



BIG

Boletim Informativo - GESCJ

Ano : 16 nº 136
São Gonçalo, Janeiro e Fevereiro de 2017.



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

São Jorge 23 de Abril



- Reflexos pag 02
- Mensagem do Zé pag 7
- Duelo Ódio Mental e Evangelho pag 5
- Astrônomos dizem ter encontrado novo planeta no Sistema Solar pag 9
- Escolhas erradas são rios, que deságuam nas dores, nos sofrimentos e nas aflições pag 10

Toda mulher tem no seu íntimo uma magia própria de fazer acontecer.

Feliz
DIA
INTERNACIONAL
DA MULHER
8 de Março

Oração por Entendimento

Senhor Jesus!

Auxilia-nos a compreender mais, a fim de que possamos servir melhor, já que, somente assim, as bênçãos que nos concedes podem fluir, através de nós, em nosso apoio e em favor de todos aqueles que nos compartilham a existência.

Induza-nos à prática do entendimento que nos fará observar os valores que, porventura, conquistemos, não na condição de propriedade nossa e sim por manancial de recursos que nos compete mobilizar no amparo de quantos ainda não obtiveram as vantagens que os felicitam a vida.

E ajuda-nos, oh! Divino Mestre, a converter as oportunidades de tempo e trabalho com que nos honraste em serviço aos semelhantes, especialmente na doação de nós mesmos, naquilo que sejamos ou naquilo que possamos dispor, de maneira a sermos hoje melhores do que ontem, permanecendo em ti, tanto quanto permaneces em nós, agora e sempre.

Assim seja.

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra:
Paciência.
Ditado pelo Espírito Emmanuel.
CEU, 1983.*

Reflexos



Impressões negativas?
Não precisas dizê-las.
Anotando defeitos,
Procura as qualidades.
Com motivos de queixa,
Não reclames. Espera.
Críticas sem proveito
Destacam-te o perfil.
Encontramos nos outros
O que temos em nós.
Só vemos o que temos,-
Isso é da Lei de Deus.

*Xavier, Francisco Cândido. Da
obra: Caminhos.
Ditado pelo Espírito Emmanuel.
2a edição. Jabaquara, SP: CEU,
1981.*

Nos momentos de crise,
Não te abatas. Escuta.

Por nada te revoltas,
Nem te amedrontes. Ora.

Suporta a provação.
Não reclames. Aceita.

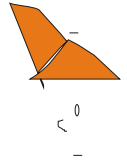
Não grites com ninguém.
Nem firas. Abençoa.

Lance de sofrimento
É o ensejo da fé.

Silência. Deus sabe
O instante de intervir.

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra:
Caminhos.
Ditado pelo Espírito Emmanuel.
2a edição. Jabaquara, SP: CEU,
1981.*

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Março



MARÇO

- 18-1860 – É publicada a segunda e definitiva edição de “O Livro dos Espíritos”, devidamente reformulada por Allan Kardec.
- 22-1882 – É lançada a primeira edição em língua portuguesa de “A Gênese”. A obra trata dos milagres e predições, segundo o Espiritismo.
- 22-1870 – É inaugurado o monumento druídico no túmulo de Allan Kardec, no cemitério “Père Lachaise”, em Paris. Três pedras de granito puro, em posição vertical, sustentam uma quarta, tabular, levemente inclinada, formando um dólmen em cujo interior se encontra o busto em bronze do codificador do Espiritismo. O projeto foi desenhado por Sebillé e executado por Capellaro.
- 23-1857 - Nasce Gabriel Dellane
- 30-1940 – É inaugurada em São Paulo a Rádio Piratininga, sob a direção dos espíritas.
- 31-1848 – Em Hydesville, no Estado de Nova Iorque, as irmãs Kate e Margareth Fox recebem, por meio de pancadas concordantes com as letras do alfabeto e formando palavras e frases, mensagem do Espírito de um mascote assassinado naquele mesmo local.
- 31-1869 – Desencarna em Paris Allan Kardec, vitimado pelo rompimento de um aneurisma no coração.

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Abril

- 02-1910 – Nasce em Pedro Leopoldo/MG o médium Francisco Cândido Xavier.
- 04-1932 – Surge no Rio de Janeiro o jornal “Mundo Espírita”, mais tarde transferido para a cidade de Curitiba/PR.
- 11-1940 – Desencarna o Dr. Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcanti, um dos apóstolos do Espiritismo no Brasil.
- 18-1857 – É lançada em Paris a primeira edição de “O Livro dos Espíritos”, de Allan Kardec. A segunda e definitiva edição saiu em 18.03.1860. Assuntos tratados: a imortalidade da alma – a natureza dos espíritos e suas relações com os encarnados – as leis morais – a vida presente – a vida futura e o porvir da Humanidade.
- 18-1946 – A Federação Espírita Brasileira lança sua primeira edição em Esperanto de “O Livro dos Espíritos”.
- 18-1962 – Instala-se no Rio de Janeiro o primeiro Congresso de Cegos Espíritas.
- 24-1945 – É fundada em Florianópolis/SC a Federação Espírita Catarinense. Seu primeiro presidente foi o Sr. Oswaldo Mello.
- MAIO
- 08-1852 – Nos Estados Unidos, é publicado o primeiro periódico espírita do mundo, o “Spirital Telegraph”.
- 17-1936 – É fundada a Federação Espírita do Estado de São Paulo, sob a presidência do Dr. Augusto Militão Pacheco.

“Quando me desespero, eu me lembro que durante toda a história o caminho da verdade e do amor sempre ganharam. Tem existido tiranos e assassinos e por um tempo eles parecem invencíveis, mas no final, eles sempre caem - pense nisso, SEMPRE.”

Mahatma Gandhi

As Frutas na Medicina Doméstica

O Tamarindo



Os Benefícios do Tamarindo tem sido bem estudado e incluem a capacidade de reduzir a inflamação de todo o corpo, melhora a saúde dos olhos, melhora a saúde respiratória, cura doenças da pele, melhora o sistema digestivo, o alívio da dor, aumento da resistência do sistema

imunológico, reduz a febre, diminui o colesterol com isso melhorar a saúde cardiovascular, para tratamento de hemorroidas, preveni o câncer, e até mesmo protege as crianças contra parasitas e vermes. Leia mais sobre as Informações nutricionais do Tamarindo:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL DO TAMARINDO:

O Tamarindo é uma mercadoria tão valiosa no mundo por causa de seus muitos componentes nutricionais que contribuem para uma boa saúde. O Tamarindo incluem um significativo nível de Vitamina C, Vitamina E, Vitaminas do Complexo B, Cálcio, Ferro, Fósforo, Potássio, Manganês e fibra dietética. Há também um certo número de compostos orgânicos que formam Tamarindo um antioxidante potente e agente anti-inflamatório. Leia mais sobre os benefícios do tamarindo abaixo.

OS BENEFÍCIOS DO TAMARINDO:

Tamarindo Whole and split openBenefícios do Tamarindo Para Saúde Digestiva: O Tamarindo tem sido considerado um laxante natural, e seu teor de fibra alimentar provavelmente tem algo a ver com isso. O Tamarindo podem aumentar a eficiência de seu sistema digestivo, enquanto que a fibra pode aumentar acima de suas fezes. Além disso, O Tamarindo também uma substância bilioso, o significado que estimula a atividade da bile, o que podem ajudar a dissolver o alimento mais rapidamente, e a fibra também estimula os sucos gástricos na aceleração da digestão. Tudo isso junto significa que as coisas funcionam bem em seu aparelho digestivo. Portanto, O Tamarindo tornou-se um poderoso laxante e se você está sofrendo de constipação crônica. Curiosamente, a fibra também podem reduzir a perda de fezes, e estudos têm mostrado que o Tamarindo pode ser eficaz contra a diarreia crônica.

Estudo da Doutrina Espírita

DUELO, ÓDIO MENTAL E EVANGELHO

Objetivo: Refletir sobre a necessidade de entender/trabalhar o que é bem, para evitar presença do mal em nossas vidas.

O duelo é um combate entre duas pessoas, motivadas, em geral, por ofensa, insulto à honra. Várias são as armas possíveis. Cada duelante podia ter um padrinho, que o assessorava. Cada duelo podia ter um juiz que fazia obedecer as regras tratadas previamente.

Honra: Sentimento de dignidade própria que leva o homem a procurar merecer e manter a consideração pública.

Se o duelo acabasse em morte de uma das duas pessoas, o sobrevivente não podia ser incriminado. Foi um modelo de disputa (luta) muito usado na Europa. O último país do mundo ocidental em que o duelo era legal foi o Uruguai, que o manteve até a década de 1980.

O homem com seus excessos, na busca de satisfazer suas necessidades com coisas supérfluas, pelo orgulho, tem alterado sua caminhada gerando problemas e situações indesejadas para si, em virtude do seu livre-arbítrio.

Deus criou o Bem. A Lei de Deus é o mesmo que Lei Natural, que rege o Universo. A harmonia do Universo se deve a isto, apesar dos experimentos humanos estarem desequilibrando a harmonia natural.

As Leis de Deus ou a Lei Natural são de todos os tempos, porque são de amor, de justiça e caridade.

A prática do duelo não esta conforme as Leis Naturais, por comportar dois tipos de atentado à vida: assassinio e suicídio.

1. Assassinio: Matar alguém.
2. Suicídio: Atitude individual de extinguir a própria vida.

No caso, o duelo representa um estágio atrasado da humanidade e um costume absurdo, que será eliminado à medida que a civilização (o Homem) evolua moralmente. Então, o homem compreenderá que o duelo é tão ridículo como os combates em nome de Deus.

Hoje, a prática do Duelo não é mais usada, pelo menos da maneira formal como em épocas passadas. O orgulho e a vaidade que se encontravam enraizados no homem eram mais intensos que o levavam a acreditar nessa forma de resolver questões de honra (orgulho ferido).

- Orgulho:
 - . Conceito elevado que a pessoa faz de si própria, amor-próprio exagerado.
- Vaidade:
 - . Desejo infundado de merecer a atenção dos outros. Vangloriar-se.

Ainda vemos a prática do duelo em nossos dias?

De quando em quando, as guerras civis e internacionais mostram as crises dos duelos crônicos do pensamento irreverente do homem frente ao desconhecimento da Lei Divina.

Apesar disto, a civilização (o Homem) banuiu o duelo das praças públicas e não mais vemos espadas desembainhadas trazendo aflição, ferimento e morte.

As leis evoluídas reprimem hoje, semelhantes manifestações de animalidade e selvageria, entretanto, se as espadas estão embainhadas, não ocorre o mesmo com os dardos mentais, verdadeiras armas de arremesso, carregados de sentimentos infelizes. (nossos pensamentos rumo ao outro).

arremesso, carregados de sentimentos infelizes. (nossos pensamentos rumo ao outro).

Muitas vezes, arremessamos contra o próximo verdadeiros raios (de irritação, de raiva, de angústia, de imposição e até de mando cego), através do nosso pensamento.

São os pensamentos desajuizados do Espírito, que se encontra inseguro e indeciso, quando depara com uma situação inesperada de invasão em suas metas, objetivos e sonhos de realizar-se em algo que tanto anseia e se imagina sem forças para um enfrentamento a altura.

Com frequência, os arremessamos contra o amigo que não nos compreende; os endereçamos para aos que nos desatendem ao egoísmo; os enviamos aos parentes que não se afinam com as nossas maneiras de pensar, os projetamos sobre aqueles com quem não construímos ainda os alicerces da simpatia, os detonamos contra as pessoas que não aceitam os nossos padrões de vivência e trabalho.

Nesta troca mental constante, deparamos com inteligências de entendimentos diferenciados, permutando males, enfermidades, problemas e obstáculos que, sem dúvida, se voltam depois contra nós e dos quais somente conseguimos nos desvencilhar se, e somente se, mudarmos nossa postura mental e buscar o Evangelho de Jesus, remédio infalível para este tipo de mal.

Em razão de tudo isto, a vida na Terra ainda se encontra muito distante do roteiro de harmonia e de amor que Deus espera de nossa conduta.

Estamos no caminho, isto é uma verdade; contudo ainda fazemos o exercício de ser bom e de fazer o bem ao nosso próximo. Um dia acertamos, no outro nos enganamos, mas é preciso persistir para conquistar este hábito de ser bom.

Assim como as convenções impuseram o repouso da espada entre amigos, na obra da civilização, o Evangelho consolidará o serviço da educação espiritual, a evangelização dos Espíritos.

Isto pode levar tempo, mas é certo. Um dia será uma realidade.

Com o Evangelho de Jesus, aprenderemos a ver situações e pessoas, no lugar que lhes compete, encontrando a verdadeira felicidade no dever de servir, trabalhando a proposta do Cristo, sem nos perturbamos em querer alterar o que o outro faz, porque, também estaremos lutando para fazer a nossa parte em prol do bem.

A elevação moral dos indivíduos que habitam a Terra, somente acontecerá através da melhoria da própria humanidade. Adiantando-se em moral, o homem compreenderá que a verdadeira honra está acima das paixões terrenas e que há outras formas de reparar as ofensas: Amar do próximo como a si mesmo.

**“Quando a alma está feliz, a prosperidade cresce,
a saúde melhora, as amizades aumentam,
enfim o mundo fica bem com você...!
O mundo exterior reflete o universo interior”.**

Mahatma Gandhi

Meus Pensamentos e Minhas Caminhadas

Se Minhas Escritas fossem lidas,
se minhas palavras fossem
ouvidas e meus gritos fossem
interpretados como uma súplica.
Eu teria a certeza, que os meus
objetivos teriam sido alcançados.

“Que é não ver vocês sofrerem
meus irmãos”.

Zé 17/02/2017
1:40 am



Ogum sincretismo São Jorge 23-04



Ogum é o Orixá da Lei e seu campo de atuação é a linha divisória entre a razão e a emoção. É o Trono Regente das milícias celestes. Ogum é sinônimo de lei e ordem é o aplicador da Lei (porque sua natureza é ordenadora). Todo Ogum é aplicador natural da Lei e todos agem com a mesma inflexibilidade, rigidez e firmeza, pois não se permitem uma conduta alternativa. Onde estiver um Ogum, lá estarão os olhos da Lei, mesmo que seja um “caboclo” de Ogum. Dizemos que Ogum é, em si mesmo, os atentos olhos da Lei, sempre vigilante, marcial e pronto para agir onde lhe for ordenado. Ogum é o Orixá que vence demanda, ele comanda os exus, suas imagens geralmente são dadas por São Jorge sobre seu cavalo, isto varia de terreiro pra terreiro, também pode existir imagens, de Ogum mesmo. Ogum tem em sua falange outros Orixás que vem em seu nome dentre eles, Ogum Megê, Ogum Rompe Mato, Ogum Beira mar, Ogum Yara, Ogum Xeroquê entre outros... A incorporação de Ogum é uma das mais fáceis de identificar, o medium toma uma postura militar.

OFERENDA: Velas brancas e vermelhas e vermelhas, cerveja branca, as flores são as palmas vermelhas, depositados nos campos, caminhos, praia,

Oração São Jorge

Chagas abertas, Sagrado Coração todo amor e bondade, o sangue do meu Senhor Jesus Cristo, no corpo meu se derrame hoje e sempre.

Eu andarei vestido e armado, com as armas de São Jorge. Para que meus inimigos tendo pés não me alcancem, tendo mãos não me peguem, tendo olhos não me enxerguem e nem pensamentos eles possam ter para me fazerem mal.

Armas de fogo o meu corpo não o alcançarão, facas e lanças se quebrarão sem ao meu corpo chegar, cordas e correntes se arrebentarão sem o meu corpo amarrarem.

Jesus Cristo me proteja e me defenda com o poder de sua Santa e Divina Graça, a Virgem Maria de Nazaré, me cubra com o seu Sagrado e divino manto, me protegendo em todas minhas dores e aflições, e Deus com a sua Divina Misericórdia e grande poder, seja meu defensor, contra as maldades de perseguições dos meus inimigos, e o glorioso São Jorge, em nome de Deus, em nome de Maria de Nazaré, e em nome da falange do Divino Espírito Santo, me estenda o seu escudo e as suas poderosas anulas, defendendo-me com a sua força e com a sua grandeza, do poder dos meus inimigos carnis e espirituais e de todas sua más influências, e que debaixo das patas de seu fiel ginete, meus inimigos fiquem humildes e submissos a vós, sem se atreverem a ter um olhar sequer que me possa prejudicar.

*Assim seja com o poder de Deus e de Jesus e da falange do Divino Espírito Santo.
Amém.*

Astrônomos dizem ter encontrado novo planeta no Sistema Solar

Em 2009 quando foi lançada pela Agência Espacial Americana, que verdadeiramente impulsionou a descoberta de novos planetas, a sonda Kepler forneceu os dados para a revelação do novo planeta.

A sonda possui um telescópio poderoso com um sistema de imagens em alta definição capazes de identificar planetas considerados pequenos, como o nosso.

Fazendo uma comparação com o poderoso telescópio Hubble, a Kepler está em vantagem, pois capta mais estrelas e faz imagens mais nítidas por possuir um filtro ultramoderno que diminui as interferências luminosas e detecta diferentes cores.

O novo planeta foi batizado de "Planeta Nove", pelo menos por enquanto. Possui uma massa cerca de 10 vezes a da Terra e levaria entre 10.000 e 20.000 anos para dar uma volta completa em torno do Sol. A localização do "Planeta Nove" estaria 20 vezes mais longe que Netuno, o oitavo planeta no Sistema Solar, já que Plutão foi rebaixado a categoria de planeta pela sua dimensão considerada pequena pelos cientistas americanos Konstantin Batygin e Mike Brown.

Estima-se que o novo planeta esteja de 32 bilhões a 160 bilhões de quilômetros de distância da Terra. Além disso, por estar mais longe do Sol, sua visibilidade é ainda menor.

A previsão da existência do novo planeta pelos astrônomos começou em 2003, quando Brown, torna-se codescobridor de um objeto chamado Sedna no Cinturão de Kuiper, uma região nos confins do Sistema Solar. Esse corpo celeste e outros cinco encontrados nos anos seguintes pareciam ter órbitas tão estranhas que só poderiam ser resultado da influência de um grande astro, localizado além de Netuno. Fazendo simulações e

estudos para explicar o comportamento dos corpos celestes, os astrônomos perceberam que apenas um planeta verdadeiro poderia ser o responsável por aquele efeito.

A ciência descobre novos mundos

A divulgação do novo planeta mereceu a atenção de todo o mundo porque era aguardada desde a metade do século XX pelos cientistas. Foi nessa época, com o lançamento de telescópios como o que os cientistas puderam, finalmente, ter imagens nítidas do cosmo. Com elas, perceberam que vivemos em um universo muito mais rico e cheio de planetas do que antes se imaginava.

As novas informações indicaram a possibilidade da existência de diversos sistemas estelares, ou seja, que outras estrelas, além do Sol, têm planetas orbitando ao seu redor. A confirmação dessa hipótese, entretanto, só veio em 1995, quando astrônomos da Universidade de Genebra, na Suíça, identificaram um planeta feito de gás, como Júpiter, em volta de uma estrela, a 51 Pegasi.

Assim, faz menos de 20 anos que sabemos que outros sistemas solares, como o nosso, podem povoar o Universo. "Nossa galáxia tem cerca de 300 bilhões de estrelas e estamos rapidamente confirmando a noção de que todas têm planetas rochosos ao seu redor", afirma o astrofísico Stephen Kane, da Universidade Estadual de São Francisco, nos Estados Unidos, coautor da pesquisa que descreveu o Kepler-186f.

Afirma, principal pesquisadora da Nasa, responsável pela revelação do Kepler-186f. "Estamos percebendo que há muitos como ele e, por isso, as chances de existir vida em outros planetas é muito alta."

Doutrina Espírita como ciência reveladora que antecede aos fatos e descobertas científicas

Nós, espíritas, não podemos nos surpreender se nos próximos anos a NASA anunciar a vida de outras humanidades, os ditos alienígenas enfim, de fato, poderão ser descobertos e por certo será uma nova revolução em muitos conceitos e filosofias, semelhante àquela provocada pelo astrônomo Nicolau Copérnico - século XVI - que trouxe a teoria do heliocentrismo que o Sol é o centro do Sistema; ou seja todos os planetas orbitam sua volta.

Na primeira obra da codificação, pontuou Allan Kardec, com o título Pluralidade dos Mundos, precisamente na questão de número 55.

São habitados todos os globos que se movem no espaço?

"Sim e o homem terreno está longe de ser, como supõe, o primeiro em inteligência, em bondade e em perfeição. Entretanto, há homens que se têm por espíritos muito fortes e que imaginam pertencer a este pequenino globo o privilégio de conter seres racionais. Orgulho e vaidade! Julgam que só para eles criou Deus o Universo." Deus povoou de seres vivos os mundos, concorrendo todos esses seres para o objetivo final da Providência. Acreditar que só os haja no planeta que habitamos fora duvidar da sabedoria de Deus, que não fez coisa alguma inútil.

Certo, a esses mundos há de ele ter dado uma destinação mais séria do que a de nos recrearem a vista. Aliás, nada há, nem na posição, nem no volume, nem na constituição física da Terra, que possa induzir à suposição de que ela goze do privilégio de ser habitada, com exclusão de tantos milhares de milhões de mundos semelhantes.

Fontes Bibliográficas
O Livro dos Espíritos, questão 55 - Kardec, Allan

Escolhas erradas são rios, que deságuam nas dores, nos sofrimentos e nas aflições



“A vida é um eterno processo de escolhas. Escolhemos todos os dias, e vive bem e é feliz quem aprende a escolher”

(Do Livro “Os Segredos da Felicidade”, de Djalma Santos)

Existirá sempre para o homem terreno, uma Lei superior, a ser reconhecida como transcendente, da qual não poderá escapar. A Lei de Ação e Reação é uma delas, que exige do espírito imortal um comportamento ético diante de Deus, da vida e dos homens, e é exatamente por isso que não basta apenas

ter informações sobre ela, mas sim transformá-la em instrumento de ascensão, dando-lhe fiel cumprimento, a fim de não ser surpreendido pela sua força divina. O poder de Deus é indescritível, mas ao mesmo tempo é magnânimo, é amoroso e imparcial, julgando cada ser humano de acordo com os atos de cada um, não havendo, portanto, injustiças ou apadrinhamento por parte da divindade.

Em face das muitas tragédias coletivas que se verificam no nosso Planeta, ceifando milhares de vidas, como aconteceu com o Tsunami que abateu sobre o Japão, em que morreram mais de cinco mil pessoas, ocorre um questionamento a respeito desse extermínio coletivo: se seria uma espécie de “carma” solidário, ou se cada vítima teria o seu próprio destino. Nos dias de hoje, com o conhecimento da Doutrina Espírita, que já possuímos a respeito das provas e expiações, podemos afirmar com absoluta certeza que, o resgate de faltas do passado é sempre individualizado, mesmo que ele ocorra num processo coletivo, em que muitas pessoas participam ao mesmo tempo dessas tragédias, sendo que muitas delas quase que inexplicáveis.

Em síntese, tratam-se de espíritos endividados numa mesma área de ação, no campo da carne e do espírito, e que se unem para ressarcir em grupo, o mal que cometeram de forma coletiva ou individual. As provações e expiações, representam um conjunto de lições difíceis de serem assimiladas pelo homem terreno, mas não deixam de ser experiências áduas e testemunhos indispensáveis que todos precisam experimentar, visando o aprendizado da vida e ao enriquecimento espiritual do ser que procura a perfeição.

Tanto a provação quanto a expiação correspondem à necessidade de aprimoramento e da evolução moral do espírito, que sem as qualidades íntimas do coração, dificilmente terá condições de caminhar em paz, pois encontrará sempre à sua frente, obstáculos e dificuldades criadas por ele mesmo, devido à sua ignorância a respeito das Leis Divinas, e principalmente em relação as Leis dos homens. Nem sempre um tipo de sofrimento ou dor, está diretamente ligada com passado do espírito, porque muitas vezes, corresponde a uma necessidade evolutiva ou aprendizado. Ou até mesmo provas escolhidas pelo espírito, a fim de apressar sua purificação ou, ainda, pode ter relação com abusos cometidos nesta vida mesmo.

Assim a expiação serve como uma espécie de prova, mas a prova nem sempre é uma expiação, demonstrando que a justiça de Deus nunca é cega: não dá privilégios a ninguém, como também não persegue nenhum ser humano, e sim aplica uma justiça exata, com imparcialidade, cobrando exatamente o que o infrator deve. O que nos atrapalha nessa vida terrena são as escolhas erradas que fazemos, usando de uma forma incorreta o nosso “Livres Arbítrio”, que em síntese não é ainda a capacidade de escolher e sim a liberdade de escolher.

Quando as faltas são gravíssimas, com repercussão para muitas pessoas, para uma comunidade, para um estado ou país, a expiação ou a prova será agravada, e aumentadas serão as dores, os sofrimentos e as aflições. A Justiça Divina exige do infrator um retorno de grande esforço, a fim de que ele possa se reabilitar perante sua própria consciência imortal, corrigindo-se e aperfeiçoando-se diuturnamente, durante o tempo necessário, com o intuito de reparar os erros praticados.

O espírito culpado precisará sentir em si mesmo, os prejuízos imputados aos seus semelhantes, sofrendo e resgatando a gravidade da intemperança mental utilizada contra os outros, utilizando de mecanismo que já se encontra dentro dele mesmo, no íntimo da consciência imortal, que na realidade é nosso Juiz severo, encarregas da cobrança de nossas dívidas, depois que atravessamos as águas enigmáticas do rio da morte. O arrependimento e o remorso são antídotos infalíveis para o início da reabilitação, mas que só será efetivada depois de muito trabalho e dedicação aos nossos semelhantes.

Deus nunca fica satisfeito com as dores, sofrimento e aflições de suas criaturas, nem com os fracassos e nem com as lágrimas de milhares de pessoas todos os dias, porque não é sádico nem carrasco. Não é um Deus antropomorfo, vingativo, e sim um Deus de ternura, compreensão e amor, e que implanta na mente e nos corações dos homens suas Leis, que não podem ser modificadas, nem substituídas, pois são eternas, como eterno é o espírito imortal, esse viajor da eternidade, esse nômade do espaço, esse andarilho do infinito.

Aniversariantes de Março



03	Ana Moraes Nogueira
04	Isa de Sá Lima Jorge
05	Lia Beatriz Veiga M.de Moraes
10	Gianne Batista Felix da Costa
12	Regina M ^o Abílio Simão
16	Nadir José da Silva Oliveira
20	Marta Regina Amendola Valério
26	Enertina Flor dos Santos
28	Elio Ferreira Gomes

Santos de Março

- 01 - São Albino
- 02 - Santa Inês de Praga
- 03 - Santa Camila
- 04 - São Lúcio
- 05 - Santo Adriano
- 06 - Santa Rosa de Viterbo
- 07 - Santa Felicidade
- 08 - São João de Deus
- 09 - Santa Francisca Romana
- 10 - São Domingos Sávio
- 11 - São Constantino
- 12 - São Gregório de Nissa
- 13 - Santa Patrícia
- 14 - Santa Matilde
- 15 - Santa Luísa de Marillac
- 16 - São João de Brébeuf
- 17 - São Patrício
- 18 - São Cirilo de Jerusalém
- 19 - São José
- 20 - Santa Cláudia e Santa Alexandra
- 21 - São Amadeu de Sabóia
- 22 - Santa Catarina de Gênova
- 23 - São Turíbio
- 24 - Santa Catarina da Suécia
- 25 - Anunciação do Senhor
- 26 - São Ludgero
- 27 - Santa Augusta
- 28 - Santa Gisela
- 29 - Santo Segundo
- 30 - São João Clímaco
- 31 - São Benedito

Aniversariantes de Abril



04	Elizangela Azeredo de Andrade
04	Leandro Silva de Souza
05	André Luiz Corrêa Magalhães
06	Domenica de Souza Soares
10	Eliza Calmon
16	Rachel Tosta Ribeiro
22	Kátia Valéria Fernandes Lima
24	Andreia da Silva
28	Alexandre Nunes de Souza

Santos de Abril

- 1- Santo Hugo Grénoble
- 2- São Francisco de Paula e Santa Maria Egipcíaca
- 3- São Ricardo de Chichester
- 4- Santo Isidoro de Sevilha
- 5- São Vicente Ferrer
- 6- São Marcelino de Cartago
- 7- São João Batista de La Salle
- 8- São Gláuter
- 9- Santa Valdetrudes
- 10- Santo Terêncio e 39 companheiros
- 11- Santa Gema Galgane
- 12- São Vitor de Braga
- 13- Santo Hermenegildo
- 14- Santo Ardalião
- 15- São Crescêncio
- 16- São Benedito José Labre
- 17- Santo Aniceto
- 18- Santo Apolônio
- 19- São Leão IX
- 20- Santa Inês de Montepulciano
- 21- São Sotero
- 21- Santo Ancelmo de Cantuária
- 22- São Sotero
- 23- São Jorge
- 24- São Fidelis de Sigmaringa
- 25- São Marcos Evangelista
- 26- Nossa Senhora do Bom Conselho
- 27- Santa Zita
- 28- São Luiz Maria Grignon de Montfort
- 29- Santa Catarina de Sena
- 30- São Pio V

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço
Marceli Cristina
Camila Carvalho
Mara Lilia

Vanessa Castro
Michele Silva
Edésio Oliveira
Sr. Zé

ILHA 175

Comércio e Materiais de Construção Ltda.

Rua Jornalista Sardo Filho, 175
Ilha da Conceição - Niterói - RJ
e-mail: ilha175@yahoo.com.br

Tel.: (21)2629-1523 - FAX: 2629-1524
NEXTEL: (21) 7838-1417
ID 24*53498

Classificados

Site do GESCJ

Visite nosso Site:

www.gescj.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec,
é fundamental para o correto conhecimento
da Doutrina Espírita.
Para conhecer o Espiritismo leia os livros.

O Livro dos Espíritos
O Livro dos Médiuns
O Evangelho Segundo o Espiritismo
O Céu e o Inferno
A Gênese
Obras Póstumas

Oferece-se

ÓTICA REIS
PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE
Óculos para longe e perto, Contatos
Exame na hora.
LENTES DE CONTATO
DESCONTOS ESPECIAIS
COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS
Rua Miscondes de Uguai, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel.: 2822-1980
Próximo a Praça São João

Oferece-se

Neide Costureira
Consertos em geral
em domicilio
Tels. (21) 2824-7924
(21) 2607-2798

Serviços Gerais

Serviços Domésticos
em Geral

Marli Pacheco da Silva
Tel: 3712-4731

Marcelo Carneiro
Titular
marcelo@servicospremium.com.br
premium
Serviços Especializados
Rua da Assembleia, 515A - 4º andar - Centro - RJ
Tel/Fax: (21) 2522.3000 - www.servicospremium.com.br

Sandra Helena

- Drenagem Linfática -

- Massagem -

Tel: 3119-0054
81122327

FLÓRIDA Lanches
2611-6969
Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
(Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
Santa Rosa,
Icaraí,
Centro
Tel 964526586 Junior

Maria das Graças Gomes
* Cozinheira profissional
* Faxina
* Serviços gerais
* Já trabalhei em creche
Tel: 98535937

Só Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro São Gonçalo - RJ

Tel: 2712-1083