



# BIG

Ano : 15 nº 132  
São Gonçalo, Março e Abril de 2016

**Boletim Informativo - GESCJ**



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

## São Jorge 23 de Abril



 **Aconteceu no GESCJ pag:8**

 **Mensagens do Zé pag:7**

*Chagas abertas, Sagrado Coração todo amor e bondade, o sangue do meu Senhor Jesus Cristo, no corpo meu se derrame hoje e sempre.*

*Eu andarei vestido e armado, com as armas de São Jorge. Para que meus inimigos tendo pés não me alcancem, tendo mãos não me peguem, tendo olhos não me exerquem e nem pensamentos eles possam ter para me fazerem mal.*

*Armas de fogo o meu corpo não o alcançarão, facas e lanças se quebrarão sem ao meu corpo chegar, cordas e correntes se arreentarão sem o meu corpo a marrarem.*

*Jesus Cristo me proteja e me defenda com o poder de sua Santa e Divina Graça, a Virgem Maria de Nazaré, me cubra com o seu Sagrado e divino manto, me protegendo em todas minhas dores e aflições, e Deus com a sua Divina Misericórdia e grande poder, seja meu defensor, contra as maldades de perseguições dos meus inimigos, e o glorioso São Jorge, em nome de Deus, em nome de Maria de Nazaré, e em nome da falange do Divino Espírito Santo, me estenda o seu escudo e as suas poderosas anulas, defendendo-me com a sua força e com a sua grandeza, do poder dos meus inimigos carnis e espirituais e de todas sua más influências, e que debaixo das patas de seu fiel ginete, meus inimigos fiquem humildes e submissos a vós, sem se atreverem a ter um olhar sequer que me possa prejudicar.*

*Assim seja com o poder de Deus e de Jesus e da falange do Divino Espírito Santo.  
Amém.*



## Vidas Sucessivas

"Não te maravilhes de te haver  
dito: Necessário vos é nascer de  
novo."  
Jesus. (JOÃO, 3:7.)

A palavra de Jesus a Nicodemos foi suficientemente clara.

Desviá-la para interpretações descabidas pode ser compreensível no sacerdócio organizado, atento às injunções da luta humana, mas nunca nos espíritos amantes da verdade legítima.

A reencarnação é lei universal.

Sem ela, a existência terrena representaria turbilhão de desordem e injustiça; à luz de seus esclarecimentos, entendemos todos os fenômenos dolorosos do caminho.

O homem ainda não percebeu toda a extensão da misericórdia divina, nos processos de resgate e reajustamento.

Entre os homens, o criminoso é enviado a penas cruéis, seja pela condenação à morte ou aos sofrimentos prolongados.

A Providência, todavia, corrige, amando... Não encaminha os réus a prisões infectas e úmidas. Determina somente que os comparsas de dramas nefastos troquem a vestimenta carnal e voltem ao palco da atividade humana, de modo a se redimirem, uns à frente dos outros.

Para a Sabedoria Magnânima nem sempre o que errou é um celerado, como nem sempre a vítima é pura e sincera. Deus não vê apenas a maldade que surge à superfície do escândalo; conhece o mecanismo sombrio de todas as circunstâncias que provocaram um crime.

O algoz integral como a vítima integral são desconhecidos do homem; o Pai, contudo, identifica as necessidades de seus filhos e reúne-os, periodicamente, pelos laços de sangue ou na rede dos compromissos edificantes, a fim de que aprendam a lei do amor, entre as dificuldades e as dores do destino, com a bênção de temporário esquecimento.

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caminho, Verdade e Vida.  
Ditado pelo Espírito Emmanuel.  
16a edição. Lição 110. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1996.

## Prometer

"Prometendo-lhes liberdade,  
sendo eles mesmos servos da  
corrupção."  
(II Pedro, 2:19.)

É indispensável desconfiar de todas as promessas de facilidades sobre o mundo.

Jesus, que podia abrir os mais vastos horizontes aos olhos assombrados da criatura, prometeu-lhe a cruz sem a qual não poderia afastar-se da Terra para colocar-se ao seu encontro.

Em toda parte, existem discípulos descuidados que aceitam o logro de aventureiros inconscientes. É que ainda não aprenderam a lição viva do trabalho próprio a que foram chamados para desenvolver atividade particular.

Os fazedores de revoluções e os donos de projetos absurdos prometem maravilhas. Mas, se são vítimas da ambição, servos de propósitos inferiores, escravos de terríveis enganos, como poderão realizar para os outros a liberdade ou a elevação de que se conservam distantes?

Não creias em salvadores que não demonstrem ações que confirmem a salvação de si mesmos.

Deves saber que foste criado para gloriosa ascensão, mas que só é fácil descer. Subir exige trabalho, paciência, perseverança, condições essenciais para o encontro do amor e da sabedoria.

Se alguém te fala em valor das facilidades, não acredites; é possível que o aventureiro esteja descendo. Mas quando te façam ver perspectivas consoladoras, através do suor e do esforço pessoal, aceita os alvitres com alegria. Aquele que compreende o tesouro oculto nos obstáculos, e dele se vale para enriquecer a vida, está subindo e é digno de ser seguido.

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caminho, Verdade e Vida.  
Ditado pelo Espírito Emmanuel.  
16a edição. Lição 99. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1996.

## Trabalhando

Quando estudamos a lição dos trabalhadores da última hora, nas páginas divinas do Evangelho, recordamos que, realmente, trabalhando, é possível alcançar todas as realizações que nos propomos atingir.

Trabalhando, o coração empolgado pelo desânimo, pode converter, de imediato, as trevas da amargura em claridades imperecíveis de alegria e esperança.

Trabalhando, a criatura frágil, se fortifica, pouco a pouco, dominando o campo em que respira, vive e cresce.

Trabalhando, a mente atacada pelo veneno do ódio ou da desesperação, encontra recursos para compreender as próprias lutas, com mais clareza, aprendendo a transformar revolta e fel em paciência e perdão.

Trabalhando, a alma isolada pela discórdia, pode surpreender a abençoada luz da harmonia e da paz, depois de longas noites de conflito e agonia.

Trabalhando, o mau se faz bom, o adversário se transforma em amigo, o infeliz atinge a casa invisível e brilhante do eterno júbilo.

Guardemos a palavra de Jesus e trabalhem sempre na extensão do bem.

O livro ou tribunal, a enxada ou a semente aguardam nossos braços, tanto quanto os sábios e os ignorantes esperaram por nossa cooperação cada dia.

Fujamos as sombras densas e guerras escuras do nosso próprio "eu", devotando-nos ao serviço de Deus, na pessoa e nos círculos dos nossos semelhantes.

Plantando a felicidade dos outros, encontraremos a nossa própria felicidade.

Um anjo que se ponha a dormir num vale, tentado pelo perfume das flores efêmeras, pode repousar indefinidamente nas trevas, enquanto que o aleijado que se disponha a arrastar-se, sangrando o corpo e cobrindo-se de suor, na subida do monte, pode alcançar glória do cimo e banhar-se de sublimes clarões, antes dos que dormem, com graça divina da gloriosa alvorada...

Os últimos serão os primeiros - disse o Senhor!

Em verdade, será difícil a compreensão de semelhante ensino para nossa lógica habitual, entretanto, se vives servindo, compreenderás que o trabalho realmente pode operar o divino milagre.

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Alma e Luz.  
Ditado pelo Espírito Emmanuel.  
1ª edição. Araras, SP: IDE, 1990.

# As Frutas na Medicina Doméstica

## A Pêra

### Uso medicinal

A pêra tem importância, em primeiro lugar, por ser muito indicada na hipertensão arterial.

O Dr. Alabor Von Halasz fez experiências submetendo pacientes hipertensos a uma cura de pêra. Em geral, bastavam dez ou quinze dias para aparecer o esperado efeito. A pressão arterial baixava consideravelmente.

"A pêra", diz o Dr. Demétrio Laguna Alfranca, "desempenha um papel importante na dieta do hipertenso. Purifica o organismo e exerce uma ação diurética evidente.

"Em Alexandria há um famoso médico que trata os enfermos hipertensos fundamentalmente com um regime rico em peras. Alimenta-os diariamente, durante certo tempo, com um quilo e meio de peras ... e alguma outra fruta suculenta, de vez que observam o repouso e a calma. Alcança ótimos resultados".

A pêra é também recomendada por suas propriedades diuréticas, mundificantes dos rins, e depurativas do sangue.

É igualmente útil contra a prisão de ventre, a inapetência, as enfermidades digestivas, as febres intestinais.

Henri Leclerc afirma que as folhas da árvore exercem efeito benéfico na inflamação da bexiga e na litíase urinária. São diuréticas e úteis também contra a pielonefrite. Usam-se em infusão (10:1000)

### Valor alimentício

Por seu elevado teor de açúcares, sais minerais e vitaminas, a pêra é um bom alimento. Deve, sempre que possível, ser consumida ao natural, mas também se presta para o preparo de doces e manjares.

## Reciprocidade

O discípulo abeirou-se do orientador e queixou-se magoado: - Instrutor amigo, o pior de tudo em meu aprendizado é adquirir a ciência do relacionamento.

Creio estar lutando inutilmente contra a animosidade alheia... Auxilie-me, por favor.

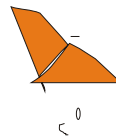
De que modo agir para viver com a intolerância e com o azedume dos outros?

O mentor refletiu, por alguns momentos, e esclareceu:

-Sim a indagação é justa. Mas para que tenhamos uma resposta clara, é importante considerar que os outros, igualmente, precisam viver contigo.

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caminhos.  
Ditado pelo Espírito Emmanuel.  
2a edição. Jabaquara, SP: CEU, 1981.

# Fatos Históricos Espíritas do Mês de Março



## MARÇO

- 18-1860 – É publicada a segunda e definitiva edição de “O Livro dos Espíritos”, devidamente reformulada por Allan Kardec.
- 22-1882 – É lançada a primeira edição em língua portuguesa de “A Gênese”. A obra trata dos milagres e predições, segundo o Espiritismo.
- 22-1870 – É inaugurado o monumento druídico no túmulo de Allan Kardec, no cemitério “Père-Lachaise”, em Paris. Três pedras de granito puro, em posição vertical, sustentam uma quarta, tabular, levemente inclinada, formando um dólmen em cujo interior se encontra o busto em bronze do codificador do Espiritismo. O projeto foi desenhado por Sebillé e executado por Capellaro.
- 23-1857 - Nasce Gabriel Dellane
- 30-1940 – É inaugurada em São Paulo a Rádio Piratininga, sob a direção dos espíritas.
- 31-1848 – Em Hydesville, no Estado de Nova Iorque, as irmãs Kate e Margareth Fox recebem, por meio de pancadas concordantes com as letras do alfabeto e formando palavras e frases, mensagem do Espírito de um mascote assassinado naquele mesmo local.
- 31-1869 – Desencarna em Paris Allan Kardec, vitimado pelo rompimento de um aneurisma no coração.

Responsáveis pela matéria Vanessa Castro

## O espiritismo de A a Z

### PRUDÊNCIA

A prudência é uma bela virtude, que ajuda extraordinariamente o homem a abrir caminho neste mundo inferior. [...] Ser prudente é calcular, desconfiar, freqüentemente calar e, às vezes, rastejar, é imitar a serpente, para melhor defender-se das serpentes. [...] (134, 40º efusão)

### PSEUDO-SÁBIOS

[...] existem pseudo-sábios, que julgam saber o que não sabem e falam daquilo que ignoram com imperturbável atrevimento. [...] (103, cap. 5)

### PSI

[...] O psi é uma designação que dá elasticidade quase infinita aos recursos plásticos da mente, tais como conhecimento do passado (telepatia), ou acontecimentos que tiveram lugar anteriormente e se encontram gravados nas mentes de outras pessoas; conhecimento de ocorrências no mundo exterior (clarividência), sem o contato com impressões sensoriais; e percepção do futuro (presciência). (78, Prolegômenos)

### CETICISMO

[...] uma doença do Espírito. Destrói, aniquila a confiança que devemos depositar em nós mesmos, em nossos recursos ocultos [...]. (47, cap. 21)

Doutrina filosófica que induz o homem a duvidar de tudo. (178, Glos.)

# Ogum sincretismo São Jorge 23-04



Ogum é o Orixá da Lei e seu campo de atuação é a linha divisória entre a razão e a emoção. É o Trono Regente das milícias celestes. Ogum é sinônimo de lei e ordem é o aplicador da Lei (porque sua natureza é ordenadora). Todo Ogum é aplicador natural da Lei e todos agem com a mesma inflexibilidade, rigidez e firmeza, pois não se permitem uma conduta alternativa. Onde estiver um Ogum, lá estarão os olhos da Lei, mesmo que seja um “caboclo” de Ogum. Dizemos que Ogum é, em si mesmo, os atentos olhos da Lei, sempre vigilante, marcial e pronto para agir onde lhe for ordenado. Ogum é o Orixá que vence demanda, ele comanda os exus, suas imagens geralmente são dadas por São Jorge sobre seu cavalo, isto varia de terreiro pra terreiro, também pode existir imagens, de Ogum mesmo. Ogum tem em sua falange outros Orixás que vem em seu nome dentre eles, Ogum Megê, Ogum Rompe Mato, Ogum Beira mar, Ogum Yara, Ogum Xeroquê entre outros... A incorporação de Ogum é uma das mais fáceis de identificar, o medium toma uma postura militar.

OFERENDA: Velas brancas e vermelhas e vermelhas, cerveja branca, as flores são as palmas vermelhas, depositados nos campos, caminhos, praia, etc. Dependendo da vibração de cada Ogum.

## Fatos Históricos Espíritas do Mês de Abril

02-1910 – Nasce em Pedro Leopoldo/MG o médium Francisco Cândido Xavier.

04-1932 – Surge no Rio de Janeiro o jornal “Mundo Espírita”, mais tarde transferido para a cidade de Curitiba/PR.

11-1940 – Desencarna o Dr. Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcanti, um dos apóstolos do Espiritismo no Brasil.

18-1857 – É lançada em Paris a primeira edição de “O Livro dos Espíritos”, de Allan Kardec. A segunda e definitiva edição saiu em 18.03.1860. Assuntos tratados: a imortalidade da alma – a natureza dos espíritos e suas relações com os encarnados – as leis morais – a vida presente – a vida futura e o porvir da Humanidade.

18-1946 – A Federação Espírita Brasileira lança sua primeira edição em Esperanto de “O Livro dos Espíritos”.

18-1962 – Instala-se no Rio de Janeiro o primeiro Congresso de Cegos Espíritas.

24-1945 – É fundada em Florianópolis/SC a Federação Espírita Catarinense. Seu primeiro presidente foi o Sr. Oswaldo Mello.

MAIO

08-1852 – Nos Estados Unidos, é publicado o primeiro periódico espírita do mundo, o “Spiritual Telegraph”.

17-1936 – É fundada a Federação Espírita do Estado de São Paulo, sob a presidência do Dr. Augusto Militão Pacheco.

# Meus Pensamentos e Minhas Caminhadas

Amigos sou amigo de quem é meu amigo,  
caminho com quem caminha comigo,  
sou ouvido de quem quer se aconselhar.  
desprezo os covardes e ingratos.

Zé 24-02-2016

Pobreza

A pobreza, não está na cor, na roupa,  
no nível social nem no seu grau de instrução,  
sim no seu caráter:  
O caráter, o encarnado traz no seu espírito,  
que reflete na alma tolindo assim, a oportunidade  
do seu caminho evolutivo.

Zé 28-02-2016

Conhecer

Conheci os 4 cantos do mundo, Norte, Sul, Leste, Oeste  
Conheci os elementares Terra, Fogo, Mar e Ar  
Conheci o Céu a Terra o mundo até o inferno.  
Quero conhecer você sem a inveja, mentira, hipocrisia, ganância, orgulho,  
Prepotência e ódio, para poder dizer sou feliz porque eu te conheci.

Zé 27-02-2011



# Aconteceu no GESCJ

No dia 14-02-2016, o GESCJ foi até a cachoeira reverenciar Oxossi (caboclos), foi um dia maravilhoso, cheio de energia em um lugar cheio de verde.confira as fotos:



No dia 27-02-2016, o GESCJ comemorou seus 20 anos de existência com uma recepção maravilhosa, com direito a musica a o vivo:





# 8 de Março dia Internacional da Mulher



Na verdade, a mulher não precisa de um dia específico, de uma data pré-estabelecida, o seu dia, são todos os dias, pois estão vivas e são atuantes independentemente de dia, na verdade, nunca têm folga!

As mulheres, sempre foram discriminadas, sempre estiveram em segundo lugar na escala de valores, e tudo isso se deve a esse regime patriarcal e machista em que vivem. Mas apesar disso tudo, elas estão cada vez mais conquistando o seu espaço e o seu lugar na sociedade.

Já foi comprovado estatisticamente, que a mulher sofre discriminação em todas as áreas, principalmente na parte profissional, pois a mulher mesmo sendo muito competente, quando ocupa o mesmo cargo de um homem, o seu salário é bem menor. Mas os homens não são os únicos culpados, pois essa discriminação existe por parte das próprias mulheres. Uma mulher, geralmente não confia em outra para exercer um cargo importante e de confiança.

Ser "feminista", não foi e nunca será a solução. A mulher não precisa se masculinizar para ser respeitada, achando que somente dessa forma ela poderá ser reconhecida e valorizada, pois mesmo sendo feminina, ou melhor, principalmente sendo feminina, ela pode mostrar o seu valor e a sua capacidade. A mulher sabe que dispõe de muitas "armas" em seu favor, pois mesmo mostrando "fragilidade", ela pode ser forte e decidida, e dessa forma, tirar da sua "sensibilidade" a força de que precisa.

Mesmo vivendo nessa dura realidade, ela não deve perder o seu romantismo. Deve saber transformar a rotina do seu dia-a-dia, numa sucessão de novidades e descobertas, nunca desistindo dos seus sonhos. Mesmo quando estiver fraca, deve se mostrar forte e lutar sempre pela sua independência. Deve de tudo tirar uma lição de otimismo, pois em cada erro que ela cometer, é um ganho de experiência, para se transformar numa tentativa de um futuro acerto, pois errando, se aprende também. Deve ser resistente nas intempéries da vida, pois ela própria é vida, tem vida e gera vida, sendo assim, sabe a noção exata do que significa a palavra "AMOR" e "AMAR".

A mulher, com o seu jeitinho, e a sua delicadeza, soube galgar e conquistar o seu degrau na escada da vida, que inclui o seu lado profissional, o seu lado familiar e o seu lado pessoal. Assim sendo, ela nunca deve tentar se impor pela força, querendo mostrar "igualdade" com os homens, pelo contrário, ela deve fazer questão de ser sempre o "sexo frágil" e ter consciência, que "fragilidade", não significa fraqueza. Essa "fragilidade" na verdade, significa "sensibilidade".

A mulher inteligente, deve fazer questão de ser tratada e considerada com um "vaso mais frágil", para ser tratada com respeito, com carinho, com amor, com cuidado, e é nesse momento que ela mostra a "força" que tem.

Ser forte, não significa gritar, para ser ouvida e para chamar, se isso pode ser feito com uma voz doce e carinhosa. Não precisa exigir para conseguir as coisas, se com um jeitinho especial pode pedir e ser atendida. Não precisa "medir forças", "enfrentar", pois a sua força está na persuasão. Não precisa se "armar" pensando que está numa guerra física, achando que é vergonhoso recuar, pensando que com essa atitude perdeu a batalha, porque às vezes para se ganhar uma guerra, é preciso recuar, se fortalecer para então avançar com mais força, mais segurança, mais convicção e então atingir o seu alvo e conseguir o seu objetivo e assim vencer.

Por isso tudo, viva a mulher, não somente no dia 8 de março (dia da mulher), não somente no segundo domingo do mês de maio (dia das mães), não somente no dia das avós (que é mãe e mulher duas vezes), Mas sim, viva a mulher, todos os dias, todas as horas, todos os minutos e todos os segundos, porque a "mulher" é sempre "mulher" todo o tempo.

## Desafios do “Homo Tecnologicus”

Temos vivido dias de intenso avanço tecnológico, que dentre outras coisas modificou bruscamente a forma de comunicação. As redes sociais, antes restritas a grupos específicos, popularizam-se em velocidade impressionante, alcançando até mesmo àqueles que tinham resistências, porquanto o que era “luxo” passou a ser visto como necessidade: pessoal, profissional e social.

Não somente o “Facebook” vai ganhando campo, mas os aplicativos interativos em aparelho celular – como o “WhatsApp” – tornaram-se moda, até mesmo dentro dos meios religiosos. Será que existe algum mal nisso?

O meio tecnológico que utilizamos não é um mal em si mesmo, porquanto somente torna-se intermediário daquele que lhe faz uso. Por conta disso, todos os avanços podem estar a serviço tanto do bem quanto do mal. Mas a questão traz de volta a reflexão pessoal, pois temos que atentar para a forma como temos utilizado os meios extraordinários que temos ao alcance.

Tempos atrás fui incluído – sem que tivesse solicitado – em um desses grupos de amigos. E tendo deixado o aparelho celular no silencioso, enquanto atendia a uma paciente, tomei um susto ao verificar, uma hora depois, que constava o aviso de “257 novas mensagens”, incluindo vídeos e áudios, sendo grande parte de material que para mim não trazia nenhum interesse, ou mesmo algo edificante que justificasse deter o tempo que tinha.

Consultando alguns amigos verifiquei que não estava isolado nesse movimento, e que outras pessoas também passavam por situações embaraçosas, por estarem envolvidas em grupos familiares aos quais se sentiam “obrigadas” a permanecer. Mas somos mesmo “obrigados” a participar de tudo isso?

Devemos sempre ter em conta que nossa obrigação maior é com a consciência, com o nosso progresso espiritual, e em tudo o que participamos não podemos perder isso de vista. Claro que podemos (e devemos) ter momentos de lazer e descontração que, aliás, favorecem nossos esforços, mas isso não deve se transformar em algo que escravize a consciência e bombardeie os sentidos. Se nos obrigamos a ver todos os vídeos que nos enviam, a ler todas as mensagens, a responder tudo o que nos solicitam e a participar de todos os grupos, nos tornamos escravos da demanda do outro, e perdemos contato com o que os nossos sentidos interiores nos solicitam.

Ademais, nosso aparelho psíquico, nesses tempos modernos, recebe um altíssimo volume de informações e estímulos, que quando menos nos damos conta alteram nosso estado emocional, lançam no organismo uma carga de estresse intensa e, nos casos mais graves, ocasionam comportamentos doentios, como a moderna Síndrome do Pensamento Acelerado e as compulsões de verificação de mensagens: achamos que não podemos nos desconectar um minuto sequer. Fora isso, as autoridades confirmam inúmeros acidentes de trânsito por conta de incautos que não conseguem respeitar os códigos de convivência social, e não conseguem desligar-se nem mesmo enquanto dirigem. A alienação nos afeta e afeta os outros, de forma desastrosa.

O que fazer então, perguntou uma paciente certo dia: nos alienar, nos isolar do mundo em que vivemos?

Certamente que o isolamento não é solução, porquanto na condição de seres sociais somos convidados a participar do contexto coletivo e auxiliar no seu desenvolvimento. Mas isso não retira o nosso senso crítico e livre-arbítrio, que devem estar ainda mais aguçados nesses Tempos Modernos. Utilizar-se da tecnologia, mas não escravizar-se a ela. Estipular limites em que a participação em grupos e a disponibilidade online seja tolerável e saudável. Reciclar os conteúdos e fazer crivos para selecionar aquilo que deve fazer parte das nossas vidas.

Quanto ao grupo em que fui incluído, das “257 mensagens em 1 hora”, mandei um abraço aos amigos, deixei meu contato e pedi licença para sair, pois não conseguiria acompanhá-los no ritmo que seguiam. E em outros que continuei a participar, estabeleci acordos de uma convivência saudável, para que não fôssemos propagadores de pessimismo, troca de agressões e ironia de baixo nível, pois disso a humanidade está farta. O

Homo Tecnologicus, como é chamado por alguns especialistas, é chamado a desenvolver e utilizar-se das novas tecnologias, mas sempre de forma lúcida e consciente, fazendo com que sejam instrumentos para o desenvolvimento do espírito, esse sim, impostergável e primordial para a humanidade.

Fonte <http://www.correioespirita.org.br>

## **O livre arbítrio e a intervenção da providência divina**

Da equipe do Programa Debate na Rio da Rádio Rio de Janeiro

No nosso projeto de reencarnação, normalmente programamos, com o auxílio dos instrutores espirituais especializados no assunto, o nosso conjunto de experiências visando nosso amadurecimento moral, expiações do passado, reeducação perante a lei de causa e efeito e também provas para que venhamos verificar nosso grau de aperfeiçoamento. E qual ocorre com a situação da viagem narrada acima, pode o espírito reencarnado desviar seu rumo, responsabilizando-se assim, pelo ônus ou bônus das consequências que esta mudança acarretará.

### **CASO MARINA, JORGE E ZILDA**

Para ilustrar nossos comentários, vamos relatar caso narrado no livro Ação e Reação, no capítulo intitulado "Débito Agravado" ditado pelo espírito André Luiz, psicografia de Chico Xavier, publicado pela FEB. Silas, André Luiz e Hilário acompanham o caso de Marina, Jorge e Zilda, todos tutelados da casa Mansão da Paz. No quadro atual Marina é surpreendida na tentativa de suicídio, ao lado de sua filhinha em condições infelizes e o marido Jorge encontrava-se com hanseníase internado em hospital adequado.

Voltemos ao passado destes personagens, para podermos compreender melhor a situação. Em reencarnação pretérita, Zilda e Jorge eram casados quando Marina se interpõe entre os dois levando-os a deploráveis leviandades regressando ao plano espiritual em lastimáveis condições. Depois de algum tempo e com a intercessão de muitos amigos espirituais, reencarnam no mesmo quadro social para equipar perante a Lei de Ação e Reação através de trabalho regenerativo. Marina a primogênita recebeu a incumbência de tutelar Zilda como sua irmãzinha e assim o fez com o calor fraternal de seu carinho.

Entretanto, segundo o programa de serviço traçado antes da reencarnação, a jovem Zilda reencontraria Jorge e reatariam instintivamente, os elos afetivos do passado, noivando-se. Marina, porém, não corresponde às promessas feitas na erraticidade onde lhe caberia amar Jorge, porém no silêncio da renúncia em prol da irmã. Longe disso tomada de intensa paixão, passa a maquirar projetos para retomar o amor do passado. Jorge inconscientemente dominado transfere o amor de Zilda à simpatia por Marina. Dedicam-se ambos a encontros secretos e faltando apenas duas semanas para o casamento com Zilda, Jorge confessa o amor por Marina. Zilda não se revolta, porém, na mesma noite toma dose de formicida extinguindo a existência física.

Livres Marina e Jorge casam-se e dois anos depois recebem por filha a companheira Zilda (suicida), surda-muda e dementada em consequência dos prejuízos causados a seu perispírito em decorrência do ato nefasto. Os pais amam a filhinha infeliz com extremados desvelos de compaixão e carinho e a vida dos três seguia regularmente com as lutas do cotidiano até que Jorge fora apartado para tratamento em leprosário. Narra André Luiz que desde então, diante do quadro, o marido doente e a filhinha infeliz, Marina, em seu débito agravado, padece o abatimento, martelada igualmente pela tentação do suicídio. É neste momento que através das preces de sua genitora desencarnada, recebe o amparo para desistir do suicídio e seguir diante das lutas.

Entretanto como a lei é de amor, e Deus está sempre amparando seus filhos seja qual for sua condição moral, enviava àquela família os colaboradores do plano espiritual para que Marina se recuperasse e animasse. Explica ainda André Luiz que o problema era doloroso do ponto de vista humano, contudo encerrava precioso ensinamento da Justiça Divina.

Verificamos neste caso, que a providência divina não interferiu no livre-arbítrio dos envolvidos. Ao assumirem novos rumos em suas vidas, diferente daquilo que tinham previamente programado, contraíram novos destinos, e dentro do mesmo ciclo de reencarnação, permitiu Deus que tivessem nova oportunidade para amenizar o débito agravado. Precisavam estes personagens, passar por toda esta experiência como forma de aprendizado para o desenvolvimento do senso moral. Neste caso aprenderão da forma mais dura, difícil, pois tinham uma possibilidade inicial mais amena, de pelo amor se reeducar perante a Lei.

Verifica-se que assumiram uma prova mais dura do que realmente poderiam suportar, sucumbindo assim diante das tentações. Entretanto, em nenhum momento estiveram desamparados pela providência divina.

Fonte: <http://www.correioEspirita.org.br>

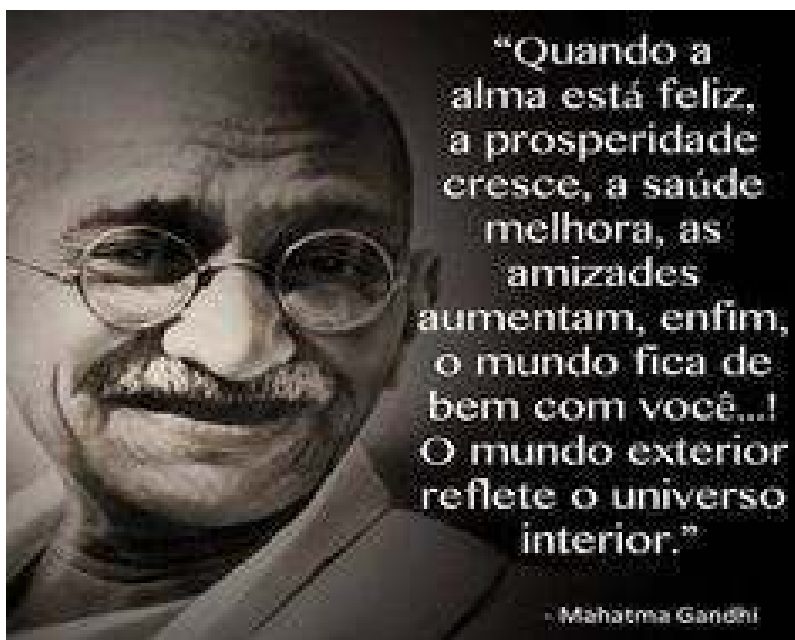
## Aniversariantes de Março

- 01 -Antônia Rejane da Silva  
- Carlos Diego da Silva  
- Domingas Martino da Silva  
- Edneia da Silva Gouveia  
- Gilson Rosa da Silva  
- Rosemary de Mello Guimarães
- 03- Ana Maria Nogueira  
- Eliana de Fátima  
- Elisabeth Gonçalves  
- Naide Oliveira de Souza  
- Solange Cardoso de Oliveira
- 04- Sandra Regina da Silveira
- 04- Isa de S. Lima Jorge
- 05- Claudia Regina
- 06- Suely Naíra Julião
- 07- Paulo Roberto Gomes
- 10- Gianne Batista F.da Costa  
- Jeiton Sodré  
- Marco Antônio B.Maximiliano  
- Sandra da Silva de Paula
- 11- Barbara Vieira da Silva  
- Camilla Brito da Costa  
- Dalva Augusta Bicalho
- 13- Fátima Maria Chaves  
- Kátia B.dos Santos  
- Laura Cristina de A.S.Dias  
- Marina Oteno Barbosa
- 14- Cleidana de S. Lopes  
- Juraci Marques
- 15- Antônio de Albuquerque  
- Arlanza Rosendo da Silva  
- Ilza Novais  
- Patrícia Neiva
- 16- José Rocha  
- Nadir José da Silva
- 19- José Henrique Alves
- 20- Luciana do Nascimento
- 21- Douglas da Silva Penna  
- Tharcio Moraes
- 22- Amarildo dos Santos Vianna  
- Célia Regina da Silveira  
- Janaina da Silva Mello  
- Wagner
- 23- Cássia Cristina da Cruz
- 24- Décio Tunhas Cardoso
- 25- Maria Isabel Coelho da Silva  
- Paulo Renato Ribeiro
- 26- Nélia dos Santos
- 27- Thiago Costa Oliveira
- 28- Ângela Maria Torres  
- Elio Ferreira Gomes
- 29- Maria do Céu Amorim



## Santos do Mês de Março

- 01 - São Albino  
02 - Santa Inês de Praga  
03 - Santa Camila  
04 - São Lúcio  
05 - Santo Adriano  
06 - Santa Rosa de Viterbo  
07 - Santa Felicidade  
08 - São João de Deus  
09 - Santa Francisca Romana  
10 - São Domingos Sávio  
11 - São Constantino  
12 - São Gregório de Nissa  
13 - Santa Patrícia  
14 - Santa Matilde  
15 - Santa Luísa de Marillac  
16 - São João de Brébeuf  
17 - São Patrício  
18 - São Cirilo de Jerusalém  
19 - São José  
20 - Santa Cláudia e Santa Alexandra  
21 - São Amadeu de Sabóia  
22 - Santa Catarina de Gênova  
23 - São Turíblio  
24 - Santa Catarina da Suécia  
25 - Anunciação do Senhor  
26 - São Ludgero  
27 - Santa Augusta  
28 - Santa Gisela  
29 - Santo Segundo  
30 - São João Clímaco  
31 - São Benedito



## Aniversariantes de Abril

02 – Tatiana da S. Pinheiro Araújo  
02 – Thereza da Silva Costa  
03 – Alberto Baña  
03 – Carlos Alberto de Oliveira  
03 – Claudia Silveira Machado  
03 – Ivone Francisca Dia Souza  
03 – Robson Araújo  
04 – Ana Paula da Silva dos Santos  
04 – André Luiz Correa Magalhães  
06 – Alexsandro Batista  
08 – Nilcea Santos da Silva  
09 – Accacina Rocha Julião  
09 – Antonia de Maria Oliveira Chaves  
09 – Luzinete da Rocha Marreiro  
10 – Eliza Calmon  
10 – Gelson Pereira Ribeiro  
10 – Jair Rosa de Mattos  
10 – Luciano da Silva Loureiro  
11 – Edênia R. Correia Maia  
11 – Syllan Kim Woo  
12 – Margareth Martins F.  
12 – Wanda Sanches Moreira L.  
13 – José Carlos P. G. da Silva  
14 – Giane Barbosa Simões  
16 – Iali dos Santos Gonçalves  
16 – Karin Vicente  
16 – Sandra Maria Dia  
16 – Viviam M. Carvalho  
18 – Valdinete Lopes de Souza  
19 – Adelmo Rosa da Silveira  
19 – José Porphirio de Souza L.  
19 – Maria Expedita de Souza  
20 – Claudia dos Santos Silva  
20 – Daiana de S. Granja  
21 – Henrique Cezar de Abreu S.  
21 – Luciana de Matos Lemos  
21 – Nilza Ramos de Sá Malheiro  
21 – Rafaela Monteiro dos Santos  
22 – Michele Santánna Vasconcelo  
23 – Carlos Jorge Carvalho  
24 – Andréia da Silva  
25 – Keller Eduardo S. Marins  
25 – Marlene dos Santos Martins  
26 – Leonardo Topini de Almeida  
27 – Maria dos Anjos  
28 – Alexandre Nunes de Souza  
28 – Márcia Therezinha  
29 – Érica Ferreira da Conceição  
29 – Maria Lucia Teixeira Martins  
30 – Adenir Conceição de Moraes



## Santos do Mês de Abril

Dia	Nome
1-	Santo Hugo Grénoble
2-	São Francisco de Paula e Santa Maria Egipcíaca
3-	São Ricardo de Chichester
4-	Santo Isidoro de Sevilha
5-	São Vicente Ferrer
6-	São Marcelino de Cartago
7-	São João Batista de La Salle
8-	São Gláuter
9-	Santa Valdetrudes
10-	Santo Terêncio e 39 companheiros
11-	Santa Gema Galgane
12-	São Vitor de Braga
13-	Santo Hermenegildo
14-	Santo Ardalião
15-	São Crescêncio
16-	São Benedito José Labre
17-	Santo Aniceto
18-	Santo Apolônio
19-	São Leão IX
20-	Santa Inês de Montepulciano
21-	São Sotero
21-	Santo Ancelmo de Cantuária
22-	São Sotero
23-	São Jorge
24-	São Fidelis de Sigmaringa
25-	São Marcos Evangelista
26-	Nossa Senhora do Bom Conselho
27-	Santa Zita
28-	São Luiz Maria Grignon de Montfort
29-	Santa Catarina de Sena
30-	São Pio V

### Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco  
AG: 2807-0  
CC: 3206-9

**Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus**

## Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço  
Marceli Cristina  
Camila Carvalho  
Mara Lilia

Vanessa Castro  
Michele Silva  
Edésio Oliveira  
Sr. Zé

## ILHA 175

Comércio e Materiais de Construção Ltda.

Rua Jornalista Sardo Filho, 175 Ilha da Conceição - Niterói - RJ  
e-mail: ilha175@yahoo.com.br

Tel.: (21)2629-1523 - FAX: 2629-1524  
NEXTEL: (21) 7838-1417  
ID 24\*53498

Classificados

### Site do GESCJ

Visite nosso Site:

[www.gescj.com.br](http://www.gescj.com.br)

### Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita. Para conhecer o Espiritismo leia os livros.

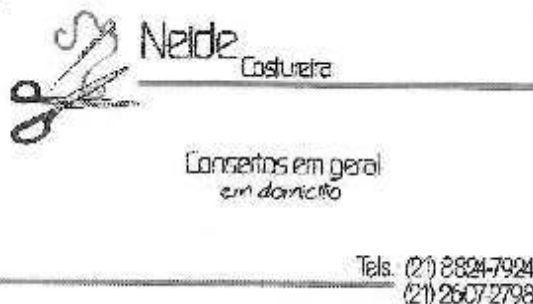
O Livro dos Espíritos  
O Livro dos Médiuns  
O Evangelho Segundo o Espiritismo  
O Céu e o Inferno  
A Gênese  
Obras Póstumas

### Oferece-se



**ÓTICA REIS**  
PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE  
Óculos para longe e perto, Contatos Exame na hora.  
LENTES DE CONTATO  
DESCONTOS ESPECIAIS. COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS  
Rua Miscondes de Uguai, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel.: 2822-1980 - Próximo a Praça São João

### Oferece-se



**Neide Costureira**  
Consertos em geral em domicilio  
Tels. (21) 2824-7924  
(21) 2607-2798

Serviços Gerais

Serviços Domésticos em Geral

Marli Pacheco da Silva  
Tel: 3712-4731



Marcelo Carneiro  
Titular  
marcelo@servicospremium.com.br  
**premium**  
Serviços Especializados  
Rua da Assembleia, 515A - 4º andar - Centro - RJ  
Tel/Fax: (21) 2522.3000 - www.servicospremium.com.br

Sandra Helena

- Drenagem Linfática -

- Massagem -

Tel: 3119-0054  
81122327



**FLÓRIDA Lanches**  
2611-6969  
Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ  
(Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar  
Santa Rosa,  
Icaraí,  
Centro  
Tel 964526586 Junior

Maria das Graças Gomes  
\* Cozinheira profissional  
\* Faxina  
\* Serviços gerais  
\* Já trabalhei em creche  
Tel: 98535937

## Só Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro São Gonçalo - RJ

Tel: 2712-1083