



BIG

Ano : 11 nº 105
São Gonçalo, Julho de 2013





Boletim Informativo - GESCJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

Nanã Burukê 26-07



-  **Nas caminhadas do Zé 8**
-  **Girassol pag 8**
-  **História de Chico Xavier pag 4**
-  **Nanã Burukê pag 6**

Evento Beneficente do GESCJ

Prêmios

- 1º TV LED 32"
- 2º DVD Karakê
- 3º Jogo de Panelas Inox
- 4º Liquidificador
- 5º Aparelho de Jantar 24 pcs



Dia 21-09

Valor R\$ 15,00

Vários Prêmios Extras !

Local: Rua Ana Cigana 134 Arsenal São Gonçalo (SEDE do GESCJ)

QUANTO MAIS

Abençoei sempre as vossas dificuldades e não as lastimeis, considerando que Deus nos concede sempre o melhor e o melhor tendes obtido constantemente com a possibilidade de serdes mais úteis.

Quanto mais auxiliardes aos outros, mais amplo auxílio recebereis da Vida Mais Alta.

Quanto mais tolerardes os contratemplos do mundo, mais amparados sereis nas emergências da vida, em que permaneceis buscando paz e progresso, elevação e luz.

Quanto mais liberdade concederdes aos vossos entes amados, permitindo que eles vivam a existência que escolheram, mais livres estareis para obedecer a Jesus, construindo a vossa própria felicidade.

Quanto mais compreenderdes os que vos partilham os caminhos humanos, mais respeitados vos encontrareis de vez que, quanto mais doardes do que sois em benefício alheio, mais ampla cobertura de amparo do Senhor assegurará a tranquilidade em vossos passos.

Continuemos buscando Jesus em todos os irmãos da Terra, mas especialmente naqueles que sofrem problemas e dificuldades maiores que os nossos obstáculos, socorrendo e servindo e sempre mais felizes nos encontraremos sob as bênçãos dele, nosso Mestre e Senhor.

* * *

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caridade. Ditado pelo Espírito Bezerra de Menezes. Araras, SP: IDE, 1978.



DEFENDA-SE

Não converta seus ouvidos num paiol de boatos.

A intriga é uma víbora que se aninhará em sua alma.

Não transforme seus olhos em óculos da maledicência.

As imagens que você corromper viverão corruptas na tela se sua mente.

Não Faça de suas mãos lanças para lutar sem proveito.

Use-as na sementeira do bem.

Não menospreze sua faculdades criadoras, centralizando-as nos prazeres fáceis.

Você responderá pelo que fizer delas.

Não condene sua imaginação às excitações permanentes.

Suas criações inferiores atormentarão seu mundo íntimo.

Não conduza seus sentimentos à volúpia de sofrer.

Ensine-os a gozar o prazer de servir.

Não procure o caminho do paraíso, indicando aos outros a estrada para o inferno. A senda para o Céu será construída dentro de você mesmo.

* * *

André Luiz

(Mensagem retirada do livro "Agenda Cristã" psicografia de Francisco Cândido Xavier)

O espiritismo de A a Z

Pobre

O pobre, o verdadeiro pobre envergonhado, modesto e altivo, para nós, é um rico decaído, que porventura expia na nudez o abuso que fez outrora da sua opulência. [...] (134, 30ª efusão)

Pobre de espírito

[...] Por pobres de espírito Jesus não entende os baldos de inteligência, mas os humildes, tanto que diz ser para estes o Reino dos Céus e não para os orgulhosos. (105, cap. 7, it. 2)

Bem-aventurados os pobres de espírito – os humildes, os que têm a candura e a adorável simplicidade das crianças -, porque deles é o Reino dos Céus... (28, A progressividade da revelação divina 2)

Por *pobres de espírito*, na acepção em que Jesus empregou essas palavras, devem-se entender aqueles que, aspirando à perfeição e, comparando com o ideal a ser atingido o pequenino grau de adiantamento a que chegaram, reconhecem quanto ainda são carentes de espiritualidade. (29, Bem-aventurados os pobres de espírito)

Os *pobres de espírito* são os que só confiam no Senhor e não em si mesmo; são os que, reconhecendo dever tudo ao Criador, reconhecem que nada possuem. [...] (182, v. 1)

Ver também HUMILDADE

Pobreza

[...] A pobreza é, para os que a sofrem, a prova da paciência e da resignação [...]. (105, cap.16, it. 8)

Poder

O poder, na vida, constitui o progresso. O poder é um atributo da sabedoria; a sabedoria a resultante da experiência; a experiência o impulsor de aperfeiçoamento; o aperfeiçoamento o dinamismo do progresso. (117, v. 3, cap. 15)

Poder magnético

O poder magnético é uma faculdade natural comum a todos os homens. (141, cap. 11)

Poder mental

[...] força criadora e renovadora, em todas as linhas do Universo. (260, cap. 38)

Sibilino

[O que era] dito por Sibila, mulher que predizia os acontecimentos. A *médium* da Antigüidade. (87, L. 1, cap. 8)

Silêncio

[...] é o melhor remédio onde não podemos auxiliar. (246, cap. 9)
O silêncio é a gentileza do perdão que se cala e espera o tempo. (277, cap. 6)

Unigênito

[...] Jesus. (178, Glos.)

Uso

O uso é o bom senso da vida e o metro da caridade. [...]

Uso é moderação em tudo. (304, cap.7)

Francisco Cândido Xavier (02/Abril/1910 † 30/06/2002)

Francisco Cândido Xavier, mais conhecido por Chico Xavier, considerado o médium do século e o maior psicógrafo de todos os tempos, nasceu em Pedro Leopoldo, pequena cidade do estado de Minas Gerais, Brasil, no dia 2 de Abril de 1910.

Filho de um operário pobre e inculto, João Cândido Xavier, e de uma lavadeira chamada Maria João de Deus, falecida em 1915, quando o filhinho contava apenas com 5 anos de idade. Na altura tinha mais 8 irmãos, tendo todos sido distribuídos por vários familiares e pessoas amigas. Como órfão de mãe em tenra idade, sofreu muito em casa de pessoas de precária sensibilidade.

Aos nove anos seu pai, já casado novamente, empregou-o como aprendiz numa indústria de fiação e tecelagem. De manhã, até às 11 horas, freqüentava a escola primária pública, depois trabalhava na fábrica até às 2 horas da madrugada. Aprendeu mal a ler e a escrever. Quando concluiu o pequeno curso da escola pública empregou-se como caixeiro numa loja e mais tarde como ajudante de cozinha e café.

Em 1933 o Dr. Rômulo Joviano, administrador da Fazenda Modelo do Ministério da Agricultura, em Pedro Leopoldo, deu ao Jovem Xavier uma modesta função na Fazenda e lá se tornou um pequeno funcionário público em 1935, tendo trabalhado consecutivamente até finais dos anos cinquenta, altura em que foi aposentado por invalidez (doença incurável nos olhos), com a categoria de escrevente datilógrafo. Não podemos deixar de registrar, sob pena de cometermos grave omissão, que durante as décadas que esteve ao serviço do Ministério da Agricultura, jamais -- não obstante a sua precária saúde e trabalho dourinario, fora das horas de serviço -- deu uma única falta ou gozou qualquer tipo de licença, conforme documentos facultados pelo M. A. Em finais da mesma década de cinquenta, vai residir em Uberaba - MG, por motivos de saúde e a conselho médico, onde permanece até hoje e apenas com a sua magra reforma (aposentadoria).

As suas faculdades mediúnicas são extraordinárias. Sua mediunidade (capacidade natural de ser intermediário entre o plano material e o plano espiritual) manifestou-se, quando tinha 4 anos de idade, pela clarividência e clariaudiência, pois via e ouvia os Espíritos e conversava com eles sem a mínima suspeita de que não fossem homens normais do nosso mundo. Já como jovem e depois como adulto, muitas vezes não diferencia de imediato os homens dos Espíritos. Aos 5 anos, já órfão de mãe, esta manifestou-se várias vezes junto dele encorajando-o e dizendo-lhe que não poderia ir para casa porque estava em tratamento, mas que enviaria um bom anjo que juntaria novamente a família. Esse bom anjo foi a D. Cidália, a segunda esposa de João Xavier, que para casar com o seu pai fez questão de reunir todos os filhos do primeiro casamento e lhe daria depois mais cinco irmãos.

Quando tinha 17 anos, fundou-se o grupo espírita Luiz Gonzaga, onde rapidamente desenvolveu a psicografia, isto é, a faculdade de escrever mensagens dos Espíritos. Época em que se desligaria da Igreja Católica onde deu os primeiros passos na espiritualidade, mas onde não encontrava explicação para os fenómenos que se passavam com ele, designadamente a perseguição de espíritos inferiores de que era alvo. O padre que o ouvia nas confissões foi um conselheiro, um verdadeiro pai e não o dissuadiu do caminho que iniciou no Espiritismo, mas abençoou-o e nunca deixou de ser seu amigo.

No centro espírita começou a psicografar poemas notáveis de famosos poetas mortos, num nível literário tão elevado que os próprios companheiros do grupo não conseguiram atingir integralmente o seu conteúdo.

Muitos desses poetas eram totalmente desconhecidos do meio, nomeadamente alguns portugueses: Antônio Nobre, Antero de Quental, Guerra Junqueira e João de Deus. A 9 de Julho de 1932, seria publicada a célebre PARNASO DE ALÉM-TÚMULO, a sua primeira obra psicografada que iria abalar os meios intelectuais do Brasil e tornar conhecida a pacata Pedro Leopoldo.

O estilo dos 56 poetas mortos, entre os quais vários portugueses, era precisamente idêntico ao estilo dos mesmos enquanto vivos, informavam os literatos das academias e universidades dos grandes centros culturais do Brasil, embora não soubessem explicar o fenómeno. Seria o início da sua imponente obra mediúnica que hoje já ultrapassa os 350 livros.

Bastava apenas um desses livros para constituir um roteiro seguro para o homem na Terra rumo à sua alforria, à sua felicidade. Seus ensinamentos revivem plenamente o Evangelho de Jesus e as lições do Consolador que Kardec -- o discípulo fiel de Jesus -- nos legou com tanto sacrifício e renúncia.

Mas de mil entidades espirituais nos deram informações através das suas abençoadas mãos, provando à saciedade a imortalidade do Espírito e a sua comunicabilidade com os homens. Mas falar de Chico Xavier é falar de EMMANUEL que indelevelmente estará ligado à sua missão. Esse venerando Espírito é o seu protetor espiritual e manifestou-se-lhe pela primeira vez de forma ostensiva em 1931, acompanhado-o desde então até hoje. A respeito desse Benfeitor espiritual nos diz o próprio médium:

Lembro-me de que num dos primeiros contactos comigo, ele me preveniu que pretendia trabalhar ao meu lado, por tempo longo, mas que eu deveria, acima de tudo, procurar os ensinamentos de Jesus e as lições de Allan Kardec e disse mais que, se um dia, ele, Emmanuel, algo me aconselhasse que não estivesse de acordo com as palavras de Jesus e Kardec, que eu devia permanecer com Jesus e Kardec, procurando esquecer-lo.

Emmanuel propõe ainda ao jovem Xavier mais três condições para com ele trabalhar:

1ª condição, DISCIPLINA

2ª condição, DISCIPLINA,

3ª condição, DISCIPLINA.

Entre as muitas dezenas de obras mediúnicas de Emmanuel, destacamos os cinco documentos históricos, retirados dos arquivos do plano espiritual, que constituem autênticas obras primas de literatura, e que nos mostram o nascimento do cristianismo e a sua paulatina adulteração logo nos primeiros séculos da era. São os romances mediúnicos baseados em fatos verídicos: HÁ 2000 ANOS ... (a autobiografia de Emmanuel, a história do orgulhoso senador romano Publico Lentulus), 50 ANOS DEPOIS, AVE, CRISTO, RENÚNCIA e PAULO E ESTEVÃO (a história de um coração extraordinário, que se levantou das lutas humanas para seguir os passos do Mestre, num esforço incessante). Esta última obra, de 553 páginas, por si só justificaria a missão mediúnica de Chico Xavier, segundo o erudito J. Herculano Pires.

Em 1943 começara a utilizar a mediunidade do abnegado médium uma nova entidade espiritual que assinará as suas mensagens com o nome André Luiz. Quem não conhece, mesmo aqui em Portugal, a quadra:

Não se irrite. SORRIA

Não critique. AUXILIE

Não grite. CONVERSE

Não acuse. AMPARE

André Luiz é o pseudônimo utilizado por um espírito que foi médico e cientista na sua última existência e que desencarnou numa clínica do Rio de Janeiro pelo início da década de trinta. É considerado o verdadeiro repórter de além-túmulo. Relata-nos numa série de 11 livros a experiência do seu pensamento, as dificuldades iniciais, o reencontro com familiares e conhecidos que o precederam na partida para o plano espiritual a observação e as expedições de estudo junto de Espíritos de elevada evolução. Esses relatos começam com o já célebre, livro NOSSO LAR (nome dum cidade do plano espiritual), hoje traduzido em vários idiomas, entre eles o Japonês e o Esperanto e que já vai na 40ª edição em Português, com 800.000 exemplares editados até hoje. Obra que também iria causar e ainda causa uma certa polémica. Nessa série de reportagens a alma humana é profundamente escalpelizada, e onde se confirma na prática os ensinamentos que Jesus nos legou há dois milênios atrás e que Kardec relembra e amplia tão bem sob orientação do Espírito de Verdade. Um dia, no futuro, os médicos, os psicólogos, os sociólogos, etc., ficarão admirados pela sabedoria neles contida, que já no século XX se encontrava no Planeta, apontando diretrizes seguras para a felicidade e paz entre os homens.

A obra monumental de Chico Xavier que se considera, segundo suas próprias palavras: um servidor humilde -- humilde no sentido da desvalia pessoal, jamais serviu para beneficiar materialmente a sua pessoa. Todos os direitos autorais foram cedidos graciosamente a instituições espíritas, nomeadamente à Federação Espírita Brasileira, e a instituições de solidariedade social. Quando as autoridades públicas lhe concedem títulos de cidadania (mais de cem já lhe foram concedidos) diz que o mérito não é para ela mas para os Espíritos e sobretudo para a Doutrina Espírita que revive os ensinamentos de Jesus na sua plenitude e que ele não passa de um poste obscuro para a colocação do aviso de que a Doutrina Espírita foi premiada com essas considerações públicas.

Há que registrar também que várias centenas de instituições de solidariedade social forma criadas e inspiradas no seu exemplo e obra: orfanatos, escolas para os pobres, lares de deficientes, sopas dos pobres, campanhas do quilo, ambulatórios médicos, alfabetização de adultos, bibliotecas, etc., etc.

Antes de encerrarmos estas notas gostaríamos de registrar ainda o seu ponto de vista em relação às outras doutrinas, filosofias e ideologias, aliás que são o do próprio Espiritismo, mas passemos-lhe novamente a palavra:

Nosso amigo espiritual, Emmanuel, nos aconselha a respeitar crenças, preconceitos, pontos de vista e normas de quaisquer criaturas que não pensemos como nós, mas adverte-nos que temos deveres intransferíveis para com a Doutrina Espírita e que precisamos guardar-lhe a limpidez e a simplicidade com dedicação sem intransigências e zelo sem fanatismo.

Estes são alguns dos traços biográficos desse abnegado bem-feitor que renunciou a tudo para que o mundo seja um pouco melhor e que dá pelo nome simples de Chico Xavier.

No dia 30 de Junho de 2002, nosso querido Chico Xavier retornava ao Plano Espiritual

Fatos Históricos Espíritas no mês de Julho

JULHO

06-1943 – Desencarna na Itália o eminente filósofo e pesquisador Ernesto Bozzano, nascido em Gênova, em 1862.

07-1930 – Desencarna na Inglaterra, aos 71 anos de idade, o consagrado escritor e espírita convicto “Sir Arthur Conan Doyle”.

28-1935 – É fundada em Maceió-AL, a Federação Espírita de Alagoas, sendo seu primeiro presidente o Sr. José Joaquim de Lima.

As Frutas na Medicina Doméstica

A CEREJA

Uso medicinal

A cereja é depurativa, alcalinizante e remineralizante do sangue. É famosa por sua qualidade de neutralizar os ácidos do organismo. Weiss informa que a ingestão de pouco menos de um quilo de cereja como alimento exclusivo transforma de tal maneira o ácido úrico, que ele desaparece totalmente da urina. Dado o seu conteúdo em ácido salicílico, a cereja é indicada no reumatismo, na gota, na artrite, etc.

Traz bons resultados, também, nas afecções do fígado, na nefrite, na arteriosclerose, na diarreia, na disenteria, nas perturbações intestinais.

As cerejas ácidas são adstringentes, ao passo que as doces encerram propriedades laxativas.

Secas, são eficazes contra a diarreia e a disenteria. O decoto da cereja (amassa-se juntamente com o caroço e cozinha-se), do qual se bebem várias xícaras por dia, elimina as pedras de bexiga e dos rins.

A cereja, especialmente a preta, por ser mais rica em ferro, é muito recomendada contra a anemia.

O suco de cereja fresca, que se obtém espremendo certa quantidade desta fruta, é bom refrescante nas afecções febris.

Por suas propriedades diuréticas, este suco é recomendado contra as afecções das vias urinárias e na hidropisia.

O caroço de cereja também é aproveitável na medicina doméstica. Dele se extrai um azeite que se aplica, com bons resultados, nas afecções da bexiga e das vias urinárias em geral, bem como nos cálculos renais e biliários.

Como remédio contra os cálculos, aconselha-se comer seis caroços por dia, três de manhã e três à noite.

Os caroços, outrossim, gozam de propriedades béquicas, diuréticas e vermífugas.

Os pedúnculos (pezinhos do fruto), em infusão ou decocção, são calmantes e diuréticos, e úteis contra a nefrite, a cistite, a tosse, os catarros pulmonares crônicos.

A casca do tronco traz bons resultados no tratamento do catarro, da tosse, dos cálculos. Melhora o funcionamento dos rins. Age também beneficemente na gota e nas febres. Emprega-se em decocção, na dose de 15 gramas para um litro de água.

A resina que exsuda do tronco, diluída, é bom remédio contra a tosse, os cálculos, as inflamações da garganta, os catarros, etc.

O infuso das folhas, especialmente da ginjeira, é excelente para combater a tosse e toda classe de cálculos.

Valor alimentício

A cereja é excelente para o organismo, sobretudo no verão. Deve ser aproveitada especialmente pelas crianças. À semelhança de outras frutas, deve, sempre que possível, ser usada ao natural. Presta-se igualmente, todavia, para o preparo de saborosas compotas, conservas, etc.



Rainha das Águas deusa do fundo dos rios e lagos do lodo e da lama. A mais velha das iabás (orixás femininos) Mãe da água. Mãe das iabás. Festejada a 26 de julho, dia de Sant'Anna. sincretismo avó de Jesus

Nanã é a manifestação da purificação astral. É o Orixá da chuva, promovendo a limpeza e a purificação da atmosfera, eliminando o negativismo, propiciando, assim aos homens melhores condições de vida.

Seus filhos são maduros, conscienciosos, lentos, firmes, sérios, bondosos, simpáticos, extremamente limpos. São de temperamento artístico.

* Considerações sobre a Orixá Nanã

Consideramos Nanã a Soberana das Águas, as águas originais, o início da vida, a água de mina. Conseqüentemente estando "acima" das demais Orixás ligadas ao elemento água, não é Orixá Básico, conseqüentemente não é Regente de Ori. As manifestações encontradas em nível de terreiro, são manifestações de uma das três Iabás (Iemanjá, Oxum ou Iansã) em vibração mais "velha". Nanã é o momento inicial em que a água brota da terra ou da pedra, a partir do momento que a água corre, já é Oxum. Portanto não compreendemos como "lama" (mistura de água com terra) mas sim como Soberana de Todas as Águas.

Salúba "Vovó" Nanã

Meus Pensamentos

Em Minhas Caminhadas

Apreendi em minhas caminhadas que aqueles que tem fé e acreditam, nenhuma prova é necessária.

Pois aquele que pedir, receberá
Aquele que procurar, encontrará e
aquele que bater à porta, ela se
abrirá.

Sendo caridoso e fiel a Deus,
elevantá seu espírito para eternidade.

Zé 07-05-2013

Reflexão I

Ver, sentir para ajudar, vi em você,
meu irmão, o desejo de agredir,
ofender, difamar e até matar.

Faça uma reflexão de sua vida, pois
estes desejos, são a revolta do seu
passado, que você não se perdoa e
tenta passar para alguém e esse
alguém é sempre aquele que te
ama.

Zé 10-05-2013

Reflexão II

Antes de acaçapar para pegar a
pedra, faça uma reflexão e olha um
palmo sob sua própria espádua.

Zé 13-05-2013

Reflexão III

Ao chegar no TIBET e contemplar a
montanha, um dos mais humildes
tibetano, me ensinou não contemplar
a escada pela sua altura e sim pelos
seus primeiros degraus.

Zé 25-05-2013



Seja um Girassol

Nossos olhos são seletivos, focalizamos o que queremos ver e deixamos de ver o restante. Escolha então focalizar o lado melhor, mais bonito, mais vibrante, das coisas, assim como um girassol escolhe sempre estar virado para o sol!

Escolha sempre estar virado para o sol!

Você já reparou como é fácil ficar baixo astral? Baixo astral porque está chovendo, porque já é hora de acordar, porque tenho uma conta para pagar, porque não tenho exatamente o dinheiro ou aparência que eu gostaria de ter, porque ainda não fui valorizado, porque ainda não encontrei o amor da minha vida, porque a pessoa que quero não me quer...

É claro que tem hora que a gente não está bem. Mas a nossa atitude deveria ser a de uma antena que tenta, ao máximo possível, pegar o lado bom da vida. Na natureza, nós temos uma antena que é assim: O girassol. Ele se volta para onde o sol estiver.

Mesmo que o sol esteja escondido atrás de uma nuvem. Nós temos de ser assim, aprender a realçar o que de bom recebemos. Aprender a ampliar pequenos gestos positivos e transformá-los em grandes acontecimentos.

Temos de treinar para sermos girassóis, que buscam o sol, a vitalidade, a força, a beleza.

Por que só nos preparamos para as viagens, e não para a vida, que é uma viagem? Apreciar o amor profundo que alguém em um determinado momento dirige a você, apreciar um sorriso luminoso de alegria de alguém que você gosta apreciar uma palavra amiga, que vem soar reconfortante, reanimadora, apreciar a festividade, a alegria, a risada, e quando estivermos voltando a ficar mal humorados, tristonhos, desanimados, revoltados, que possamos nos lembrar novamente de sermos girassóis.

Selecione o melhor deste mundo, valorize tudo o que de bonito e bom que há nele e retenha isto dentro de você.

Mas existe uma particularidade no girassol que poucos sabem: quando não há sol ele se vira para outro girassol. Isso significa que quando estamos tristes, devemos nos aproximar das pessoas e não se afastar delas, assim um ajuda o outro.

É este um dos segredos de uma vida melhor.



Horóscopo Julho 2013

Áries: Para os já comprometidos, os momentos de prazer e romance serão constantes e para os solitários, um novo amor ou ao menos um romance pode surgir. Outra influência negativa já no início do mês fica por conta de Mercúrio retrógrado no signo de Câncer, que pode trazer problemas do passado para o presente. Tome cuidado também com pequenos acidentes dentro de casa, eletrodomésticos que apresentam defeitos, vírus nos computadores, problemas nos telefones e nas TVs a cabo. Pode haver também dificuldade na comunicação com familiares ou mal entendidos. A boa notícia é que Júpiter entra em Câncer, traz novas energias e atinge também sua vida doméstica, protegendo de certa maneira toda sorte de acontecimentos negativos. É possível que você mude de casa ou faça uma grande reforma em sua residência nesse período. Emocionalmente você estará muito bem, sentindo um equilíbrio que há muito não sentia e deixando no passado tudo o que não faz mais sentido à sua vida. Caso um de seus pais tenha tido alguma dificuldade na saúde, este será um tempo de recuperação. Sem esquecer que a primeira semana pode ser um pouco mais densa, trazendo obstáculos e dificuldades a serem superados.

Touro: Questões domésticas e relacionamentos familiares podem sofrer alguma tensão nos primeiros dias, mas tudo será solucionado e as alegrias voltadas para sua casa voltarão rapidamente. Essa tensão passa logo e, na segunda semana do mês, toda a densidade e o peso ficam para trás. No dia 08, a Lua começa um novo ciclo no signo de Câncer e movimentada tudo o que diz respeito à comunicação. Viagens e amizades terão mais força durante todo ciclo e, caso esteja envolvido com a comunicação, palestras e publicações, os benefícios serão ainda maiores. Mercúrio, que começou seu movimento retrógrado no final do último mês, continua por mais três semanas e pode trazer algumas dificuldades, como principalmente mal entendidos e extravio de e-mails e correspondência. Cuidado também com pequenos problemas respiratórios ou na garganta, que podem atrapalhar seu dia a dia. Júpiter começa a caminhar através de Câncer, o mesmo signo da Lua nova, trazendo mais equilíbrio na vida familiar, ajudando em questões de compra e venda de imóveis e possíveis mudanças de casa. Mas também a comunicação, e tudo o que estiver relacionado com ela, ganhará um novo impulso. Os próximos 12 meses serão de muito movimento e principalmente viagens. Os estudos também ganharão benefícios, assim como o fechamento de novos contratos de trabalho.

Gêmeos: Você volta a socializar e a curtir a companhia dos amigos. No entanto, existem algumas energias interferindo na boa comunicação e em assuntos que envolvem reuniões e acordos de negócios. Mercúrio, seu regente, também em movimento retrógrado, vai complicar um pouquinho mais o andamento de tudo o que foi citado acima. Você será certamente o mais atingido com essa retrogradação, que pode trazer atrasos em seus planos, problemas com seus e-mails, mal entendidos, quebra de aparelhos eletrônicos, vírus em seu computador e toda espécie de pequenas dificuldades que aborrecem nossos dias. Júpiter também entrou em Câncer e você será amplamente beneficiado em suas finanças e questões que envolvem aquisições materiais. Suas metas dos próximos 12 meses estarão voltadas para a vida prática e tudo o que você pode adquirir através do dinheiro. Projetos que você investiu seu tempo no último ano, começarão a dar frutos interessantes e bons resultados. Marte entra também no signo de Câncer e agiliza tudo o que está parado em matéria de dinheiro. No entanto, você deve tomar cuidado com gastos excessivos e investimentos de risco, pois há perigo de perdas nessa fase, que vai até o final do mês.

Câncer: O dinheiro entra com mais facilidade e seus projetos, os que estão relacionados com ganhos, tornam-se mais concretos. Mercúrio, em movimento retrógrado também desde o final do mês e em seu signo, pode já estar trazendo algumas pequenas dificuldades que acabam por prejudicar o livre andamento de seus dias. Cuide de sua saúde também, especialmente do aparelho respiratório, e fique atento aos e-mails e correspondências em geral, pois muita coisa pode se perder pelo caminho. Cuidado também com os vírus nos computadores e problemas na telefonia. Caso tenha reuniões importantes até o dia 21, saia antes do tempo normal, pois imprevistos com o trânsito ou o carro podem impedi-lo de chegar no horário marcado. Marte entra também em seu signo no dia 14 e sua energia vital ganha nova força. Você vai sentir-se mais vitalizado, mas o excesso de energia pode trazer alguns problemas se ela não for reorganizada. Cuidado com o excesso de ansiedade e também com a agressividade. Evite brigas e discussões que vão somente prejudicar você.

Leão: Essa energia dura somente uma semana, pois no dia 08, a Lua começa um novo ciclo em Câncer e unida a Mercúrio traz novidades no trabalho e faz com que você reflita sobre questões que envolvem seu passado. Um antigo projeto de trabalho pode ser tirado da gaveta e revisado por você. É possível que retome algo que ficou pendente no setor. Você está sendo preparado para um novo ciclo que começa em breve. As energias ficam mais tranquilas já a partir desse dia. Mercúrio continua em seu

movimento retrógrado desde o final do mês passado no signo de Câncer, já exigindo de você certa reflexão, e essa energia dura até o dia 21. Alguns mal entendidos podem acontecer, especialmente com amigos antigos e você deve ficar atento com sua saúde, que pode ressentir. Seu campo de energia está mais aberto e as doenças respiratórias podem acometer você. Deve tomar cuidado também com problemas de comunicação e atraso em compromissos importantes. Procure sair mais cedo de casa para evitar imprevistos. Marte começa a caminhar também através de Câncer já no dia 14, aumentando ainda mais a possibilidade de problemas de saúde, pois sua energia vital fica mais baixa. Durante as próximas semanas do mês, procure não abusar de nada, protegendo-se de pessoas e ambientes mais pesados. Faça exercícios moderados e não abuse do álcool ou da alimentação.

Virgem: O momento é positivo e traz muito movimento à sua vida. No mesmo dia, Saturno deixa Vênus livre de seu jugo e questões relacionadas a amores do passado vêm à tona. Um antigo amor pode procurar você, no entanto, tente não tomar nenhuma decisão definitiva nas próximas duas semanas. Você estará mais fechado e desconfiado sobre tudo o que diz respeito ao amor. Os tempos são de reflexão. Marte começa a caminhar através de Câncer já no dia 14 e aumentam ainda mais as oportunidades de firmar novos contratos que farão toda diferença em sua carreira nos próximos dois meses. O momento é de muita assertividade e foco, em que suas metas profissionais passam a ser o principal motivo de suas investidas. Mercúrio, seu regente, está em movimento retrógrado até o dia 21 e pode trazer complicações para o seu dia a dia. Fique atento com as correspondências, tanto pelo correio normal quanto pelo eletrônico. Os atrasos certamente acontecerão, mas pode haver extravio. Atrasos em recebimentos, reuniões, contratos, tudo isso pode acontecer durante este período. Cuidado também com vírus em computadores ou problemas com os celulares.

Libra: Vênus em Leão agrava ainda mais as energias da semana, pois, em tenso aspecto com Saturno, pode também trazer problemas de atrasos em seus contratos ou dificuldades com as amizades. Uma viagem pode também ser adiada. Essa energia mais densa e atrapalhada permanece somente na primeira semana, pois no dia 08, a Lua começa um novo ciclo no signo de Câncer, trazendo um novo movimento para sua carreira e projetos profissionais. Seu olhar se voltará para questões relacionadas a esses projetos, que podem ser muitos e trazer a você grande visibilidade e reconhecimento. O momento envolve sucesso e ótimos resultados em seu trabalho. Vênus começa a caminhar livre do jugo de Saturno e sua vida social ganha um novo colorido. Novas amizades chegam mais perto de você e os contratos que porventura possam ter dado problemas podem ser solucionados. Novos contratos a caminho e contatos interessantes com grandes empresas, clubes e instituições podem ser feitos. Mercúrio continua em seu movimento retrógrado até o dia 21, o que pode trazer atrasos e problemas com recebimento de receitas. Tome cuidado com o que fala, pois podem haver mal entendidos que talvez prejudiquem o profissionalmente. Marte começa a caminhar através de Câncer já no dia 14 e sua agressividade com questões de trabalho aumenta vertiginosamente. Você agirá rapidamente e terá condições de começar um projeto que aguarda há muito tempo. Uma forte característica sua durante este mês será a objetividade. Você terá claro o que quer e não se preservará de nada para alcançar suas metas e objetivos.

Escorpião: Vênus em Leão recebe um tenso aspecto de Saturno e pede calma. Não se deixe levar por pensamentos negativos ou pelo pessimismo, pois já no dia 08, com o início de um novo ciclo lunar em Câncer, tudo começa a melhorar. Seu otimismo e fé são retomados e você pode começar a rever seus projetos futuros com um olhar mais esperançoso. Vênus começa a caminhar sem o jugo de Saturno e algum acontecimento relacionado ao trabalho ou escolhas profissionais melhora seu humor. A positividade volta a fazer parte de sua vida. Mercúrio continua em seu movimento retrógrado até o dia 21, o que pode trazer algumas pequenas dificuldades ao seu dia a dia. Uma viagem longa pode ser adiada, assim como a assinatura de um novo contrato. A paciência deve ser sua companheira neste período, pois pequenos percalços não devem destruir seu humor. Marte começa a caminhar através de Câncer já no dia 14, signo onde se encontra Mercúrio e melhora um pouco os efeitos de Mercúrio retrógrado. Tome apenas cuidado para não meter os pés pelas mãos diante de algumas dificuldades, como mal entendidos ou reuniões adiadas. Correspondências importantes podem se perder, sejam elas enviadas pelo correio normal ou eletrônico. Procure não perder a cabeça diante desses desafios, pois isso pode atrapalhar seus planos futuros.

Sargitário: Eles serão reavaliados e recanalizados. Seu otimismo e fé naturais podem ficar bastante abalados nesse período, mas essa energia estará presente somente durante poucos dias. Projetos de viagens também entram nesse contexto e são também avaliados. A primeira semana do mês terá esse astral mais pesado, mas já no dia 08, a Lua começa um novo ciclo em Câncer e seus negócios podem avançar, especialmente os que envolvem parcerias ou sociedades. Questões relacionadas a

dinheiro compartilhado e heranças começam a ser movimentadas. Nada que indique morte de um parente chegado, mas alguma coisa perdida no tempo pode ressurgir. Durante todo o mês, questões relacionadas às finanças serão movimentadas. Caso esteja se divorciando, certamente os acordos e divisão de bens serão equilibrados e benéficos para você. Vênus começa a caminhar livre do jugo de Saturno, dando mais espaços e trazendo novas oportunidades aos seus projetos, especialmente os que envolvem pessoas estrangeiras e negócios internacionais. Mercúrio continua em seu movimento retrógrado em Câncer, podendo trazer alguns atrasos nessa questões de finanças. Fique atento a tentativas de enganar ou de fraudes. Marte entra também em Câncer e a az com que sua agressividade e sensualidade venham à tona. Um relacionamento afetivo pode se aprofundar durante este mês. Cuidado apenas para não gastar além do necessário, pois há tendência de imprevistos financeiros.

Capricórnio: Seus sentimentos e emoções tendem a estar mais profundos na primeira semana, no entanto, já em seguida, no dia 08, a Lua começa uma nova fase em Câncer, bem como Júpiter, que também entrou nesse signo no final do último mês. Seus relacionamentos voltam a ser olhados com mais leveza e esperanças. Um novo relacionamento de amizade, de trabalho ou amoroso pode começar durante este mês, mas somente a partir desse dia. Sua vida social melhora consideravelmente, bem como seu humor. Novas amizades podem também surgir nesse período. Vênus em Leão também caminha sem o jugo de Saturno a partir desse dia e o seu desejo por um relacionamento mais profundo fica mais forte. Questões relacionadas às finanças e investimentos são também beneficiadas nesse período, especialmente se estiver envolvido com sócios ou parceiros comerciais. Caso esteja em um processo de divórcio, tudo será solucionado de maneira equilibrada, mas somente a partir da segunda semana. Mercúrio continua seu movimento retrógrado até o dia 21 e algumas dificuldades podem ser enfrentadas em seus relacionamentos. São pequenas coisas, como mal entendidos, atrasos em reuniões importantes ou desencontros. Seja precavido e saia um pouco antes do horário convencional. Alguns atrasos em suas finanças ou em contratos também podem ocorrer. Caso tenha que assinar algum contrato, faça-o depois do dia 21. Marte começa a caminhar através de Câncer e mais uma vez seus relacionamentos são focados. Aumento das atividades sociais, mas certos problemas nas amizades e nos relacionamentos mais próximos. Sua agressividade estará à flor da pele e você vai precisar manter certo controle para evitar brigas e discussões, que certamente você criará.

Aquário: Este mês não será muito diferente, exceto na primeira semana, pois Vênus em Leão, signo que define seus relacionamentos, faz um tenso aspecto com Saturno, podendo trazer algumas restrições às suas relações. Essa energia mais densa dura apenas uma semana, pois já no dia 08, a Lua começa um novo ciclo no signo de Câncer e questões relacionadas aos seus projetos de trabalho ficam mais evidentes em sua vida. É hora de repensar seu trabalho, seu emprego e ver se está caminhando pelo caminho desejado. Um novo projeto de trabalho pode surgir, ou mesmo um convite para mudar de emprego. Algo novo no trabalho lhe trará bastante entusiasmo durante todo o mês. Júpiter já começou sua caminhada através de Câncer e tudo o que se refere a trabalho será beneficiado durante os próximos 12 meses. Portanto, é hora de pensar e tomar as atitudes desejadas para trazer crescimento e expansão para esse setor de sua vida. A saúde é também amplamente beneficiada pela Lua e por Júpiter durante todos esses meses. O momento é ótimo para começar uma dieta e um bom programa de exercícios. Mercúrio continua em seu movimento retrógrado até o dia 21, portanto, muito cuidado com pequenos acontecimentos diários que podem jogar abaixo sua paciência, especialmente mal entendidos no trabalho, atrasos em datas de projetos e assinatura de contratos. Deixe para assinar documentos importantes depois desse dia.

Peixes: Júpiter também entrou em Câncer e estará nesse signo durante 12 meses. Portanto, um novo amor ou romance pode acontecer a qualquer momento para piscianos solitários. Os já comprometidos viverão os melhores momentos de suas vidas no que diz respeito ao amor. Os divertimentos e prazeres também são beneficiados, portanto esta é uma fase para aproveitar. Não é sempre que o Universo nos presenteia dessa forma. Mercúrio continua a seu movimento retrógrado também em Câncer até o dia 21, isso quer dizer que, apesar das boas energias, até esse dia poderá haver mal entendidos ou desencontros. Não se deixe levar pelo pessimismo caso haja algo que fuja do seu controle. Espere os dias passarem com tranquilidade, pois as energias do amor estão a seu favor. Marte também entra em Câncer no dia 14 e algo que começou tranquilamente pode se tornar uma grande paixão. A paixão vai rodear você durante este e o próximo mês, e você deve tomar cuidado com atitudes precipitadas que podem adiantar questões que devem ser definidas pelo tempo. Sua sensualidade estará também à flor da pele e sua vida social ganhará um novo movimento.

Aniversariantes de Julho

- 01- Tatiana Barbosa de Freitas
- 02- Celia Maria Gonzalez
- 02- Roosevelt Nery da Veiga
- 03- Marcia Lopes Martins Cunha
- 04- Luiz R. Pereira Nunes
- 05- Ivânia das G. M.
- 05- Luciano Santiago de Souza
- 05- Mario dos Santos Nunes
- 06- Mauro Pereira Sampaio
- 08- Célia Silveira Arantes
- 08- Jefferson Luiz Mattos Silva
- 08- José Adão Salgado
- 10- Julio Cesar Pinto da Conceição
- 11- Jaqueline Joaquim Rodrigues
- 11- Monika Carvalho Miranda
- 11- Regina Maria da Silva R.
- 12- Elza Silva Loza
- 12- Shelen Carla de Castro M.
- 12- Vera Regina Bastos Salomão
- 13- Sandra dos Anjos Rosa
- 14- Marival Gomes
- 14- Silvio Torres Mattos
- 15- Juçara N. de Jesus Nunes
- 15- Marise de Azevedo da Costa
- 16- Vania Lucia Villela F.
- 17- Osvaldo Cruz
- 17- Rozimar de Moura Tavares
- 18- Ana Carolina Sacramento C.
- 18- Luana Cristina Franca C.
- 19- Ana Paula Machado G.
- 19- Carlos Alberto de Oliveira
- 19- Medina Pontes Carvalho S.
- 19- Roberta Meireles
- 20- Eunice do Nascimento
- 21- Joseli Lopes Barbosa
- 21- Marcos Alexandre da S. S.
- 21- Sônia da Silva Santos
- 21- Veronica de Almeida e S.
- 22- Edna da Silva Santos
- 22- Livia Cristina da Silva
- 23- Gustavo Silva C. Madureira
- 23- Leandro Teixeira Mello
- 23- Lourdes Aldana
- 24- Valéria Cristina de Oliveira
- 25- Renato de Azevedo Lima
- 25- Renee Luiz de Abreu Câmara
- 26- Hélio Lopes da Costa
- 27- Almir José dos Santos
- 27- Cyntia Rosa dos Santos
- 27- Deise R. da Costa
- 27- Joelma Silveira Silva
- 27- Lourdete Alves da Silva
- 27- Neide Serrano da Silva
- 28- Elizabethe Vieira de F.
- 28- Lariene da Conceição M.
- 28- Maria Thereza Alves Ramos
- 29- Lucia Helena G. Rodrigues
- 29- Marcia de Souza Neves
- 30- Eliane Greyc Bastos
- 30- Maria Luiza Benevides Q.
- 30- Raquel Káterine
- 30- Rosimere Marques da Silveira
- 31- Carlos Roberto M. Tavares



Santos do Mês de Julho

- 01 - Santo Aarão
- 02 - São Processo e Martiniano
- 03 - São Tomé, apóstolo
- 04 - Santa Isabel de Portugal
- 05 - Santo Antônio Maria Zacarias
- 06 - Santa Maria Goretti
- 07 - Bv. Bento XI
- 08 - São Pedro Vigne
- 09 - Sta Paulina Coração Agonizante
- 10 - Santo Antonio Perciersklj
- 11 - São Bento
- 12 - São João Gualberto
- 13 - Santo Henrique
- 14 - São Camilo de Lellis
- 15 - Santo Boaventura
- 16 - Nossa Senhora do Carmo
- 17 - Santa Maria Madalena Postel
- 18 - São Francisco Solano
- 19 - São Serafim de Sarov
- 20 - Santa Margarida
- 21 - São Lourenço de Bríndisi
- 22 - Santa Maria Madalena
- 23 - Santa Brígida
- 24 - Santa Cristina
- 25 - São Cristóvão
- 26 - Nossa Senhora de Santana e São Joaquim
- 27 - São Clemente de Ochrida
- 28 - Santo Inocêncio I
- 29 - Santa Marta
- 30 - São Pedro Crisólogo
- 31 - Santo Inácio de Loyola

Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro
 Editor: Diogo Bitencourt
 Matérias:

Camille Paço Vanessa Castro
 Marcell Cristina Michele Silva
 Mara Lilia Edésio Oliveira
 Sr Zé

Campanha de Rua

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

Site do GESCJ

Visite nosso Site:

www.gescj.siteonline.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.
 Para conhecer melhor o espiritismo leia os livros.

O Livro dos Espíritos
 O Livro dos Médiuns
 O Evangelho Segundo o Espiritismo
 O Céu e o Inferno
 A Gênese
 Obras Póstumas

Oferece-se
Oferece-se
Serviços Gerais

Serviços Domésticos em Geral

Marli Pacheco da Silva
 Tel: 3712-4731

Auxiliar de Enfermagem
 Lucila Monteiro
 Acompanhante Recém nascido
 Idosos, Disp Viagem
 End: Rua Tomas Silva 664 casa 01
 Marambaia SG cep: 24726-300
 Tel: 2623-0249 e 96610273

Sandra Helena

- Drenagem Linfática -

- Massagem -

Tel: 3119-0054
 81122327

Fisioterapeuta

- Fisioterapia Geral - Bambuterapia
 - Drenagem Linfática - Pilates

Ana Lúcia Tels: 9678-5304
 2617-1048

Transporte Escolar

Santa Rosa,
 Icaraí,
 Centro
 Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes

* Cozinheira profissional
 * Faxina
 * Serviços gerais
 * Já trabalhei em creche

Tel: 98535937

Só o amor vence todo o mal e nunca se deixa vencer.
 Que as lágrimas nos visitem os olhos, mas que a amargura não nos vença.
 Quem acompanha Jesus, jamais perde a esperança.
 Autor desconhecido.