a «luz do mundo».

Abnegação e perseverança, no trabalho mediúnico, mantêm o servidor em condições de sintonizar, de modo permanente, com os Espíritos Superiores, permutando, assim, com as forças do Bem as divinas vibrações do amor e da sabedoria.

Estabelecida, pois, esta comunhão do mediano com os prepostos do Senhor, a prática mediúnica se constituirá, com reais benefícios para o médium e o agrupamento onde serve, legítima sementeira de fraternidade e socorro.

**ESTUDANDO A MEDIUNIDADE  
MARTINS PERALVA**

# Horóscopo do Mês de Julho

## *Aries*

**AMOR:** Para os adultos prevê-se uma grande renovação, portanto, as dificuldades a serem superadas serão muitas e se exigirá deles uma maior solidez.

**TRABALHO:** Favorecidos empreendedorismo e desejo de arriscar mais, a fim de obter o que deseja. Você terá condições ideais para pôr à luz personalidade e carisma.

**SAÚDE:** O céu poderia induzir em tentação e a linha sofreria. Procure ocasiões agradáveis para eliminar os excessos, ou então não resta que fazer dieta.

## *Touro*

**AMOR:** Um fio de inquietude atravessará você e o seu par se demonstrará muito disponível em relação a isso. Deixe-se fazer carinhos e afaste os pensamentos negativos.

**TRABALHO:** Trabalho, trabalho e trabalho. Este mês não será dos mais leves, mas muitas novidades vem vindo e, provavelmente, alguma promoção.

**SAÚDE:** Você terá um apetite descontrolado, e isso não será bom para o fígado: uma infusão de gengiana poderia ser o remédio natural para o seu caso.

## *Gêmeos*

**AMOR:** As estrelas estão muito positivas e apoiarão todas as iniciativas em âmbito afetivo, mesmo as mais arriscadas e instintivas. Não perca a ocasião.

**TRABALHO:** Aceite a colaboração por parte de pessoas que têm condições de ajudar no seu trabalho e verá que as suas idéias serão aceitas pelos seus superiores.

**SAÚDE:** Você se sentirá fraco, casado e estressado. Serão possíveis dores nos ossos, nas pernas e na garganta. A partir do dia 19, o céu favorecerá os tratamentos anti-idade.

## *Câncer*

**AMOR:** Se vive a dois, terá de enfrentar situações de inquietude; Se, ao contrário, você é solteiro será intrépido e colher muitas conquistas, mas nada de sério.

**TRABALHO:** As estrelas estão do seu lado: se você é um empreendedor fará bons investimentos para a sua empresa, se é empregado poderia obter uma promoção.

**SAÚDE:** Você poderia ser surpreendido por uma crise de cansaço imprevista, ligada provavelmente à dificuldade de repousar adequadamente por um número correto de horas.

## *Leão*

**AMOR:** Após um início cambaleante, o mês mudará de rumo. Tudo se tornará mais simples e harmonioso, românticas noites a dois, agradáveis os novos encontros.

**TRABALHO:** Se você tem já uma boa posição profissional poderia obter lautos ganhos e recompensas inesperadas e receber notas de mérito por parte de um superior.

**SAÚDE:** Os perigos virão da você mesmo e da sua propensão aos pecados de gula. Procure limi ta-se e ajude-se com chás purificante ou suco de abacaxi.

## *Virgem*

**AMOR:** Você não se sentirá completamente satisfeito: o sofrimento em relação ao parceiro será forte... mas tente ser paciente: de fato, a partir do dia 15 a música vai ser outra.

**TRABALHO:** Novas idéias, verve e dinamismo animarão o âmbito profissional. Você terá de recorrer à sua natural diplomacia para resolver uma situação complexa.

**SAÚDE:** Brilha uma grande força no seu quadro energético. Você terá energias para vender e o corpo acaatará qualquer iniciativa esportiva. Algum probleminha digestivo.

## *Libra*

**AMOR:** Os mais jovens, no período compreendido entre 5 e 18, farão um mar de conhecidos, podendo satisfazer o próprio ego e a própria vaidade.

**TRABALHO:** Você conseguirá conduzir a uma feliz conclusão os projetos em fase de execução e dar a largada para alguma nova iniciativa, quem sabe um velho sonho guardado na gaveta.

**SAÚDE:** Você poderia sofrer de algum distúrbio no fígado ou no intestino por causa de falta de cuidado da sua parte no plano alimentar.

## *Escorpião*

**AMOR:** Uma sintonia mais que perfeita tomará você o cúmpli ce número um do seu par. O momento é adequado seja para decisões importantes seja para um futuro juntos.

**TRABALHO:** A sua inteligência e espírito prático serão muito úteis. Aceite as sugestões externas, mas reflita bem antes de agir se não quiser desagradáveis conseqüências.

**SAÚDE:** A forma será quase perfeita. Evite os excessos e as desordens alimentares e escolha uma dieta rica em vitamina C, ideal contra o envelhecimento da pele.

## *Sagitário*

**AMOR:** Os relacionamentos de casal viverão momentos de tensão nos primeiros dias do mês, devidos principalmente a uma excessiva obstinação nas próprias convicções.

**TRABALHO:** Uma profunda análise de todas as operações será exigida de você, evite confiar nas propostas interessantes demais que podem esconder armadilhas.

**SAÚDE:** O bem-estar do corpo dependerá da serenidade da mente: liberte-se, portanto, dos pensamentos negativos e concentre-se nas sensações mais agradáveis.

## *Capricórnio*

**AMOR:** A causa do seu senso de independência e liberdade arriscará não considerar o bastante as exigências de quem está perto de você. Reflita bem antes de agir.

**TRABALHO:** O ambiente de trabalho parecerá hostil, o estresse deixará você polêmico em relação aos colegas e tudo parecerá carregado. A partir do dia 16 uma novidade inverterá a situação.

**SAÚDE:** Você tenderá a exagerar com a alimentação e as comodidades, mas os resultados poderiam ser desagradáveis: aumento de peso e possibilidade de inflamação intestinal.

## *Aquário*

**AMOR:** Em amor você adotou a tática certa, não tente mudar, mas melhorar as coisas já é perfeito; para os solteiros bom início o mês mas depois... Tempestade!

**TRABALHO:** O seu grande profissionalismo e o seu entusiasmo serão notados também por um seu superior que ficará entusiasmado com uma sua brilhante intuição.

**SAÚDE:** O céu assinalará alguma desmedida alimentar que poderia ter reflexos negativos no estômago e nos processos digestivos. A forma não estará brilhante.

## *Peixes*

**AMOR:** Ser comunicativo mas ao mesmo tempo conciso será importante para alcançar o consenso das pessoas que o rodeiam e fazer novas amizades.

**TRABALHO:** Você será empreendedor, se moverá com desenvoltura, tomará as iniciativas certas na hora certa e poderá ser beijado também pela sorte.

**SAÚDE:** Em relação à saúde não haverá muitas precauções a tomar. Terá somente de procurar ter maior cuidado com o seu organismo.

# Obsessão: A dupla face de um flagelo

*Por: Vitor Ronaldo Costa*

A patologia espiritual induzida pelos seres desencarnados recebe, no Espiritismo, a denominação generalizada de obsessão.

Allan Kardec, analisando-a na prática, identificou a verdadeira causa do mal e descreveu os mecanismos sutis da ação deletéria patrocinada pelo obsessor. Apesar da expressiva sintomatologia de alguns casos, para surpresa de muitos, a enfermidade não decorre da ação patogênica de nenhum vírus desconhecido, mas de um agente etiológico jamais imaginado pela Ciência, embora, largamente disseminado na crosta planetária, - o próprio homem - . Este agente é sem dúvida, um vetor de reconhecida virulência e de comportamento mutável, por ser dotado de inteligência, sentimento e vontade própria, o que lhe confere, em última análise, ampla possibilidade de ação para o bem e para o mal.

Aproveitando-se do estado de invisibilidade, o espírito desencarnado menos esclarecido, exerce a sua ação deletéria, manipulando energias fluídicas de teor densificado, extremamente prejudiciais àqueles a quem jurou vingança.

A obsessão espiritual, quando visualizada pela ótica espírita, se constitui em um dos mais antigos flagelos da humanidade, prolongando-se pelos raios de ação. Investigando-se a causa do mal, chegou-se a uma interessante conclusão: o problema é de natureza moral e engloba, na maioria das vezes, a participação culposa de ambos os personagens enredados na inditosa trama.

Vige no contexto doutrinário a seguinte postura filosófica: enquanto o homem alimentar sentimentos de ambição, ódio e vingança, a obsessão espiritual existirá por muito tempo ainda.

Os vínculos de sintonia entre a vítima e o agressor se estreitam, na proporção direta do envolvimento emocional entre as partes, já que as deficiências morais, quase sempre, estão presentes,

bilateralmente, levando-se em conta que a vítima de hoje foi o algoz do pretérito. Por isso, a consideramos um flagelo de face dupla, identificado pela semelhança de malefícios.

A dívida moral é considerada o mais importante fator predisponente da obsessão, por conta das brechas cármicas que se desenvolvem a partir da consciência culpada. Além do mais, o mal praticado contra o semelhante não só extingue junto com a dor da vítima; ele permanece vibrando em torno da psicosfera individual, constituindo-se uma espécie de morbo fluídico que, aos poucos, se enraíza na tela eletromagnética do perispírito, originando focos de baixa resistência espiritual, por onde os obsessores costumam injetar, com facilidade, os seus fluidos deletérios. Por isso, é uma ilusão pensar-se que o mal feito às escondidas, por não contar com testemunhas, nos isente dos processos retificadores.

O mecanismo psíquico, no seu complexo dinamismo, registra, na intimidade da tela consciencial, toda atitude contrária às Leis Morais da Vida, nos expondo às exigências do Princípio da Ação e Reação. O ato obsessivo é uma contingência decorrente da própria miséria humana, a qual predispõe o infrator ao assédio espiritual dos inimigos e vítimas de outrora. Por isso, quando em reunião específica de desobsessão, escutamos esses pobres espíritos, tão vingativos, clamarem por justiça, imaginamos o quanto de ódio lhes oblitera o raciocínio, a ponto de não se aperceberem tanto ou mais comprometidos que as suas pretensas vítimas.

A obsessão é constrangimento fluídico a comprometer o patrimônio mento-afetivo ou orgânico da criatura enfraquecido em suas defesas espirituais e, por isso mesmo, tão necessitada quanto o próprio obsessor, da terapêutica do perdão, única alternativa de cura definitiva para ambos.

*Fonte: [www.espirito.com.br](http://www.espirito.com.br)*

## Aniversariantes de Julho

- 01- Tatiana Barbosa de Freitas
- 02- Celia Maria Gonzalez
- 02- Roosevelt Nery da Veiga
- 03- Marcia Lopes Martins Cunha
- 04- Luiz R. Pereira Nunes
- 05- Ivânia das G. M.
- 05- Luciano Santiago de Souza
- 05- Mario dos Santos Nunes
- 06- Mauro Pereira Sampaio
- 08- Célia Silveira Arantes
- 08- Jefferson Luiz Mattos Silva
- 08- José Adão Salgado
- 10- Julio Cesar Pinto da Conceição
- 11- Jaqueline Joaquim Rodrigues
- 11- Monika Carvalho Miranda
- 11- Regina Maria da Silva R.
- 12- Elza Silva Loza
- 12- Shelen Carla de Castro M.
- 12- Vera Regina Bastos Salomão
- 13- Sandra dos Anjos Rosa
- 14- Marival Gomes
- 14- Silvio Torres Mattos
- 15- Juçara N. de Jesus Nunes
- 15- Marise de Azevedo da Costa
- 16- Vania Lucia Villela F.
- 17- Osvaldo Cruz
- 17- Rozimar de Moura Tavares
- 18- Ana Carolina Sacramento C.
- 18- Luana Cristina Franca C.
- 19- Ana Paula Machado G.
- 19- Carlos Alberto de Oliveira
- 19- Medina Pontes Carvalho S.
- 19- Roberta Meireles
- 20- Eunice do Nascimento
- 21- Joseli Lopes Barbosa
- 21- Marcos Alexandre da S. S.
- 21- Sônia da Silva Santos
- 21- Veronica de Almeida e S.
- 22- Edna da Silva Santos
- 22- Livia Cristina da Silva
- 23- Gustavo Silva C. Madureira
- 23- Leandro Teixeira Mello
- 23- Lourdes Aldana
- 24- Valéria Cristina de Oliveira
- 25- Renato de Azevedo Lima
- 25- Renee Luiz de Abreu Câmara
- 26- Hélio Lopes da Costa
- 27- Almir José dos Santos
- 27- Cyntia Rosa dos Santos
- 27- Deise R. da Costa
- 27- Joelma Silveira Silva
- 27- Lourdete Alves da Silva
- 27- Neide Serrano da Silva
- 28- Elizabethe Vieira de F.
- 28- Lariene da Conceição M.
- 28- Maria Thereza Alves Ramos
- 29- Lucia Helena G. Rodrigues
- 29- Marcia de Souza Neves
- 30- Eliane Greyc Bastos
- 30- Maria Luiza Benevides Q.
- 30- Raquel Kátérine
- 30- Rosimere Marques da Silveira
- 31- Carlos Roberto M. Tavares

## Santos do Mês de Julho

- 01 - Santo Aarão
- 02 - São Processo e Martiniano
- 03 - São Tomé, apóstolo
- 04 - Santa Isabel de Portugal
- 05 - Santo Antônio Maria Zacarias
- 06 - Santa Maria Goretti
- 07 - Bv. Bento XI
- 08 - São Pedro Vigne
- 09 - Sta Paulina Coração Agonizante
- 10 - Santo Antonio Perciersklj
- 11 - São Bento
- 12 - São João Gualberto
- 13 - Santo Henrique
- 14 - São Camilo de Lellis
- 15 - Santo Boaventura
- 16 - Nossa Senhora do Carmo
- 17 - Santa Maria Madalena Postel
- 18 - São Francisco Solano
- 19 - São Serafim de Sarov
- 20 - Santa Margarida
- 21 - São Lourenço de Bríndisi
- 22 - Santa Maria Madalena
- 23 - Santa Brígida
- 24 - Santa Cristina
- 25 - São Cristóvão
- 26 - Santa Ana e São Joaquim
- 27 - São Clemente de Ochrida
- 28 - Santo Inocêncio I
- 29 - Santa Marta
- 30 - São Pedro Crisólogo
- 31 - Santo Inácio de Loyola

### Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco  
AG: 2807-0  
CC: 3206-9

**Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus**

**Equipe BIG**

Presidente: Vanessa Castro  
 Editor: Diogo Bitencourt  
 Matérias:

Camille Paço  
 Marcella Cristina  
 Mara Lilia  
 Sr Zé

Vanessa Castro  
 Michele Silva  
 Edésio Oliveira

**Campanha de Rua**

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

**Site do GESCJ**

Visite nosso Site:  
[www.gescj.com.br](http://www.gescj.com.br)

**Livraria GESCJ**

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.  
 Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

**Oferece-se**

**Ótica Reis**  
 PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE  
 Óculos para longe e perto, Contatos  
 Exame na hora.  
 LENTES DE CONTATO  
 DESCONTOS ESPECIAIS - COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS  
 Rua Visconde de Albuquerque, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel.: 2622-1987  
 Próximo à Praça São João

O Livro dos Espíritos  
 O Livro dos Médiuns  
 O Evangelho Segundo o Espiritismo  
 O Céu e o Inferno  
 A Gênese  
 Obras Póstumas

**Oferece-se**

**Neide Costureira**  
 Consertos em geral  
 em domicilio  
 Tels: (21) 2824-7924  
 (21) 2607-2798

Serviços Gerais  
 Serviços Domésticos  
 em Geral  
 Marli Pacheco da Silva  
 Tel: 3712-4731

**premium**  
 Serviços Especializados  
 Marcelo Carneiro  
 Diretor  
 marcelo@servicospremium.com.br  
 Rua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ  
 Tel/Fax: (21) 2532-3000 - www.servicospremium.com.br

**ACADEMIA ZEUS**  
 Salas Climatizadas  
 Ginástica Localizada  
 Jump  
 Musculação  
 Ergometria  
 Spinning  
 Lutas  
 9976-6181  
 (Vivo Fixo)  
 Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena  
 - Drenagem Linfática -  
 - Massagem -  
 Tel: 3119-0054  
 81122327

**FLÓRIDA Lanches**  
 2611-6969  
 Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ  
 (Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar  
 Santa Rosa,  
 Icaraí,  
 Centro  
 Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes  
 \* Cozinheira profissional  
 \* Faxina  
 \* Serviços gerais  
 \* Já trabalhei em creche  
 Tel: 98535937

**Só Tecidos**  
 Novidades em Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro  
 São Gonçalo - RJ

Tel: 2712-1083