



BIG

Boletim Informativo - GESCJ

Ano : 12 nº 99
São Gonçalo, Fevereiro de 2013



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

Parabéns, Parabéns...



No próximo dia 28-02-2013 o GESCJ, completará 17 anos de existência.



YEMANJÁ 02-02



 Bilhete Fraterno Pag 2

 Orixás Pag 9

 Além Túmulo Pag 6

 Poesia do Além Pag 2

 Nas caminhadas do Zé Pag 7



Prece de Cáritas

DEUS, nosso Pai, que sois todo poder e bondade, dai força àquele que passa pela provação; dai luz àquele que procura a verdade, pondo no coração do homem a compaixão e a caridade. Deus, dai ao viajor a estrela guia; ao aflito a consolação; ao doente o repouso. Pai, dai ao culpado o arrependimento, ao espírito a verdade, a criança o guia, ao órfão o pai. Senhor, que a vossa bondade se estenda sobre tudo que Criastes. Piedade Senhor, para aqueles que não vos conhecem, esperança para aqueles que sofrem. Que a Vossa bondade permita aos espíritos consoladores derramarem por toda parte a paz, a esperança e a fé. Deus, um raio, uma faísca do Vosso amor pode abrasar a terra. Deixa-nos beber nas fontes dessa bondade fecunda e infinita e todas as lágrimas secarão, todas as dores acalmar-se-ão. Um só coração, um só pensamento subirá até Vós como um grito de reconhecimento e amor. Como Moisés sobre a montanha, nos Vós esperamos com os braços abertos, oh! Poder... oh! Bondade... oh! Beleza... oh! Perfeição, e queremos de alguma sorte alcançar a Vossa misericórdia. Deus, dai-nos a força de ajudar o progresso a fim de subirmos até Vós. Dai-nos a caridade pura; dai-nos a fé e a razão; dai-nos a simplicidade que fará de nossas almas, o espelho onde deve refletir a Vossa Santa e Misericordiosa imagem.

* * *

*Mme. W. Krill.
Ditado pelo Espírito Cáritas.
25 de dezembro de 1873.*

Poesia do Além

Sombra e Luz
Vem a noite, volta o dia,
Cresce o broto, nasce a flor,
Vai a dor, surge a alegria
Dourando a manhã do Amor.
Assim, depois da amargura
Que a vida terrena traz,
A alma encontra na Altura
A luz, a ventura e a paz.

* * *

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Pamaso de Além-Túmulo - Poesias Mediúnicas.
Ditado pelo Espírito Casimiro Cunha.
14ª edição. Rio de Janeiro: FEB, 1994.*

Bilhete Fraterno

Meu amigo, prossigamos
No trabalho, dia a dia,
Procurando com Jesus
A verdadeira alegria.
Se no caminho despontam
Problemas a resolver,
Perseveremos no bem
Cumprindo o nosso dever.
A dor faz parte da vida...
Ninguém vive sem lutar,
Mas é feliz quem já sabe
Esquecer e perdoar.
Incompreensões? Dissabores?
Não desistas de servir.
Silencia e segue em frente
Na construção do porvir.
Amanhã, após a noite,
Que a morte impõe aos teus
passos,
Encontrarás, redivivo,

O Cristo a estender-te os braços!

* * *

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Brilhe vossa Luz.
Ditado pelo Espírito Casimiro Cunha.
4ª edição. Araras, SP: IDE, 1987.*

O Espiritismo de A a Z

(*Médium continuação*)

Médium poético

Médiuns poéticos: sem serem versificadas, as comunicações que recebem têm qualquer coisa de vaporoso, de sentimental; nada que mostre rudeza. São, mais do que os outros, próprios para a expressão de sentimentos ternos e afetuosos. Tudo, nas suas comunicações, é vago; fora inútil pedir-lhes idéias precisas. [...] (107, it. 193)

Médium poliglota

Médiuns políglotas: os que têm a faculdade de falar, ou escrever, em línguas que lhes são desconhecidas. (107, it. 191)

Médium polígrafo

Médiuns polígrafos: aqueles cuja escrita muda com o Espírito que se comunica, ou [os que são] aptos a reproduzir a escrita que o Espírito tinha em vida. [...] (107, it. 191)

[...] médiuns *polígrafos* [são os] que reproduzem escritas de diversos gêneros e algumas vezes, com perfeita exatidão, a que o Espírito tinha quando encarnado. [...] (109, PT. 1, Manifestações dos Espíritos)

Médium positivo

Médiuns positivo: suas comunicações têm, geralmente, um cunho de nitidez e precisão, que muito se presta às minúcias circunstanciadas, aos informes exatos. [...] (107, it. 193)

Médium presunçoso

Médiuns presunçosos: os que têm a presunção de se acharem em relação somente com Espíritos superiores. Crêem-se infalíveis e consideram inferior e errôneo tudo o que deles não provenha. (107, it. 196)

Médium profético

É igualmente uma variedade dos médiuns inspirados [ou de pressentimentos]. Recebem, com a permissão de Deus e com mais precisão do que os médiuns de presentimentos, a revelação das coisas futuras, de interesse geral, que eles recebem o encargo de tornar conhecidas aos homens, para lhes servir de ensinamento.

De certo modo, o pressentimento é dado á maioria dos homens, para uso pessoal deles; o dom da profecia, ao contrário, é excepcional e implica a idéia de uma missão na Terra. (109, pt. 1, Manifestações dos espíritos)

Ver também MÉDIUM INSPIRADO e MÉDIUM DE PRESENTIMENTOS

Médium psicofônico

Na obra da desobsessão, os médiuns psicofônicos são aqueles chamados a emprestar recursos fisiológicos aos sofrendores desencarnados para que estes sejam socorridos.

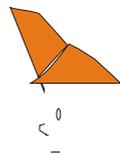
O médium psicofônico deve preparar-se dignamente para a função que exerce, reconhecendo que não se acha dentro dela à maneira de fantoche, manobrado integralmente ao sabor das Inteligências desencarnadas, mas sim na posição de intérprete e enfermeiro, capaz de auxiliar, até certo ponto, na contenção e na reeducação dos Espíritos rebeldes que recalcitram no mal [...]. (302, cap. 42)

Ver também MÉDIUM FALANTE

Aqueles que têm um grande autocontrole, ou que estão totalmente absorvidos no trabalho, falam pouco. Palavra e ação juntas não andam bem. Repare na natureza: trabalha continuamente, mas em silêncio.

(MAHATMA GANDHI)

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Fevereiro



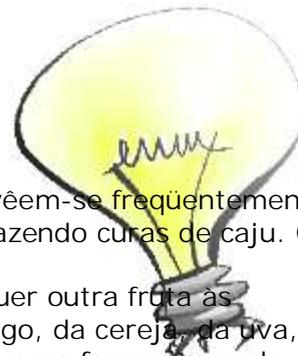
- 01-1939 – É fundada a Mocidade Espírita “Allan Kardec”, como departamento do Centro Espírita do mesmo nome, em Campinas/SP.
- 06-1832 – Casa-se em Paris, aos 28 anos de idade, Allan Kardec, com a Professora Amélie Gabrielle de Lacombe Boudet.
- 15-1925 – Surge em Matão/SP a Revista Internacional do Espiritismo, fundada por Caibar Schutel.
- 17-1921 – É fundada em Porto Alegre/RS a Federação Espírita do Rio Grande do Sul, sob a presidência do Sr. Angel Aguarod.
- 14-2005 – É fundado o Centro Cultural Correio Espírita, por Saulo de Tarso F. Netto.

Organize-se

Você abriu, feche
Acendeu, apague
Desarrumou, arrume
Sujou, Limpe
Está usando algo, trate-o com carinho.
Quebrou , conserte
Não sabe consertar, chame quem o faça.
Para usar o que não lhe pertence, peça licença.
Pedi emprestado, devolva
Não sabe como funciona, não mexa.
É de graça , não desperdice.
Não sabe fazer melhor não critique.
Não veio ajudar, não atrapalhe.
Prometeu, cumpra
Ofendeu, desculpa-se
Falou, assuma.

Seguindo esses preceitos, você viverá melhor

As Frutas na Medicina Doméstica



O Caju

Uso medicinal

Na capital de Sergipe, Aracaju, em cujas praias abundam os cajueiros, vêem-se frequentemente pessoas doentes, crianças feridas, mães que já não têm para amamentar, fazendo curas de caju. Os resultados são imediatos e magníficos.

“O caju”, diz o Dr. Alberto SEABRA, “presta-se mais e melhor que qualquer outra fruta às chamadas curas de frutas. A Europa nos manda o seu ensino da cura do morango, da cereja, da uva, etc. Um dia virão até nós viajantes de além-mar, a frequentar as praias de Sergipe, para fazer a cura do caju. Eczematosos, reumáticos, sífilíticos, já os divisamos, nos longes do futuro, a chuparem pela manhã, na própria árvore, o seu líquido refrigerante, tônico e depurativo”.

No Sul, infelizmente, é uma fruta cara. Ninguém a planta e os cajueiros são raros.

A casca da castanha de caju encerra um óleo de cheiro forte, acre e cáustico, conhecido como cardol ou resina de caju, da qual se extrai o ácido anacárdico.

O óleo de caju, segundo o Dr. E. Magalhães, tem servido para cauterizar excrescências, avivar dartos, modificar úlceras, acalmar a dor de dente e, no tratamento da lepra, foi usado como cáustico destruidor dos lepromas.

Afirma F. C. Hoehne, Diretor do Instituto de Botânica:

“O verdadeiro fruto do caju é a mencionada castanha que encima o pedúnculo inflado e succulento que se destina a promover a dispersão da planta, pelas aves e animais mamíferos, que apanham e devoram os cajus. As sementes são altamente nutritivas, estimulantes, porque encerram, além de 9,7% de substâncias azotadas e 5,9% de amido, 47,13% de óleo amarelo finíssimo e doce, cuja densidade é de 0,916 e de natureza quase idêntica àquela do óleo das amêndoas doces: O óleo contido na casca é ... mui corrosivo; contém: cardol, ácido anacárdico, e volatiliza-se, porque tem a densidade de 1,014. Suas propriedades antissépticas, vermícidas e vesicantes tornam-no útil na terapêutica. Em contato com o fogo, inflama-se bruscamente. Preconizam-no contra a lepra e as moléstias cutâneas, tais como eczema e psoríase. Sua maior virtude reside, todavia, na sua propriedade vesicante e corrosiva, que o torna antisséptico e cauterizante.

“Uma vez que as feridas estejam perfeitamente livres das carnes esponjosas, pus e coágulos sangüíneos, aplicam-lhes o decocto das folhas do cajueiro quando novas, que, graças à sua propriedade levemente adstringente e vulnerária, promove a cicatrização.

“O sumo das amêndoas frescas, aplicado sobre os calos e verrugas, promove a sua extirpação em poucos dias de tratamento continuado. Empregam-no ainda no combate às oftalmias de origem escrofulosa. Assim, não duvidamos de que possa ter utilidade como inseticida, porque os antigos já costumavam esfregar seus móveis com ele para matarem ou evitarem o caruncho”.

Valor alimentício

A Divisão Técnica do SAPS, após minuciosos estudos sobre o caju, constatou que essa fruta é, do Brasil, a maior fonte de vitamina C: possui mais do dobro de ácido ascórbico (vitamina C) que qualquer outra fruta, deixando atrás o limão e a laranja, que são as fontes mais conhecidas.

O caju amarelo é o mais rico de todos.

O caju amarelo tem mais alto teor de vitamina C (220 miligramas) do que o vermelho (212 miligramas).

Pouco maduro, contém menor teor; mas excessivamente maduro, também perde parte do seu conteúdo em vitamina C.

A polpa do caju contém hidratos de carbono, proteínas, gorduras e água. Seu suco possui hidratos de carbono, proteínas e água. Contém ainda boa quota de fósforo, cálcio e ferro.

Apenas 30 a 40 g de caju, por dia, fornecem toda a quota de vitamina C necessária ao homem adulto.

No preparo de doces dessa fruta, como o caju cristalizado e o doce em pasta, conservam porcentagem útil desse teor vitamínico. Segundo pesquisas realizadas pela Divisão Técnica do SAPS, as preparações domésticas apresentam maior proporção do que as industriais.

A castanha do caju é um alimento em que, ao requintado sabor, se acham aliadas altas qualidades nutritivas. Só pode ser usada torrada e salgada.

É, como se vê, um alimento que deve ser incluído em nossa dieta, sobretudo pelo seu elevado teor protéico.

Fruta de sabor agradabilíssimo, o caju merece, em conclusão, a melhor acolhida às nossas mesas.

Além-Túmulo

*"E, se não há ressurreição de mortos, também o Cristo não ressuscitou."
Paulo. (1 CORINTIOS, 15:13.)*

Teólogos eminentes, tentando harmonizar interesses temporais e espirituais, obscureceram o problema da morte, impondo sombrias perspectivas à simples solução que lhe é própria.

Muitos deles situaram as almas em determinadas zonas de punição ou de expurgo, como se fossem absolutos senhores dos elementos indispensáveis à análise definitiva. Declararam outros que, no instante da grande transição, submerge-se o homem num sono indefinível até o dia derradeiro consagrado ao Juízo Final.

Hoje, no entanto, reconhece a inteligência humana que a lógica evoluiu com todas as possibilidades de observação e raciocínio.

Ressurreição é vida infinita. Vida é trabalho, júbilo e criação na eternidade.

Como qualificar a pretensão daqueles que designam vizinhos e conhecidos para o inferno ilimitado no tempo? como acreditar permaneçam adormecidos milhões de criaturas, aguardando o minuto decisivo de julgamento, quando o próprio Jesus se afirma em atividade incessante?

Os argumentos teológicos são respeitáveis; no entanto, não deveremos desprezar a simplicidade da lógica humana.

Comentando o assunto, portas a dentro do esforço cristão, somos compelidos a reconhecer que os negadores do processo evolutivo do homem espiritual, depois do sepulcro, definem-se contra o próprio Evangelho. O Mestre dos Mestres ressuscitou em trabalho edificante. Quem, desse modo, atravessará o portal da morte para cair em ociosidade incompreensível? Somos almas, em função de aperfeiçoamento, e, além do túmulo, encontramos a continuação do esforço e da vida.

* * *

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caminho, Verdade e Vida.
Ditado pelo Espírito Emmanuel.
16a edição. Lição 68. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1996.*

Meus Pensamentos

Aquele que não serve,
para ser servidor,
na casa do bom servidor.

Quem sou?

Zé 30-01-2013



Tempo que passa é vida que acaba, e não
viver hoje esperando o amanhã.
E nas pegadas das suas caminhadas encontrarás
o caminho de volta e falarás para ti.
O quanto deixei de viver.

15-02-2012

Horóscopo Fevereiro de 2013



Áries

AMOR: As relações a dois consolidadas vão decolar, atenua-se, de fato, a tensão dos últimos tempos e retorna a harmonia que volta a dar vivacidade à rotina de casa.

TRABALHO: Por volta do fim do mês, terá modo de enfrentar muitas dificuldades e reencontrar uma boa harmonia que o levará a uma subida lenta e contínua.

SAÚDE: Você terá um apetite descontrolado, e isso não será bom para o fígado: uma infusão de gengiana poderia ser o remédio natural para o seu caso.

Touro

AMOR: O céu promete momentos muito doces para os casais. Com os solteiro é benévolo, presenteando encontros e flertes. Até o dia 15, o amor viverá um período a ser lembrado.

TRABALHO: Você terá de enfrentar com decisão e determinação os problemas de trabalho, especialmente com os colegas, sem deixar-se provocar pelos comentários alheios.

SAÚDE: Você não deveria sofrer nenhum problema, visto que a sua forma permanecerá boa durante todo o mês, mas poderia ter alguma dificuldade de concentração

Gêmeos

AMOR: Os solteiros terão ótimas oportunidades para começar um novo relacionamento afetivo exatamente nos primeiros dias do mês, relações que terão ótimas possibilidades de ir para a frente.

TRABALHO: O céu sugere não deixar-se arrastar demais pelas tensões, evitando discussões com colaboradores e adiando projetos complicados demais.

SAÚDE: Os astros prometem a você uma boa dose de energia. Para manter a pele jovem, tome uma colherzinha de óleo de germe de trigo antes das refeições.

Câncer

AMOR: Os esforços na academia presentearão você com uma forma física excepcional e as pessoas que o rodeiam admirarão o seu corpo e o seu andar elegante.

TRABALHO: Você viverá um mês ao máximo. Terá grande estima por parte de colegas e superiores e lhe serão confiados encargos de responsabilidade. A renda vai estar ótima.

SAÚDE: O céu promete vigor físico, espírito positivo e beleza. Você terá a força interior e a convicção necessária para resolver eventuais distúrbios.

Leão

AMOR: Evitar a crítica e as discussões não servirá para ajeitar as coisas, a paciência tem limite e a sua parece ter tocado o máximo, mas procure conter a raiva.

TRABALHO: É um período particularmente positivo para o setor profissional, sobretudo se acompanhado de longos deslocamentos. Terá êxito em qualquer iniciativa.

SAÚDE: É o momento de pensar um pouco em si mesmo, aproveite este mês para relaxar e dedicar-se aos seus hobbies sem programar muitos compromissos.

Virgem

AMOR: Nos dias 7 e 8, os seus dias de pintarão de rosa. Nas últimas semanas, em vez, terá de colocar um freio à sua possessividade, se não quiser brigar.

TRABALHO: Você terá uma visão otimista da vida que permitirá ser o protagonista no trabalho por todo o mês, adquirindo muita segurança em si mesmo.

SAÚDE: Você ficará consciente de novas necessidades psicofísicas e fará o que for preciso para supri-las. Nos remédios naturais e sobretudo na farmácia de manipulação, você poderia encontrar a resposta.

Libra

AMOR: A fase mais positiva para os relacionamentos a dois será por volta do dia 19, período em que melhorarão as comunicações e o parceiro será muito disponível.

TRABALHO: Este não é exatamente o seu mês. Prepare-se para algum contratempo seja no plano profissional seja no econômico, no qual terá alguma despesa extra.

SAÚDE: A primeira parte do mês deveria passar sem problemas, encorajando novas experiências esportivas. A partir do dia 16, tome mais cuidado com os esforços e o estresse.

Escorpião

AMOR: Em campo afetivo, neste mês você terá os astros a seu favor, paixões desenfreadas com novos conhecidos se acenderão, especialmente para os que estão solteiros.

TRABALHO: Você terá grandes oportunidades, especialmente na segunda metade do mês. Extremamente favorecidos os novos contatos e sintonias. Explore ao máximo o seu intuito.

SAÚDE: Você terá dificuldade para reagir em uma fase pouco estimulante, mas será mesmo assim decidido a manter elevados níveis de rendimento. A partir do dia 17 um radical melhoramento.

Sagitário

AMOR: Se você sentiu um pouco de amargura afetiva ou uma desavença ruim, terá modo de remediar e de qualquer modo encontrar um novo equilíbrio na união de vocês.

TRABALHO: O céu oferecerá a você diferentes oportunidades no campo profissional e econômico. É o momento melhor para concluir um projeto que você preza muito.

SAÚDE: Você desfrutará um equilíbrio psicofísico geral por todo o mês. Aproveite para tonificar o organismo, você poderia inscrever-se em um curso de alongamento.

Capricórnio

AMOR: Você sente forte o desejo de ligar-se sempre mais a quem ama... se ainda não é casado, poderia decidir a data... ou programar a sua convivência.

TRABALHO: Este se mostrará para você um mês no qual colocará ordem em campo profissional e financeiro, no qual não faltarão alegrias e as sortes cotidianas.

SAÚDE: Você poderia ter de interromper a atividade física por problemas de trabalho, mas as estrelas aconselham a retomar tão logo

Aquário

AMOR: Você estará amável e fascinante com todos. A vida a dois viverá um momento de verdadeiro idílio e, se você é solteiro, não faltarão ocasiões interessantes.

TRABALHO: Você estará com um grande espírito de iniciativa e obterá sucessos importantes, mas procure não ser muito precipitado, pois poderia cair em erros de avaliação.

SAÚDE: Você descobrirá ter recursos energéticos superiores aos seus padrões habituais, podendo até impulsionar além dos seus limites de resistência e dinamismo.

Peixes

AMOR: Este mês você terá a tendência a deixar-se levar pelos eventos e isso comportará uma grande quantidade de estresse. Imponha-se uma pausa de reflexão.

TRABALHO: Se você é profissional liberal, terá muita sorte por volta da metade do mês, neste período conseguirá sanar as finanças e pôr em ordem as suas pendências.

SAÚDE: Não se prevêem grandes problemáticas, especialmente para os mais jovens, mas será bom ficar atento ao uso de automóveis e prática de esportes radicais

Yemanjá/Iemanjá

A Rainha de todos os Mares

Como é cultuada na Umbanda

Yemanjá, a deusa que chega até nós das águas salgadas; um mito do povo Nago. É Inaê-Mukuna, a deusa Sailá dos Bandos. É Micaia dos povos da nação de Angola.

Na Umbanda é Yemanjá rainha do mar, que representa esposa de Oxalá, mãe de todos os demais Orixás. Na forma de uma linda mulher, esta orixa, que por vezes aparece com os seios descobertos simbolizando a maternidade espiritual, e uma das mais lendárias entidades do culto afro-brasileiro.

De acordo com a lenda Yorubá-Nagô, Yemanjá tinha um filho nascido do Ar, de nome Orugan, o qual tentou seduzir a própria mãe. A deusa não quis aceitar de jeito algum aquele ato incestuoso e fugiu da frente do filho, o qual perseguiu por todos os cantos. No desespero da fuga Yemanjá tropeça e cai ferindo-se nos seios. Então acontece um fato místico: os seios da deusa se transformam em um grande volume de águas, que deram origem ao mar e os rios, nos quais nasceram os demais orixás: Oxossi, Ogum, Oxum, Ossaim e Xangô.

Conforme sincretismo religioso Yemanjá é representada por Nossa Senhora da Glória e Nossa Senhora das Candeias. Tanto na Umbanda quanto nos terreiros de Candomblé, Yemanjá toma formas diferentes quando se incorpora em seus filhos. O dia consagrado a Yemanjá é o Sábado especialmente a noite, período em que as ondas do mar são em formato de peixe. A espada, coroa de rainha, lua e estrela, são desenhadas em seu ponto solo.

Na Bahia, Yemanjá é homenageada em 2 de fevereiro; no Rio de Janeiro em 8 de Dezembro. O maior culto a Yemanjá é realizado, no Rio de Janeiro no último dia do ano, levando para praia milhares de devotos da rainha do mar. Sua cor é azul, na tonalidade do mar.

Na mistura religiosa, o culto a Yemanjá vem de épocas remotas da história brasileira. Os Índios, bem como os antigos negros, cultuavam-na com nome de Janaina. Ela corresponde ao deus Netuno, na mitologia Romana, o senhor absoluto de todos os mares. As oferendas para Yemanjá são realizadas à beira-mar ou em alto-mar, utilizando-se neste caso de embarcações. Como se trata de uma deusa vaidosa, fato comum entre as orixás da Umbanda e do Candomblé, ela pede ofertas que contêm produtos de beleza, bijuterias e perfumes.

Deve-se colocar os presentes em um barco feito pelos próprios filhos de santo, onde haverá manjares preparados com maisena e mel de abelhas, pente, escova de cabelo, batom, pó de arroz, esmalte de unhas, perfumes, flores, (palmas de Santa Rita, copos de leite, lírios), adicionando-se velas azuis, toalhas bordadas com seu ponto riscado. Sem esquecer a champanha, bebida fina que ela muito aprecia. Os presentes são colocados em uma pequena embarcação e lançados ao mar.

Por se tratar de uma deusa muito exigente, o devoto deve se concentrar bastante no ritual quando for fazer alguma oferenda, estando devidamente vestido de branco.

Bibliografia
A Revista dos Orixás
Número 4

Aniversariantes de Fevereiro

- 01- Claudinea Almeida
- 01 – Elecildo de Souza Costa
- 02 – Gelson P. Ribeiro Junior
- 02 – Gelson Rosa da Silva
- 02 – Karla Silveira Arantes
- 02 - Vera Lucia Silva
- 03 – Márcia Gil Mouzer
- 03 – Sandra Elena de Carvalho
- 03 – Vânia da Silva Duarte
- 04 – Adriana Alexandra
- 04 – Eunice Goulart
- 04 – Maria Dolores Dutra Ferreira
- 04 - Maria Neiva Peçanha
- 05 - Adriana Hipólito
- 05 – Amanda Castro da Costa
- 08 – Alexandre Brito
- 08 – Maria das Dores Borges
- 09 – Rosemere de Oliveira
- 10 – José Francisco P. dos Reis
- 11-Edilia da Silva Malafaia
- 11 – Getúlio Machado da Silva
- 12 – Elizabeth Colônia Mello
- 12- Maria Luiz O de Carvalho
- 13- Andréia Muniz Cardoso Pereira
- 13 – Douglas R. Correia Maia
- 13- Luana Pereira da Silva
- 13 – Márcia Malheiros Neves
- 15 – Jorge Eliziar
- 15 – Maria Vieira da Conceição
- 15 – Vera Lucia C. D. Jorge
- 16 – Maria Célia Araújo
- 16 – Rosinéia de Souza
- 16 – Vânia N. de Castro
- 17 – Ana Lúcia de Souza Feitosa
- 17 – José Eduardo C. Bandeira
- 19 – Charles de Brito Pinto
- 19 – Lucas Rosendo da Silva
- 20 – Ana Paula Torres
- 20 – Sandra Souza Woo
- 21- Valéria Soares Machado
- 23 – Carneiro
- 24- Perquis Beralдини Junior
- 25 – Ayda de Andrade Carvalho
- 25- Rita de Cássia de Souza
- 26 – Danyelle Conceição Silva
- 26 – Neusa T. Mello
- 28- Isabel Cristina de Lima Pccini

Santos do Mês de Fevereiro

- 01 - Santa Brígida e são Sebastião Valfré
- 02 – Nossa Senhora das Candeias
- 03 - São Brás
- 04 - São João de Brito
- 05 - Santa Aguéda
- 06 - Os 26 mártires
- 07 - São Ricardo e papa Pio IX
- 08 - São Jerônimo Emiliano
- 09 - Santa Apolina e santo Ansberto
- 10 - Santa Escolástica
- 11 - Nossa Senhora de Lourdes
- 12 - São Saturnino
- 13 - Santa Gertrudes
- 14 - São Cirilo e são Metódio
- 15 - São Cláudio La Colombière
- 16 - Santo Onésimo e são Daniel
- 17 - Os sete jovens
- 18 - Santa Bernadette Soubirous e são Simeão
- 19 - São Bonifácio
- 20 - Santo Eleutério
- 21 - São Pedro Damiano
- 22 - Cátedra de são Pedro
- 23 - São Policarpo
- 24 - São Pretextato
- 25 - Santo Tereso
- 26 - Santa Valburga e São Porfírio
- 27 - Santa Ana Lina e são Juliano
- 28 - São Romano e santo Hilário
- 29 - São Owsvaldo

Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço

Vanessa Castro

Marceli Cristina

Michele Silva

Mara Lilia

Edésio Oliveira

Sr Zé

Campanha de Rua

Aceitamos todos os tipo de doações para campanha de rua, colchonetes roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

Site do GESCJ

Visite nosso Site:

www.gescj.com.br**Livraria GESCJ**

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.
Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

O Livro dos Espíritos
O Livro dos Médiuns
O Evangelho Segundo o Espiritismo
O Céu e o Inferno
A Gênese
Obras Póstumas

Oferece-se

Ótica Reis
PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE
Óculos para longe e perto, Contatos Exame na hora.
LENTE DE CONTATO
DESCONTOS ESPECIAIS COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS
Rua Visconde de Uruguay, 410 - Centro - Niterói - RJ. Tel: 2622-1987
Próximo a Praça São João

Oferece-se

Neide Costureira
Consertos em geral em domicilio
Tels: (21) 2824-7924
(21) 2607-2798

Serviços Gerais
Serviços Domésticos em Geral
Marli Pacheco da Silva
Tel: 3712-4731

premium
Serviços Especializados
Marcelo Carneiro
Diretor
marcelo@servicospremium.com.br
Rua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ
Tel/Fax: (21) 2532-3000 - www.servicospremium.com.br

ACADEMIA ZEUS
Salas Climatizadas
Ginástica Localizada
Jump
Musculação
Ergometria
Spinning
Lutas
9976-6181
(Vivo Fixo)
Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena
- Drenagem Linfática -
- Massagem -
Tel: 3119-0054
81122327

FLÓRIDA Lanches
2611-6969
Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
(Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
Santa Rosa,
Icaraí,
Centro
Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes
* Cozinheira profissional
* Faxina
* Serviços gerais
* Já trabalhei em creche
Tel: 98535937