



BIG

Ano : 10 nº 103
São Gonçalo ,Maio de 2013

Boletim Informativo - GES CJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

13-05 Dia de Preto Velho



Espiritismo de A a Z pag 3



Preto Velho pag 5



Santa Sara pag 08



Ensino Espírita pag 10

A SERPENTE E O SÁBIO

Contam as tradições populares da Índia que existia uma serpente venenosa em certo campo. Ninguém se aventurava a passar por lá, receando-lhe o assalto. Mas um santo homem, a serviço de Deus, buscou a região, mais confiado no Senhor que em si mesmo. A serpente o atacou, desrespeitosa. Ele dominou-a, porém, com o olhar sereno, e falou:

- Minha irmã, é da lei que não façamos mal a ninguém.

A víbora recolheu-se, envergonhada. Continuou o sábio o seu caminho e a serpente modificou-se completamente. Procurou os lugares habitados pelo homem, como desejosa de reparar os antigos crimes. Mostrou-se integralmente pacífica, mas, desde então, começaram a abusar dela. Quando lhe identificaram a submissão absoluta, homens, mulheres e crianças davam-lhe pedradas. A infeliz recolheu-se à toca, desalentada. Vivia aflita, medrosa, desanimada. Eis, porém, que o santo voltou pelo mesmo caminho e deliberou visitá-la. Espantou-se, observando tamanha ruína. A serpente contou-lhe, então, a história amargurada. Desejava ser boa, afável e carinhosa, mas as criaturas peseguiam-na. O sábio pensou, pensou e respondeu após ouvi-la:

- Mas, minha irmã, ouve um engano de tua parte. Aconselhei-te a não morderes ninguém, a não praticares o assassinio e a perseguição, mas não te disse que evitasses de assustar os maus. Não ataques as criaturas de Deus, nossas irmãs no mesmo caminho da vida, mas defende a tua cooperação na obra do Senhor. Não mordas, nem firas, mas é preciso manter o perverso à distância, mostrando-lhe os teus dentes e emitindo os teus silvos.

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Os Mensageiros.
Ditado pelo Espírito André Luiz.
FEB, 1944.*



MEDITAÇÃO PREVENTIVA

Pense muito, antes da discussão.

O discutidor, por vezes, não passa de estouvado.

Use a coragem, sem abuso. O corajoso, em muitas ocasiões, é simples imprudente.

Observe os seus métodos de cultivar a verdade. Muitas pessoas que se presumem verdadeiras, são veículos de perturbação e desânimo.

Proceda com inteligência em todas as situações. Não se esqueça, porém, de que muitos homens inteligentes são meros velhacos.

Seja forte na luta de cada dia. Não olvide, contudo, que muitos companheiros valentes são suicidas inconscientes.

Estime a eficiência. No entanto, a pretexto de rapidez, não adote a precipitação.

Não enfrente perigos, sem recursos para anulá-los. O que consignamos por desassombro, muita vezes é loucura.

Guarde valor em suas atitudes.

Recorde, entretanto, que o valor não consiste em vencer, de qualquer modo, mas em conquistar o adversário no trabalho pacífico.

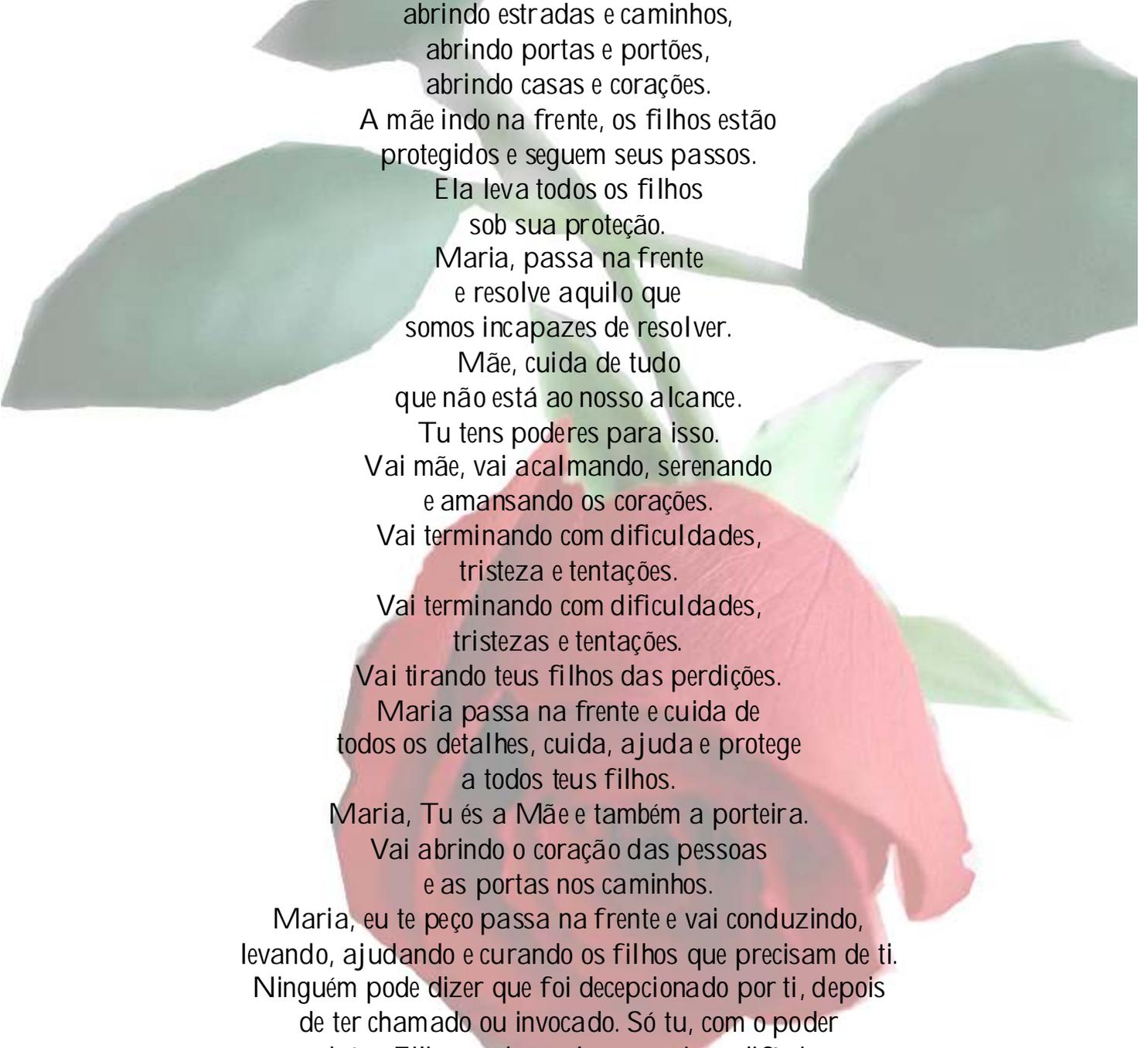
Tenha bom ânimo, mas seja comedido em seus empreendimentos. Da audácia ao crime, a distância é de poucos passos.

Atenda a afabilidade e a doçura em seu caminho. Não perca, porém, o seu tempo em conversas inúteis.

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.
Ditado pelo Espírito André Luiz.
Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1999.*

12 de Maio Dia das Mães. Parabéns para todas as mães !

Maria Nossa Mãe
Maria Passa na Frente



Maria passa na frente e vai
abrindo estradas e caminhos,
abrindo portas e portões,
abrindo casas e corações.
A mãe indo na frente, os filhos estão
protegidos e seguem seus passos.
Ela leva todos os filhos
sob sua proteção.
Maria, passa na frente
e resolve aquilo que
somos incapazes de resolver.
Mãe, cuida de tudo
que não está ao nosso alcance.
Tu tens poderes para isso.
Vai mãe, vai acalmando, serenando
e amansando os corações.
Vai terminando com dificuldades,
tristeza e tentações.
Vai terminando com dificuldades,
tristezas e tentações.
Vai tirando teus filhos das perdições.
Maria passa na frente e cuida de
todos os detalhes, cuida, ajuda e protege
a todos teus filhos.
Maria, Tu és a Mãe e também a porteira.
Vai abrindo o coração das pessoas
e as portas nos caminhos.
Maria, eu te peço passa na frente e vai conduzindo,
levando, ajudando e curando os filhos que precisam de ti.
Ninguém pode dizer que foi decepcionado por ti, depois
de ter chamado ou invocado. Só tu, com o poder
de teu Filho, pode resolver as coisas difíceis
e impossíveis. Nossa Senhora, faço esta oração,
pedindo a tua proteção,
rezando um Pai Nosso e três Ave Marias.
Amém!

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Maio

Data	Evento Histórico
01/05/1864	O Clero coloca as obras espíritas no índice de livros proibidos
01/05/1880	Nasce em Sacramento, MG, Eurípedes Barsanulfo
05/05/1927	Nasce em Feira de Santana, BA, Divaldo Pereira Franco
07/05/1878	Nasce em Piracicaba, SP, Pedro de Camargo (Vinícius)
07/05/1934	A FEB é considerada de utilidade pública pelo decreto lei 4.765.
08/05/1952	Nos Estados Unidos, teve início o periodismo espírita mundial, quando foi publicada a primeira folha espiritista: "The Spiritual Telegraph"
22/05/1885	Desencarna Victor Hugo
22/05/1932	Moços espíritas se reuniram em São Paulo e no Centro Espírita Maria de Nazareth constituíram o primeiro núcleo de mocidades espíritas do Brasil
27/05/1832	Nasce em São Petersburgo, Rússia, o cientista Alexander N. Aksakof, espírita e diretor de dois jornais de estudos psíquicos
30/05/1431	Joana D'Arc é sacrificada na fogueira pela Inquisição

O espiritismo de A a Z

Estado corporal

[...] O estado corporal é transitório e passageiro.
[...] (104, pt. 1, cap. 3, it. 10)

Estado de natureza

O estado de natureza é a infância da Humanidade e o ponto de partida do seu desenvolvimento intelectual e moral. [...] (106, q. 776)

Estado espiritual

[...] é o estado definitivo do Espírito [...]. É no estado espiritual sobretudo que o Espírito colhe os frutos do progresso realizado pelo trabalho da encarnação; é também nesse estado que se prepara para novas lutas e toma as resoluções que há de pôr em prática na sua volta à Humanidade. (104, pt. 1, cap. 3, it. 10)

Estado mental

[...] Modificar o estado mental é arejar a mente, higienizando-a através de pensamentos sadios, otimistas, edificantes. É substituir as reflexões depressivas, mórbidas, que ressumam tédio,

solidão e tristeza por pensamentos contrários a esse estado interior, num exercício constante, que se renova a cada dia, aprendendo a olhar a vida com olhos otimistas, corajosos e, sobretudo, plenos de esperança. É abrir as janelas da alma através da prece permitindo que um novo sol brilhe dentro de si mesmo, gerando um clima interior que favoreça a aproximação de Espíritos bondosos. [...] (195, pt. 2, cap. 6)

Estado psíquico

O nosso estado psíquico é obra nossa. O grau de percepção de compreensão, que possuímos, é o fruto de nossos esforços prolongados. Fomos nós que o fizemos ao percorrer o ciclo imenso de sucessivas existências. [...] (48, pt. 1, cap. 3)

Estado sonambúlico

O estado sonambúlico é, para o sensitivo, o do Espírito que se liberta do corpo, que nada mais lhe fica sendo senão um instrumento pelo qual transmita seus pensamentos e sensações, exatamente o mesmo que evocadores e médiuns são para os Espíritos. (193).

13-05 Preto Velho



Preto-velho na [Umbanda](#), são espíritos que se apresentam em corpo flúidico de velhos africanos que viveram nas [senzalas](#), majoritariamente como [escravos](#) que morreram no [tronco](#) ou de [velhice](#), e que adoram contar as histórias do tempo do [cativeiro](#). Sábios, ternos e pacientes, dão o amor, a fé e a esperança aos "seus filhos".

São entidades desencarnadas que tiveram pela sua idade avançada, o poder e o segredo de viver longamente através da sua sabedoria, apesar da rudeza do cativeiro demonstram fé para suportar as amarguras da vida, conseqüentemente são espíritos guias de elevada sabedoria geralmente ligados à Confraria da Estrela Azulada dentro da Doutrina Umbandista do Tríplice Caminho (AUMBANDHAM - alegria e pureza + fortaleza e atividade + sabedoria e humildade), trazendo esperança e quietude aos anseios da consulência que os procuram para amenizar suas dores, ligados a vibração de Omolu, são mandingueiros poderosos, com seu olhar prescrutador sentado em seu banquinho, fumando seu cachimbo, benzendo com seu ramo de arruda, rezando com seu terço e aspergindo sua água fluidificada, demandam contra o baixo astral e suas baforadas são para limpeza e harmonização das vibrações de seus médiuns e de consulentes. Muitas vezes se utilizam de outros benzimentos, como os utilizados pelo Pai José de Angola, que se utiliza de um preparado de "guiné" (pedaços de caule em infusão com cachaça) que coloca nas mãos dos consulentes e solicita que os mesmos passem na testa e nuca, enquanto fazem os seus pedidos mentalmente; utiliza-se também de vinho moscatel, com o que constantemente brinda com seus "filhos" em nome da vitória que está por vir.

São os Mestres da sabedoria e da humildade. Através de suas várias experiências, em inúmeras vidas, entenderam que somente o Amor constrói e une a todos, que a matéria nos permite existir e vivenciar fatos e sensações, mas que a mesma não existe por si só, nós é que a criamos para estas experiências, e que a realidade é o espírito. Com humildade, apesar de imensa sabedoria, nos auxiliam nesta busca, com conselhos e vibrações de amor incondicional. Também são Mestres dos elementos da natureza, a qual utilizam em seus benzimentos.

Os Pretos Velhos : Os espíritos da humildade, sabedoria e paciência.

As frutas na medicina doméstica

A CASTANHA

Uso medicinal

A castanha é um alimento especial para os enfermos do fígado e dos rins. Deve, porém, ser comida em conjunto com alguma fruta suculenta, que sirva de laxante, já que a castanha é adstringente.

O Dr. Demétrio Laguna Alfranca ensina que a castanha é lactígena, o que significa que aumenta a secreção de leite nas lactantes.

A castanha tem sido recomendada contra a gota, e de há muito tempo se sabe que, em purês, ela é bem tolerada pelos que sofrem de transtornos digestivos.

"As folhas da castanheira", diz o Dr. Teófilo Luna Ochoa, "gozam de propriedades peitorais, pelo que se recomendam contra as afecções das vias respiratórias e, particularmente, contra a coqueluche das crianças, caso em que se administra o infuso adoçado com mel de abelhas".

O Dr. Raul D'Oliveira Feijão ensina que "o povo usa por vezes a casca da árvore como adstringente (diarréias, enterites, etc.)". Emprega-se em decocção.

Valor alimentício

A castanha é um alimento energético por excelência. Na Itália é muito comum o uso de polentas ou angus de castanha, que ali representam grande parte da ração diária do trabalhador braçal. Os camponeses que a usavam em abundância nas zonas produtoras, onde é muito barato, costumam dizer que "vivem do pão dos bosques".

Para se preparar um purê, cozinham-se as castanhas em água, pelam-se e amassam-se com um pilão. Serve-se ao natural ou com leite quente e um pouco de mel. É um prato muito nutritivo.

Para assar as castanhas, efetua-se um corte em cada uma delas e colocam-se numa assadeira ou numa panela de ferro, que se leva ao forno. Podem também assar-se diretamente nas brasas. O fogo deve ser brando e as castanhas devem ser revolvidas frequentemente, para que não se queimem.

Perdoa Agora

Não te detenhas.

Torna á presença do companheiro que te feriu, ajudando-o a recuperar-se.

Reflete e ampara-o.

Quantas dores e quantas perturbações lhe vergastaram a alma, antes que a palavra dele se erguesse para ofender-te, ou antes que o braço se lhe armasse pela incompreensão e desferisse contra ti o golpe deprimente?

Guarda a calma e auxilia, cem cessar.

Mais tarde é possível que não possas, por tua vez, suportar o assalto da ira e reclamará, igualmente o bálsamo da alheia compreensão.

Retorna ao lar ou á luta que talvez hajas deixado, e espalha, de novo, a bênção do amor, com todos os corações que jazem envenenados pelo fel da crueldade ou pela peçonha da calúnia.

Não hesites, porém.

Perdoa agora, enquanto a oportunidade da reaproximação te favorece os bons desejos porque, provavelmente amanhã, o ensejo luminoso terá passado e não encontrarás, ao redor de ti, senão a cinza do arrependimento e o choro amargo de improdutiva lamentação.

Emmanuel

Médium: Francisco Cândido Xavier

Livro: "Assim Vencerás" - ed. IDEAL

Nas Caminhadas do Zé

Aquele que acha que o espiritismo é uma escada para bens materiais está equivocado.



Não se subestima a capacidade de um homem, pela sua humildade !

O Homen constrói seu próprio futuro mas não esquecendo do seu passado.

Amigo Zé

Conheça O Poder Da Protetora Do Povo Cigano



O mistério envolve o povo cigano com o ar que ele respira. Da Lua Cheia, retira a magia; da dança e da musica, toda a alegria; da natureza, a força e a energia. E para Santa Sara, ele volta sua fé, seus pedidos e seus agradecimentos.

Agora, você vai conhecer tudo sobre essa santa, as muitas histórias em torno da sua vida e do seu poder e uma oração para invoca-la nos momentos difíceis.

O Começo De Uma Adoração

Para desvendar um pouco do mistério que acompanha Santa Sara e descobrir porque ela é tão venerada pelos ciganos, é preciso voltar ao tempo, na Idade Média, particularmente na Europa.

A religiosidade faz parte da vida dos ciganos, desde o nascimento até a morte, e para poderem cultuar seus santos sem serem vítimas dos preconceitos dos não-ciganos é que eles costumavam se converter à religião dominante do local em que se estabeleciam. Então, os grupos que foram para a Europa se declararam católicos e se ligaram a Santa Sara que tinha origens misteriosas e a pele morena, como eles.

Histórias Ou Lendas

Dessa aura de mistério que pairava na imagem de sara saíram várias histórias e versões para o seu aparecimento. Ela é considerada uma santa católica, mas não passou pelos processos de canonização desta igreja. Também se liga a uma forte tradição europeia medieval, o culto às virgens negras. Muitas santidades femininas, representadas por estátuas negras, foram adoradas durante toda a Idade Média. E muitos católicos transformavam as igrejas em santuários de peregrinação.

Uma das histórias diz que sara era uma escrava egípcia de uma das três Marias, Madalena, Jacobé ou Salomé; e junto com José de Arimatéia, Tróximo e Lázaro foi colocada, pelos judeus, em uma barca sem remos e alimentos. Talvez por um milagre, ou por obra do destino, eles chegaram a salvo a uma praia próxima a Saintes Maries de La Mer, em Camargue, região do sul da França.

Outra versão conta que Sara era moradora de Camargue e teve piedade das Marias, resolvendo ajuda-las. Também dizem que ela era uma rainha das terras de Camargue ou uma sacerdotisa do antigo culto celta ao deus Mitra.

Uma das explicações para estas histórias é que em Camargue existiram várias colônias de antigas civilizações, como a egípcia, a cretense, a fenícia e a grega. Por isso, muitos poetas e menestrelis contaram a história de Sara, de acordo com o que ouviram de seu povo, e assim, o mito em torno dessa poderosa santa foi difundido pelo mundo e ela continua, até hoje, a ser adorada entre as comunidades ciganas.

Horóscopo Maio de 2013



Áries

AMOR: Os casais mais maduros reencontrarão novos estímulos familiares e, se passaram por momentos de tédio ou dificuldade, poderão superá-los, principalmente lá pela metade do mês.

TRABALHO: Se você é profissional liberal terá sorte de 2 a 13, durante este período poderá fazer inovações na empresa ou aumentar o pessoal.

SAÚDE: É um período muito delicado para os olhos, portanto deverá estar atento, talvez marcando uma consulta de prevenção com o oftalmologista.

Touro

AMOR: As pessoas maduras receberão notícias agradáveis no campo familiar e surpresas boas dos netinhos, especialmente por volta do fim do mês.

TRABALHO: Você terá ótimas oportunidades de fazer grandes investimentos, os intróitos se mostrarão ótimos, e conseguirá fazer inovações em casa.

SAÚDE: Um certo cansaço psíquico será sentido, e é bom que você consiga encontrar um pouco de tempo para si mesmo. Beba muita água e evite os alcoólicos.

Gêmeos

AMOR: Neste mês será preciso evitar a crítica e procurar compreender as exigências do parceiro, ainda que não coincidam com as suas. Lembre-se que vocês são dois.

TRABALHO: Você terá a oportunidade de obter ótimos resultados seja pelo moral seja pela carteira, fazendo algum novo conhecido que abrirá horizontes diferentes.

SAÚDE: Você poderia estar nervoso e fisicamente vulnerável. Cuide a alimentação, evitando alimentos muito pesados e, se tem distúrbios de pressão, mantenha-a sob controle.

Câncer

AMOR: Ainda que tenha um grande número de amigos, durante este mês você tenderá a isolar-se; es vive a dois será um período dedicado exclusivamente a vocês.

TRABALHO: Por volta do dia 16, o céu favorecerá a sua imaginação e você estará em condições de idealizar novos projetos interessantes que estimularão as pessoas com as quais colabora.

SAÚDE: Uma não perfeita forma física e um insistente senso de cansaço poderiam levá-lo a um ataque de suscetibilidade injustificado. Nervos firmes.

Leão

AMOR: Brigas e discussões acaloradas serão o pão de cada dia do casal, tudo por causa da vontade de dominar o outro. Procurem um acordo e a harmonia retornará.

TRABALHO: Será um mês cheio de iniciativas, em que você terá de pôr o máximo empenho para levar adiante os seus projetos, sem perder tempo. Regular a renda.

SAÚDE: Você poderá acusar qualquer padecimento ao fígado e uma digestão lenta e trabalhosa: um antigo remédio para ajudá-la é uma massagem com óleo de essência de zimbro.

Virgem

AMOR: Bom o amor especialmente para a primeira metade do mês: com o apoio das estrelas você estará otimista e sociável, e serão favorecidos todas as novas atitudes.

TRABALHO: Os novos projetos iniciarão com o pé direito, é um momento muito importante, agindo com inteligência e diligência a sua situação pode melhorar.

SAÚDE: Brilha uma grande força no seu quadro energético. Você terá energias para vender e o corpo acatará qualquer iniciativa esportiva. Alguém probleminha digestivo.

Libra

AMOR: A relação a dois sofrerá um choque positivo, o diálogo melhorará e vocês encontrarão pontos em comum para enfrentar juntos o seu cotidiano.

TRABALHO: Os primeiros dias do mês não serão brilhantes, mas depois você estará em condições de ser o primeiro e reencontrar a determinação e a inspiração necessárias para ir adiante.

SAÚDE: Esperam por você noites em branco por causa de dorzinhas na coluna. A partir de 22 sofrerá de um pouco de tensão, faça uma breve pausa e relaxe com o yoga.

Escorpião

AMOR: Este mês poderá tornar o relacionamento afetivo mais sólido, vencendo o seu instinto aventureiro e dedicando-se à construindo de uma união duradoura.

TRABALHO: Prevê-se um período estimulante no plano profissional. Projetos e colaborações profícuas permitirão realizar as suas ocultas aspirações.

SAÚDE: A sua forma física será submetida a solicitações excessivas que não lhe permitirão de manter os ritmos alucinantes aos quais você gostaria de se entregar.

Sagitário

AMOR: Os solteiros viverão um período difícil até o 15. Depois desta data o sol voltará a resplandecer sobre as suas conquistas e encontrarão uma pessoa importante.

TRABALHO: Uma atitude negativa em relação a um projeto poderia impedir boas ocasiões de melhoramento. A relação com os colegas será difícil.

SAÚDE: Haverá a eventualidade de uma significativa irritação na garganta que poderia debilitá-lo por alguns dias. Você terá de ficar atento também às articulações.

Capricórnio

AMOR: A posição dos astros não prevê sorte no amor, a paixão e a relação a dois poderiam sofrer contragolpes. A partir do dia 25 as coisas melhorarão.

TRABALHO: Se você é empregado, revela-se afortunado o período compreendido entre 17 e 27, no qual terá modo de fazer novos conhecidos importantes.

SAÚDE: Ao nível das energias físicas e musculares se manterá bem. Você poderia registrar algum distúrbio provavelmente ligado a um desequilíbrio hormonal.

Aquário

AMOR: As estrelas serão propícias para você. De 8 a 22 aumentarão seja as possibilidades de apaixonar-se, seja a sua passionalidade, que vai surpreender positivamente o parceiro.

TRABALHO: No trabalho você estará vigilante e presente, conseguirá ocupar-se de muitas coisas ao mesmo tempo, realizando projetos e encontrando as pessoas certas. Bons rendimentos.

SAÚDE: Poderia evidenciar-se uma certa incompatibilidade entre o seu organismo e o ambiente. Sobre tudo entre o dia 12 e o 20, tome cuidado para não cansar-se demais.

Peixes

AMOR: O clima em família estará relaxado e os novos encontros muito intrigantes. Surgirão histórias fortes destinadas a durar muito tempo e tornar felizes os "corações livres".

TRABALHO: As problemáticas de ordem prática a ser superadas serão muitas, mas terá ao seu lado uma grande energia que ajudará a superar os obstáculos.

SAÚDE: Dor nas costas e enxaqueca poderiam ser a incomodarão deste mês. Não force demais o ritmo se pratica um esporte porque a forma não está ao máximo.

Ensino Espírita

Se abraçaste na Doutrina Espírita o roteiro da própria renovação, em toda parte és naturalmente chamado a fixar-lhe os ensinamentos.

Administrador, não te limitarás ao controle de patrimônios físicos, porque saberás aplicá-los no bem de todos.

Legislador, não te guardarás na galeria dos privilégios, porque humanizarás os estatutos do povo.

Juiz, não te enquistarás na autoridade de convenção, porque serás em ti mesmo a garantia do Direito correto.

Médico, não estarás circunscritos ao órgão enfermo, porque auscultarás, igualmente, a alma que sofre.

Professor, não terás nos discípulos meros associados no estudo dos números e das letras, mas verdadeiros filhos do coração.

Negociante, não farás do comércio a feira dos interesses inferiores, mas a escola da fraternidade e do auxílio.

Operário, não furtarás o tempo, no exercício da rebeldia, mas vigiarás, satisfeito, o desempenho das próprias obrigações.

Lavrador, não serás sanguessuga insaciável da terra, mas recolher-lhe-ás os produtos, ajudando-a, nobremente, a reverdecer e florir.

Seja qual for a profissão em que te situes, vives convidado a enobrecer-la como selo de tua fé, moldada nos valores humanos, porquanto na responsabilidade espírita, toda ação no bem precisa ultrapassar o dever para que o ato de servir se converta em amor.

Hoje e agora, onde estivermos, segundo os nossos princípios, somos constantemente induzidos a lecionar disciplinas de entendimento e conduta.

Aqui é a solidariedade, ali é a fidelidade aos compromissos, adiante é a compreensão, mais além é a renúncia...

Aqui é o devotamento ao trabalho, ali é a paciência, adiante é o perdão incondicional, mais além é o espírito de sacrifício...

Doutrina Espírita, na essência, é universidade de redenção.

E cada um de seus profícuos ou alunos, por força da obrigação no burilamento interior, é obrigado a educar-se para educar.

É por isso que, se lhe esposaste as tarefas, seja esse ou aquele o setor de tuas atividades, estarás, cada dia, ensinando o caminho da elevação, na cadeira do exemplo.

Emmanuel

Do Livro: "Seara dos Médiuns" ed.FEB
Psicografia: Francisco Cândido Xavier

Aniversariantes de Maio

01- Edvaldo Souza
01- Patrícia Maria Pereira de Souza
01- Rodrigo de Souza Quaresma
04- Michele Ramos da Silva
05- Adriana da Silva Baptista
05- Bianca Portugal do Nascimento
06- Eloisa Elena da Silva Santos
06- Ricardo Villela Pereira
07- Gilson de Aguiar Mouzer
07- Gisele de Andrade Mouzer
07- Regina Célia Coutinho R.
08- Fabiane de Souza Linhares
09- José Russel de Almeida
10- Eliane Carvalho de Assis M.
11- Desdemona Maria Nunes
11- Erika Bruna S. C. Gomes
12- Anna Mariagorni Mezarilla
12- João Crisostomo Filho
13- Norma Merria Soraia da Silva
14- Maria de Fátima Martins
14- Marlene dos Santos Rosa
14- Paula Jandyra da Silva M.
14- Rodineli Gomes Teixeira C.
15- Carlos José da Cunha C.
15- Jéssica Barbosa Ramos V.
15- João Maria do Nascimento
15- Vera Lúcia Pinto de Matos
16- Jairo Moreira Bernardo
16- Rosália Maria Mota Pereira
19- Elaine F. Antunes
19- Gilberto das Graças C.
19- Samuel Gonçalves R.
20- Juan Carlos Santos da Silva
20- Renato Sales de Castro
21- Danilo Nunes
22- Paulo do Carmo Leite
22- Jane Pontéxelli dos Santos
24- Bruno Santos da Silva
25- Lucileia Isaias de Souza
26- Aurea Lucia Almeida R.
26- Neuza Amorim
28- Andressa Castro da Costa
28- Edmilson de Medeiros M.
28- Heitor Dias Pereira
28- Ira Moreira Ramos
28- Renata Reis Nogueira
29- Anilsia de Araújo Soares
29- Bruno Vilela F. Gomes
29- Daniel de Oliveira Gomes
30- Ana Lúcia Topini Teixeira
30- Beatriz
30- Claudia Maria V. da Silva
31- Angelo Barbosa Castro
31- Janaina Tereza dos Santos
31- Maria Fátima Lopes Martins
31- Milson Serrano da Silva

Santos do Mês de Maio

01 - São José Operário
02 - Santo Atanásio
03 - São Filipe e são Tiago
04 - São Silvano
05 - Santo Hilário de Arles
06 - São Tiago, são Mariano e são Lúcio
07 - Santa Gisela e são Bento II
08 - São Pedro de Tarentaise
09 - Santa Camila de Soyecourt
10 - Santo Antonino
11 - Santo Inácio de Laconi
12 - Santo Nereu e santo Aquiles
13 - Nossa Senhora de Fátima
14 - São Matias e são Pacômio
15 - São Ruperto
16 - São João Nepomuceno
17 - São Pascoal Bailão
18 - São João I e são Patamão
19 - São Pedro Celestino
20 - São Bernardino de Sena
21 - São Segundo
22 - Santa Rita de Cássia
23 - São Dídimo
24 - N.S. Auxiliadora, São Manaem e Santa Sara
25 - Santa Maria Madalena de Pazzi
26 - São Felipe Neri
27 - Santo Agostinho de Cantuária
28 - São Bernardo de Menthon
29 - Santo Adelmo
30 - Santa Joana D´Arc e São Fernando III
31 - Visitação de Nossa Senhora

Doações

Aceitamos todos os tipos
de doações , alimentos,
roupas, descartáveis
em geral para doações
em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro
 Editor: Diogo Bitencourt
 Matérias:

Camille Paço
 Marcelli Cristina
 Mara Lilia
 Sr Zé

Vanessa Castro
 Michele Silva
 Edésio Oliveira

Campanha de Rua

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

Site do GESCJ

Visite nosso Site:
www.gescj.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.
 Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

Oferece-se

ÓTICA REIS
 PREÇO • QUALIDADE • VARIEDADE

Óculos para longe e perto, Contatos
 Exame na hora.

LENTE DE CONTATO

DESCONTOS ESPECIAIS • COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS

Rua Visconde de Albuquerque, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel.: 2622-1987
 Próximo à Praça São João

O Livro dos Espíritos
 O Livro dos Médiuns
 O Evangelho Segundo o Espiritismo
 O Céu e o Inferno
 A Gênese
 Obras Póstumas

Oferece-se

Neide
 Costureira

Consertos em geral
 em domicilio

Tels: (21) 2824-7924
 (21) 2607-2798

Serviços Gerais
 Serviços Domésticos
 em Geral

Marli Pacheco da Silva
 Tel: 3712-4731

Marcelo Carneiro
 Diretor
marcelo@servicospremium.com.br

premium
 Serviços Especializados

Rua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ
 Tel/Fax: (21) 2532-3000 - www.servicospremium.com.br

ACADEMIA ZEUS

Salas Climatizadas

Ginástica Localizada
 Jump
 Musculação
 Ergometria
 Spinning
 Lutas

9976-6181
 (Vivo Fixo)

Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena
 - Drenagem Linfática -
 - Massagem -

Tel: 3119-0054
 81122327

FLÓRIDA Lanches

2611-6969

Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
 (Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
 Santa Rosa,
 Icaraí,
 Centro
 Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes
 * Cozinheira profissional
 * Faxina
 * Serviços gerais
 * Já trabalhei em creche

Tel: 98535937

Só o amor vence todo o mal e nunca se deixa vencer.
 Que as lágrimas nos visitem os olhos, mas que a amargura não nos vença.
 Quem acompanha Jesus, jamais perde a esperança.
 Autor desconhecido.