



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

Preto Velho 13 de Maio



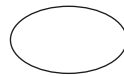
Amigo Ingrato pag 02



Santa Sara pag 09



Preto Velho pag 6



Tempo da Regra Áurea pag 02



Aconteceu no GESCJ pag 08



Dia das Mães pag 03

"Um sujeito estava colocando flores no túmulo de um parente quando vê um chinês colocando um prato de arroz na lápide ao lado.

Ele se vira para o chinês e pergunta:

- Desculpe-me, mas o senhor acha mesmo que o seu defunto virá comer o arroz?

E o chinês responde:

- Sim, geralmente na mesma hora em que o seu vem cheirar as flores !

"Respeitar as opções do outro "em qualquer aspecto" é uma das maiores virtudes que um ser humano pode ter. As pessoas são diferentes, agem diferente e pensam diferente.

Nunca julgue. Apenas compreenda".

Tempo da Regra Áurea

"Assim, tudo o que vos quereis
que os homens vos façam, fazei-o
também vos a eles; esta é a lei
e os profetas."

(S. Matheus cap. 7 v. 12)

Faremos hoje o bem a que aspiramos receber.
Alimentaremos para com os semelhantes os
sentimentos que esperamos alimentem eles para
conosco.
Pensaremos acerca do próximo somente aquilo que
estimamos pense o próximo quanto a nós.
Falaremos as palavras que gostaríamos de ouvir.
Retificaremos em nós tudo o que nos desagrada nos
outros.
Respeitaremos a tarefa do companheiro como
aguardamos respeito para a responsabilidade que
nos pesa nos ombros.
Consideraremos o tempo, o trabalho, a opinião e a
família do vizinho tão preciosos quanto os nossos.
Auxiliaremos sem perguntar, lembrando como
ficamos felizes ao sermos auxiliados sem que dirijam
perguntas.
Ampararemos as vítimas do mal com a bondade que
contamos receber em nossas quedas, sem estimular
o mal e sem esquecer a fidelidade a prática do bem.
Trabalharemos e serviremos de moldes que
reclamamos do esforço alheio.
Desculparemos incondicionalmente as ofensas que
nos sejam endereçadas no mesmo padrão de
confiança dentro do qual aguardamos as desculpas
daqueles a quem porventura tenhamos ofendido.
Conservaremos o nosso dever em linha reta e nobre,
tanto quanto desejamos retidão e limpeza nas
obrigações daqueles que nos cercam.
Usaremos paciência e sinceridade para com os
nossos irmãos, na medida com que esperamos de
todos eles paciência e sinceridade, junto de nós.
Faremos, enfim, aos outros o que desejamos que os
outros nos façam.
Para que o amor não enlouqueça em paixão e para
que a justiça não se desmande em despotismo,
agiremos persuadidos de que o tempo da regra
áurea, em todas as situações, agora ou no futuro,
será sempre hoje.

Da obra: *Opinião Espírita*.
Ditado pelo Espírito Emmanuel.
CEC.



Amigo Ingrato

Causa-te surpresa o fato de ser o teu acusador de agora, o amigo aturdido de ontem, que um dia pediu-te abrigo ao coração gentil e ora não te concede ensejo, sequer, para esclarecimentos.

Despertas, espantado, ante a relação de impiedosas queixas que guardava de ti, ele que recebeu, dos teus lábios e da tua paciência, as excelentes lições de bondade e de sabedoria, com as quais cresceu emocional e culturalmente.

Percebes, acabrunhado, que as tuas palavras foram, pelo teu amigo, transformadas em relhos com os quais, neste momento, te rasga as carnes da alma, ele, que sempre se refugiou no teu conforto moral.

Reprocha-te a conduta, o companheiro que recebeste com carinho, sustentando-lhe a fragilidade e contornando as suas reações de temperamento agressivo.

Tornou-se, de um para outro momento, dono da verdade e chama-te mentiroso.

Ofereceste-lhe licor estimulante e recibes vinagre de volta.

Doaste-lhe coragem para a luta, e retribui-te com o desânimo para que fracasses.

Ele pretende as estrelas e empurra-te para o pântano.

Repleta-se de amor e descarrega bilis na tua memória, ameaçando-te sem palavras.

Não te desalentes!

O mundo é impermanente.

O afeto de hoje torna-se o adversário de amanhã.

As mãos que perfumas e beijas, serão, talvez, as que te esbofetearão, carregadas de urze.

Há mais crucificadores do que solidários na via de redenção.

Esquecem-se, os homens, do bem recebido, transformando-se em cobradores cruéis, sem possuírem qualquer crédito.

Talvez o teu amigo te inveje a paz, a irrestrita confiança em Deus, e, por isto, quer perturbar-te.

Persevera, tranqüilo!

Ele e isto, esta provação, passarão logo, menos o que és, o que fazas.

Se erraste, e ele te azorragas, alegre-te, e resgata o teu equívoco.

Se estás inocente, credita-lhe as tuas dores atuais, que te aprimoram e te aproximam de Deus.

Não lhe guardes rancor.

Recorda que foi um amigo, quem traiu e acusou Jesus; outro amigo negou-O, três vezes consecutivas, e os demais amigos fugiram dele.

Quase todos O abandonaram e O censuraram, tributando-Lhe a responsabilidade pelo medo e pelas dores que passaram a experimentar. Todavia, Ele não os censurou, não os abandonou e voltou a buscá-los, inspirá-los e conduzi-los de volta ao reino de Deus, por amá-los em demasia.

Assim, não te permitas afligir, nem perturbar pelas acusações do teu amigo, que está enfermo e não sabe, porque a ingratidão, a impiedade e a indiferença são psicopatologias muito graves no organismo social e humano da Terra dos nossos dias.

Franco, Divaldo Pereira. Da obra: *Momentos de Felicidade*.
Ditado pelo Espírito Joanna de Ângelis.
Salvador, BA: LEAL, 1990

Dia das Mães

Em nome de Jesus, que a bênção de nosso Mestre esteja dentro de nossos corações neste momento e no coração daquelas pessoas que andam pela terra em sofrimento, em agonias, em dores.

Queremos neste momento agradecer a Deus porque nestes dias aqui na terra e no céu comemoramos o dia das mães que é uma lembrança daquela que nos deu a luz em nossa encarnação e quando relembremos as centenas de encarnações que tivemos podemos recordar as dezenas de mães que tivemos; podemos lembrar cada uma delas com seu rosto, seu jeito angelical, sorrindo ao ver os seus filhos em seus braços pela primeira vez e nós, então, relembremos com mais cuidado e carinho daquela que foi nossa mãe na última romagem na terra.

Os senhores, meus irmãos, também devem lembrar daquela que acolheu a cada um em seus braços amorosos de mãe angelical. Aquelas mães venturosas e amigas que nos acolheram em seus lares para que pudéssemos cumprir na terra uma missão.

Relembro também, quando na espiritualidade, em meio a sofrimentos, vagando pelo umbral, pude rogar a Deus pela mãe que me foi amada na terra e recebi os seus eflúvios espirituais através de suas preces e pude ser socorrido pelos nossos irmãos de Nosso Lar; pude adentrar nessa cidade maravilhosa que me acolheu como irmão necessitado, e, depois de receber auxílio de mãos amigas, pude tornar-me um espírito trabalhador da seara do Senhor para poder resgatar os débitos anteriores e começar a semear um campo de paz, de flores, de luz, de amor e de fraternidade.

Certo dia, pela graça divina, assistido pelos mentores que me cuidavam, pude adormecer, e visitar um outro estágio da vida em outra dimensão, superior, um lugar muito mais elevado, através do sonho do corpo perispiritual.

Pude ver um céu diferente e lá então reconhecer aquela que havia sido minha mãe na terra. Então aprendemos que as mães venturosas nunca esquecem os seus filhos, lembram de nós todos os dias e todas as horas porque permanecem conosco e vivem em nosso coração.

Mas sempre esquecemos daquelas mães que abandonam seus filhos pelas ruas, para as drogas, para o mal.

Elas os esquecem; tratam-nos como seres estranhos, deixam-nos a mercê de todas as mazelas que cobrem o mundo.

Então eles se perdem porque não tem o carinho e o afeto da mãe que cobra deles um trabalho honesto, o estudo edificante, a religião santificante, a conduta proba e reta.

Lembramos essas mães que não deixam seus filhos nascer, que abortam, que jogam numa lata de lixo um feto que é a reencarnação de um espírito cuja fase de crescimento no útero é interrompida por causa da sociedade, do medo, da angústia, do que vão dizer, do que vão fazer.

Então nesta semana que relembremos as mães venturosas e angelicais que olham por nós, relembremos também aquelas que esquecem os seus filhos.

Pedimos a Deus e a Jesus que olhem por elas, que comecem a acreditar que são parte da vida universal e que devem cumprir sua missão nesta imensidão grandiosa; que elas lembrem que tem a responsabilidade de doar vida aos espíritos que desejam reencarnar e não só colocá-los no mundo através do nascimento, mas sim, educá-los para a vida e para Deus.

Jesus abençoe a todos nós, abençoe as mães encarnadas e as mães desencarnadas.

Relembremos ainda que nós também já tivemos dezenas de mães, em dezenas de renascimentos, e essas mães são todas aquelas pessoas que nos socorrem, que nos conduzem.

Recordamos também as pessoas que assumem o papel de mãe em diversas situações: Todas são mães, desde a professora, a instrutora, aquela que nos conduz, a que nos ensina, aquela que nos leva para o bom caminho...

Jesus nos abençoe e guarde. Abençoe e inspire para sempre todas as mães do mundo. Até outro momento.

André Luiz.

Psicofonia: Luiz Marini

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Maio

Data	Evento Histórico
01/05/1864	O Clero coloca as obras espíritas no índice de livros proibidos
01/05/1880	Nasce em Sacramento, MG, Eurípedes Barsanulfo
05/05/1927	Nasce em Feira de Santana, BA, Divaldo Pereira Franco
07/05/1878	Nasce em Piracicaba, SP, Pedro de Camargo (Vinícius)
07/05/1934	A FEB é considerada de utilidade pública pelo decreto lei 4.765.
08/05/1952	Nos Estados Unidos, teve início o periodismo espírita mundial, quando foi publicada a primeira folha espiritista: "The Spiritual Telegraph"
22/05/1885	Desencarna Victor Hugo
22/05/1932	Moços espíritas se reuniram em São Paulo e no Centro Espírita Maria de Nazareth constituíram o primeiro núcleo de mocidades espíritas do Brasil
27/05/1832	Nasce em São Petersburgo, Rússia, o cientista Alexander N. Aksakof, espírita e diretor de dois jornais de estudos psíquicos
30/05/1431	Joana D´Arc é sacrificada na fogueira pela Inquisição

Espiritismo de A a Z

Anjo da guarda

[...] Todos temos, ligado a nós, desde o nosso nascimento, um Espírito bom, que nos tomou sob a sua proteção. Desempenha, junto de nós, a missão de um pai para com seu filho: a de nos conduzir pelo caminho do bem e do progresso, através das provações da vida. [...]

Deus, em o nosso anjo guardião, nos deu um guia principal e superior e, nos Espíritos protetores e familiares, guias secundários. [...] (105, cap. 28, it. 11)

O Espírito protetor, pertencente a uma ordem elevada.

[A missão do Espírito protetor é a] de um pai com relação aos filhos; a de guiar o seu protegido pela senda do bem, auxiliá-lo com seus conselhos, consolá-lo nas suas aflições, levantar-lhe o ânimo nas provas da vida.

[...] Cada anjo da guarda tem o seu protegido pelo qual vela, como o pai pelo filho. Alegra-se, quando o vê no bom caminho; sofre, quando ele lhe despreza os conselhos. (106, q. 490, 491 e 495)

Anjo da guarda nada mais é que um Espírito de ordem elevada que nos assiste a permanência como encarnados na Terra e que nos aconselha através da nossa consciência. (7, cap. 73)

[...] é sempre um Espírito Superior [...] Chefe da falange ou da legião espiritual a que pertencemos, Espíritos de alta elevação moral e intelectual. (175, cap. 7)

[...] são Espíritos da categoria dos vossos, mais depurados, como dizeis, do que seus protegidos e os quais têm, por protetores e guias, outros Espíritos de ordem mais elevada. [...] (182, v. 1)

[...] desde as concepções religiosas mais antigas, é uma expressão que define o Espírito celeste que vigia a criatura em nome de Deus ou pessoa que se devota infinitamente a outra, ajudando-a e defendendo-a. [...] (252, cap. 33)

Amigo espiritual

[...] amigos espirituais [...] são os Mensageiros da Esperança e da Consolação. [...] (80, L. 1, cap. 7)

Espírito Protetor

O Espírito Protetor, anjo da guarda, ou bom gênio, é o que tem por missão acompanhar o homem na vida e ajudá-lo a progredir. É sempre de natureza superior, com relação ao protegido. (106, q. 514)

Gênio familiar

Há gênios familiares; são Espíritos que se afeiçoam especialmente a um indivíduo. [...] (92, pt. 2, cap. 1)

Guia espiritual

Um Espírito elevado que, representando a Misericórdia Divina, ampara-nos e orienta-nos para a Luz. (163, cap. 14)

Guias espirituais são irmãos nossos, que se engrandecem e se iluminaram em lutas edificantes. (163, cap. 14)

O Guia Espiritual será como um agente do Amor Divino junto das criaturas. [...]

O Guia Espiritual é a destra do Criador que se espalma sobre o homem, inspirando-o e protegendo-o na espiral difícil, mas gloriosa, do Espírito, rumo da redenção! (167, pt. 3, cap. 5)

As Frutas na Medicina Doméstica

A Melancia

Uso Medicinal

A melancia diz o Dr. Domingos D' Ambrosio, "é levemente laxante , porem muito diurética. Por isso é indicada no reumatismo nas ascites e nas obstruções renais".

" Vale mais para um urêmico ou para um gotoso", ensina o Dr. W. Friedmann, "uma talhada de melancia do que o melhor dos diuréticos."

"Experiências varias provaram que a água contida na melancia provoca grandes descargas de ácido úrico, limpando na sua passagem os filtros renais..."

"A melancia... lava o estômago dando a ração um volume que provoca as contrações peristálticas das paredes do aparelho digestivo, evitando a atonia intestinal, que é a causa das constipações ou prisões de ventre e consequente estados de melancolia, neurastenia, etc..., tão próprias das gerações modernas".

O Dr. Demetrio Laguna Alfranca afirma que "a melancia é especialmente indicada para os que padecem de enfermidade das vias urinárias. As pessoas que precisam fazer uma cura desta fruta, devem servir-se do suco da mesma, que não é indigesto nem pesado... O suco vai bem nas febres".

Com o uso da melancia em abundância, curam-se ou combatem-se enfermidades da pele.

O Dr. Léo Manfred aconselha a melancia aos que sofrem de dores e gases intestinais, bem como aos que padecem de afecções das vias respiratórias, como bronquites crônicas, catarros pulmonares, etc.

O Dr. Teófilo Luna Ochoa diz que muitos dietistas encontraram na melancia "um remédio contra reumatismo Artrite, as enfermidades dos rins e da bexiga,... a blenorragia, a acidez estomacal, a dispepsia, a obesidade e a hipertensão arterial,... e também para aliviar as afecções da garganta, as chagas da boca, e o veemente desejo de tomar bebidas alcólicas".

Exteriormente, usa-se a melancia no tratamento de erisipela. Aplica-se triturada, polpa e casca, em cataplasmas, ou o suco em pinceladas.

Para combater as febres, toma-se suco de melancia e aplicam-se fatias de melancia diretamente sobre o abdômen.

As sementes oleaginosas da melancia, trituradas , são uteis para o preparo de uma emulsão emoliente, que tem grande utilidade nas inflamações das vias urinárias.

As orchatas preparadas com as sementes trituradas acalmam as dores produzidas por ferimentos. Os efeitos comprovados são notáveis.

Em virtude do seu conteúdo em cucurbitrina, as sementes tem o poder de dilatar os vasos capilares, reduzindo a pressão arterial.



13-05 Preto Velho



Preto-velho na [Umbanda](#), são espíritos que se apresentam em corpo flúidico de velhos africanos que viveram nas [senzalas](#), majoritariamente como [escravos](#) que morreram no [tronco](#) ou de [velhice](#), e que adoram contar as histórias do tempo do [cativeiro](#). Sábios, ternos e pacientes, dão o amor, a fé e a esperança aos "seus filhos".

São entidades desencarnadas que tiveram pela sua idade avançada, o poder e o segredo de viver longamente através da sua sabedoria, apesar da rudeza do cativeiro demonstram fé para suportar as amarguras da vida, conseqüentemente são espíritos guias de elevada sabedoria geralmente ligados à Confraria da Estrela Azulada dentro da Doutrina Umbandista do Tríplice Caminho (AUMBANDHAM - alegria e pureza + fortaleza e atividade + sabedoria e humildade), trazendo esperança e quietude aos anseios da consultância que os procuram para amenizar suas dores, ligados a vibração de Omolu, são mandingueiros poderosos, com seu olhar prescrutador sentado em seu banquinho, fumando seu cachimbo, benzendo com seu ramo de arruda, rezando com seu terço e aspergindo sua água fluidificada, demandam contra o baixo astral e suas baforadas são para limpeza e harmonização das vibrações de seus médiuns e de consulentes. Muitas vezes se utilizam de outros benzimentos, como os utilizados pelo Pai José de Angola, que se utiliza de um preparado de "guiné" (pedaços de caule em infusão com cachaça) que coloca nas mãos dos consulentes e solicita que os mesmos passem na testa e nuca, enquanto fazem os seus pedidos mentalmente; utiliza-se também de vinho moscatel, com o que constantemente brinda com seus "filhos" em nome da vitória que está por vir.

São os Mestres da sabedoria e da humildade. Através de suas várias experiências, em inúmeras vidas, entenderam que somente o Amor constrói e une a todos, que a matéria nos permite existir e vivenciar fatos e sensações, mas que a mesma não existe por si só, nós é que a criamos para estas experiências, e que a realidade é o espírito. Com humildade, apesar de imensa sabedoria, nos auxiliam nesta busca, com conselhos e vibrações de amor incondicional. Também são Mestres dos elementos da natureza, a qual utilizam em seus benzimentos.

Os Pretos Velhos : Os espíritos da humildade, sabedoria e paciência.

Meus Pensamentos e Minhas Caminhadas

Em um monte, lá estava eu, Zé.
Fazendo as minhas reflexões,
Pensando por todos aqueles que estavam a minha volta.
E quando olhei para cima,
Na imensidão da escuridão deste universo
Todas as estrelas brilhavam como um diamante
E dentre tantas estrelas graciosas,
Lá estava uma pequenina estrela
Que brilhava diferente, com brilho próprio.
Quando eu vi essa estrela,
O mais importante era que eu pensava em você
E em todos os seus problemas
Assim amigo e irmão eu lhe digo:
Você tem brilho próprio, mesmo se achando pequeno entre os grandes.
Ponha sua personalidade para fora e diga para você mesmo
Eu sou grande porque assim meu pai o me fez.
“-É assim que eu lhe vejo irmão.”

23/06/10 Zé



Semana Santa no GESCJ

Na última consulta “sábado de aleluia”, em momento de meditação, respeito e homenagem, todos que estavam presentes encenaram a última ceia de Jesus, repartindo o Pão e o Vinho. Confira as fotos:



Festa de Ogum

No dia 23 de abril comemoramos no GESCJ, o dia do glorioso Ogum, com uma Gira e uma deliciosa peixada.



SANTA SARA 24-05

Conheça O Poder Da Protetora Do Povo Cigano



O mistério envolve o povo cigano com o ar que ele respira. Da Lua Cheia, retira a magia; da dança e da musica, toda a alegria; da natureza, a força e a energia. E para Santa Sara, ele volta sua fé, seus pedidos e seus agradecimentos.

Agora, você vai conhecer tudo sobre essa santa, as muitas histórias em torno da sua vida e do seu poder e uma oração para invoca-la nos momentos difíceis.

O Começo De Uma Adoração

Para desvendar um pouco do mistério que acompanha Santa Sara e descobrir porque ela é tão venerada pelos ciganos, é preciso voltar ao tempo, na Idade Média, particularmente na Europa.

A religiosidade faz parte da vida dos ciganos, desde o nascimento até a morte, e para poderem cultuar seus santos sem serem vítimas dos preconceitos dos não-ciganos é que eles costumavam se converter à religião dominante do local em que se estabeleciam. Então, os grupos que foram para a Europa se declararam católicos e se ligaram a Santa Sara que tinha origens misteriosas e a pele morena, como eles.

Histórias Ou Lendas

Dessa aura de mistério que pairava na imagem de sara saíram várias histórias e versões para o seu aparecimento. Ela é considerada uma santa católica, mas não passou pelos processos de canonização desta igreja. Também se liga a uma forte tradição europeia medieval, o culto às virgens negras. Muitas santidades femininas, representadas por estátuas negras, foram adoradas durante toda a Idade Média. E muitos católicos transformavam as igrejas em santuários de peregrinação.

Uma das histórias diz que sara era uma escrava egípcia de uma das três Marias, Madalena, Jacobé ou Salomé; e junto com José de Arimatéia, Tróximo e Lázaro foi colocada, pelos judeus, em uma barca sem remos e alimentos. Talvez por um milagre, ou por obra do destino, eles chegaram a salvo a uma praia próxima a Saintes Maries de La Mer, em Camargue, região do sul da França.

Outra versão conta que Sara era moradora de Camargue e teve piedade das Marias, resolvendo ajuda-las. Também dizem que ela era uma rainha das terras de Camargue ou uma sacerdotisa do antigo culto celta ao deus Mitra.

Uma das explicações para estas histórias é que em Camargue existiram várias colônias de antigas civilizações, como a egípcia, a cretense, a fenícia e a grega. Por isso, muitos poetas e menestrelis contaram a história de Sara, de acordo com o que ouviram de seu povo, e assim, o mito em torno dessa poderosa santa foi difundido pelo mundo e ela continua, até hoje, a ser adorada entre as comunidades ciganas.

Horóscopo Maio de 2015



Áries

AMOR: Ser comunicativo mas ao mesmo tempo conciso será importante para alcançar o consenso das pessoas que o rodeiam e fazer novas amizades.

TRABALHO: Se você está procurando novas oportunidades, tome cuidado com os seus passos pelo menos até a metade do mês. Evite discussões e coloque um freio nos gastos!

SAÚDE: Você deverá tomar cuidado especial com a boca, porque são prováveis nevralgias ou dor de dente, mas em geral a saúde se revela ótima.

Touro

AMOR: O mês inicia-se de modo tranqüilo. A partir do dia 26 as estrelas estarão hostis para com você e revelarão que a sintonia a dois está em queda... especialmente se a união já está arruinando.

TRABALHO: Se você é empregado não deve deixar-se vencer pela vontade de mudar, mas deverá esperar para encontrar algo consoante com as suas expectativas.

SAÚDE: Você estará cheio de energia, mas a musculatura poderia mostrar-se pouco pronta. Cuidado em especial às posições incorretas quando dirige ou está no trabalho.

Gêmeos

AMOR: Você vai alcançar uma grande clareza, será capaz de se compreender com mais facilidade e dará uma característica mais profunda e séria ao relacionamento com a pessoa amada.

TRABALHO: Se você é profissional liberal terá sorte de 2 a 13, durante este período poderá fazer inovações na empresa ou aumentar o pessoal.

SAÚDE: É o momento de pensar um pouco em si mesmo, aproveite este mês para relaxar e dedicar-se aos seus hobbies sem programar muitos compromissos.

Câncer

AMOR: Não se obstine em querer mudar ou de qualquer modo moldar a pessoa amada, porque você não conseguiria atingir o objetivo. Limite a sua vontade de dominar.

TRABALHO: O céu abrirá a porta para interessantes oportunidades e propostas inovadoras para a sua profissão mas convida a frear os entusiasmos e a refletir.

SAÚDE: É um período muito delicado para os olhos, portanto deverá estar atento, talvez marcando uma consulta de prevenção com o oftalmologista.

Leão

AMOR: O céu favorecerá um extraordinário fermento na relação a dois, que se prevê mais dinâmica graças a uma bela sintonia intelectual e espiritual.

TRABALHO: Muito afortunada se mostra a primeira metade do mês, período no qual você poderá tirar uma desforra dos colegas que não acreditaram nos seus objetivos.

SAÚDE: Você deverá prestar especial atenção à postura: fique ereto com as costas e não encurve os ombros. Perfume-se com água de Sândalo e ficará irresistível.

Virgem

AMOR: Você terá ocasião de encontrar o parceiro ideal e será necessária uma seleção avaliando a profundidade de ânimo do sujeito e a compatibilidade de vocês.

TRABALHO: Será um mês turbulento. Evite inútil discussões com os colegas e superiores e faça recurso à sua proverbial tranqüilidade para resolver os pequenos problemas.

SAÚDE: Estados emotivos alterados poderiam transformar-se em distúrbios do estômago. Para defender-se, beba um copo de água, limão e bicarbonato: fará milagres.

Libra

AMOR: O céu sugere usar tons suaves com todos, especialmente no início do mês. A tensão se destempera por volta do dia 15, quando iniciará um período novo e profícuo.

TRABALHO: As atividades comerciais e as novas colaborações viverão um bom momento e o diretor é você mesmo! Fique atento a quem quer aproveitar-se disso.

SAÚDE: O céu promete uma discreta forma, mas você poderia perceber alguma dorzinha lombar ou altos e baixos de pressão. Fará muito bem massagens shiatsu.

Escorpião

Horóscopo do mês de maio

AMOR: O mês será agradável e se prevê marcado pela iniciativa e pela vontade de agir. As estrelas infundirão maior doçura e sensibilidade.

TRABALHO: Desde os primeiros dias do mês chegarão novidades vantajosas, comunicações que há tempo esperava e haverá uma esclarecida no seu cotidiano profissional.

SAÚDE: Haverá uma eventualidade de distúrbios por conta do aparelho renal. Previna-os reduzindo drasticamente o sal nos alimentos ou usando aquele dietético.

Sagitário

AMOR: Para os solteiros se preannuncia uma fase cheia de novos encontros. As relações a dois serão sacudidas por bruscos atritos que se resolverão com o diálogo.

TRABALHO: O céu oferecerá a você diferentes oportunidade no campo profissional e econômico. É o momento melhor para concluir um projeto que você preza muito.

SAÚDE: São possíveis distúrbios de pressão que poderiam provocar uma desagradável sintomatologia com vertigens e tontura.

Repouse um pouco!

Capricórnio

AMOR: As situações em amor podem fazer-se insustentáveis e uma escassa sensibilidade em relação ao parceiro poderia fazer tomar decisões impulsivas.

TRABALHO: O céu sugere não deixar-se arrastar demais pelas tensões, evitando discussões com colaboradores e adiando projetos complicados demais.

SAÚDE: As muitas emoções às quais irá ao encontro poderiam deixar você vulnerável a doenças sazonais ou a distúrbios nas vias urinárias. Coma muito mel.

Aquário

AMOR: Se vive a dois, terá de enfrentar situações de inquietude; Se, ao contrário, você é solteiro será intrépido e colher muitas conquistas, mas nada de sério.

TRABALHO: O setor profissional viverá fases de instabilidade. Você deverá tomar muito cuidado com investimentos arriscados, especialmente se é profissional liberal.

SAÚDE: A primeira parte do mês deveria passar sem problemas, encorajando novas experiências esportivas. A partir do dia 16, tome mais cuidado com os esforços e o estresse.

Peixes

AMOR: Nos dias 7 e 8, os seus dias de pintarão de rosa. Nas últimas semanas, em vez, terá de colocar um freio à sua possessividade, se não quiser brigar.

TRABALHO: Não se deixe atemorizar pela agressividade de alguém intencionado a colocar você em dificuldades: um calmo raciocínio vai ajudar a enfrentar todas as problemáticas.

SAÚDE: Cansaço e irritação poderiam causar precisas conseqüências no estômago. Se quiser descarregar o nervosismo intensifique a atividade esportiva.

Aniversariantes de Maio

01- Edvaldo Souza
01- Patrícia Maria Pereira de Souza
01- Rodrigo de Souza Quaresma
04- Michele Ramos da Silva
05- Adriana da Silva Baptista
05- Bianca Portugal do Nascimento
06- Eloisa Elena da Silva Santos
06- Ricardo Villela Pereira
07- Gilson de Aguiar Mouzer
07- Gisele de Andrade Mouzer
07- Regina Célia Coutinho R.
08- Fabiane de Souza Linhares
09- José Russel de Almeida
10- Eliane Carvalho de Assis M.
11- Desdemona Maria Nunes
11- Erika Bruna S. C. Gomes
12- Anna Mariagorni Mezarilla
12- João Crisostomo Filho
13- Norma Merria Soraia da Silva
14- Maria de Fátima Martins
14- Marlene dos Santos Rosa
14- Paula Jandyra da Silva M.
14- Rodineli Gomes Teixeira C.
15- Carlos José da Cunha C.
15- Jéssica Barbosa Ramos V.
15- João Maria do Nascimento
15- Vera Lúcia Pinto de Matos
16- Jairo Moreira Bernardo
16- Rosália Maria Mota Pereira
19- Elaine F. Antunes
19- Gilberto das Graças C.
19- Samuel Gonçalves R.
20- Juan Carlos Santos da Silva
20- Renato Sales de Castro
21- Danilo Nunes
22- Paulo do Carmo Leite
22- Jane Pontéxelli dos Santos
24- Bruno Santos da Silva
25- Lucileia Isaias de Souza
26- Aurea Lucia Almeida R.
26- Neuza Amorim
28- Andressa Castro da Costa
28- Edmilson de Medeiros M.
28- Heitor Dias Pereira
28- Ira Moreira Ramos
28- Renata Reis Nogueira
29- Anilsia de Araújo Soares
29- Bruno Vilela F. Gomes
29- Daniel de Oliveira Gomes
30- Ana Lúcia Topini Teixeira
30- Beatriz
30- Claudia Maria V. da Silva
31- Angelo Barbosa Castro
31- Janaina Tereza dos Santos
31- Maria Fátima Lopes Martins
31- Milson Serrano da Silva

Santos do Mês de Maio

01 - São José Operário
02 - Santo Atanásio
03 - São Filipe e são Tiago
04 - São Silvano
05 - Santo Hilário de Arles
06 - São Tiago, são Mariano e são Lúcio
07 - Santa Gisela e são Bento II
08 - São Pedro de Tarentaise
09 - Santa Camila de Soyecourt
10 - Santo Antonino
11 - Santo Inácio de Laconi
12 - Santo Nereu e santo Aquiles
13 - Nossa Senhora de Fátima
14 - São Matias e são Pacômio
15 - São Ruperto
16 - São João Nepomuceno
17 - São Pascoal Bailão
18 - São João I e são Patamão
19 - São Pedro Celestino
20 - São Bernardino de Sena
21 - São Segundo
22 - Santa Rita de Cássia
23 - São Dídimo
24 - N.S. Auxiliadora, São Manaem e Santa Sara
25 - Santa Maria Madalena de Pazzi
26 - São Felipe Neri
27 - Santo Agostinho de Cantuária
28 - São Bernardo de Menthon
29 - Santo Adelmo
30 - Santa Joana D´Arc e São Fernando III
31 - Visitação de Nossa Senhora

Doações

Aceitamos todos os tipos
de doações , alimentos,
roupas, descartáveis
em geral para doações
em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço
Marceli Cristina
Camila Carvalho
Mara Lilia

Vanessa Castro
Michele Silva
Edésio Oliveira
Sr. Zé

ILHA 175

Comércio e Materiais de Construção Ltda.



Rua Jornalista Sardo Filho, 175
Ilha da Conceição - Niterói - RJ
e-mail: ilha175@yahoo.com.br

Tel.: (21)2629-1523 - FAX: 2629-1524
NEXTEL: (21) 7838-1417
ID 24*53498

Site do GESCJ

Visite nosso Site:
www.gescj.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec,
é fundamental para o correto conhecimento
da Doutrina Espírita.
Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

Oferece-se



ÓTICA REIS
PREÇO • QUALIDADE • VARIEDADE
Óculos para longe e perto, Contatos
Exame na hora.
LENTES DE CONTATO
DESCONTOS ESPECIAIS • COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS
Rua Visconde de Uruguay, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel: 2622-1987
Próximo a Praça São João

O Livro dos Espíritos
O Livro dos Médiuns
O Evangelho Segundo o Espiritismo
O Céu e o Inferno
A Gênese
Obras Póstumas

Oferece-se



Neide
Costureira
Consertos em geral
em domicilio
Tels: (21) 2824-7924
(21) 2607-2798

Serviços Gerais
Serviços Domésticos
em Geral
Marli Pacheco da Silva
Tel: 3712-4731



premium
Serviços Especializados
Marcelo Carneiro
Diretor
marcelo@servicospremium.com.br
Rua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ
Tel/Fax: (21) 2532.3000 - www.servicospremium.com.br



ACADEMIA ZEUS
Salas Climatizadas
Ginástica Localizada
Jump
Musculação
Ergometria
Spinning
Lutas
9976-6181
(Vivo Fixo)
Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena
- Drenagem Linfática -
- Massagem -
Tel: 3119-0054
81122327



FLÓRIDA Lanches
2611-6969
Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
(Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
Santa Rosa,
Icaraí,
Centro
Tel 964526586 Junior

Maria das Graças Gomes
* Cozinheira profissional
* Faxina
* Serviços gerais
* Já trabalhei em creche
Tel: 98535937

Só Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro São Gonçalo - RJ
Tel: 2712-1083